

《快乐星球》主演李瑞

叙说自己的快乐人生

李瑞 著

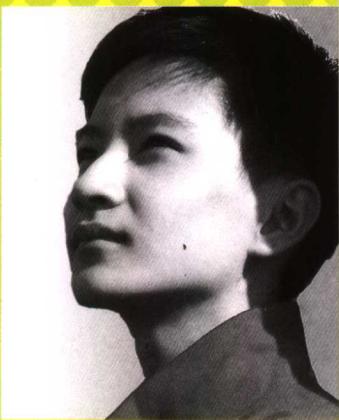
He Ri

# 快乐我作主



外语教学与研究出版社

快乐我作主



李瑞  
著

外语教学与研究出版社  
北京

**图书在版编目(CIP)数据**

快乐我作主 / 李瑞著 .— 北京 : 外语教学与研究出版社 ,  
2005.12

ISBN 7 - 5600 - 5285 - 1

I . 快… II . 李… III . 李瑞—自传 IV . K825.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 144159 号

**出版人:** 李朋义

**责任编辑:** 陈中美

**装帧设计:** 许 岚

**出版发行:** 外语教学与研究出版社

**社址:** 北京市西三环北路 19 号 (100089)

**网址:** <http://www.fltrp.com>

**印刷:** 北京大学印刷厂

**开本:** 889 × 1194 1/32

**印张:** 5.75 (彩插 0.5)

**版次:** 2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

**书号:** ISBN 7 - 5600 - 5285 - 1

**定价:** 15.00 元

\* \* \*

**如有印刷、装订质量问题出版社负责调换**

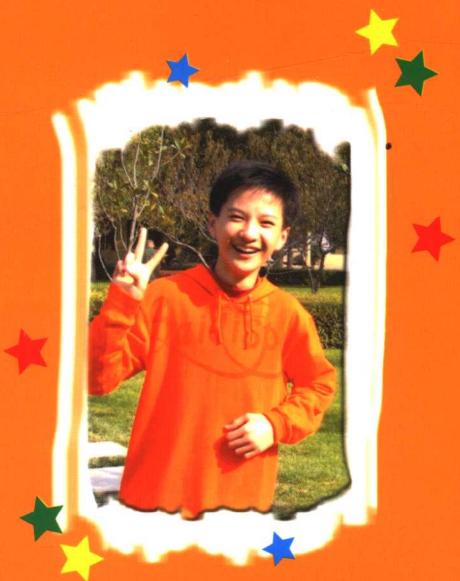
**制售盗版必究 举报查实奖励**

**版权保护办公室举报电话: (010)88817519**



还记得吗？乐乐曾通过快乐星球的时空隧道回到自己出生的时刻。这次啊，我要乘坐记忆的列车去寻找14岁之前的自己。在岁月的沙滩上，贝壳星星点点，嗬，这些都是我曾经快乐的见证。我蹦啊跳啊，一一拾起那些贝壳，连成串，就变成了《快乐我作主》这本书——送给大家！





姓名：李瑞

生日：1991.1.16

星座：摩羯座

血型：AB型

爱好：看书、旅游、玩游戏

最喜欢的颜色：黑、白、红

最喜欢的书：《资治通鉴》

最喜欢的明星：Michael Jackson

最喜欢的歌曲：Bad, Beat It

最喜欢的运动：跑步

最想去的地方：火星

最大的心愿：不让爸爸、妈妈失望

文学处理：汤然之

插 图：棒棒糖的时间随感

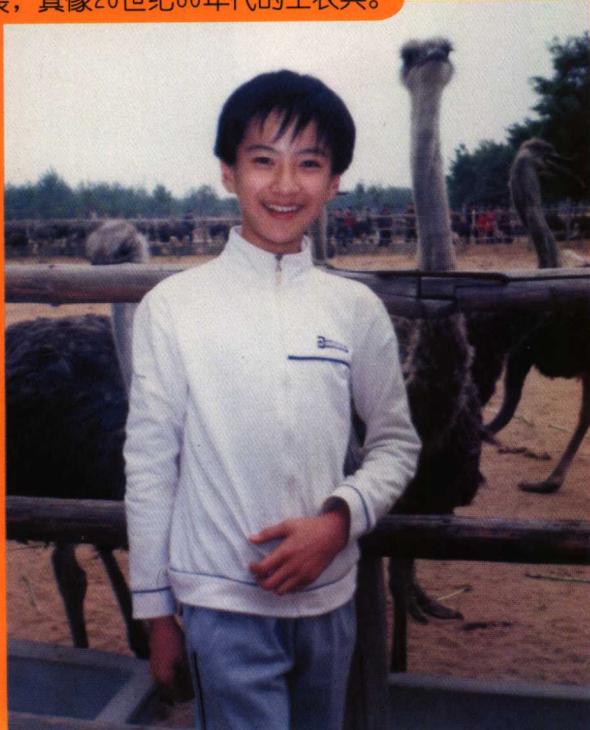
快乐链接：<http://www.klxq.cn>





开车的感觉真好!

傻傻学生装，真像20世纪60年代的工农兵。



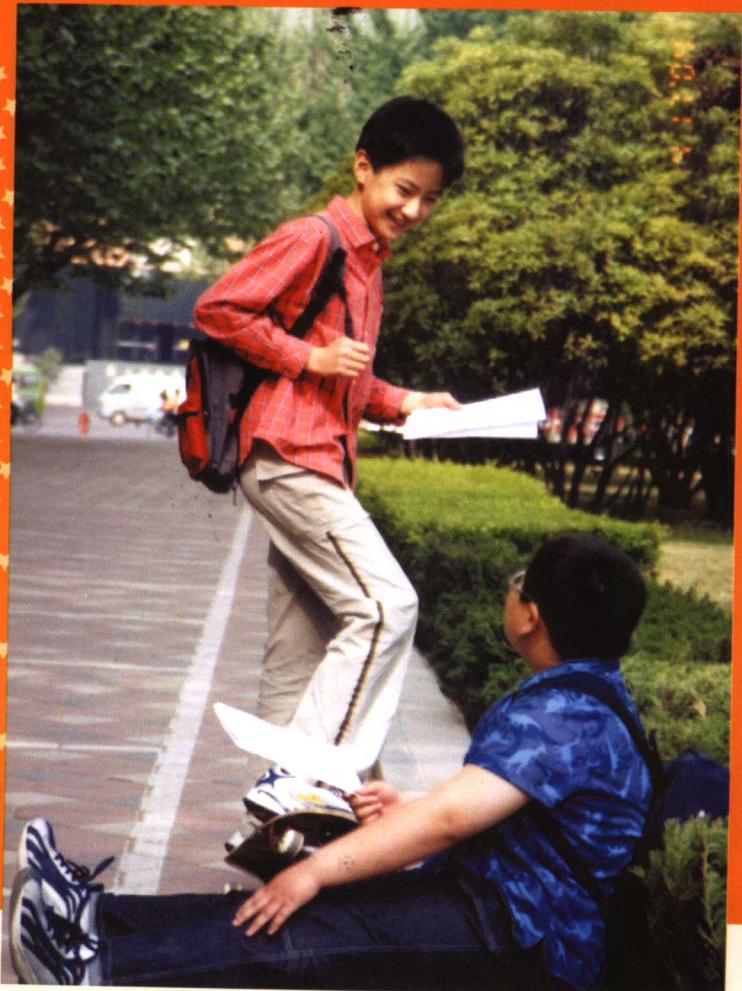


瞅着周围没人，来一段迈克尔·杰克逊的舞。

一直喜欢这张剧照，自己审视自己，感觉很有哲理。



多面体难得露出这副模样，记得是在哪一集吗？



和胖哥在一起最好玩了，连背台词都这么快乐。



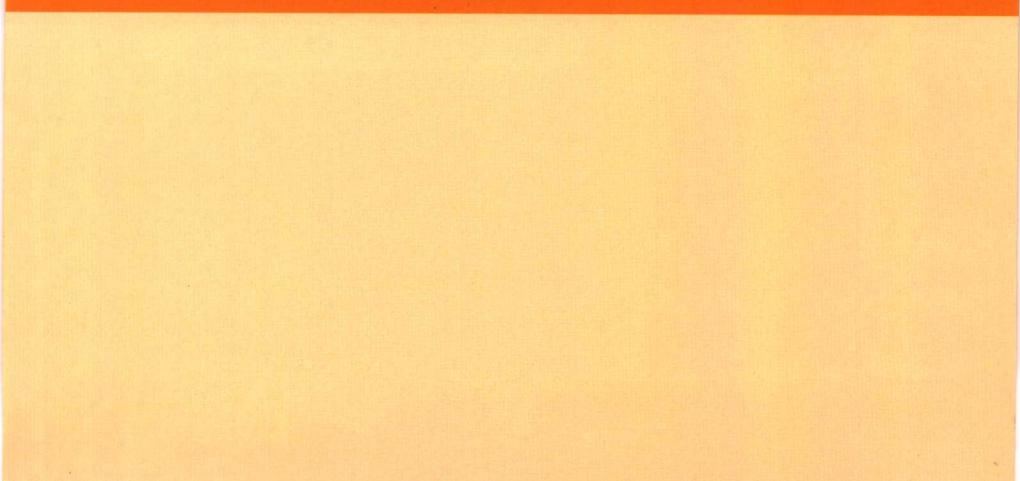
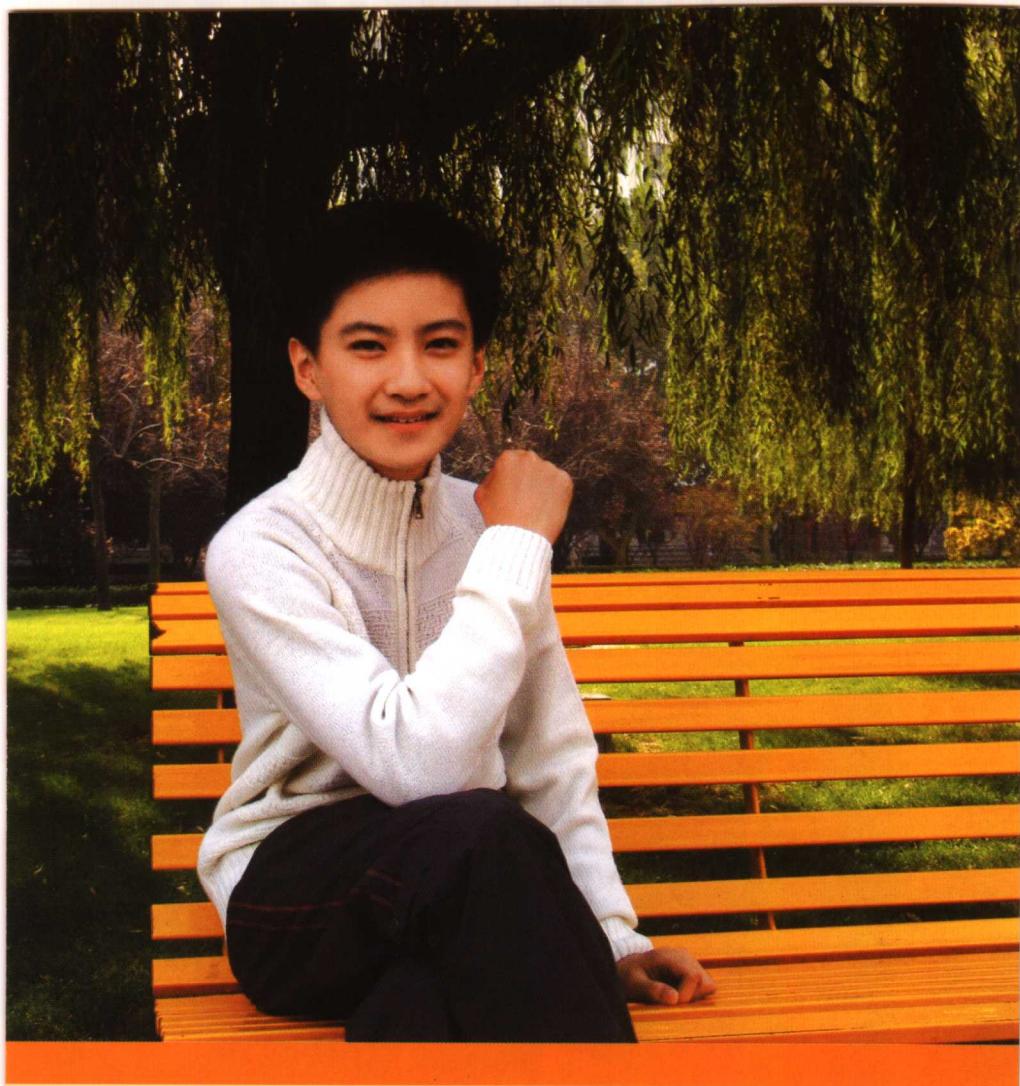
亮相“快乐嘉年华”活动。



签名签到手发酸。

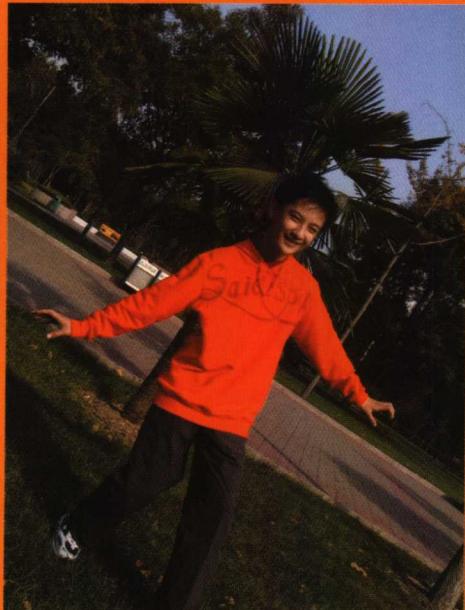
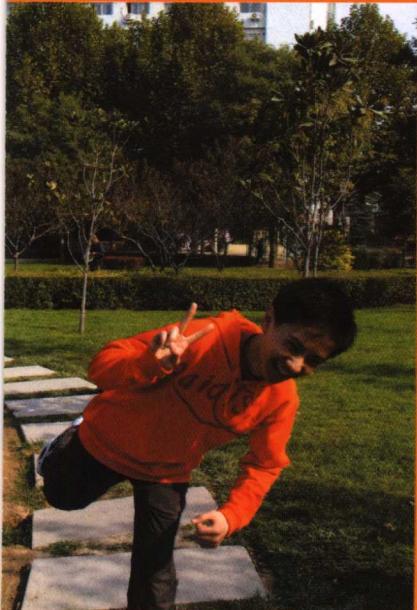


和出版社的叔叔、阿姨在一起。



阳光灿烂，笑容灿烂。





我运动，我快乐！



向快乐出发!

# 成长的快乐

徐国静

著名作家、诗人、儿童教育专家、“星星河快乐家园”儿童俱乐部创始人。在全国十几个城市举办教育系列演讲，深受少年儿童及家长、老师的欢迎，中央电视台实话实说、成长在线等栏目均有报导，影响广泛。

什么是快乐？衣食无忧，要什么有什么？学习成绩名列前茅？有好的机遇？能出人头地？

读一读李瑞写的《快乐我作主》一书，我们会惊讶地发现，原来答案只有两个字：成长。在叙述自己的成长经历时，李瑞总是不停地展示他对自我的某点发现、对生活的某种洞察、对成长的某种领悟所带来的喜悦与欢乐。

天下父母都希望孩子快乐。那么，快乐从哪里来？为什么今天衣来伸手、饭来张口的孩子却有那么多的不快乐？也许读读李瑞的书，沿着他的成长足迹，我们会发现孩子内在成长的力量和能源。

李瑞的快乐不是因为他成了影星，而是因为他父母对他放手，给他一个宽松、自由的环境，