

一生必游的



个

中国景观

编著

東方出版社

一生必游的66个 中国景观

谭志远 编著

東方出版社



责任编辑：陈寒节
责任校对：湖 催
封面设计：徐 晖

图书在版编目 (CIP) 数据

一生必游的 66 个中国景观 / 谭志远编著；

- 北京：东方出版社，2005 年 5 月

ISBN 7-5060-2057-2

I. 一...

II. 谭...

III. 名胜古迹—简介—中国

IV. K929.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 122014 号

一生必游的 66 个中国景观

YISHENG BI YOU DE LIUSHILIUGE ZHONGGUO JINGGUAN

谭志远 编著

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

淄博金升印刷有限公司印刷 新华书店经销

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月淄博第 1 次印刷

开本：787 毫米×1092 毫米 1/32 印张：10

字数：335 千字 印数：1-5000 册

ISBN 7-5060-2057-2 定价：38.00 元

邮购地址：100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话：(010) 65250042 65289539

前言

“读万卷书，不如行万里路”。

都市使人们远离了自然界，整天忙忙碌碌，生活机械而缺乏变数。因此假日里领略大自然的风光就成了一种对都市的反叛。中华大地，山川相缪，雄奇险绝之处数不胜数；人文荟萃，翠波盈天之所何止万千。因此选择经典的景点便是出游前的首要任务。本着让读者一睹“雄鸡”风采的宗旨，本书精心选取了66个国内经典景观，从天下第一城的曲阜到雄绝天下的长城，由睥睨天下的泰山到碧秀轻摇的西湖，自风情独具的丽江至神秘莫测的鸣沙山和月牙泉，尽现了中华大地雄、壮、奇、幽、静、险、怪、秘、秀、巧、灵、峻的自然与人文景观，让您在书中领略无限风光之时，就对景点有了点睛之识。如此，在游玩时，既不会因小失大，又可以在怡然自得之间节约一些时间和金钱。

为了方便读者，本书按地域将全国66个著名景观分成东北、华北、华东、华南、华中、西南和西北七大部分，而每个部分内又以山、水、城、陵等依次排列，让读者在阅读、查找时可以一目了然。

为了准确把握各景点的特色，让读者对景点有个清晰的印象，我们在编辑时，结合亲临实地的旅游体验，翻阅了大量的书籍，并由网络中获取了许多最新的景点资料，力求使本书所述能与各景点之实际相符合。当然，由于编辑时间仓促，书中的错误和纰漏在所难免，还望各位读者及驴友不吝指教。

另外，本书在采编过程中，得到了许多旅游爱好者的帮助，我们在此以最诚挚的心向他们表示感谢！

阅读指南

一、本书精选了中国的66处经典景观，并将之归入东北、华北、华东、华南、华中、西南和西北七大地区。

二、每个景观独立成篇，包括景观概况、名胜导游、旅游指南三大栏目和一个“驴友贴士”专栏。

1. **景观概况**：对景观进行综述，包括景观的特色、景观的地理位置、景观的历史、文化背景以及对景观的评价等等。

2. **名胜导游**：先将景观中的各分景点串成一线（可参考旅行导游图），然后再对各分景点逐一介绍。

3. **旅游指南**：包括交通、气候、饮食、住宿四项内容。（书中所涉及交通、门票等资料如遇变动，以最新资料为准）。

①**交通**：介绍如何到达景观所在地，有时也介绍一些景观内的交通工具情况。

②**气候**：简要介绍景观或所在地区的气温、最佳旅游季节等。

③**饮食**：介绍景观所在地的特色食品。

④**住宿**：介绍景观所在地或其周边的住宿情况。

4. **“驴友贴士”专栏**：对“驴友”的旅行给出实际的、贴心的忠告和建议。

本篇一级标题：橙色，并辅以标志性图案。

正文

侧书眉：

左侧书眉标明景观所处地区名，右侧书眉标明景观名称。每个地区一种颜色，便于快速查找。



页码：标明本页处在本书中的位置，便于查找。

二级栏目标题：蓝色，并辅以标志性图案。

三级栏目标题:红色。



增城街与中路会合,之后过云步桥,朝阳殿、孽龙殿十八盘到达南天门。然后由石阶直向玉皇顶。登顶,冠带静一观光,完石庙等。

岱庙

凡来泰山朝圣的人们,必先求岱庙。岱庙是我国历代帝王封禅的地方。据说,君王们在这里和神进行庄重的对话仪式。盛大而隆重。岱庙的主建筑天贶殿建于宋真宗大中祥符二年(1009年)。“天贶”即天赐之意,寓意帝位的神赐不可动摇。天贶殿与北京故宫的太和殿、曲阜孔庙大成殿并称为中国三大名殿。其殿内的《泰山神庙会图》是我国珍贵的民族文化瑰宝。另属泰山的两处石坊,仅柏洞的汉代五柏、东御库的“泰山三宫”。岱庙后院的御亭铁塔及庙内十里碑林,都向世界展示着“五岳之宗”的古老文明。

岱家坊

从岱庙向北约500米,便到了泰山的山门——岱家坊。坊起三座,建于明隆庆年间。其西北角有乾隆行宫,清末已荒。



泰山游览图

景观导游图

图片:对景观进行直观说明。



坤宁宫

坤宁宫是故宫内廷三宫之一,为明代皇后的寝宫。建于明永乐十八年(1420年)。清顺治时重建。清时皇帝大婚在此举行。过两三天后移到养心殿。按满族的习惯,新所是和祭神的周围接在一起的。殿内为满族所。康熙、同治、光绪等均在此举行过婚礼。西南是祭神之所,所祭之神包括释迦牟尼、关云长、灶王以及满族信奉的萨神、面佛神等。满族信奉萨神,祭祀分朝祭、夕祭、月祭、年祭等。

东宫

东六宫在故宫内廷后三宫之东,包括景仁宫、承乾宫、钟粹宫、景和宫、景阳宫、明。清时为妃嫔居住。现在这些宫殿已修缮完好和精美的工艺品。

西宫

西六宫在养心殿之北,与东六宫相对称。原是妃嫔居住的地方。建于明永乐十八年(1420年)。有一长御膳房六宫。东为永寿宫、西为建福宫、西是体元殿、长春宫、咸福宫。旁边一些较小的宫是太监、宫女们值班或居住的地方。

神武门

神武门是故宫最北的一道门,原名玄武门。明永乐十八年(1420年)建成。清康熙重修。为康熙皇帝玄烨之母,改神武门。为紫禁城后门。也是宫内供出入之门。还在此设有古建筑展览。

旅游指南

交通

北京的航空、公路均通。



图说:对图片进行文字说明。

隶属旅游指南的三级栏目标题:绿色,并辅以标志性图案。

往全国各地,到北京后,可乘1、4、5、10、52、57路公交车到天安门。或乘101、103、109路公交车到故宫站即可;乘地铁到天安门东或天安门西站下车,再步行穿过天安门即到。

气候

北京地处我国北方,冬季较寒冷,一般去旅游应在夏、秋两季。

饮食

北京有各种风味小吃,如豆汁儿、豌豆苗、炒肝儿、驴打滚等。

住宿

市区内有各种档次的宾馆,酒店可供选择。



北京铜车马

驴友贴士

- 1.门票:普通票40元,通票60元。学生及70岁以上老人凭证半票。
- 2.开放时间:9:00-16:00。
- 3.旅游提示:参观保护和购买,便到了故宫的小广场,此处的景色如下:
 - (1) 顺着向北,参观“内宫”。
 - (2) 从小广场向东,进入东路,参观黄极殿、内务府、景运门、杏林堂、景运门、九品宫和宝琳。
 - (3) 从小广场向西,进入西路,参观西内殿和西六宫。

“驴友贴士”专栏:辅以标志性图案和特色边框(某些景观未设此栏目)。



东北地区

长白山	2
五大连池	9
松花湖	13
镜泊湖	17
金石滩	22

华北地区

恒山	26
壶口瀑布	32
平遥古城	36
故宫	40
天坛	46
颐和园	51
长城	56
周口店	65
西夏王陵	69
十三陵	72
云冈石窟	78
承德避暑山庄和外八庙	84

华东地区

黄山	90
泰山	98
武夷山	104

庐山	109
普陀山	114
钟山	119
太姥山	124
阿里山	128
西湖	133
太湖	142
日月潭	148
鼓浪屿	152
曲阜孔庙、孔府、孔林	156
皖南古村落	163
苏州园林	168



华南地区

桂林	174
亚热带海滨	178
丹霞山	181



华中地区

嵩山	186
衡山	190
韶山	195
武当山	199
龙门石窟	203
武陵源	207
神农架	212
岳阳楼	216
黄鹤楼	220





西南地区

峨眉山	224
青城山	229
九寨沟	232
黄龙	237
路南石林	241
长江三峡	245
黄果树	250
泸沽湖	253
丽江古城	256
大理	260
香格里拉	264
西双版纳	267
蜀南竹海	272
大足石刻	274
布达拉宫	278
剑门蜀道	284

西北地区

华山	288
天山	292
鸣沙山和月牙泉	296
青海湖	300
秦始皇陵	304
敦煌	309

东北地区

长白山



长白山是我国与五岳齐名、风光秀丽、景色迷人的关东第一山，因其主峰白头山多白色浮石与积雪而得名，素有“千年积雪为年松，直上人间第一峰”的美誉。它位于吉林省东南部，地处延边朝鲜族自治州境内，在中朝两国边境上。主峰海拔2749米，海拔2500米以上的山峰有16座，总面积8000余平方公里，素有“立体资源宝库”之称。

长白山是关东各族人民世代繁衍生息的摇篮、东三省地区的生态屏障、满族的发祥地，清朝时期定为圣地。长白山是一座休眠火山，据史料记载，从16世纪以来曾有过3次喷发。由于长白山独特的地理构造，其30多处景观，处处秀丽迷人，驰名中外，登上群峰之冠，可谓“一览众山小”，令人大开眼界，叹为观止！由于山地地形垂直变化的影响，长白山从山脚到山顶，随着高度的增加形成了由温带到寒带的4个景观带，这种自然多彩的垂直景观带在世界上是罕见的，真可谓“一山有四季，十里不同天”。长白山有九大名景：天池、乘槎河、长白瀑布、聚龙泉、长白湖、地下森林、岳桦林景观带、高山苔原景观带、黑风口。

长白山导游图



长白山既是一座天然的大博物馆，又是稀有生物资源的储藏库，还是关东三宝——人参、貂皮、鹿茸的盛产地，为地球上很少遭到人类破坏的原始生态保留地。它不仅被列为国家级重点保护区，而且被归入联合国教科文组织世界生物圈自然保护网。



名胜导游

长白山风景奇秀，加之气候变化，各处景色殊异，然其最主要的景点还是天池。若去游览可由北坡经乘槎河、黑风口至天池，登主峰，而后穿岳桦林至长白山谷底林海，如兴致不错，可再去西南坡的锦江大峡谷。

乘槎河

长白山天池是松花江的发源地，天池水从北面缺口——阀门流出后，就称乘槎河（又称天河）。乘槎河漫游在海拔2190多米的峭壁上，流到1250米时，便突然从悬崖峭壁上跌水直泻，形成高达68米的长白瀑布。瀑布宛若银河倒挂，蔚为奇观；又像一条白练从天而降，后又分成两条玉龙般的水柱冲向幽谷，溅起几丈高的白浪，恰似雨倾云翻，势如万马奔腾，不愧为长白山第一胜景。

黑风口

沿北坡登山去天池，在不老峰东侧尾端和观景台中间，峭壁之上有一“凹”形缺口，就是闻名长白山的黑风口。这里长年多风且是大风。当山顶刮到五级风时，此处狂风呼啸，飞沙走石，游人根本站不起来，只能匍匐着爬到风口。但在风口可以饱览长白瀑布的全貌，所以游人们又难以割舍，真是“无限风光在险峰”啊！

长白瀑布

到过长白山的人，都对那宏伟壮观、奔腾不息的长白瀑布赞叹不已！那银流似从

由黑风口观长白瀑布



天而降，落地如雷声贯耳。长白瀑布位于天池北侧，乘槎河尽头。因系长白山名胜佳景，故名长白瀑布。

由于山大坡陡，水势湍急，一眼望去，该瀑布就像一架斜立的天梯。在瀑布口有一巨石名曰“牛郎渡”，将瀑布分为两股。两条玉龙似的飞瀑勇猛地扑向突起的石滩，冲向深深的谷底，溅起几丈高的飞浪，犹如天女散花，水气弥漫如雾，仿佛“银河落下千堆雪，

长白瀑布秋韵



瀑布飞流万缕烟”。它纬地经天，云翻雨倾，几十里外便可闻其咆哮声，势如万马奔腾，景象十分壮观。游人经过这里，无不驻足仰望，感慨万千。千百年以

来，瀑布下已形成深约20米的

水潭。潭水流出，汇为二道白河。

天池

天池呈椭圆形，周长约13公里，平均水深约200米，中心深处达373米。在天池周围环绕着16座山峰，天池犹如镶在这些群峰之中的一块碧玉。在天气晴朗时，碧水中飘着白云，天水相连，景色



长白山天池



长白山矿泉冰瀑

秀丽异常，但是，这里经常是云雾弥漫，并常有暴雨冰雹，因此，并不是所有的游人都能看到其秀丽的面容。

天池除了水之外，就是巨大的岩石。天池水中原本无任何生物，但近几年，天池中出现了一种冷水鱼——虹鳟鱼，此鱼生长缓慢，肉质鲜美，来长白山旅游能品尝到这种鱼，也是一大口福。据说天池中的虹鳟鱼是朝鲜在天池放养的。

不时听到有人说看到有怪兽在池中游动。有关部门在天池边建立了“天池怪兽观测站”，科研人员进行了长时间的观察，并拍摄到珍贵的资料，证实确有不明生物在水中游弋，但具体是何种生物，目前尚不明朗。

天文峰

此为长白山主峰。位于天池靠北偏东之处。因1958年于峰顶东侧建有长白山天池气象站，故称天文峰。这里是观赏天池全景的最佳位置。天文峰高出水面476米，海拔2670米。站在天文峰顶，不但可以俯视天池全景，还可以眺望茫茫林海！

岳桦林

岳桦林生长在海拔1800米到2000米之间，这一地带月平均气温为 10°C — 14°C ，土质薄，雨量大，年平均降水量达1000—2000毫米，常有8级以上大风。一般的树种已不能适应这种恶劣的自然条件，惟有最耐寒的岳桦顽强地占领这段空间。岳桦林是由岳桦组成的矮

长白山天池火山口内壁





长白瀑布

曲林或称矮疏林。岳桦能适应高山严寒的气候和瘠薄的土壤，矮曲多枝，形成半丛生状态。

长白山谷底林海

长白山谷底林海距长白山冰场东5公里，在洞天瀑北侧。谷壁高50-60米，树分3层，这一火山口森林取名谷底林海，俗称地下森林。谷底南北长2500-3000米，多为针叶林。其内古松参天，巨石错落，人称谷底人家。为长白山海拔最低的名胜景区。



锦江大峡谷侧观

锦江大峡谷

锦江大峡谷位于长白山天池西南坡，距天池西南约20多公里，也是西坡登长白山的必经之路，它的发现为人们从西坡登长白山增加了新的途径。锦江瀑布呈两跌下泻，上跌高37米，下跌高15米，近瀑仰望，如帘如练，从



长白山温泉

而泻。最为神奇迷人的当属锦江大峡谷——经天池水千百年的冲刷和切割形成的长约7500米,宽约300米,深约150米的“V”字形火山岩大峡谷。



旅游指南



交通



可由各地飞至延吉,然后坐车前往二道白河,再登长白山。



离长白山最近的火车站是白河站,距离长白山下的二道白河镇仅1个多小时的车程。该站只有发往长春、通化和丹东的列车。省外城市到长白山的最佳入口为长图铁路线上的安图站,距长白山约4小时车程。



安图至二道白河的汽车分两条线:一条是安图-永庆-松江-二道白河;另一条是安图-永庆-两江-二道白河。



二道白河镇内的交通工具具有“倒骑驴”(当地人将自行车改装后的产品)、摩托车和出租车。



气候

长白山天高地寒,宜夏季攀登。



饮食

长白山地区的特色饮食很多,如荷花田鸡油、鹿茸三珍汤、温泉煮、打糕、杨胖子豆腐脑、白肉血肠、掌上明珠、三套碗等。



住宿

可住在二道白河镇,其宾馆房价在120-400元之间。如果只预定床位,价格有20、30、40元三类。

锦江大峡谷





驴友贴士

1. 在长白瀑布不远处还有长白温泉，这是一个分布面积达1000平方米的温泉群，共有13眼向外涌水。

2. 上主峰的盘山路狭窄，弯急，坡陡，临渊，车多，十分危险。自驾车旅游的朋友如无驾车上山的实际经验，最好不要冒险。每年都有一些外地游客的车辆在山上发生事故，因此最好乘坐当地专业的旅游车前往。

3. 山上风大时游人根本无法站稳，且脚下便是万丈悬崖，十分危险。开车门时一定要用手拽车门把，以防大风刮坏车门。

各地来二道白河中转地的交通咨询电话：

长春飞机场：0431-7987855。

延吉飞机场：0433-2234433。

长春火车站：0431-6122222。

延吉老客运站：0433-2517024。

长春客运站：0431-2792544。

延吉东北亚客运站：0433-2820973。

通化火车站：0435-6123222。

敦化第一客运站：0433-6223293。

敦化第二客运站：0433-6233267。

二道白河客运站：0433-5712564。