



主编 祝如清
编者 祝如清 胡红霞 钱网兴

毒品与戒毒

200问

江苏科学技术出版社

毒品与戒毒 200 问

主编 祝如清

编者 祝如清

胡红霞

钱网兴

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

毒品与戒毒 200 问/祝如清主编;胡红霞,钱网兴编写. 南京:江苏科学技术出版社,1999.

(健康咨询丛书)

ISBN 7-5345-2819-4

I. 毒… II. ① 祝… ② 胡… ③ 钱… III. ① 毒物-普及读物 ② 戒毒-普及读物 IV. R163

毒品与戒毒 200 问

主 编 祝如清
责任编辑 蔡克难

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 江苏苏中印刷厂
印 刷 宿迁市印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32
印 张 7
字 数 148 000
版 次 1999 年 5 月第 1 版
印 次 1999 年 5 月第 1 次印刷
印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2819—4/R·496
定 价 7.70 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

毒品，这个吞噬人们肉体与灵魂的恶魔，曾在新中国的大地上绝迹长达 30 年之久。

然而，历史进入 20 世纪 80 年代末期，被人们逐渐淡忘的毒品又如同洪水再发、死灰复燃，向正在改革开放的神州大地冲击而来。进入 90 年代，毒魔更是像瘟疫一样在各地蔓延。据统计，截至 1997 年底，我国登记在册的吸毒人员已达 54 万之多。在这些吸毒者中，80% 是 30 岁以下的青少年，毒品问题已涉及到全国 1 900 多个县市。中华民族又一次面临毒品祸害的严重挑战。

党和政府对禁毒工作极为重视。早在 1992 年就明确地制定了“三禁并举，堵源截流，严格执法，标本兼治”的禁毒方针，并旗帜鲜明地提出了“有毒必肃，贩毒必惩，种毒必究，吸毒必戒”的具体要求。从责无旁贷的历史责任出发，采取了一系列重大举措，包括积极参与国际禁毒合作，制定有关法律、法规等，再一次向毒品宣战。

21 世纪是一个更具挑战性的年代，而当新世纪到来的时候，决定祖国命运和前途的将是现在的青少年，要让青少年免受毒品的危害，向广大青少年宣传有关毒品基本知识，增强青少年自觉抵制毒品的意识，从根本上预防吸毒的发生具有重要的意义。特别是针对目前吸毒群体低龄化、低文化发展的趋势，加大毒品、毒害、毒祸知识的普及力度，控制新吸毒人

员的滋生,已经成为摆在我们面前的一项十分迫切的任务。

在第十一个“6.26”国际禁毒日即将到来之际,我们特编写了这本禁毒、戒毒的科普读物,采用问答形式,深入浅出地向广大读者介绍了什么是毒品与毒瘾、吸毒有哪些危害、如何戒毒、戒毒与抗毒的方法以及目前我国有关禁毒的法律、法规及历史成就等,期望使广大读者借此了解吸毒的危害,看清毒品这一世界公害的狰狞面目,从而使人们特别是青少年珍惜生命,自觉远离毒品。

为使这本书的内容更加翔实,在编写过程中,我们参阅了大量有关书籍、期刊以及医学与历史资料,在此特向原著作者致以谢意;同时,由于我们的学识和水平有限,书中错误与不妥之处在所难免,为此我们敬请专家及广大读者不吝赐教。

编 者

1999. 3. 12.

目 录

毒 品

1. 什么是毒品? (1)
2. 常见毒品都有哪些? (2)
3. 毒品具有什么特征? (3)
4. 毒品具有什么作用? (3)
5. 什么是麻醉药品? (4)
6. 麻醉药品是麻醉药吗? (5)
7. 什么是麻醉性镇痛药? (6)
8. 什么是精神药物? (7)
9. 药品和毒品如何区别? (8)
10. 什么是罂粟? (8)
11. 什么是罂粟壳? (9)
12. 什么是阿片(鸦片)? (10)
13. 什么是海洛因,为什么说它是“白魔”? (11)
14. 为什么说海洛因是当今我国防毒戒毒的主要问题? (12)
15. 海洛因的编号表示什么? (13)
16. 黑市海洛因通常掺了些什么? (14)
17. 什么是大麻? (15)
18. 大麻的毒性如何? (15)
19. 什么是可卡因? (16)

20. 什么是“冰毒”，什么是“摇头丸”？	(18)
21. 什么是致幻剂？	(19)
22. “策划药”是什么？	(20)
23. 什么是镇静催眠药？使用这些药品会成瘾吗？ ...	(21)
24. 为什么吸毒者喜欢用“三唑仑”、“蓝精灵”？	(23)
25. 咖啡因也会成瘾吗？	(24)
26. 滥用阿司匹林是否会成瘾？	(25)
27. 止咳药也会引起成瘾吗？如何避免这类成瘾？ ...	(26)

毒 癮

28. 什么是吸毒？	(27)
29. 吸毒与药物滥用、物质滥用是否一回事？	(28)
30. 什么是吸毒成瘾？	(29)
31. 依赖性与成瘾性是否一回事？	(29)
32. 什么是药物依赖性？	(30)
33. 什么是心理依赖性，心理依赖性就是“心瘾”吗？	(31)
34. 什么是生理依赖性？什么是“犯瘾”？	(32)
35. 为什么吸毒的量会愈来愈大？	(33)
36. 吸毒为什么会成瘾？	(34)
37. 吸毒多久会成瘾？	(35)
38. 吸毒可以尝试一下吗？	(36)
39. 什么是医源性药物滥用？	(37)
40. 医源性药物滥用的药品主要有哪些？	(38)
41. 造成吸毒的原因有哪些？	(39)
42. 吸毒有哪几种方式？	(40)
43. 导致吸毒成瘾的生物因素是什么？	(41)

44. 导致吸毒成瘾的社会因素是什么?	(41)
45. 导致吸毒成瘾的心理因素是什么?	(43)
46. 又吸白粉又用安定是属于什么问题?	(44)
47. 多药滥用的原因有哪些?	(45)
48. 海洛因成瘾者的多药滥用形式有哪几种?	(46)
49. 沾染上海洛因的人会有哪些迹象?	(47)
50. 海洛因成瘾者有哪些躯体特征?	(48)
51. 海洛因成瘾者有哪些行为特征?	(50)
52. 海洛因成瘾者有哪些心理特征?	(51)
53. 海洛因成瘾者有哪些人格特征?	(52)
54. 女性初始吸毒的原因有哪些?	(53)
55. 女性吸毒者有什么特点?	(55)
56. 为什么青少年容易沾染毒品?	(55)
57. 家庭环境对青少年吸毒有哪些影响?	(56)

毒 害

58. 为什么说吸毒会影响国家财政?	(57)
59. 吸毒对社会有哪些危害?	(59)
60. 为什么说一人吸毒全家遭殃?	(60)
61. 为什么吸毒会导致高死亡率?	(61)
62. 吸毒与艾滋病是一种什么关系?	(62)
63. 为什么吸毒者容易感染艾滋病?	(63)
64. 为什么吸毒会促使性病流行?	(64)
65. 吸毒能增强性功能吗?	(65)
66. 为什么吸毒者容易得肝病?	(66)
67. 为什么长期吸毒者大多骨瘦如柴?	(67)
68. 吸毒可引起哪些心脏并发症?	(68)

69. 什么是“蚂蚁上树”，它有什么危害？ (68)
70. 吸毒可引起哪些皮肤病？ (69)
71. 吸毒可引起哪些呼吸系统并发症？ (70)
72. 吸毒可引起哪些肾脏并发症？ (72)
73. 吸毒可引起哪些神经系统并发症？ (72)
74. 吸毒可引起哪些精神系统并发症？ (73)
75. 为什么吸毒者容易患各种感染性疾病？ (74)
76. 为什么吸毒者的血又黑又稠？ (75)
77. 吸毒者都是营养不良者吗？ (76)
78. 吸毒对人体内分泌系统有哪些影响？ (77)
79. 吸毒能导致微循环障碍吗？ (78)
80. 为什么吸毒女性容易发生月经失调？ (78)
81. 为什么说女性吸毒的危害比男性大？ (79)
82. 吸毒会导致不孕、不育吗？ (80)
83. 吸毒对妊娠、分娩和新生儿、乳儿有哪些危害？ ... (81)
84. 多药滥用对人体有哪些危害？ (82)

戒 毒

85. 什么是 DSM 系统毒品成瘾和滥用诊断标准？ ... (83)
86. 什么是 ICD 系统毒品成瘾和滥用诊断标准？ ... (84)
87. 我国对毒品成瘾的诊断标准是什么？ (85)
88. 如何判断海洛因急性中毒？ (86)
89. 如何区分“犯瘾”程度？ (87)
90. 如何帮助判断海洛因成瘾？ (88)
91. 纳络酮催瘾试验是怎么回事？ (89)
92. 怎样分析判断纳络酮催瘾试验的结果？ (90)
93. 如何判断住院期间的偷吸毒行为？ (91)

94. 吗啡快速尿液毒品检测盒是怎么回事？	(92)
95. 吸毒者的戒毒动机有哪些？	(93)
96. 吸毒成瘾能彻底戒掉吗？	(95)
97. 完整的戒毒应该有哪些内容？	(97)
98. 什么是脱毒？脱毒与脱瘾是一回事吗？	(99)
99. 常见的脱毒方法有哪些？	(99)
100. 什么是冻火鸡法？	(100)
101. 什么是替代递减脱毒疗法？	(101)
102. 什么是阿片受体激动剂、半激动剂和拮抗剂？ ...	(102)
103. 什么是梯度戒毒法？	(103)
104. 什么是中医药戒毒疗法？	(104)
105. 什么是亚冬眠脱毒疗法？	(105)
106. 什么是莨菪碱脱毒疗法？	(106)
107. 什么是美沙酮？	(107)
108. 美沙酮脱毒是怎么回事？	(108)
109. 什么是美沙酮维持疗法？	(109)
110. 什么是丁丙诺非？其脱毒作用如何？	(111)
111. 什么是可乐宁脱毒？	(112)
112. 路脱菲的脱毒效果如何？	(113)
113. 镇静催眠药在脱毒中起什么作用？	(114)
114. 什么是曲马多？	(115)
115. 曲马多脱毒有效吗？	(116)
116. 什么是二氢埃托啡？为什么不宜用它脱毒？ ...	(117)
117. 吸毒孕妇应如何戒毒？	(118)
118. 吸毒产妇应怎样处理？	(119)
119. 新生儿戒断症状应如何治疗？	(120)
120. 多药滥用的治疗原则是什么？	(121)

121. 海洛因过量中毒应怎样处理？	(122)
122. 有特效的戒毒药吗？	(123)
123. 戒毒是昏迷好还是清醒好？	(124)
124. 什么是稽延性症状？	(125)
125. 什么是复吸？	(126)
126. 吸毒者戒毒后为什么会复吸？	(127)
127. 如何预防复吸？	(129)
128. 为什么纳屈酮具有防复吸作用？	(129)
129. 实施纳屈酮防复吸治疗应注意什么？	(130)
130. 戒毒过程中为什么要进行康复？	(131)
131. 戒毒中如何进行康复？	(132)
132. 康复的目标是什么？	(133)
133. 戒毒者在康复期会经历哪些过程？	(134)
134. 为什么戒毒过程中要有后续照管？	(135)
135. 如何实施后续照管工作？	(136)
136. 怎样正确对待吸毒者？	(137)
137. 在戒毒中如何运用心理学原理？	(138)
138. 吸毒者应怎样看待戒毒失败？	(140)
139. 如何做一名戒毒成功者？	(141)
140. 亲属应怎样正确对待吸毒者？	(142)
141. 吸毒者如不戒除毒瘾其结果会怎样？	(143)
142. 吸毒者去戒毒应注意哪些问题？	(144)
143. 戒毒环境是封闭好、还是开放好？	(145)
144. 私自在家戒毒会带来什么后果？	(146)
145. 戒毒者如何看待和解决失眠问题？	(147)
146. 为什么吸毒时便秘，戒毒时腹泻？	(148)
147. 戒毒时要不要吃补药，何时补适宜？	(149)

148. 戒毒后能“吸一口还个愿”吗? (150)
149. 脱毒回家后,戒毒者被家人关起来合适吗? (151)
150. 戒毒后多久才可以怀孕? (151)
151. 自愿戒毒与强制戒毒有何区别? (152)

抗 毒

152. 怎样才能使人们不沾染毒品? (153)
153. 如何防止高危人群沾染毒品? (154)
154. 如何早期发现青少年的吸毒迹象? (155)
155. 开展预防吸毒的宣教内容有哪些? (156)
156. 如何进行预防吸毒的宣传教育? (157)
157. 怎样预防安眠药成瘾? (158)
158. 戒毒者脱毒后怎样回归社会? (159)
159. 戒毒者如何“净化”自己的环境? (160)
160. 戒毒者遇到昔日的“粉友”怎么办? (161)
161. 戒毒者被“粉友”拖下水怎么办? (162)

禁 毒

162. 为什么说吸食、注射毒品是违法行为? (162)
163. 吸毒为什么会导导致犯罪? (163)
164. 对付吸毒的总体策略是什么? (163)
165. 什么是强制戒毒,经过强制戒毒的人复吸该如何处理? (164)
166. 为什么说毒品问题在我国是死灰复燃? (165)
167. 当前毒品在我国蔓延有什么特点? (166)
168. 什么是“金三角”、“金新月”和“银三角”地区? ... (167)
169. 我国历史上是如何开展禁毒斗争的? (168)

170. 建国初期我国是如何开展禁毒斗争的? (169)
171. 近年来,我国对禁毒工作有何重大举措? (170)
172. 近年来,我国颁布了哪些与禁毒有关的法律、
法规? (172)
173. 全国“九五”禁毒目标是什么? (172)
174. 什么是“6·26”国际禁毒日? (172)
175. 国际上有哪些禁毒机构? (173)
176. 我国禁毒机构有哪些? (173)
177. 我国的药物依赖研究防治机构有哪些? (174)
178. 国家对公民检举、揭发毒品犯罪活动有何规定?
..... (175)
179. 改革开放以来,我国参与了哪些禁毒方面的
国际合作? (175)
180. 什么是《1961年麻醉品单一公约》? (177)
181. 什么是《1971年精神药物公约》? (177)
182. 禁毒公约如何分级管制麻醉药品? (178)
183. 禁毒公约如何分级管制精神药物? (179)
184. 我国是如何分类管理精神药物的? (180)
185. 什么是毒品犯罪? (181)
186. 什么是走私、贩卖、运输、制造毒品罪? 如何
处罚? (182)
187. 什么是非法持有毒品罪? 如何处罚? (184)
188. 什么是包庇毒品犯罪分子罪? 如何处罚? (184)
189. 什么是窝藏毒品、毒品犯罪所得财物罪? 如何
处罚? (185)
190. 什么是走私制毒物品罪? 如何处罚? (185)
191. 什么是非法买卖制毒物品罪? 如何处罚? (186)

192. 种植毒品原植物是否属于犯罪行为? (186)
193. 买卖、运输、携带、持有毒品原植物种苗是否属于
犯罪行为? (187)
194. 什么是引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品罪?
如何处罚? (187)
195. 什么是强迫他人吸食、注射毒品罪? 如何处罚?
..... (188)
196. 什么是容留他人吸食、注射毒品罪? 如何处罚?
..... (188)
197. 非法提供麻醉药品、精神药品该如何处罚? (189)
198. 为他人保管毒品是什么行为? 会受处罚吗? ... (189)
199. 对居间介绍买卖毒品的人如何处罚? (190)
200. 非法携带罂粟壳和在出售的食品中添加罂粟壳
该如何处罚? (190)

- 附录一 全国人民代表大会常务委员会关于禁毒的决定
..... (192)
- 附录二 强制戒毒办法..... (195)
- 附录三 建立“四戒”的自发精神..... (198)
- 附录四 心灵的忏悔——一位吸毒者的内心独白..... (201)
- 附录五 各地戒毒机构名址概览..... (204)

毒 品

1. 什么是毒品？

毒品是指非因医疗、科研、教学目的而滥用的有依赖性(成瘾性)的药品,这里所讲的药品通常是指容易成瘾的、被列入国际禁毒公约和国家法规严格管制的麻醉药品和精神药物。1990年12月28日,第七届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议通过的《全国人大常委会关于禁毒的决定》中有明确规定:“毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”

国外关于毒品的理解似乎范围更广,一般地把阿片、大麻、可卡因等列为非法毒品,而把烟、酒等物质称为合法毒品。

毒品在概念上的主要特征是:

(1) 从自然属性而言,毒品都是麻醉类药品或精神类药物,在严格管理条件下合理使用时具有临床治疗价值,例如吗啡、度冷丁(盐酸哌替啶)、二氢埃托啡等都是目前疗效肯定的镇痛药,但如果管理不严,造成流弊,形成滥用,则将成为有害的毒品。

(2) 从社会属性而言,毒品都是社会上少部分人为着非正常需要而强迫性觅求的成瘾性物质,这时它已完全失去了作为药品的本性,而成为被严格管制和禁止滥用的特殊物品。

简而言之,凡具有依赖(成瘾)潜力的、无论是天然还是化学合成的管制药品,滥用时都被称为毒品。

2. 常见毒品都有哪些？

毒品的种类很多,为了便于管理和研究,人们对毒品进行了多种分类,这里我们仅按国际禁毒公约的分类进行介绍。

国际禁毒公约将具有成瘾特性的药物分为麻醉药品和精神药物两大类进行国际管制,它们有时候被统称为“精神活性药物”。其共同特性是:① 能产生成瘾性状态;② 能使中枢神经系统兴奋或抑制,导致幻觉或运动功能障碍,或导致思考、行为、知觉、情绪障碍。以国际禁毒公约为依据,可将具有成瘾特性的药物分为三大类:

一、麻醉药品

(1) 阿片类:主要有阿片(鸦片)、海洛因、吗啡、度冷丁、可待因、美沙酮、二氢埃托啡、芬太尼等。

(2) 古柯类:可卡因、古柯叶、古柯糊,以及可卡因的提纯品——克赖克(其毒性和成瘾性更为严重)。

(3) 大麻类:主要有印度大麻、北美大麻等。

二、精神药物

(1) 镇静催眠药和抗焦虑药:如安眠酮、巴比妥类(速可眠等)、苯二氮草类(安定、舒乐安定、三唑仑等)。

(2) 中枢兴奋剂:如苯丙胺(安非他明)、甲基苯丙胺(去氧麻黄素或称“冰毒”)等。

(3) 致幻剂:如麦角二乙胺、四氢大麻酚、仙人球毒碱、苯丙胺的其他衍生物(如“摇头丸”等,尽管苯丙胺本身是中枢兴奋剂,但是它的衍生物却大多是致幻剂)等。

三、其他

烟草、酒精、挥发性有机溶剂等。

自 80 年代起,出现了一类称为“策划药”的毒品,它们是

受管制药物的衍生物,经过毒品制造者们在化学结构上的改造,使之成为作用与毒性更强的一类毒品,由于毒品制造者制滥造,成品中掺有许多毒性杂质,这类毒品往往可造成滥用者中毒死亡。目前,在美国毒品市场上非法销售的策划药有:芬太尼类似物(如 3-甲基芬太尼)、哌替啶类似物(如 MPPP)、苯环己哌啶类似物(如 TCP)和苯丙胺类似物(如 MDMA,俗名“迷魂药”,亦称“摇头丸”)等。

3. 毒品具有什么特征?

(1) 毒品能使滥用者产生心理依赖性,亦即精神依赖性(俗称心瘾)。表现为在心理上、精神上驱使吸毒者具有一种周期性或连续性吸毒的欲望。这种欲望可压倒一切,产生强迫性吸毒行为,为了得到某种毒品,吸毒者会不惜一切代价,不择手段地行事,其他无论什么兴趣、爱好、刺激都难以使毒瘾转移。

(2) 毒品亦产生生理依赖性,即躯体依赖性。吸毒者需要反复使用毒品才能避免因中断毒品而出现的戒断症状——俗称“犯瘾”。“犯瘾”症状与“心瘾”互相影响,互为重叠,二者不能截然分开,通常因“心瘾”大而加重“犯瘾”症状,因“犯瘾”症状又强化了“心瘾”的感觉和欲望。

(3) 毒品可以产生不同程度的耐受性,使使用毒品的量越用越大,但这种表现也可以不明显。对多种毒品同时滥用的可以产生交叉耐受性。

4. 毒品具有什么作用?

毒品的作用取决于毒品的药理效应和心理效应,一般来说具有以下作用。