

学涯
典文萃

学
海
无
涯

智慧与潜能的创造力

ZhiHuiYuQianNengDeChuangZaoLi

「主编」元秀 莹秋

- 浅显易懂的风格
- 字字玑珠
- 道破高深莫测的人生哲理
- 十大精深的智慧
- 字句浓缩
- 提点稍纵即逝的人生顿悟

中国致公出版社

青年学涯
经典文萃

学
海
无
涯

智慧与潜能的创造力

ZhiHuiYuQianNengDeChuangZaoLi

「主编」元秀 莹秋

中国
致公
出版
社

图书在版编目(CIP)数据

智慧与潜能的创造力/元秀,莹秋主编. - 北京:中国致公出版社,2004.11

(青年学涯精典文萃)

ISBN 7-80179-340-4

I. 智… II. ①元… ②莹… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 113442 号

智慧与潜能的创造力

主 编:元秀 莹秋

责任编辑:子龙

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话:66168543 邮编:100810)

经 销:全国新华书店

印 刷:徐水县精美印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:126

字 数:1680 千字

版 次:2004年12月第1版 2004年12月第1次印刷

印 数:5000 册

ISBN 7-80179-340-4 定价:321.60元(全十二册) 本册定价:26.80元

版权所有 翻印必究

心灵的世界（代序）

愉悦心灵的阅读，在现代人的生活中已成为新的时尚。忙碌的工作之余，品读一篇篇洋溢着至真至善至美的真情美文，如涌如露如澄澈甘甜的泉水滋润我们的心灵，丰富着我们的生命。

心灵如歌，诚如蕴含生命的永恒与博大，以倾听心灵的跳动，在青春与真挚中点燃我们五彩斑斓的世界。

心灵如火，诚如情感世界美艳芬芳，体验尊严的高贵，如沐宽容的博大，在思考中奋起，在静悄悄的黎明出发。

没人能准确地说出心灵的尺度对于一个成功者来说具有多么深的影响力。然而，心灵的铸就是成功人士必备的潜素质，谨这一点来说当是毫无厚非。在日常生活中，我们自己或我们的周围总有许多人渴望走出困境，获得成功，但每每事倍功半，重复于种种失败的怪圈中。品知心灵，体味成功，正如我们的初衷与祈愿，《学涯精典文萃》丛书从励志与成功的层面展示感悟、心灵、亲情、品质、智慧、勇气与意志、成功与财富、信念与卓越近千余篇精典美文，温馨生动，真挚感人。用心去看去领悟，或许某些体味，某些至理会给读者以智慧、力量与启迪，有的会让你感动落泪，有的会有特别的感受，有的则会让你心旌摇曳。你会感受本丛书



如同春风轻轻拂面，帮你从平乏的生活找到一份舒畅甜美的心境。

大凡精典美文，就作品的深刻涵义而言，能照亮心中的黑暗；就励以铭志而言，箴言源于亲身感受，视若晓理；书中每篇充满温情和理性的玑珠美文，会引导你在生命的各个阶段都壮志满怀，蓬勃向上，让心灵深处开满灿烂如韵的鲜花。

文不在长，至情则深，至理则贵。生活是积累，也是一个漫长的感悟过程。心灵世界不衰，从趣味盎然寓意深刻的美文品读中升华境界，慰藉心灵的阅读，在我们的记忆中会永远地留下清香。

编者

2004.10

目 录

CONTENTS

第一章 在逆境中崛起	(1)
寻找真正的力量	(3)
失败是成功的开始	(6)
敢对困难说“不”	(9)
接受必然发生的事实	(12)
从尝试开始	(18)
发掘“更多的东西”	(22)
把握积极的心态	(25)
从失败中找到突破口	(29)
人生就在一个“争”字	(32)
成功需要付出代价	(36)
决定自己的道路	(38)
自卑是阻碍成功的障碍	(42)
凡事都能做	(45)
向愤怒说再见	(47)
时刻寻找机会	(52)

挑战自我需要毅力	(55)
铸就成功的源泉	(58)
拥有一颗充满希望的心灵	(61)
期待是最美好的	(64)
掌握机智的力量	(67)
发现你敏锐的洞察力	(71)

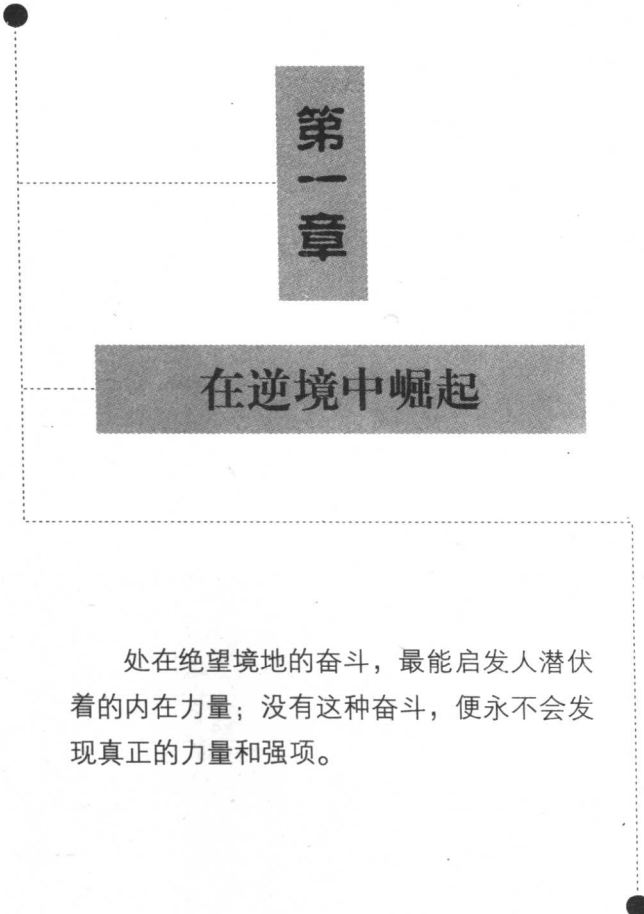


第二章 克服困境迎接挑战	(75)
做自己喜欢的事	(77)
失败都是暂时的	(80)
对付困难的法则	(83)
忍耐是良好的品质	(85)
让自己不断坚韧起来	(92)
树立自己的人生目标	(95)
绝不惧怕任何打击	(98)
自己拯救自己	(101)
笑对每一次困难	(104)
正确评估自己	(107)
主动表现自己的能力	(110)
偏激本身就是错误	(113)
凡事要头脑清晰	(117)
永远没有失败者	(120)
意志力高于一切	(124)
找出自己的不足	(127)
拥有知识就有希望	(129)

激发自己的潜能	(132)
从书中寻找寄托	(136)
怎样走过人生	(140)
与伟人作比较	(142)
一定要下决心	(144)
用信心支撑人生	(148)
第三章 发掘你的智慧	(153)
理想的生活状态	(155)
运用正确思考	(159)
最有效更正错误的方法	(164)
给自己照照镜子	(166)
切忌让忧虑毁掉生活	(169)
一切从行动开始	(174)
不要盲目模仿	(178)
充分认识自己的目标	(181)
时间是过滤器	(185)
一项生存法则	(188)
承担重负的心理	(193)
理解奇妙的公式	(197)
每天多清醒一小时	(203)
告别疲倦心态	(206)
面对人生之旅	(210)
学会做多项选择	(215)

第四章 用智慧的力量创造成功	(219)
让自身处于振奋的状态	(221)
寻找生活的推动力	(226)
审视并确立目标	(229)
及时捕捉机会	(232)
强者创造机会	(236)
做时间的主人	(240)
善于利用自己的精力	(242)
学会借势成功	(245)
一分付出一分收获	(249)
以人为师的忠告	(255)
学会倾听别人讲话	(259)
避免正面的冲突	(262)
拒绝辩论	(266)
勇于承担自己的错误	(269)
退一步的胜利	(273)
谁是最大的敌人	(276)
借鉴成功模式	(279)
规划你的未来	(282)
千万不要过分敏感	(284)
养成良好的习气	(287)
保持良好的精神状态	(289)
竞争是一种快乐	(293)
热情能产生奇效	(299)
专心地投入进去	(302)

做人如同制酒	(305)
把握语言秘诀	(308)
做到“会听”的境界	(311)
“附和”的学问	(313)
成功最大的障碍	(317)
紧紧抓住引力法则	(320)
在人生的竞赛场上	(325)



第一章

在逆境中崛起

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不会发现真正的力量和强项。

寻找真正的力量

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜
伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不
会发现真正的力量和强项。

在生活中有两种人，一是不知道自己到底能做什么，只会羡慕别人的成功；二是知道自己该做什么，但就是做不好。实际上，这两种人都共同存在一个问题，即不知道自己的强项是什么？或者说，不知道通过自己的强项去获取成功的方法。因此，逆境会像恶魔一样缠绕在你身边，引起你的恐慌。但是对逆境只有一种恐慌心理，是没有用的，对于那些成功者而言，所有的逆境都不是恐怖地带，而战胜逆境则是自己的强项。

拿破仑在谈到他的一员大将马塞纳时说，在平时他的真面目是显示不出来的，但是当他在战场上见到遍地的伤兵和尸体时，他内在的“狮性”——强项就会突然发作起来，他打起仗来就会像恶魔一样勇敢。

人类有几种本性除非遭到巨大的打击和刺激，否则永远不会显露出来，永远不会爆发的。这种神秘的力量深藏在人体的最深层，非一般的刺激所能激发，但是每当人们受了讥

讽、凌辱、欺侮以后，便会产生一种新的力量来，发挥出自己的强项，做从前所不能做的事。

艰难的情形、失望的境地和贫穷的状况，在历史上曾经造就了许多伟人。如果拿破仑在年轻时没有遇到什么窘迫、绝望，那么他决不会如此多谋、如此镇定、如此刚勇。巨大的危机和事变，往往是爆发出许多伟人的火药。

一个成功的商人对我说，他在自己一生中所获得的每一个成功，都是与艰难苦斗的结果，都是发挥了自己的强项，所以，他现在对那些不费力而得来的成功，反倒觉得有些靠不住。他觉得，克服障碍以及种种缺陷，从奋斗中获取成功，才可以给人以喜悦。这个商人喜欢做艰难的事情，艰难的事情可以试验他的力量，考验他的才干；他反而不喜欢容易的事情，因为不费力的事情，不能给予他振奋精神、发挥才干的机会。

有一个年轻人，原来家境非常贫寒，因此在他四年的大学过程中，常被那些家境富裕的同学开玩笑，他们不是取笑他衣衫褴褛，便是讥，笑他穷相毕露。受着同学们这样的讥笑，他竟然不为讥讽所屈服，从此立志要做世上的一个伟人。

后来，这个青年果然有着惊人的成功。他说，自己在学生时所受的种种讥笑反倒成了对他雄心的最好激励。

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不会发现真正的力量和强项。如果林肯是生长在一个庄园里，进过大学，他也许永远不会做到美国总统，也永远不会成为历史上的伟人。因为如果一个人处在

安逸舒适的生活中，便不需要自己的多少努力，不需自己的奋斗。林肯之所以这般伟大，是因为他不断地与逆境苦斗着。

在当今世上，不知道有多少人把自己所取得的成就归功于障碍与缺陷。如果没有那障碍与缺陷的刺激，他们也许只会发掘出他们 25% 的才能，但一遇到针刺般的刺激，他们便会把其他 75% 的才能也开发出来了。

当巨大的压力、非常的变故和重大责任压在一个人身上时，隐伏在他生命最深处的种种能力，才会突然涌现出来，而能够靡坚不克地做出种种大事来。

历史上有无数这样的例子。为了要补救身体上的缺陷，许多人因此养成了可贵的品格，造就了一番丰功伟绩。一些相貌极平凡的女子、甚至长相丑陋的女子，往往能在学业和事业上，进行不懈的努力，最后竟能做出意想不到的事业来，这可看做是对她们长相的一种补救。

据说有一个英国人，生来就没有手和脚，竟能如常人一般。有一个人因为好奇心的驱使，特地去拜访他，看他怎样行动，怎样吃东西。谁知那个英国人睿智的思想、动人的谈吐，竟叫那个客人听了十分惊异，完全忘掉了他是个残疾人。

因为特殊缺陷与困难的刺激，并不是人人都有的，所以世界上真正能发现“自己”，把自己最好最高的强项发挥的人并不多见。有许多人连做梦也没有想到在自己身体里面蕴藏着巨大的能量，有着彻底改变自己一生的强项，有好多人甚至到死也没有发现。



失败是成功的开始

没有勇气继续奋斗的人，自认失败的人，那么他所有的能力，便会全部消失。

一个人没有强项，行不行？显然，你没有强项，肯定会遭遇挫折。大家都认为，不要在挫折面前失去竞争意志，而是要把跌倒视为站起来的开始。但只有在挫折中，找到自己的强项，你才能跌倒了站起来。

许多人要是没有遇到逆境，就不会发现自己真正的强项。他们若不遇到极大的挫折，不遇到对他们生命巨大的打击，就不知道怎样焕发自己内部贮藏的力量。

要测验一个人的品格，最好是看他遇到逆境以后怎样行动。失败以后，能否激发他的更多的计谋与新的智慧？能否激发他潜在的力量？是增加了他的决断力，还是使他心灰意冷呢？

爱默生说：“伟大高贵人物最明显的标识，就是他坚定的意志，不管环境变化到何种地步，他的初衷与希望，仍然不会有丝毫的改变，而终至克服障碍，以达到所企望的目的。”“跌倒了再站起来，在失败中求胜利。”这是历代伟人的成功秘诀。有人问一个孩子，他是怎样学会溜冰的？那孩

子回答道：“哦，跌倒了爬起来，爬起来再跌倒，就学会了。”使得个人成功，使得军队胜利的，实际上就是这样的一种精神。跌倒不算失败，跌倒了站不起来，才是失败。

也许过去的一切，对一些人来说是一部极痛苦、极失望的伤心史。所以，有的人在回想过去时，会觉得自己处处失败、碌碌无为，他们竟然在衷心希望成功的事情上失败了，或许他们所至亲至爱的亲属朋友，竟然离他而去，也许他们曾经失掉了职位，或是事业失败，或是因为种种原因而不能使自己的家庭得以维系。在这些人看来，自己的前途似乎是十分的惨淡。然而即便有上述的种种不幸，只要你不甘屈服，则胜利就在远方，就在向你招手。

失败是对一个人人格的试验，在一个人除了自己的生命以外，一切都已丧失的情况下，内在的力量到底还有多少？没有勇气继续奋斗的人，自认失败的人，那么他所有的能力，便会全部消失。而只有毫无畏惧、勇往直前、永不放弃人生责任的人，才会自己的生命里有伟大的进展。

有人或许要说，已经失败多次了，所以再试也是徒劳无益，这种想法真是太自暴自弃了！对意志永不屈服的人，就没有所谓失败。无论成功是多么遥远，失败的次数是多么多，最后的胜利仍然在他的期待之中。狄更斯在他小说里讲到一个守财奴斯克鲁奇，最初是个爱财如命、一毛不拔、残酷无情的家伙，他甚至把全部的精神都钻在钱眼里。可是到了晚年，他竟然变成一个慷慨的慈善家、一个宽宏大量的人、一个真诚爱人的人。狄更斯的这部小说并非完全虚构，世界上也真有这样的事情。人的禀性都可以有恶劣变为善