



诺亚家庭教育研究指导中心 精心策划

新好父母必修课 5

走出困境

——教育难题一点通

孟 迁 主编



当代中国出版社

2008

中国家庭教育学会 中国家庭教育研究会 中国家庭教育研究中心 中国家庭教育学会

新好父母必修课程

走出困境

——教育难题一点通

周 燕 著





孟 迂 主 编

新好父母必修课 5

走出困境

——教育难题一点通

当代中国出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新好父母必修课/孟迁主编. —北京: 当代中国出版社,
2005.11

ISBN 7-80170-424-X

I. 新… II. 孟… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127284 号

出 版 人	周五一
策 划	傅 眉
责任编辑	宗 边 傅 眉
装帧设计	古 手
出版发行	当代中国出版社
地 址	北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址	http://www.ddzg.net 邮箱: ddzgcbs.sina.com
邮政编码	100009
市 场 部	(010)66572157 66572281 66111785
印 刷	天津外国语学院印刷厂
开 本	889×1194mm 32 开
印 张	4 72 千字
版 次	2005 年 11 月第 1 版
印 次	2005 年 11 月第 1 次印刷
定 价	50.00 元 (全 5 册)

版权所有, 翻版必究; 如有印装质量问题, 请与出版部联系 (010)66572159

内容简介

网瘾的危险、青春期的叛逆、早恋的诱惑、父母离异带来的伤害……所有这些问题，都有可能影响孩子的健康成长，也都给家长们带来了无尽的烦恼。为了帮助家长走出困境、帮助孩子打开心结，本书条分缕析地提出了解决对策和方案，使您可以从容地应对各种教育难题，引导孩子顺利地走出“雨季”。

策划编辑：傅 眉

责任编辑：宗 边

傅 眉

责任印制：高莹莹

责任美编：古 手



孟迁，上海诺亚家庭教育研究指导中心教育总监。从1999年开始进行家庭教育研究，知行双修，在深入研读教育理论的同时，广泛地进行了调查、咨询、托管等教育实践活动，其间开通了河北省首部家庭教育个人咨询热线。他同时还是教育部育婴师资培训计划的高级培训师，以及《家庭教育周刊》“父母课堂”栏目的主笔。主要著作有《家庭教育新概念》、《做智慧父母》等。

《新好父母必修课》编委会：

主 任：范巧勇

副主任：张国华 张立芳 刘 羽 王 昭

主 编：孟 迁

撰 稿：孟 迁 范巧勇 翟 孟 向薛燕

刘晓兰 王婷婷 袁海红 魏 彦

刘 彤

绘 画：李 垒 李 洋

目录

1 假如你的孩子有了网瘾 1

青少年网络成瘾已经成为一个突出的社会问题，你的孩子有网络成瘾症吗？假如有，你知道怎么样帮助孩子克服吗？让我们一起来关注。

2 单亲教育新概念 21

为什么有些单亲的妈妈可以让自己的生活更精彩，让自己的孩子更出色；而另一些单亲妈妈则恰恰相反？婚姻完整就必然幸福吗？双亲家庭的孩子就一定品学兼优吗？

3 解读孩子的青春期 41

青春期是一个让家长、老师乃至教育和心理研究者都会感到不安的特殊时期。作为青春期孩子的家长，首先应该试着从纠缠羁绊及各种担心与无奈中解脱出来，绝不要把青春期看做“危险期”。

4 什么是最好的性教育 57

对待性教育，父母的态度比答案更重要。正常的生理变化和生理需求是自然和健康的，我们要用自然、坦率的态度去解答孩子心中的困惑，而不应该简单地回避、应付，甚至抵触。

5 时间教育的魔方 79

如果父母自己不会管理时间，那么怎么能教会孩子好好利用时间呢？要提高孩子的时间管理能力，父母必须首先自己成为高手。

6 财商教育 105

让孩子将来过上富足的生活，是每位家长的美好愿望。要想实现这一愿望，父母必须学会在孩子适当的年龄时对孩子进行相应的财商教育。



假如你的孩子有了网瘾

一、你的孩子有网瘾症吗

当今，网络的出现使人类进入了一个崭新的信息时代，网民数量亦不断暴涨。据调查，我国网民数量在2004年已达9 000万之多，其中主要是青少年学生，约占网民总数量的三分之一。

网络有利有弊，在给人们的生活和工作带来极大便利的同时，也让很多人沉迷其中，不能自己。青少年网络成瘾症已经成为一个突出的社会问题。请问，你的家庭里有没有网络成瘾的孩子？我们不妨来测试一下：

1. 下网后还念念不忘网上的事；
2. 总嫌上网的时间太少而不满足；
3. 努力想缩短上网时间，却常常以失败而告终；
4. 如果有一段时间（从几小时到几天不等）不上网，就会明显感觉焦躁不安、不可抑制地想上网、时刻担心自己错过了什么，甚至做梦也是关于因特网的；
5. 一上网就会消散各种不愉快的情绪，网络成为逃避现实和宣泄情感的最有效的方式；
6. 上网频率总是比事先计划的要高，上网时间总是比事先计划的要长；
7. 为上网宁愿顶撞父母、伤害父母的感情，宁愿闲置学业以及重要的人际交往；
8. 对父母支付巨额上网费用无动于衷；

9. 对亲友掩盖频频上网的行为；

10. 当家长要求孩子减少上网的时间时，孩子表现得沮丧、无精打采，甚至暴怒。

假如你的孩子身上存在上述三种以上情况，那么你的孩子就已经患上了一定程度的网络成瘾症。沉迷网络往往导致孩子学业荒废、意志消沉、脱离现实等等，家长务必要对此提高警惕。

二、网络为什么能吸引孩子

要想帮助孩子戒除网瘾，父母应该先了解网络，了解网络都能干些什么，了解网络吸引孩子的是什么。父母不懂网络，很难有效地帮助孩子戒除网瘾。

网络世界和现实生活相比，有着它独特的魅力，它不仅可以为人们的生活带来诸多的便利，而且可以满足人们在现实生活中很难满足的欲望和心理。对于猎奇心、玩乐心很强而责任感和自制力相对比较弱的青少年来讲，网络的诱惑就更是难以抵挡了。具体地说，网络的“诱惑”主要表现在以下几个方面：

1. 大千世界好精彩

网络的异彩纷呈、日新月异充分地体现了人类的创造力和想像力：精美的画面、美妙的音乐、不断升级的游戏、花样翻新的论坛和聊天室、无穷无尽的信息互

动、各种立场、观点的包容与灌输……一句话，人们的生活节奏有多么快、人们的奇怪想法有多么多、大千世界有多么丰富，网络世界就有多少变异和体现。

2. 我的世界我做主

网络可以给人一种现实世界无法企及的控制权限。你可以发表相对极端的观点，你可以有自己的主页，你可以选择你接触的人，你可以尝试用各种武器去攻击别人（在游戏里），甚至你可以建立自己的帮派等等。总之，在网上，你可以成为你自己真正的主人，你可以无所顾忌地选择你的行动、展现你的个性。

3. 隔壁阿妹她是谁

网上交流和交际有着突出的优势。这里没有势利的不平等，村姑和公主可以平起平坐；这里没有道德的谴责，你可以公开坦露自己的欲望和放肆；这里没有习惯和背景的约束，你可以轻易地重塑自己的人格；这里没有你害怕承担的责任，你可以言所欲言、为所欲为。网上交流的平等和自由实现了生活中所不能比拟和企及的一切。

网上交友的选择范围之广、自由度之高更是现实生活望尘莫及的。许多人的朋友甚至是妻子都是从网上认识的，网上交际已经成为弥补当代人生活节奏快、人际交往不足的一种重要的方式和手段。

上网可以干什么

功能一：娱乐休闲。看电影、听音乐、玩游戏，成为绝大多数网民的一种娱乐方式。同时可以通过网络下载游戏、影视、音乐、图片、工具软件等。

功能二：交往和自我表达。可以通过QQ、MSN等聊天工具结识陌生人，网上求偶、婚恋已经成为一种普遍方式；当然还可以通过自己感兴趣的论坛结识志同道合的朋友；通过E-mail、即时通信工具、网站聊天室与自己的朋友、亲人、客户进行沟通，随时讨论，随时交流；企业还可以开办网络会议。此外，通过个人网站、个人主页让更多的人认识自己；通过参与对一些新闻、事件的评论发表自己的观点，宣泄自己的感情，这也成为现代人热衷的追求。

功能三：学习进修。各种各样的远程教育，也可以通过网络这一便捷的平台予以实现。网络拥有浩如烟海的学习、工作、生活等各个方面的信息。

功能四：工作创业。网络可以使人更为完整地实现在家办公。如股民可以在家通过网络进行交易，文字工作者可以在网上投稿；网络还可以进行贸易，与两年前大多数人对网上购物尚存疑虑相比，今天，随着配送体系的完善，网上购物越来越成为一种普遍的消费方式。

4. 不要问我从哪里来

网络的世界是虚拟的世界，你可以任意选择你的立场、年龄和性别。你可以最痛快地表达你的欲望和情绪，而不必担心社会的规范和个人内心的准则。你可以扮演与现实生活迥然各异甚至相反的角色。你可以倾诉你内心最难以启齿的隐秘，可以展现你个性中最压抑的一面。没有人知道你是谁，你不需要在乎任何人的看法。

每个人都对现实中的自己有所不满，每个人都渴望成为别人——新的身份和形象，可以让人暂时摆脱现实中的种种困惑和烦恼，在虚拟世界中你可以以新的身份来享受新的生活，正是这种感觉让很多人乐此不疲。

总之，人的需求有很多种，有高级的精神需求也有低级的生物需求。许多需求在现实中并不能轻易得到满足。就高级需求而言，人们通过媒体发表自己的观点，需要很长的周期和层层审核；而在网络中却可以随时轻易地实现。低级需要亦是如此，比如“性”在现实中是人们常常回避的话题；但在网络世界中，人们可以随时通过登陆成人网站轻易获取各种各样的图片、文字、视频，并且可以进行相关的色情交易。

网络就是如此神奇，它能满足人们一切的需求，甚至比人们想像的还要多。

三、网络不是洪水猛兽

王珂，17岁，南京的一名高一学生，自幼对电脑的兴趣异常浓厚，为了成为游戏高手而学习BASIC语言和编写程序，先是自编游戏《街头霸王》，随后一发不可收拾，不久开始自己设计软件，先后获得江苏省多媒体软件大赛一等奖和教育部主办的“明日小小科学家”大赛一等奖。1998年，王珂成为中国最年轻的微软认证专家。江苏省副省长王珉同志闻知王珂事迹后批示南京大学特招王珂，但王珂随后被美国加州大学以双倍奖学金录取。同时，香港周凯旋基金会决定以王珂名义开办一家软件开发公司，聘请王珂担任副总裁和技术总监，并给王珂提供12万美元奖学金供其深造。

——摘自《生活早报》

当你知道了网络的功能和特性之后，你如何看待网络呢？许多家长把网络看做造成孩子学业荒废、沉迷堕落的罪魁祸首，你认同他们的观点吗？

其实这是一种误解。假如网络是罪魁祸首的话，那么为什么在网络普及之前，玩物丧志的孩子也屡屡出现呢？游戏机、电视、录像厅、书籍（指某些武侠小说、淫秽小说等对青少年的消极影响）、体育运动等都曾经是许多家长叫苦不迭的对象。何况，自古以来，玩物丧志的青少年并不缺乏凭借的对象。

成为英雄还是成为懦夫是人们自己的抉择。网络是一个中性的事物，无论人们用它来发展自己的事业，还是满足自己玩乐性的生物欲望，它都可以帮助人们便捷地加以实现。网络带给人们什么，取决于人们想从网络中得到什么。网络充其量只是一种途径和工具，起决定意义的还是人们自己。

网络带给教育的困难和帮助有如一个硬币的正反面。我们可以借助网络来开阔视野，进行学习或创业，与此同时，也不能无视网络的不良诱惑。从某种意义上讲，它对孩子的吸引，以及对孩子某方面的误导，其恶劣影响远远超出其他形式。但是，网络素养又是时代对孩子的必然要求。因此，我们看到网络对孩子成长的积极意义，正如我们不应该在倒洗澡水的时候把孩子也泼出去一样，我们不能简单地加以否定。

其实，孩子从对网络的好奇到成熟地进入网络，从通过网络娱乐到通过网络学习，是一个必经的自我完善的过程，也是一个必然的历史趋势，这在发达国家早已得到印证。网络素养已经和外语一样成为时代对人的最基本的要求。这主要表现在以下几方面：

1. 网络获益能力成为现代人竞争能力之一

网络素养指一个人从计算机及网络中获益的能力，它与科技熟练的程度密切相连。随着科技熟练程度的提高，电脑素养就不仅仅是从事软件开发、网络管理等计算机专业人士所必备的素质，也是传媒网络时代，每个

现代人所应当具备的素质，因为，在竞争白热化的今天，人们获取信息的广度、精度和速度，往往在很大程度上决定了人们能否成功。

2. 网络增强了青少年开放和自制的观念

据调查，由于网络给孩子们提供了足够的供孩子们探索、尝试、学习和交流的空间，经常上网的孩子比不常上网或者不上网的孩子更善于尝试、思考、创新和自我表达。同时，上网的孩子在独立性和自制程度上也高于不上网的孩子。再者，由于孩子在网上极大地拓展了自己的视野，有机会和众多自己喜爱的各行各业的名流对话，他们的民主和平等的观念和意识，明显超过不上网的孩子。

3. 网络改变了孩子的学习

因特网对青少年最重要的意义就在于：青少年凭借这种新的技术手段清楚地认识到自我的存在，并且从中发现了另一种自己可以控制的学习模式，从某种意义上讲，它改变了青少年在学校里形成的被动的学习状态和学习方法。

改变了学习的含义

过去许多人无形中把学习误解为只是学习学校里的知识，而实际上，任何建立解决问题的策略的行为都是学习。应该说，网络极为有力地体现了这一学习的本质。学习不仅仅是课堂上听讲，更为关键的是学会掌握