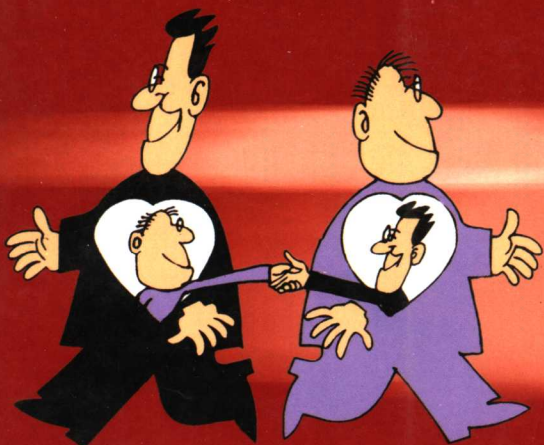




Die Egoisten HANDBOOK

憨氏 © 主编



自私者的红宝书

先要利己，再要利人
是智者生存发展的最高原则

你是你生命唯一的重心
独立决定什么是对
也独立决定什么是错

④ 内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

自私者的红宝书/憨氏主编. —呼伦贝尔:内蒙古
文化出版社, 2004. 1(憨氏人生棋局系列; 4)

ISBN 7-80675-229-3

I. 自… II. 憨… III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 118392 号

憨氏人生棋局系列 (1—4)

自私者的红宝书

憨氏 主编

出版发行 内蒙古文化出版社
社 址 (呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

邮购、直销热线 0470-8241422 8229045

网 址 WWW.NMWH.COM 邮编 021008

印刷装订 广东科普印刷厂

责任编辑 宝力高

封面设计 杨 群

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 10 字数 225 千

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 4 月第 2 次印刷

印 数 1-10000 册

ISBN 7-80675-229-3/Z·084

定 价: 25.00 元

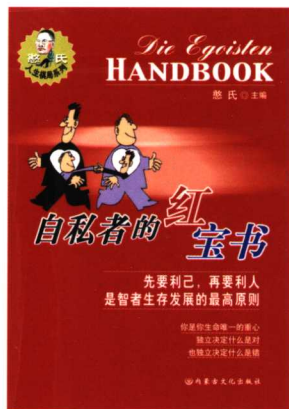


憨氏热线: shigege@vip.sina.com
网址: www.shushang.com(书商网)

憨氏 8 年前在中国全民经商潮期间,曾著有《商场诈术》《商场厚黑术》《拍马技巧》等畅销书,创下了发行100多万册的骄人成绩,并引来国内外60多家媒体的极大关注。同时,给了成千上万初涉商海的群众以智慧和力量。

近几年,憨氏在商海、政海、情海摸爬滚打,所获颇丰,在海内外拥有自己的事业。

他的人生系列丛书一经推出,即畅销东南亚,美国、德国、英国等20多个国家并购买了该语种的版权。



陈氏人生棋局系列

- 《好人更要仔细防》
- 《做一个有钱的女人》
- 《改变一生的169个小习惯》
- 《自私者的红宝书》
- 《把好你的人脉》

- 活动守则：让对手马不停蹄，伺机捉住他的弱点。
- 感受守则：笑容、泪水比理性更具说服力，感动人心比起千百次的辩解更有效果。
- 曲径守则：让对手去多走些冤枉路，而你只绕小圈子。
- 放弃守则：最好直接放弃没有希望获胜的比赛，不要参与。
- 交友守则：化敌为友，就不需要战胜对手。
- 钓鱼守则：钓鱼是在钓竿上以虫为饵，尽管你比较爱吃苹果派。

○ 封面设计：杨 群

关于本书

1

本书是给智者的读物，生活的向导。

以下是几项重要的规则：

(1) 你是你生命中惟一的重心，独立决定什么是对，什么是错。

(2) 你不问：“别人准许吗？”而是问：“什么是此时此地对我有益的？”

(3) 你是你思想的产物，所以你的思想是自信的开端。

(4) 你的一生是场棋类游戏，你详知游戏规则，并练习规则，目的是成为棋局中的常胜将军。

(5) 只有不受束缚的想象力才能发挥。只按经验行动，想象力便没有发挥的空间；恐惧会压抑想象力，无法发挥想象力。

(6) 性与道德无关。道德是聪明人为了笨蛋所发明的权势游戏的工具，利用笨蛋的罪恶感而图利自己。

2

在此不得不提及，“自私”在一般用法上并不是光荣的字眼。这个名词本身多半用来警告吓唬那些笨蛋，不可以顾虑自己，而要多想到社会大众的福祉。

“自私”如此遭受歧视，不用惊讶。因为，很清楚自己要如何生活、如何让自己幸福快乐的人，不需要别人贩售幸福快乐给他。试想，如果笨蛋不再购买根本用不着的化妆品、药品、社会地位的象征或是假期旅游，多少聪明人会在一夕之间顿失生活依靠？

如果每个人有能力自己处理聘雇契约，自行治疗心灵创伤，懂得处理自己及团体的事，并全权负责，那么工会、教会和政治人物都变成多余的了。别担心，聪明人的利益团体还是继续大权在握，并且以进步与乐观为名，操控社会。

你可尽管安心地阅读“自私者的红宝书”，因为聪明人驾轻就熟地利用笨蛋的依赖性来支配他们，这种依附关系不可能改变。令人忐忑不安的是，以下章节中对生活的现实面赤裸裸地剖析，又生动、又如此清晰。有些读者彻夜未眠之后，看到镜中自己苍白的脸，不免惊心自问：“镜中人真是我吗？”

根据经验，这些情况最后的结局是，痛下决心，决





定改变生活。然而，立定志向只是为自己无能改变现状找借口，自我安慰一下而已，个人如此，生活亦如此。

本书仅想尝试，披露智者们的鲜为人知的经验，他们如何自立自强、按照自己的想法营造自己的生活。

健康的自私主义并非向他人布道，只想推动，人人自立，人人为己，不再为他人。

这是一本安慰笨蛋的读物——只要别人允许，他们的生活肯定更加圆满如意；本书也给聪明人一点刺激，如何更有技巧地支配笨蛋。

而智者呢？在现实生活中早已功成名就的智者将会心一笑肯定本书。



《红宝书》会使你活得更滋润

别天真了！当新一轮太阳升起的时候，不要空思梦想，世界将会有所转变。

乐观人士，仍满怀昨天早已落空的希望；无所适从的人，依然痴痴地等待着善心人士承诺的协助。

和平使者将在战争中捞取比以前更多的好处；懒人还是一样懒，将懒惰建筑在勤奋者的勤奋上。

勤奋的人劳累而死，还不明了为何劳碌。健康休闲事业发展方兴未艾，却无人察觉。尽管如此——甚至正因如此——人类越来越体弱多病。

在这疯狂的世界里，只有天真无知的人认为，疯狂是不正常的。

在这样的世界里，个人的立足点在哪里？也说不出所以然，总希望不费力就能改变些什么？

毋庸置疑的是，社会中最古老的三种阶级架构，依然在二十一世纪屹立不动。

- ◆ 芸芸众生的笨蛋阶级
- ◆ 聪明人阶级





◆ 少数的精英智者

笨蛋仍将继续不知所措，寻求别人的建言，告诉自己该相信什么、思考什么、期望什么和购买什么；聪明人乐意提供建议，而且还从中牟利；智者则处之泰然、袖手旁观，他们自知自己要什么，而且坚定不移地付诸行动，无视法令道德的约束。

本书是智者的红宝书——那些未皈依任何宗教的智者，对那些懂得尽我所能、天天活得无拘无束、幸福快乐的人而言，翻阅本书是多此一举。

聪明人不用征求他人意见，我行我素，而笨蛋一旦触犯了聪明人的戒律，就深深自责，聪明人完全无忧无虑、我行我素。重点是：“先想到自己，再想到别人。”

将极端自私者的信条与其基本的生存策略，诉诸于文字发表是本书的创举。万一，你还是翻开了这本书，应该先明白，自己该归于哪一种人，全凭自己衡量斟酌。

在口耳传送之下，本书的劲爆内容挑起了笨蛋急于转跳阶级的欲望。同时不少聪明反被聪明误的人，自以为自己的自私主义才是惟一的真理。

此书会引起许多不可避免的反应，道也道不尽，不说也罢。对健康的自私主义的历史研究到目前为止尚是付诸阙如。这现象与智者的第二条重要信条不谋而合：“目前你所相信的事，即真正的信仰，不论那有多荒谬。最重要

的是——那是你自己的信仰。”

对本书有兴趣的读者，不论是属于哪一阶级，会在阅读中培养自己的观点。

本书作者的表达方式很特别，乃是以解读“名人隽语”的方式来描写对人生的观感。所以，初读时，也许会摸不清其目的，但我想，只要你肯慢慢细读，你会发现其中的许多正言若反的语句，实则蕴含哲理，颇让人寻味。

还有，在其质疑和无奈中，你会更看清一些事物，当然这也正是作者的意图。终究，人的一生不可能是顺利的，必须有所容忍、有所区分、有所取舍，方能逆来顺受。

人的一生不可能都是如此顺利，应有所容忍及有所取舍，才能在混乱的生活中，更看清一些事物，并发现生命其实充满了喜悦。

作者以丰富的经验，来解读“名人隽语”，叙述他对人生的观感，从这些智慧的结晶，我们细细玩味，不难在哲理中，走出自己的路途。

虚心面对生活中的一切，从不同的角度去观照，将会看到另一片更广阔的天空。

目 录

第一章 生存法则

一、生存 /3

1. 活在今天 /3
2. 活到气绝 /4
3. 无知的一生 /5
4. 有所放弃 /6
5. 今生之“生” /7
6. 命运 /8
7. 生之喜悦 /9
8. 新鲜的生活 /10
9. 争斗 /11
10. 经验 /13
11. 昨日·今日·明日 /14



二、真实与虚伪 /15

1. 真实与虚伪 /15
2. 真实话 /16
3. 赤裸的真实 /17

4. 被骗的幸福 /18

第二章 自我法则

一、生活篇 /21

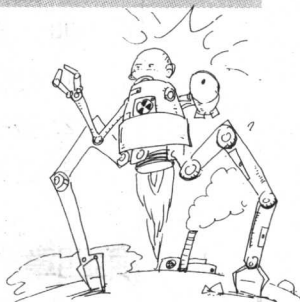
1. 融合为一大群体 /23
2. 舍弃与接纳 /24
3. 活在此时此地 /27
4. 计划每日、每刻 /28
5. 自我表白 /31
6. 协调身心 /33
7. 相信自己 /35
8. 正确判断定律与价值 /37
9. 善加运用金钱 /38
10. 锻炼毅力与耐心 /39
11. 学习专注 /40
12. 权谋游戏 /43
13. 想像力与创造力 /47
14. 注重身体的保健 /49
15. 完成现实的目标 /51
16. 尊重共同生活的自由 /52
17. 满足自我的欲望 /54
18. 视每日为生命的末日 /55
19. 面对恐惧，处之泰然 /56
20. 适时的说话与沉默 /58
21. 善加利用批评与赞美 /60



- 22. 探究知识与真理 /61
- 23. 自助后人助 /63
- 24. 为自己负责 /65
- 25. 抛开道德与文化 /68
- 26. 创造适合自己的生活 /70
- 27. 改变自己, 塑造自己的世界 /71
- 28. 与宇宙的力量合而为一 /73
- 29. 依循宇宙的定律 /74
- 30. 赋予生命意义 /75
- 二、自身篇 /76
 - 1. 自己 /76
 - 2. 认识自己 /77
 - 3. 辩解 /78
 - 4. 时间和我 /79
 - 5. 自恋 /80
 - 6. 自省 /81

第三章 人生法则

- 一、人生 /85
 - 1. 人生的价值 /85
 - 2. 人生的选择 /86
 - 3. 所谓人生 /87
 - 4. 人生的目的 /88
 - 5. 人生的秘诀 /89
 - 6. 人生的技术 /91



7. 人生是短暂的 /92

二、人 /93

1. 何谓人 /93

2. 人与动物(1) /94

3. 人与动物(2) /95

4. 个性与缺点 /96

5. 失败的作品 /97

6. 退步成猿的人 /98

7. 沮丧的人 /99

8. 环境与人 /101

9. 人的疏离感 /102

10. 你卖什么东西 /103

三、死亡 /105

1. 死之矛盾 /105

2. 最确实的东西 /106

3. 自杀 /107

4. 惟有死 /108

5. 孤单一人 /109

四、亲子 /110

1. 父与子 /110

2. 孩子的教育 /111

3. 让孩子哭 /112

第四章 女人·恋爱·婚姻法则

一、恋爱 /115

1. 关于爱 /115
2. 爱情与理解 /116
3. 美丽与恋爱 /117
4. 惟爱释愁 /118
5. 初恋的评价 /119
6. 恋爱的魔术 /120
- 二、女人 /121
1. 女人是 /121
2. 弱者 /122
3. 四种女人 /123
4. 女人的妄想 /125
5. 女人的是与不 /126
- 三、结婚 /127
1. 所谓结婚 /127
2. 愚女与贤女 /128
3. 女人喜欢 /129
4. 夫妻的意义 /130
5. 结婚的麻烦 /131
6. 结婚的劝诱 /132
7. 夫与妻 /133
8. 二人合一 /134
9. 独身 /135
10. 真相 /136



第五章 青春法则

一、青春 /139

1. 年轻时 /139
2. 年轻人 /140
3. 实验的季节 /141
4. 支配的主人 /142

二、老年 /143

1. 老年与理想 /143
2. 心之皱纹 /144
3. 老年·中年·青年 /145
4. 年龄 /146

三、过去与未来 /147

1. 过去, 现在, 未来 /147
2. 过去的重荷 /148
3. 时间的本质 /149
4. 回忆 /150



第六章 艺术法则

艺术篇 /153

1. 成为“自由人”的艺术 /155
2. 不战而胜的艺术 /158
3. 观察和倾听的艺术 /161
4. 表达的艺术 /163
5. 随着生命规律生活的艺术 /168



第七章 成功法则

一、成与败 /173

1. 成功与失败 /173
2. 只错一次 /174
3. 成功的第一步 /175

二、富与贫 /176

1. 最高的富 /176
2. 贫穷 /177
3. 贫穷的余裕 /178
4. 满足与奢侈 /179

5. 丰富的贫 /180

6. 贫穷与犯罪 /181

三、金钱 /183

1. 拜金者 /183
2. 金钱与幸福 /184
3. “过多”的不幸 /185
4. 钱给予人什么 /186



第八章 智慧法则

一、技巧篇 /189

1. 练习正确的呼吸 /191
2. 平衡紧张和放松 /194
3. 通往潜意识之路 /197
4. 冥思 /200
5. 自己做决定 /201

