

YI GE YUE

XUE

KAI ZHONGYAO FANG

一个月学  
开中药方

主编 韦永红



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 一个月学开中药方

YI GE YUE XUE KAI ZHONGYAO FANG

主 编 韦永红  
编 委 韦永红 严元贞 郑旭锐



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

一个月学开中药方/韦永红主编. —北京:人民军医出版社,  
2005. 9

ISBN 7-80194-800-9

I. 一… II. 韦… III. 方剂学-问答 IV. R289-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057932 号

---

策划编辑:成博 文字编辑:罗艳  
纳琨 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.5 字数:284 千字

版次:2005 年 9 月第 1 版 印次:2005 年 9 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:23.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

## 丛书编委名单

总 编	张登本			
副主 编	周永学	孙理军		
编 委	于晓红	于晓光	王新荣	韦永红
	方亚莉	成 凯	刘智斌	孙林海
	孙理军	阴小爱	严元贞	李翠娟
	杨文潮	杨宗林	杨忠瑶	何军强
	汪 丹	张养生	张登本	周永学
	郑旭锐	凌志龙	傅倍生	廉 伟
	薛 昶			

## 内 容 提 要

本书由中医药学专家结合多年临床教学经验编著而成,共分 30 讲。前 5 讲总体论述了方剂学的发展史、方剂与治法的关系、方剂的组成、剂型及用法等基本知识;后 25 讲具体阐述了 25 种常见病(证)的常用治法和方剂,每讲由概述、常用处方和小结构成。该书以病证为纲,以方剂为目,精析后世公认的经典名方,简明实用,达到“授人以渔”的目的,适合中医院校学生及中医爱好者等学习参考。

责任编辑 成 博 罗 艳 纳 琨

## 编写说明

方剂学是研究治法理论和方剂组织配伍原理及其临床运用的一门学科,是祖国医学理论体系的重要组成部分。方剂则是中医防治疾病的主要工具,它以中医基础理论为指导,以药物为基本单位组成,用于临床各科疾病的治疗,因而是临床各科的基础课程,也是联系基础理论与临床实践的桥梁课程,是学习中医的必修内容。

方剂学的发展历史悠久,方书数量浩如烟海,这些方书中蕴藏着十分丰富的治法理论、制方理论、配伍用药知识及经效验方,对临床实践具有重要意义,是学习方剂的重要参考资料。如何在短期内掌握配方理论,达到据证立法,依法组方,并熟练加减运用成方,是编辑本书的主要目的。

本书以简明、实用为指导原则,精选 217 首为后世所公认,并在临床广泛运用的经典名方,通过深入分析其证候、治法、组方配伍方法及思路,试图达到“授人以渔”的目的。

为了方便大家学习和记忆,本书以病证为纲,以方剂为目,分为 30 讲分类编写。前 5 讲简要介绍方剂学的发展史、方剂与治法的关系、方剂的组成、剂型及用法等基本知识,使对方剂学有一个初步的认识。第 6 讲至第 30 讲,分别介绍了 25 种常见病(证)的常用治法和处方。每讲分概述、常用处方、小结三部分内容。概述部分首先阐明该病证的含义、病机及临床表现特征;次列本类病证的常用治法及治疗时的注意事项,强调“方从法出”,“法随证立”的遣药组方原则。常用处方部分详述每首方剂的组成、用法、功效、主治、方析及辨证要点、现代应用、加减变化、使用注意。

其中以方析为核心内容,首先剖析了本方所治病证的主要病机,以此为依据,确立治法,并结合治法的要求,说明方中所选药物的道理及其在方中所处的地位;然后介绍方剂的组方原理、组方特点、药物配伍应用的基本规律,以培养分析运用成方以及临床遣药组方的能力。辨证要点主要强调了每首方剂临床应用的技巧;现代应用及加减变化旨在突出方剂应用既有原则性、又有灵活性的特点。小结部分高度概括了该讲的知识要点。

该书在编写过程中,主要参考了《方剂学》(中国中医药出版社)、《方剂学》(人民卫生出版社)、《方剂学》(上海科技出版社)、《方剂学》(贵州人民出版社)。因此,本书蕴含了上述四本书作者们的心血,在此予以说明和致谢。

韦永红

2005年4月

# 目 录

<b>第1讲</b>	<b>方剂学形成和发展简史</b> .....	(1)
<b>第2讲</b>	<b>方剂与治法的关系</b> .....	(8)
<b>第3讲</b>	<b>方剂的组成与变化</b> .....	(10)
	一、方剂的组成原则 .....	(10)
	二、方剂的加减变化 .....	(12)
<b>第4讲</b>	<b>剂型</b> .....	(15)
	一、选择剂型的原则 .....	(15)
	二、常用的中药制剂 .....	(16)
<b>第5讲</b>	<b>煎服方法</b> .....	(21)
	一、煎法 .....	(21)
	二、服法 .....	(23)
<b>第6讲</b>	<b>表证的常用处方</b> .....	(25)
	一、概述 .....	(25)
	二、常用处方 .....	(27)
	1. 麻黄汤 .....	(27)
	2. 桂枝汤 .....	(29)





3. 败毒散 .....	(30)
4. 川芎茶调散 .....	(32)
5. 小青龙汤 .....	(33)
6. 银翘散 .....	(35)
7. 桑菊饮 .....	(36)
8. 加减普济消毒饮 .....	(38)
9. 麻杏石甘汤 .....	(39)
10. 竹叶柳蒡汤 .....	(40)
小结 .....	(41)
<b>第7讲 便秘的常用处方</b> .....	(43)
一、概述 .....	(43)
二、常用处方 .....	(46)
1. 大承气汤 .....	(46)
2. 复方大承气汤 .....	(49)
3. 宣白承气汤 .....	(50)
4. 温脾汤 .....	(51)
5. 六磨汤 .....	(52)
6. 麻子仁丸 .....	(53)
7. 增液承气汤 .....	(55)
8. 润肠丸 .....	(56)
9. 济川煎 .....	(57)
10. 新加黄龙汤 .....	(58)
小结 .....	(59)
<b>第8讲 少阳证的常用处方</b> .....	(61)
一、概述 .....	(61)
二、常用处方 .....	(63)
1. 小柴胡汤 .....	(63)



2. 大柴胡汤 .....	(65)
3. 柴胡桂枝干姜汤 .....	(66)
4. 柴胡加龙骨牡蛎汤 .....	(68)
5. 蒿芩清胆汤 .....	(69)
6. 柴胡达原饮 .....	(71)
小结 .....	(72)

## 第9讲 里热证的常用处方 .....

一、概述 .....	(74)
二、常用处方 .....	(79)
1. 黄连解毒汤 .....	(79)
2. 凉膈散 .....	(80)
3. 普济消毒饮 .....	(81)
4. 白虎汤 .....	(83)
5. 竹叶石膏汤 .....	(84)
6. 清营汤 .....	(85)
7. 犀角地黄汤 .....	(87)
8. 导赤散 .....	(88)
9. 龙胆泻肝汤 .....	(89)
10. 左金丸 .....	(91)
11. 泻白散 .....	(92)
12. 苇茎汤 .....	(93)
13. 清胃散 .....	(94)
14. 玉女煎 .....	(95)
15. 芍药汤 .....	(96)
16. 白头翁汤 .....	(97)
17. 青蒿鳖甲汤 .....	(98)
18. 清骨散 .....	(99)
19. 当归六黄汤 .....	(100)



小结	(101)
<b>第10讲 暑病的常用治疗</b>	(104)
一、概述	(104)
二、常用处方	(106)
1. 清络饮	(106)
2. 新加香薷饮	(107)
3. 六一散	(108)
4. 清暑益气汤	(110)
小结	(111)
<b>第11讲 里寒证的常用处方</b>	(112)
一、概述	(112)
二、常用处方	(115)
1. 理中丸	(115)
2. 小建中汤	(116)
3. 吴茱萸汤	(117)
4. 四逆汤	(119)
5. 当归四逆汤	(120)
小结	(121)
<b>第12讲 气血虚证的常用处方</b>	(123)
一、概述	(123)
二、常用处方	(126)
1. 四君子汤	(126)
2. 参苓白术散	(127)
3. 补中益气汤	(129)
4. 生脉散	(130)
5. 四物汤	(131)



6. 当归补血汤 .....	(133)
7. 归脾汤 .....	(134)
8. 炙甘草汤 .....	(135)
小结 .....	(136)
<b>第 13 讲 肾虚证的常用处方 .....</b>	<b>(138)</b>
一、概述 .....	(138)
二、常用处方 .....	(141)
1. 六味地黄丸 .....	(141)
2. 左归丸 .....	(142)
3. 一贯煎 .....	(143)
4. 肾气丸 .....	(144)
5. 右归丸 .....	(146)
6. 地黄饮子 .....	(147)
7. 七宝美髯丹 .....	(148)
小结 .....	(149)
<b>第 14 讲 遗泄病证的常用处方 .....</b>	<b>(151)</b>
一、概述 .....	(151)
二、常用处方 .....	(153)
1. 牡蛎散 .....	(153)
2. 真人养脏汤 .....	(154)
3. 四神丸 .....	(156)
4. 金锁固精丸 .....	(157)
5. 桑螵蛸散 .....	(158)
6. 固冲汤 .....	(159)
小结 .....	(160)
<b>第 15 讲 神志不安的常用处方 .....</b>	<b>(162)</b>



一、概述 .....	(162)
二、常用处方 .....	(163)
1. 朱砂安神丸 .....	(163)
2. 珍珠母丸 .....	(164)
3. 磁朱丸 .....	(165)
4. 天王补心丹 .....	(166)
5. 酸枣仁汤 .....	(167)
6. 甘草小麦大枣汤 .....	(168)
7. 黄连阿胶汤 .....	(169)
小结 .....	(170)
<b>第 16 讲 闭证的常用处方</b> .....	(171)
一、概述 .....	(171)
二、常用处方 .....	(172)
1. 牛黄清心丸 .....	(172)
2. 安宫牛黄丸 .....	(173)
3. 紫雪 .....	(175)
4. 至宝丹 .....	(176)
5. 小儿回春丹 .....	(177)
6. 行军散 .....	(178)
7. 抱龙丸 .....	(178)
8. 苏合香丸 .....	(179)
9. 紫金锭 .....	(180)
10. 通关散 .....	(182)
小结 .....	(182)
<b>第 17 讲 气病的常用处方</b> .....	(184)
一、概述 .....	(184)
二、常用处方 .....	(185)



1. 越鞠丸 .....	(185)
2. 柴胡疏肝散 .....	(186)
3. 枳实薤白桂枝汤 .....	(187)
4. 半夏厚朴汤 .....	(188)
5. 良附丸 .....	(189)
6. 金铃子散 .....	(190)
7. 四磨汤 .....	(191)
8. 天台乌药散 .....	(192)
9. 橘核丸 .....	(193)
10. 暖肝煎 .....	(194)
11. 启膈散 .....	(195)
12. 苏子降气汤 .....	(196)
13. 定喘汤 .....	(197)
14. 旋覆代赭汤 .....	(198)
15. 橘皮竹茹汤 .....	(199)
16. 丁香柿蒂汤 .....	(200)
17. 大半夏汤 .....	(200)
小结 .....	(201)
<b>第 18 讲 出血证的常用处方 .....</b>	<b>(203)</b>
一、概述 .....	(203)
二、常用处方 .....	(204)
1. 十灰散 .....	(204)
2. 四生丸 .....	(206)
3. 咯血方 .....	(206)
4. 小蓟饮子 .....	(208)
5. 槐花散 .....	(209)
6. 黄土汤 .....	(210)
7. 胶艾汤 .....	(211)



小结	(212)
<b>第19讲 瘀血证的常用处方</b>	(213)
一、概述	(213)
二、常用处方	(214)
1. 桃核承气汤	(214)
2. 抵当汤	(215)
3. 血府逐瘀汤	(216)
4. 补阳还五汤	(217)
5. 复元活血汤	(219)
6. 温经汤	(220)
7. 生化汤	(221)
8. 桂枝茯苓丸	(222)
9. 当归芍药汤	(223)
10. 失笑散	(225)
11. 活络效灵丹	(226)
12. 丹参饮	(227)
13. 大黄蛰虫丸	(228)
小结	(229)
<b>第20讲 风证的常用处方</b>	(231)
一、概述	(231)
二、常用处方	(233)
1. 小续命汤	(233)
2. 三生饮	(234)
3. 川芎茶调散	(235)
4. 苍耳子散	(236)
5. 大秦艽汤	(237)
6. 小活络丹(活络丹)	(238)



7. 牵正散 .....	(239)
8. 玉真散 .....	(240)
9. 消风散 .....	(241)
10. 风引汤 .....	(242)
11. 羚角钩藤汤 .....	(243)
12. 镇肝熄风汤 .....	(244)
13. 天麻钩藤饮 .....	(246)
14. 大定风珠 .....	(247)
小结 .....	(248)
<b>第21讲 燥证的常用处方 .....</b>	<b>(249)</b>
一、概述 .....	(249)
二、常用处方 .....	(250)
1. 杏苏散 .....	(250)
2. 桑杏汤 .....	(251)
3. 清燥救肺汤 .....	(252)
4. 沙参麦冬汤 .....	(253)
5. 麦冬汤 .....	(254)
6. 养阴清肺汤 .....	(255)
7. 玉液汤 .....	(256)
8. 琼玉膏 .....	(258)
9. 五汁饮 .....	(258)
10. 增液汤 .....	(259)
小结 .....	(260)
<b>第22讲 脾胃湿胜证的常用处方 .....</b>	<b>(262)</b>
一、概述 .....	(262)
二、常用处方 .....	(263)
1. 平胃散 .....	(263)





2. 不换金正气散 .....	(264)
3. 藿香正气散 .....	(265)
4. 六和汤 .....	(266)
5. 厚朴温中汤 .....	(267)
小结 .....	(268)
<b>第23讲 湿热证的常用处方 .....</b>	<b>(269)</b>
一、概述 .....	(269)
二、常用处方 .....	(270)
1. 茵陈蒿汤 .....	(270)
2. 八正散 .....	(271)
3. 五淋散 .....	(272)
4. 通关丸 .....	(273)
5. 三仁汤 .....	(274)
6. 甘露消毒丹 .....	(275)
7. 连朴饮 .....	(277)
8. 当归拈痛汤 .....	(278)
9. 二妙散 .....	(279)
小结 .....	(280)
<b>第24讲 水湿壅盛证的常用处方 .....</b>	<b>(281)</b>
一、概述 .....	(281)
二、常用处方 .....	(282)
1. 五苓散 .....	(282)
2. 猪苓汤 .....	(283)
3. 防己黄芪汤 .....	(284)
4. 防己茯苓汤 .....	(285)
5. 五皮散 .....	(286)
6. 十枣汤 .....	(287)