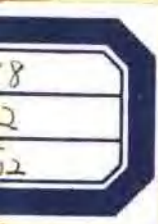


中国口腔医学发展简史

周大成著

北京口腔医院

1982年



中国口腔医学发展简史

周大成

新旧石器时代

口腔疾病是人类很早以前就发生的疾病，从北京郊区周口店小镇东的太平山西侧斜坡，和龙骨山北侧，即昇平山东南麓的洞穴内发现的距今约 50 万年前的北京猿人，和 1 万多年前的山顶洞人的颌骨上，都发现有牙周病的痕迹。(1)(2)

1951 年，中国科学院考古研究所，在河南省汲县广武镇，发现了很多新石器时代晚期的墓穴，作者观察了其中 15 具人骨的口腔病变，这 15 具人骨中有 7 具患龋齿，10 具患牙周病。这些人骨的整个牙齿都有磨损，其严重者引起了牙髓坏死，有 5 具个体的牙齿有根尖病灶，还发现了上颌前牙部有额外牙的儿童，也有呈近中倾斜的智齿，看来这是曾患过冠周炎的症例。牙面上附着牙结石，以及患有龋齿和牙周病的症例，也是比较多的。根据这些所见，可以确认中国不论在新石器时代，还是旧石器时代，都有相当多的口腔疾患。(3)

过去中国有个风俗习惯，即从 6,000 年前的新石器时代开始，在黄河下游、长江中下游、珠江下游及台湾等地的古代居民，有拔去几个前牙的风俗，有的地区一直把这个风俗保留到本世纪，但这并不是为医疗目的而拔牙，而是表示已经达到成人年龄，或结婚年龄才拔牙的。从日本出土的人骨中，发现也有这种习俗。(4)

在 4,000 ~ 5,000 年前，就有伏羲制九针和神农尝百草的传说，这可能就是中国医疗器械和药物的创始。

殷 代

关于中国口腔疾患的最早文字记载，可见于在河南省安阳县小屯村的殷墟中发掘出来的，距今约 3,000 年前的甲骨文。它除记录了殷代社会的各种情况外，还有大量有关医药史料，其中仅关于口腔、牙齿、舌、咽喉等方面的记载，就约达 50 片以上，但这都是些卜辞，其病名和症状，仅能供你参考，并没有用药物，或其他疗法对口腔疾患进行实际治疗的记载。这些文字的大部分都是刻在龟甲、牛骨、鹿头骨，或少数的人头骨上。

甲骨文上疾患的疾字刻作，是象形文字，是人被箭射伤，卧倒在床，正在流血；齿，或刻作，都表示牙齿植立在口中的状态。

在甲骨文中出现的口腔疾患，大致分为疾口、疾齿、疾舌、疾音等数项，今将其主要卜辞，记述于下(5, 6, 7, 8)。

1. 疾口

(1) 贞疾口(屯乙 1463)

这是贞卜口腔疾患的刻辞，严一萍认为患的是口炎之类的疾病，但其详细情况，还不清楚，同样刻辞，另外还出土了两片。

2. 疾齿

有很多记载牙齿疾患的刻辞，由此可见，牙病在殷代，已经是常见病了。

(1) 甲子卜，殷贞，王疾齿，佳(唯)出(有)易(锡)口。(前 442)

(2) 甲子卜，殷贞，王疾齿，亡易(锡)口。(前 6321)

这是 1 片刻在同一龟甲腹侧两边的卜辞，

(1) 是殷王武丁患牙病，请上帝赐以治疗；

(2) 是虽然武丁患牙病，上帝并未赐以治疗。

(3) 壬戌卜，亘贞，出（有）疾齿，佳（唯）出（有）齿（宅）。（续 554）

(4) 甲辰卜，亘贞，疾齿，佳（唯）出口。（粹 1519）

亘也是武丁时贞人名，指的是他患牙病，可能是有什么在作祟所致。

(5) 贞，疾齿，不佳（唯）父乙。 （佚 1902）

父乙是武丁之父的名字，指武丁虽患牙病，但并非其先父小乙作祟所致。

(6) 乙丑卜，兑贞，出（有）疾齿，父乙佳（唯）出（有）闻，在比（外 35）

兑为武丁时贞人名，比为地名，刻辞指武丁在叫作比的地方患牙病，祈祷在天的先父小乙，求其先父赐以治疗。

(7) 贞，疾齿，邦于父乙。（前 1251）

邦是祭祀，指殷王常因先父小乙的作祟而患牙病，故祭祀小乙之灵，祈求赐以治疗。

(8) 贞，疾齿，告于丁。（库 1957）

丁为殷王的先祖父，这是因殷王患牙病，乃告知其先祖父的刻辞。

(9) 疾齿 𠂔𠂔（灾）。（佚 716）

𠂔𠂔是灾，指患牙病，可能是灾难。

(10) 口卯卜，疾齿。（屯乙 1907）

(11) 口口卜，疾齿。（屯乙 2405）

以上都是关于牙齿疾患的刻辞。

(12) 疾齿 𠂔（𠂔）。（屯乙 4608）

(13) 口口卜，疾齿 𠂔（𠂔）。（屯乙 3312）

严一萍解释𠂔为牙齿松动，而户出则主张有作祟的意思。

(14) 贞，出（有）疾齿，不佳，出兑。（屯乙 4626）

(15) 贞，出（有）疾齿，佳𠄎。（屯乙2203）

(16) 贞，疾齿；贞，疾齿，不佳，父乙𠄎；贞，疾齿，佳𠄎；贞，疾齿，不佳𠄎。（屯乙4511）

(16) 是在1片甲骨上刻了4句话的刻辞，从这片甲骨上就可以看出，殷王是多么受到了牙病的折磨。

(17) 贞，疾齿，佳，父乙𠄎。（屯乙4600）

(18) 贞，出（有）疾齿，不佳（出）（有）𠄎（故）。（屯乙4009）

(19) 出（有）疾齿，佳，出（有）𠄎（故）。（屯乙2665）

(20) 帝好弗疾齿。（屯乙3164）

以上都是关于牙齿疾患的刻辞。

(21) 𠄎御𪚩勿𠄎。（前6544）

(22) 贞□于御帝好𪚩。（屯乙3661）

闻一多、相树达，将解释为𪚩，是在牙齿上附有虫的形状。埃及发现𪚩齿是在公元前300~400年；即在托勒密（Ptolemaios）王朝之后。印度在公元前6世纪，苏斯拉他（Suśruta）著《Suśruta Samhita》一书中首次提到𪚩齿。希腊最初对𪚩齿的记载，见于与印度名医Suśruta同时代的名医希波克拉底斯（Hippocrates）的著书中。殷王武丁时代的甲骨卜辞是公元前13世纪的文字，这时已经有了关于𪚩齿的记载，可见在世界上是相当早的。

3. 疾舌

(1) 贞，王疾舌，出（有）𠄎（故）。（屯甲308）

(2) 甲辰卜，𠄎贞，疾舌，佳出（有）𠄎。（戩279）

(3) 贞，疾舌，求於妣庚。

(1)、(2)项是记述患舌病，(3)项是武丁患舌病，祈祷先母赐以治疗的卜辞。

4. 疾言

据于省吾解释，疾言即疾音，是口腔患病所引起的发音困难。

(1) 贞，疾言（瘡）于且口。（录 904）

(2) 疾言（瘡）（前 5203）

(3) 丁巳卜出（有）疾音（瘡）御。（后下 103）

第(1)(2)项是说引起了发音困难，(3)项是因为患发言困难，举行祭祀以求治疗的刻辞。

从上述30多片甲骨文中，可获知殷代口腔疾患的概况。

本文所引用的甲骨文款如下：

前：殷墟书契前编（罗振玉）

库：库方二氏藏甲骨文字（方濬猷）

屯：小屯乙编（中央研究院）

续：殷墟书契续编（罗振玉）

粹：殷契粹编（郭鼎堂）

后：殷墟书契后编（罗振玉）

铁：铁云藏龟（刘颢）

佚：殷契佚存（高本祚）

戠：戠寿堂所藏殷墟文字（姬弗阮）

录：甲骨文录（孙海波）

福：福氏所藏甲骨文字（高本祚）

外：甲骨文外集（董作宾）

从1953年到1956年，中国科学院考古研究所在河南安阳发掘了殷代奴隶主、自由平民及奴隶等的小型坟墓，毛燮均观察了这些人骨的齧齿和牙周病情况，了解到牙周病男性多于女性，而齧齿则女性多于男性。^⑨

秦 汉 时 代

管子著《管子》中曾记载有“昔者，吴邦战，未战不得入军门，国子摘其齿，遂入为邦国多”。是说当时邦、吴相战，邦国规定“乳牙未完全换完的，不得从军”。因此，孩子们则把乳牙拔掉，而去参战。这并不是为医疗而拔牙，是为从军而拔牙。⁽⁵⁴⁾

我国最古的医书《内经》，叙述了很多有关口齿方面的论述，尤其是关于乳牙及恒牙的萌出期，交替期等叙述，都很符合近代情况。⁽⁵⁵⁾

古文中的𪔐字，指的是换牙。古人还以牙齿来表示年龄。古文𪔐字，表示全口牙齿。𪔐是古文的牙字，称为牡齿，就是现代的磨牙，表示一部分牙齿。到了汉代，齿、牙二字才被通用，从把犄犄二字可以写作𪔐𪔐，就能够得到证实。

此外，𪔐就是虎牙，外国称为犬齿(Canine)我国也这样称过，因人口中不能称为狗牙，现在则改称为单尖牙。𪔐是白齿，也就是现在的磨牙⁽⁵⁶⁾。

古人很重视洁白、整齐而美丽的牙齿。《诗经》以“齿如瓠犀”以形容美人。《洛神赋》有“丹唇外朗，皓齿内鲜”之句，表示红唇之间露出了洁白的牙齿。《杜诗》以“明眸皓齿”来形容明亮的瞳孔和洁白的牙齿，可知古人对于口齿美的要求，表示了无限尊重与喜悦。同时则把不整齐的牙列称为𪔐𪔐。⁽⁵⁷⁾

从《礼记》的“鸡始鸣，咸盥漱”一句看来，可知漱口是我国从很早以前就有的重视口腔卫生的良好习惯。⁽⁵⁸⁾

公元前2世纪，即西汉初年，淳于意在我国首先报导了𪔐齿症例。司马迁《史记》的《扁鹊仓公列传》中有“齐中大夫病𪔐齿，臣意灸其左太阳脉，即为苦参汤，日漱三升，出入五

六日，病已，得立風，及臥開口，食而不救。”当时把病仍称为齿齕，记载了患者的职业、病名、疗法、病因、病程等，並认为受風邪和张口睡眠以及饭后不漱口是患病的原因。(11)(12)

1973年长沙马王堆三号汉墓出土了大量帛书，在其中的《阴阳十一脉灸经》甲卷中，发现有齿脉记载，谓：“齿脉（脈）：起于次指与大拇指，出臂上廉，入肘中，乘膈（穿）颊，入齿中，大（快）鼻。是（动）则病；齿痛，腮（頰）种（肿），是齿脉（脈）主治。其所产病：齿痛，腮（頰）种（肿），目黄，口乾，膈痛，为五（病）。”这显然是治疗口齿疾患的针灸处方。(13)

1972年从甘肃省武威县发愿的东汉早期墓葬中出土的医简上记载有由蜀椒、芎藭、白芷、附子四味药物制成膏剂的“千金膏”方，这是我国最早的不痛外用塗布药。(13)(14)

东汉时代，张仲景著有我国最早的口齿专著《口齿论》，可惜现已失传。在他的另一部著作《金匱要略》中，提到了用砒剂治疗齕齿的方法，谓：“小儿疳虫蚀齿方：雄黄、葶藶，右二味末之，取腊日猪脂熔，以槐枝裹头，四五枚，点药烙之。”(15)

唐《外台秘要》亦有“必效杀齿虫方：雄黄末以棗膏和为丸，塞于孔中，以膏少许置齿，烧铁范烙之，令微热以差止。”(16)

李时珍《本草纲目》引《普济方》谓：“砒霜半两，醋调如糊，盘内盛，待乾刮下，用棗粒大，绵裹安齿缝，来日取取，有虫自死，久患者不过三日即癒。”(17)

古人多以为齕齿由虫引起，这是在发现细菌之前，各民族之间的共同想法。雄黄为二硫化砷（ As_2S_2 ），砒霜是天然砷。(18)(19)(20)

汉代张仲景是2世纪人，他采用砒剂治疗齕齿，是世界上

最早开始应用牙髓失活剂的人，而 Spooner 首先使用砷剂作牙髓失活剂，是在 1836 年，比张仲景晚 1500 多年。(6) (9)

1976 年江西博物馆从汉末东吴时代的墓葬中发现了中国最早的金制剔牙簪，牙簪呈龙形，龙舌是挖耳勺，龙尾尖是牙簪，墓主名高荣，其职位相当于当时的将军。本牙簪的发现，在我国口腔卫生方面，又增加了一件实物，是很有价值的。(5)

晋代陆云与其兄陆机书中，也有关于剔牙簪的记载，谓“一日行曹公器物，有剔牙簪，今以一枚寄兄。”李涛认为“此种剔牙簪大约是金属制造，始寄一枚赠之，更可见金属牙簪此时尚属少见之物”。(11) (54)

元赵孟頫亦有“食肉先寻剔牙簪”之句，可见剔牙簪是一种常用的清洁口腔用具。(12)

一、古代牙病的治疗 牙病的治疗

晋隋唐时代

中国古代的牙齿保健法，多有主张叩齿者。葛洪撰《抱朴子》谓：“早起口齿三百下。”《唐养生方》有“朝夕琢齿齿不龋，嚙嚼时叩齿三十六下，长行之，齿不龋，令人齿牢”、“叩齿九通，咽唾三过，常数行之，使齿不痛，发不白，头不痛”等叙述。由于适当的叩齿，有轻度刺激牙龈，促进牙周血液循环，进而达到预防牙周病的目的。(53)

关于地方病性氟牙症（所谓斑釉）的记载也相当早，魏代嵇康（232—262）著《养生论》有“颧处黑而黑，麋食柏而香，颧处黧而瘦，齿居晋而黄”的论述。“齿居晋而黄”是指住在山西省的人，其牙齿多变为黄色，这是因山西省古代多火山，火山灰中含有大量氟，因而就引起了氟牙症。嵇康虽然不了解牙齿发黄是由于含氟量过高所致，但是他对于居住在山

两省才齿就会变黄这个生活环境和地方病之间的关系，已有了充分认识。Eager 首先报导的氟牙症在 1901 年，但他当时也不了解这是由氟引起的，这却比瑟康晚 1,600 多年。⁽²⁰⁾⁽²¹⁾

中国从秦代就能作唇裂手术了，但到了晋代才有文字记载，在《晋书》《魏延之传》和《褚裒小传》中均有叙述，并且还谈到术后要嚼烂饭食，禁止说话等注意事项。原文为：“晋魏延之生而兔缺，年十八，闻荆州刺史殷仲堪帐下，有名医能疗之，贫无行装，谓家人曰，残醜如此，用活何为，遂齑数斛米面上，⁽²²⁾以投仲堪，既至，进门自通，仲堪与语，嘉其盛意，召医视之，医曰，可割而补之，但须百日进粥，不得笑语，永之曰，丰生不诺，而有丰生，亦当疗之，况百日耶，仲堪于是处之别室，令医善疗之，遂闭口不语，唯食薄粥，百日而瘥”。⁽²²⁾⁽²³⁾

清康熙 27 年，琉球国的魏士哲，生 28 岁时，西渡中国福州，向唇裂手术名医黄金发学习了中国式的手术方法，回国后给琉球国王之孙尚益及其他 6 名患者，在麻沸汤麻醉下，作了唇裂修补术，“手术结果良好，毫未遗留瘢痕而全瘥”。⁽²⁴⁾

隋大业 6 年（610）巢元方著《巢氏诸病源候总论》中，仅有“~~牙心~~唇方”的论述，即述 38 论之多，例如齙齿、牙齿挺出、牙齿松动、牙龈痒、牙知觉过敏，牙间隙、牙齿变色、咬牙习癖、口角糜烂、鹅口疮、唇裂、口臭、汞毒性口炎、口吃、颞下颌关节脱位、唇炎、重舌、口舌出血，颌面神经疼痛、先天性缺牙、口乾症、各种口炎……等。其中还包括拔牙及拔牙后出血。由此可见，隋代拔牙已相当盛行。⁽²⁵⁾

唐高宗永徽 3 年（652），孙思邈著《千金要方》6 卷；唐玄宗天宝 11 年（752）王焘著《外台秘要》22 卷。这两书记载了 200 多种口齿疾病的疗法，除内服煎剂之外，还有针灸

疗法、充填法、叩齿法、揩齿法、塗膏法、含漱法、烧灼法、颞下颌关节脱臼复位法、切开法、切除法、点药法、薰牙法、咬药法、熨法、牙石除去法等，并对走马疳、鹅口瘡、牙石等也作了比较正确的解释。^{②⑥}

唐高宗显庆4年（659）苏恭著《唐本草》已经有用汞合金充填牙齿的记载。李时珍的《本草纲目》也引用了苏恭的论据，详细说明了汞合金的成分、性质、用途等。当时称汞合金为汞膏，是由银箔、汞、白锡等炼合而成的合金，英国 Bell 开始使用合金充填牙齿是 1819 年，约晚 1,000 年。^{②⑦②⑧}

唐代关于口腔科方面的文献非常多，如邵英侯的《口齿论》1 卷、《排玉集》2 卷、中和先生《口齿论》3 卷，广陵正师《口齿论》3 卷、释氏普济《口齿玉池论》1 卷、~~卷 4~~ 元名氏《咽喉口齿论》1 卷等，遗憾的是，目下已全部丢失。^{②⑨}

唐代的医学教育制度也相当发达。在 5 种科目的分科中，最初为耳目口齿科，后来改为口齿兼咽喉科，学生为 300 人进行分科学习。^{③①}

中国古代的牙粉，主要是在盐内混合数种药物研成粉末，或装入瓶内烧灰之后，以柏柳枝将头砸成刷状，用以蘸药揩齿或刷牙，亦有用手指揩齿者。^{③②③③}

南北朝（420～589）梁代刘峻撰《类苑》中有“西嶽华山峰碑载治口齿高髭歌”是牙粉的处方。内容为：“猪牙皂角及生姜、西国升麻蜀地黄、木律旱莲槐角子、细辛荷叶要相当、青盐等分合烧煨、研细将来使更良。揩齿牢牙髭髻黑，谁知世上有仙方”。山东东嶽泰山顶的明星馆基石下的断碑上也刻有上述揩齿药方。^{③④}

唐代也用齿木或杨柳枝清洁牙齿。王焘《外台秘要》中的《升麻揩齿方》有“升麻半两、白芷、蒿本、细辛 尤香各三

分、寒水石六分研，右六味，搏筛为散，每朝杨柳枝咬头软，点取药揩齿，香而光洁。一方云，用石膏、贝齿各三分，尤妙。孙思邈《备急千金要方》也记载：“每旦以一搥盐内口中，以暖水含，揩齿及叩齿百遍，为之不绝，不过五日，口齿即密牢”。⁽¹⁶⁾⁽²⁴⁾⁽³⁰⁾

用揩齿的方法是由印度传入我国的，后汉安世高翻译的《佛说温室洗浴众僧经》中有“佛告耆域澡浴之法，当用七物，除七病，得七福”。何谓七物：一者然火、二者净水、三者绿豆、四者苏膏、五者淳灰、六者杨柳、七者内衣”。其中尤其重视杨柳。印度的洗澡用七物之中的杨柳，后来广泛传播到希腊或罗马。现在的巴基斯坦或其他几个国家，至今还在使用杨柳支或齿木揩齿。⁽³¹⁾⁽³²⁾

《水滸传》作者施耐庵曾在其跋中写着：“进盥漱，嚼杨柳木”，就是在饭后用杨柳枝清洁牙齿。中国从宋代到明代，是既用牙刷也用杨柳枝。也有仅用手指蘸食盐揩齿的。晚唐时代的敦煌壁画上也描绘着用手指揩齿的人物，作者将其命名为《揩齿图》。⁽²¹⁾⁽³²⁾

1953年在前热河省大管子村发现了辽代驸马卫国王之墓葬，作者从其随葬品中发现了两把象牙制的牙刷柄。刷毛虽已腐烂，但仍能看出痕迹来。这是辽应历9年（959）的墓葬，这两把随葬牙刷保存在洗脸盆的漱口杯里，和其他文物一起，1956年5月2日开始，在北京故宫博物院保和殿进行过展出。根据这两件实物，可知我国，在宋代以前的辽代就已经发明、使用了植毛牙刷。⁽³⁴⁾⁽³⁵⁾

宋代周守中撰《养生类纂》说：“早起不可用刷牙子，恐根浮牙疏易摇，久之患牙痛”。这可能是因刷牙方法不当所引起的，但这一事实也足以证明宋代早已有了牙刷。⁽³⁶⁾

日本道元禅师在嘉定16年（1223）留学到宋，在参观诸小寺时，把僧侣们用马尾植在牛角制柄上的牙刷清洁牙齿一事记载于他的著作《正法眼藏》一书中。⁽³⁷⁾

欧洲17世纪Fauchard（1678~1761）首先使用马尾制造的牙刷，发表在他自己的著作《外科齿科医》一书中，那是1722年，比中国晚700年。⁽³⁸⁾

关于龋齿的原因，汉唐于忌认为是食后不漱口引起的；而唐初孟詵著《食疗本草》中则认为砂糖“多食生长虫，蚀肌肉，损齿”；北宋寇宗奭在其著作《本草衍义》中，则谓砂糖“小兒多食则损齿”。用甘蔗制砂糖是宋太宗时，派人到西域学习回来以后的事。从唐代就已经知道砂糖是龋齿的原因，这也符合现代龋齿原因的学说。⁽³⁹⁾

以牙齿作为年令或长寿象征的最突出事例，是唐代武则天（624~705），在78岁时长出了两棵牙，她就马上把年号如意改元为“长寿”。这是692年的事，在《唐书则天皇后传》记载：“后虽春秋高，善自金泽，虽左右环侍其寝，~~然而生~~齿，下诏改元”。作者认为所萌出的是埋伏智齿。⁽⁴⁰⁾

宋 代

苏东坡在《东坡养生集》中记载用粗茶漱口可以于防龋齿。谓：“吾有一法，常自珍之，每食已，辄以浓茶漱口，烦腻既去，而脾胃不知，凡肉之在齿间，得有茶浸漱之，而不消缩不觉脱去，不烦挑剔也。而齿便漱濯，诸此坚密，蠹痛自己，然皆用中下茶，其上者固不常有，间数日一啜，亦不为害也。此大是有理，而人罕知者，故详述之。元丰六年（1083）3月23日。”现已知茶中含氟较高，为此日本大西正男曾分析了200余种茶的含氟量，作者也分析了多种中国茶，并在幼儿园儿童

方面，施行攻策防战。⁽⁶²⁾

宋代医学的最大贡献，是政府把医师们组织起来，编写了医学书籍。王怀隐等编著的《圣惠方》分为1670门，有16,834个处方，第34卷是口齿专輯，第36卷是口、舌、唇、耳的专论，内容极为丰富。⁽⁴¹⁾

北宋末年，政府编辑了《圣济总录》，在200卷中，关于口齿方面的就有5卷之多，可以说是集聚了宋以前的医学大成。⁽⁴²⁾

在《圣惠方》和《圣济总录》中，都记载有牙齿再植术。在《圣惠方》里有“治齿牙非时脱落令牢定固不散方，处方为：铜末一钱，当归、地骨皮、细辛、防风去芦头各一分，右件药捣为末，和铜末同研如粉，以封齿日夜三度，三五日后牢定，一月内不得咬硬物”。《圣济总录》称牙齿再植术为“复安”，“治牙齿摇落复安令着坚齿散方”，把脱落的牙齿插入牙槽，敷以上述药品，牙齿五日即得固定，一个月之内禁咬硬物。由此可见，在宋代的就已经应用了牙齿再植术。外国的牙齿再植术，是英国的Fanchard于1746年的论著中才叙述的。

南宋时代，在日本南都（因当时奈良在京都南部，故称奈良为南都）有位从事齿科医疗工作的中国牙科医师，可以认为他在中日两国齿科医术交流方面，作出了贡献。

南宋祥兴2年（1279年），即日本弘安2年，元住法所著《沙石集》第29上卷里记载有：“南都有一拔牙唐人，某在家人春而欲占小便宜，为拔龋齿而去唐人处求医，拔一齿原定二文，但某则要求减为一文，唐人本拟免费予以拔除，但感某殊小气，乃谓非二文不可，争论许久，某决定不拔，但忽又欲以三文拔二齿，遂将未虫蚀齿同时拔去，以三文拔二齿，某

以为占了便宜，实为莫大损失，乃蠢事耳。”

扁鹊在《口腔卫生学》记述唐代牙医师时谓“住在南都的拔牙唐人，对于牙齿的治疗，操作技术、洁牙、配制牙粉等亦具有丰富的知识和技巧”。⁽⁴³⁾

关于义齿修复：宋代陆游（1127～1209）诗中有：“卜塚始知输我快，染发种齿笑人痴”诗句，他还附注说：“近闻有医以补隋齿为业者”。

还有宋代楼钥（1137～1213）在所著《攻媿集》的《赠种牙陈安上》一文中写道：“陈生术妙天下，凡齿之有疾者，易之以新，才一举手，使人终身保编贝之美”。这些都是中国最早的牙齿修复，即关于义齿制作方面的文献。^{(44) (45)}

元 代

元代医学设立了13科，其中包括口齿兼咽喉科，蒙族善于骑马射箭，因而骨折的治疗也很发达。

元代医师每3年考试1次，于8月份在全国各地举行考试。地方考试合格，才能接受第2年春天参加在大都举行的省试，考试内容是医经和本草。

天历3年（1330），在当时是饮膳大医忽思慧的著作《饮膳正要》中，谈到了关于清洁牙齿，提倡睡前用盐刷牙，即“凡清旦刷牙不如夜刷牙，齿疾不生”。又说：“凡清旦盐刷牙，平日无齿疾”。记述了有关口腔卫生的合理方法。

元郭玉诗有：“南洲牙刷寄来日，去垢涤烦一釜值”的记载。这一时期也继承了宋代的口腔卫生习惯，用牙刷清洁口腔。⁽⁴⁶⁾

明 代

明代也继承了元代的13科，以后又把口齿和咽喉科分为两科。医师考试制度严格起来，规定由礼部进行全国统一考试。⁽⁴⁷⁾

嘉靖8年(1527)薛己著《口齿类要》其内容虽并不丰富,但论著中附有病例报告,尤其对于龋唇的记载,较为详细,这是到中国目前为止,惟一保存下来的一本口腔科专著,在日本也有江戸时代的翻刻本。(47)

万曆 24 年(1596)李时珍的《本草纲目》中除了用汞合金充填牙齿,和神效失活牙髓的记载外,还编入了 150 种治疗口腔疾病的药物。

万曆 49 年(1617)陈实功的《外科正宗》中记述了口腔外科疗法并有附图,对龋唇、多骨疽、走马疳、唇疽、鹅口疮、下颌脱臼、痰色、重舌、唇风、牙疳等进行了详细叙述。(48)

清 代

清初把医学分为 11 科,口齿是独立科,以后改为 9 科,把咽喉科和口齿科合并为一科。(49)

从雍正元年(1723)开始,用了 12 年时间,编辑了《古今图书集成》。其中 520 卷的《医部汇考》是总结了我国过去的医学文献,并把口舌、牙等的有关部分,制成索引,这对于阅览过去的文献,甚为方便。(50)

乾隆 7 年(1742)吴谦等编辑的《医宗金鉴》,也编入了许多治疗齿疾病的处方,但似乎没有什么新的记载或疗法。(51)

小 结

1. 发现中国在新旧石器时代就有龋齿和牙周病,并且也进行了拔牙术,但这是风俗性的拔牙,并非医疗行为。

2. 殷代多发龋齿和牙周病,甲骨文已经对口、齿、舌及发音困难等有所记载。

3. 《内经》已经准确地叙述了牙齿萌出时间,到了汉代已能用文字书写牙齿的种类。

4. 公元前2世纪,淳于意报告了中国第1例龋齿症例。
5. 汉代张仲景首创用神剂治疗龋齿。
6. 魏代嵇康最早叙述了地方病性氟牙症,并论述了牙齿与人类生活环境的关系。
7. 晋代已能作唇裂手术。
8. 隋代《巢氏病源》一书,记载了20种以上的口齿疾病,并说明了拔牙及拔牙后出血。
9. 唐代发明及使用填充牙齿用的汞合金。
10. 辽代制作了植毛牙刷,用于清洁口腔。
11. 唐宋时代记述了砂糖对牙齿有害。
12. 692年武则天78岁时萌出了两个牙齿,即改元为“长寿”。
13. 宋代苏东坡主张用粗茶漱口对防龋有效。
14. 宋代开始牙齿再植术。
15. 宋代能对脱落的牙齿进行义齿修复。

编者注:本稿是作者于1980年10月11日,在东京日本大学齿学部大学院讲堂举行的第81次日本医史学会、第8次日本齿科医史学会、药史学会的联合总会上用日文作的主题报告。今经苗兰卿医师译成中文,并经作者校阅。本文有57幅插图,因篇幅所限,未能刊登。

本文原属1981年我院出版之《口腔医学汇编》一刊的论文,但因甲骨文宇铅印困难,故改为刻印的单行本。