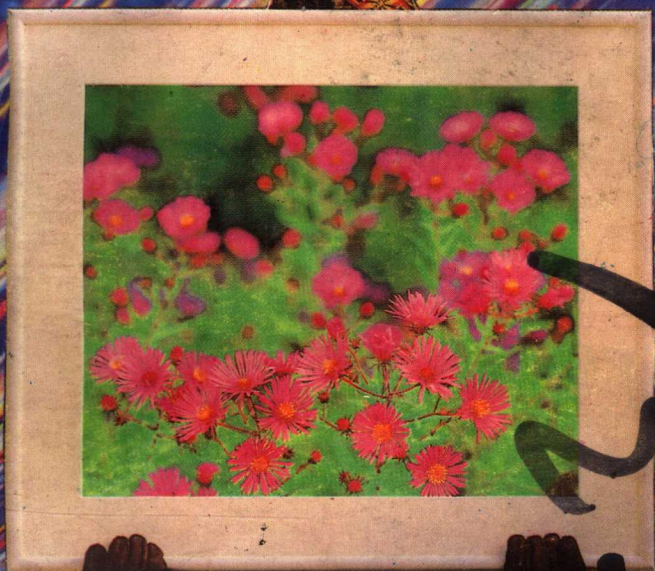


斋滕茂太 著 曹嘉晶 曹泰和 编译



651

2

丈夫永远是个谜

中国妇女出版社

丈夫永远是个谜

——夫妻白头偕老的秘诀

(日) 斋藤茂太 著

曹嘉晶 曹泰和 编译

中国妇女出版社

责任编辑：方 雪

丈夫永远是个谜
——夫妻白头偕老的秘诀

(日) 斋藤茂太 著

曹嘉晶 曹泰和 编译

中国妇女出版社出版 新华书店首都发行所发行
河北遵化人民印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 4.5印张 97千字

1990年9月北京第一版 1990年9月遵化第一次印刷

印数：1—8,000 册

书号：ISBN 7-80016-324-5/G·191 定价：1.80元

内 容 介 绍

丈夫永远是个谜

——夫妻白头偕老秘诀

异性永远是个谜。相貌相似的夫妻若窥其“深宫”，即会发现男女心理上的差异，他们对事物的看法有着根本的区别。做为一个妻子，能否了解丈夫的心声——丈夫那些无言的喜、怒、哀、恨……能否充分认识到妻子是相对丈夫而言的，二者如一车两轮，缺一不可，是使夫妻和睦相处，家庭幸福的关键。

本书作者与其妻子堪称模范夫妻，婚后一直携手共渡人生旅程。为了让更多的人也能像他们那样，作者根据自己的切身体会及丰富的临床经验（作者系精神病科医生、医学博士），设想了夫妻生活的几乎所有的场面，编写了这本书。相信读者通过它能了解到丈夫的心声，找到解决家庭矛盾的办法，并能抓住夫妻和睦相处，白头偕老的秘诀。本书您读后或许将左右您今后的人生之路。

前 言

丈夫永远是个谜。如果不能充分理解丈夫这种神奇的存在，那么幸福就会从你身边逃走。

异性永远是个谜。异性之间对事物的看法有着根本的区别。对丈夫来说，妻子永远是个谜；对妻子来说，丈夫永远是个谜。貌似相像的夫妻若窥其“深宫”，即会发现男女心理上的差异。所以，要想使不同性格的夫妻长期和睦相处下去，就必须做出适当的努力，想出切实可行的办法。

21世纪将被称为“女子时代”。那时的女权思想将更加巩固，妻子将成为一家之主。但如果仅仅妻子一方强，不可谓真正的强。相反，如果妻子单方面过强，往往会使事物走向反面。所以说，妻子是相对丈夫而言的，二者如一车两轮，缺一不可。如果妻子不能充分认识到丈夫的这种存在，那么妻子就不像妻子，进而丈夫也不像丈夫，最终导致家庭崩溃，也给孩子带来不幸。

森鸥外在他的短篇小说《高濑舟》中描写了一个倒霉的下级武士的妻子，她一味地要使丈夫出人头地，为此绞尽脑汁，采取各种行动，最后导致了一场悲剧。《明星的诞生》这部美国影片也是以此类问题为题材的。夫妇关系无论东洋，还是西洋，无论什么年代，都要遵循同一原理。作为女人，不要失去女人的本质；作为妻子，不要忘记妻子的职责，这样才会使丈夫充满活力，才能夫妻携手共同走完人生的旅程，共同渡过难关。为此，需要妻子的聪明与才智。

为了抓住夫妻和睦相处、白头偕老的秘诀，我设想了几
乎所有的场面，写了这本书。夸张点说，这本书或许将左右
您今后的人生。

请君仔细玩味。

斋藤茂太

1987年新春

目 录

前言

1. 可爱的妻子、不可爱的妻子..... (1)
 - 丈夫的心声..... (1)
 - 不可爱的妻子的两种类型..... (4)
 - 妻子也有失落时..... (5)
2. 何谓良妻、何谓恶妻? (9)
 - 妻子不知丈夫心..... (9)
 - 男人最无法忍受的屈辱..... (12)
 - 家庭应使丈夫感到安逸..... (14)
3. 如何改变干涉型的丈夫? (18)
 - 女人好出门果真是错吗? (18)
 - 不惹恼丈夫的回娘家技巧..... (20)
 - 对讨厌外出的丈夫的引导方法..... (24)
4. 怎样去爱恋母型的丈夫? (27)
 - 日益增多的恋母型丈夫..... (27)
 - 年长的妻子极适于恋母型丈夫..... (29)
 - 与恋母型丈夫讲话要委婉..... (31)
 - 重要的是要有引导丈夫的精神准备..... (34)
5. 与性情不投的丈夫和睦相处的方法..... (35)
 - 首先, 要了解五种基本性格..... (35)

哪种类型不适于做自己的丈夫?	(37)
不同的夫妇有其不同的生活方式	(39)
夫妻和睦的三个秘诀	(43)
6. 如何防止丈夫见异思迁?	(46)
令人棘手的“嫉妒妄想”	(46)
察觉到对方不忠时的丈夫与妻子	(49)
妻子“沉默”才是对丈夫的最大压力	(51)
去找“情敌”,效果更糟	(53)
7. 毫不隐讳的“性”爱	(56)
对夫妇而言的“性”是什么?	(56)
性的原理即人生的原理	(58)
不可丧失“男”、“女”意识	(60)
性交转换心情的三个秘诀	(62)
8. 钱包的紧与松	(65)
应该怎样管钱?	(65)
别有风趣的家庭财政管理法	(67)
管钱的开始是关键	(69)
逢年过节可稍微奢侈一点	(71)
计划要合理	(72)
9. 聪明的发牢骚法	(75)
两种类型的牢骚	(75)
要控制住急躁情绪	(77)
息怒的窍门	(80)
10. 要外出工作的糊涂妻子与聪明妻子	(83)
家庭主妇的工作愿望及其现实	(83)
不可忘记的“十戒”	(84)

守家与在外工作同等重要.....	(88)
11. 孩子的教养取决于你对丈夫的态度.....	(92)
你是哪种类型的母亲?	(92)
在孩子面前要互相表扬.....	(95)
那种言行实质上是对做父亲的蔑视.....	(97)
管教孩子的根本在于夫妇爱	(100)
12. 同婆母相处的好方法	(102)
婆媳之间总会有摩擦	(102)
真正痛苦的或许是丈夫	(104)
儿媳要胸怀开阔	(106)
13. 当丈夫心情郁闷时	(110)
身心均负有重荷的丈夫	(110)
对丈夫的忧郁症不利的言行	(112)
要耐心倾听丈夫的牢骚	(114)
14. 如何与退休的丈夫愉快生活	(118)
考虑问题不要以自我为中心	(118)
丈夫身体健康, 最好常出外	(120)
使丈夫永葆青春的秘诀	(122)
要积极对待不知不觉到来的苍老与孤独	(125)
后记	
夫妻双方缺一不可	(128)

1. 可爱的妻子、不可爱的妻子

对丈夫的心声你究竟能理解多少呢？你知道丈夫的怒、哀、悲、恨……便是他的心声的表露吗？你如果想做个可爱的妻子，就必须理解丈夫的心声。

丈夫的心声

1985年左右，日本新闻报道中常常使用“女人的心声”这个词。其心声派的领导人是获直木奖的作家林真理子女士。她根据自己的工作经历以及和男性交往所感受到的冷漠无情与艰辛，发表了许多具有独特见解的文章，对那些活跃在新闻界的著名文人作了严肃的评价。特别是她对自己的同性的批评要比对男性社会的批评更为尖锐。她的文章使她的同性爱不释手。也许即使是同性批评，但只要是别人的事，女人就不会那么介意吧。

常听人说，夫妇结婚5年、10年或15年后，彼此之间的感情往往会日趋淡漠。丈夫随着其社会地位的提高，工作也越发忙碌，家就只是他的“旅馆”了。夫妻间的话越来越少。本来就比妻子话少的丈夫，现在话就更少了。这样一来，也许有的妻子甚至都不知道丈夫究竟在想些什么。但是，大多数的女性都希望了解自己丈夫的一切情况。比如，有很多女性装模作样地说：“人想说什么，就该说什么，可我的丈夫却什么也不说。”可是，也有的丈夫认为，“我的

妻子，你跟她说什么也没用”，所以什么也不跟妻子说。有很多男人在心中对自己的妻子感到不满，认为她不关心、也不理解自己。

以前，在某个女性周刊上刊载了一个名为“丈夫的心声”的特辑。许多男人读后连连点头赞同：“嗯，是那样，不错。”有些自以为与丈夫相处得很好的妻子读后，不由得感叹道：“喂，男人连这样的事都能注意到？！”下面摘录其中一部分，给大家介绍一下。

○生气

“早晨我穿上西服，临出门时，心想，今天还得拼命干啊！可是，她却把垃圾袋递给我，说：‘你把垃圾倒了。’结果垃圾袋里的臭汁流了出来，把裤子都弄脏了。我成了那副样子她好意思吗？”（28岁、公司职员）

“真希望吃早饭的时候，她能别戴着发卷来喝茶。”（35岁、公司职员）

“早晨我上班时，妻子还在被窝里睡觉。而当我晚上10点多回家时，她已经在打呼噜了。有时，我忽然感到自己的一生可太凄凉、太孤单了。她到底要睡多少小时才够呢！”（42岁、公司职员）

○叹息

“我真傻。结婚前，她说：‘我最会做饭’，我竟信以为真。原来，她做的饭就是速冻饺子，外加烧麦和通心粉做的炸肉饼……全是冷冻食品。把它们用电炉灶一热，就算做饭了。她说会做饭，难道就是指这样的饭吗？！”（33岁、公司职员）

“我对她说，在牛奶店吃面包喝牛奶太没味了，从明天

早晨起，我要在家里吃早饭。而第二天早晨她却又为我准备了面包和牛奶。难道这就是爱情吗？”（27岁、公司职员）

“早饭不吃，晚饭在外面吃，这就是夫妻美满的秘诀！”（33岁、公司职员）

◎悲伤

“我有一些朋友，不管是不是吃饭的时间，都会从附近给我打电话说：‘现在我要去你家玩’。便突然来访。他们都是同我很要好的朋友，可妻子却不满地说：‘那个人真是个不要脸的家伙，又在吃饭的时候来。你的朋友原来都是……’唠叨个没完。”（33岁、公司职员）

“我有一个上中学二年级的儿子和一个上小学五年级的女儿，学习成绩不好。我过去学习也不好，但她却全都归咎于我家的遗传！”（39岁、个体户）

“我下班刚一回家，她就跟我唠叨个没完。说什么：‘邻家的夫人烫了头，可跟她不相称，活该。’无聊极了。我不愿听，就没理她。可她却说：‘你是不是不爱我了？’对，对，我就是不爱她了。”（30岁、公司职员）

◎憎恶

“她从电视或杂志上学到一些性知识，就对我说：‘30多岁的人应平均每周几次、每次多少分钟才正常，这是新的体位。’……难道这还有什么新的旧的吗？”（37岁、个体户）

“她总穿一套运动服来代替睡衣。无论怎么舒适、轻便、易洗，也不能这样，真让人受不了。而且，有时一天都是那个打扮，甚至连上街买东西去都满不在乎地穿着运动服。是不是以为这样，别人就会认为她有魅力啊！”（28

岁、个体户)

不可爱的妻子的两种类型

前年，日本生命保险文化中心搞了一次小家庭意识民意测验，结果竟有22%的丈夫“感到放假时在家里无处可呆”。那些下班后泡在酒馆里磨磨蹭蹭喝酒的人，大概就是那些在家无处可呆的丈夫吧。同那些视丈夫的存在可有可无的妻子一样，也有很多妻子对丈夫很冷淡。不能使丈夫感受到家庭的温馨的妻子可以分为两种类型。一种是“支配型”，另一种是“干涉型”。所谓“支配型”，是指妻子经常使丈夫处于自己的管辖之下，动辄发号施令。这种类型的妻子老是强迫丈夫顺从她。跟这种类型的妻子实在是很难相处的。当然，当事者本人并没有意识到这一点。正因为她没有意识到，所以才不好办。这种类型的妻子虽然不多，但世上确有“骑在丈夫脖子上”的妻子。另一种比较多的是“干涉型”妻子，她们对丈夫的任何一件小事都要横加干涉。在此，我不想一一举出她们失败的例子。但我要说，如果和这样的妻子在一起生活的话，恐怕丈夫的心情永远不得安宁。

有这样一个人。他是一位公司职员，患了忧郁症。这是第二次住院，他为什么治愈出院后又会再次住进医院呢？原来他第一次出院时，他的妻子不但不笑脸相迎，反而劈头盖脸地摔过来这么一句：“都怨你没出息，才弄成这样！”也许做妻子的认为得了忧郁症的丈夫太窝囊了，或者也许妻子本来希望丈夫能了解自己在丈夫住院期间的辛苦，但却事与愿违，反倒先把平日的积怨一股脑儿倒出来了。但是丈夫当

时无法理解妻子的行为，认为“我的妻子要抛弃我了。”精神上的支柱一下子崩溃了，便导致忧郁症复发。

第二次住院后，这个人的精神状态逐渐平静了下来，病情也恢复得很快。但是，有一天早晨，他突然变得异常焦躁，用手乱挠头发，好像恨不得马上就跑出医院似的。原来，那天早晨，他突然想起了自己的妻子，死死认定“我和她的关系就要完了。”好不容易开始忘了妻子的话，却又不幸地突然想了起来。主治医师认为只有请他妻子来和他谈谈才行。于是，马上给他妻子打了个电话。可他妻子却说不能马上来。说什么“我整个上午都很忙，下午怎么样？”想要逃避。主治医师催促她：“情况紧急，请你务必马上来和你丈夫谈谈。”他的妻子总算来了。第二天早晨，这位患者与前一天相比，判若两人，脸上挂满了微笑，简直令人不能相信他前一天的所做所为。到底是什么事使他变成这样呢？据说那天他妻子的态度非常温柔。

这种情况并不仅限于患忧郁症的丈夫。早晨丈夫上班时递给丈夫一个大垃圾口袋的妻子和替丈夫掸去西服肩上的灰尘、一边打量着丈夫的领带是不是系正了，一边亲切地说“早点回来”、送丈夫出门的妻子，哪一个能调动起丈夫的工作积极性来，恐怕是不言而喻吧。

妻子也有失落时

在妇女解放运动中，下田治美女士主办了“生活咨询小组”。据她所说，有许多女性诉苦说：“丈夫总不能尽我的意。”其中A女士（34岁，地方公务员。结婚6年，有一男孩。）可以说是一个典型。她抱怨丈夫道：

(1) 吃饭时，嘴咕唧咕唧地；

(2) 星期天除了打高尔夫球，就是睡觉，只顾自己；

(3) 明知妻子和自己的母亲合不来，却非要一而再、再而三地叫母亲来；

(4) 说什么“要孝敬父母”，非把自己的观念强加于人；

(5) 不考虑妻子的时间安排，随便领同事到家里来；

(6) 非要买大人玩具玩（可是由于我坚决反对，一直未玩过）；

(7) 没有经济观念（常常除了零花钱以外，还带着别的钱出去。有1万到两万日元）；

(8) 随意破坏同孩子的约定。而且总是归咎于加班；

(9) 大约10年前参加了卖淫旅行；

(10) 爱虚荣（对夫妇双方的家庭，每年都要赠送与自己的身份不相符的价值二三万日元的东西作为新年礼物）；

(11) 呼唤孩子的方法不对（希望礼貌点）；

(12) 嫉妒心非常强（老是追问妻子到哪儿去了；妻子打电话时，总要偷听）；

(13) 没有教养（不读书，看电视时笑）。等等……。

看了上述几条，您是认为“是呀，她的丈夫真够呛”，还是站在她丈夫的立场上，觉得“那也是没有办法的呀”？我可以想像出一个坚信“家庭应以妻子为中心”的女性的形象。A女士就是一位“支配型”、“过干涉型”的妻子。

如果我在此对这位女性的观点一一加以批判，也许有人会说我是男的，所以不能站在妻子的立场上同情妻子。然而，下田治美女士对A女士这样的女性也持批判态度，她

说：“比如，（1）你可以向他指出来，直到他改正为止；（2）在公司要讨上司的欢心，回到家里还要讨妻子的欢心，我似乎听到了丈夫的叹息声；（3）和（4）如果丈夫叫来他自己的母亲，你又会指责他恋母。丈夫怎么能理解你和自己的母亲都相处不好呢？因为一般的母女都是非常亲的呀；（5）丈夫认为自己的妻子无论什么场合都不会给他丢人，所以他才往家里领人。如果他觉得妻子会令他难堪的话，他就不会往家招人了；（6）因妻子反对，就只好作罢，这不是很好吗？（7）每年四五次有一二万日元的零花钱，也不算什么坏事吧？（8）可以想像得出本来要加班，而却因畏惧妻子的白眼，不得不和孩子约定的懦弱的丈夫的形象。”



图1 妻子性格开朗、丈夫也精力充沛

另外，下田女士还说，如果丈夫完全按妻子的意志办事，妻子又一定会认为“太老实了，真不够味。”确实，夫妻间的事，随便怎么说都行，而且是百人百样说法。

干了一天工作，累得精疲力竭地刚回到家里，亲戚到家里来玩，直到深夜。于是，妻子出于对客人的关心，说：“你用车送送吧。”对此丈夫不能说不行。丈夫在年轻力壮的时候，尽管心里想，他们可以叫辆出租车回去嘛……但仍是开车将客人送回家。不过，想一下第二天的工作，可确实够受的了。这样的时侯，丈夫就会想，妻子对别人的关心有点过分了。而妻子则会说：“我也知道丈夫很累，但让自己的亲戚去叫出租车，我怎么能说出口呢？”

对此，妻子和丈夫各有其理，就看是站在哪一方的立场上讲了。有这样一句话，结婚前要睁大双眼看对方，结婚后要闭上一只眼看对方。“关怀、体谅”是使夫妻关系融洽的润滑剂。因此，在急于要求丈夫成为自己理想的丈夫之前，要先倾听一下“丈夫的心声”。