

MUM&BABY

孕产育儿 宝典

主 编 / 马 飞

青 岛 出 版 社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

让孩子
在起跑线上



全国生活类
畅销书

附赠胎教
音乐光盘

MOM&BABY

孕产育儿 宝典

主编□马 飞

青岛出版社



让孩子 **赢** 在起跑线上

图书在版编目(CIP)数据

孕产育儿宝典/马飞主编.—青岛:青岛出版社,
2004.1

ISBN 7-5436-3014-1

I. 孕... II. 马... III. ①妊娠期—妇幼保健②产
褥期—妇幼保健③婴幼儿—哺育 IV.TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 111791 号

书 名 孕产育儿宝典

主 编 马 飞

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路77号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532)85814611-8664 **传真** (0532)85814750

责任编辑 杨成舜

装帧设计 申 尧

照 排 青岛海讯科技有限公司

印 刷 青岛双星华信印刷有限公司

出版日期 2005 年 10 月第 2 版 2005 年 10 月第 6 次印刷

开 本 32 开(850mm×1168 mm)

印 张 26.375

字 数 730 千

书 号 ISBN 7-5436-3014-1

定 价 35.00 元

盗版举报电话 (0532) 85814926

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回承印厂调换。

厂址:青岛开发区江山中路191号 邮编:266500 电话:0532-86827680

本书自 2004 年 1 月出版以来，
一直稳居全国生活类畅销书排行榜前列

内容提要

本书把孕产生育与素质培养交融地结合起来，把早期素质教育贯串于整个怀孕、育儿、培养等过程之中，提出了智商(IQ)、情商(EQ)、健商(HQ)、财商(FQ)、德商(MQ)、逆商(AQ)等育儿新概念。

根据怀孕生育和婴幼儿不同阶段的变化情况，共分 9 个时段，包括优生、怀孕、分娩、1 岁、2 岁、3 岁、4 岁、5 岁、6 岁等内容。从准备怀胎开始，到出生后孩子每成长一岁不同的培养和教育，直到把孩子送进学校接受老师教育为止，紧紧伴随着孕产和孩子成长的全过程，具有很强的实用性、权威性和现代性，真正体现了现代科学育儿新观念。

本书编委会

主编	马 飞		
编委	王 平	姜 燕	李 珊
	朱 萍	梁宏锋	牛东辉
	王 浩	高宇飞	袁凤东
	陈绍峰	周丽华	尚 新
	唐 军	安 烈	宗 动
	孙 伟	李 红	李 文
	徐 萍	姚 青	赵 莉
	姚 勇	嫫 琪	影 霞
	卫 青	贾 琳	李 艳
	爱 民	李长治	孙爱华
	岳小平		

前 言

优生、优育、优教,这是时代发展的需要。

孕产生育对于每一对年轻夫妇,都是一生中非常重要的阶段,能否孕育出一个健康、聪明的孩子,是父母们最关心的问题。

本书把孕产生育与素质培养交融地结合起来,把早期素质教育贯串于整个怀孕、育儿、培养等过程之中,提出了智商(IQ)、情商(EQ)、健商(HQ)、财商(FQ)、德商(MQ)和逆商(AQ)等育儿新概念,真正体现了现代科学育儿新观念。

孕产生育是人类繁衍的重要途径,关系着人类的未来和世界的发展,是人类的重要使命和神圣责任。尽管随着现代科学技术的发展,产生了“克隆”、“试管婴儿”、“人工授精”等孕育生殖方法,但人类赖以生存和发展的基础,主要还是依靠孕产生育。

孕产生育作为一门新兴学科,在国内外受到广泛重视,取得了许多研究成果。自古以来,人们都将生育、怀孕和成长视为自然而然的事情。随着科学的发展和认识的提高,人们充分认识了讲究科学方法,提高生育、怀孕、培养的质量的必要性。

科学的孕产生育能够为婴幼儿身心成长奠定坚实的基础。早期教育,特别是胎教,更是一门新兴的学科,希望我们每一位年轻的父母自觉学习和接受。

父母是孩子最早的老师,家庭是孩子成长的摇篮,父母进行家庭教育,必将影响孩子整个一生。因此,父母的责任非常重大,也彰显家庭教育的重要性。

素质教育,不应只在中、小学才开始,而应从胎儿胎教就入手实施,把素质教育融入到胎儿血脉肌肤的发育形成之中,并且伴随着孩子的出生、成长而逐步提高,这样就会形成孩子的天然素质或者条件反射,并与中、小学素质教育相接轨,从而最终形成培养天才儿童的整个过程。

儿童的身心十分微妙,无论是饮食起居、身心健康,还是早期教育,都非常敏感而有限,所以早期的培养和教育必然具有细密性和精确性,同时也具有粗略性和模糊性,具有各自的要素和独自的特点,点点滴滴,需要准确而全面掌握,才能很好地实施早期身心培养和素质教育。

当今时代,独生子女的成长教育,总是存在许许多多的问题,年轻父母们更应该加强这方面的知识。事实表明,除了对孩子身心给予满足之外,如何进行科学培养和教育,使之很好地茁壮成长,是我们每一个人关心的非常话题。孩子成长,情系父母,科学教育,势在必行。

为了使我们每一位父母全面、准确、科学、系统地掌握怀孕、生产、育儿的有关知识,为了使广大父母顺利、如意地孕育出身心健康、活泼可爱的小宝宝,培养出高素质的人才,我们在有关权威专家的指导下,综合国内外最新研究成果,编辑了这本《孕产育儿宝典》,为广大年轻父母奉献科学的孕产育儿圣经。

本书根据怀孕生育和婴幼儿不同阶段的变化情况,共分九章,包括优生、怀孕、分娩、1岁、2岁、3岁、4岁、5岁、6岁等内容。从准备怀胎开始,到出生后孩子每成长一岁不同的培养和教育,直到把孩子送进学校接受老师教育为止,紧密伴随着孕产和孩子成长的全过程,具有很强的实用性、权威性和现代性,真是“悠悠寸草心,滴滴见真情”。

编 者

目 录

第一章 优生方案

一、生殖与遗传

生殖知识 /31

男性生殖器官的成熟与生殖功能 /31

女性生殖器官的成熟与生殖功能 /31

精子的产生与正常标准 /31

卵子的产生与正常标准 /32

生殖原理是精子与卵子的结合 /32

胚胎、脐带、羊水、胎盘形成原理 /32

遗传问题 /34

遗传物质与生育 /34

遗传环境与成才 /34

遗传物质与疾病 /34

遗传病的特点 /35

遗传病的预防 /35

染色体与生育的关系 /36

染色体遗传病的预防 /36

基因与生育 /36

二、性事与避孕

性与生育 /37

性生活的过程与类型 /37

性生活的和谐与协调 /38

避孕方法 /38

怀孕与避孕 /38

避孕主要方法 /39

不宜的避孕方法 /39

人工流产及其危害 /40

停止避孕与开始怀孕 /41

三、优生与怀孕

优生常识 /42

优生的方法 /42

- 最佳怀孕重要条件与因素 /42
- 不宜怀孕的主要情况 /46
- 孕前的全面准备工作 /47
- 受孕措施 /49
- 最佳受孕的性交体位 /49
- 从性交到受孕 /49
- 生男生女控制主要方法 /49

第二章 怀孕方案

一、怀孕第1月

- 妊娠知识 /53
 - 怀孕的主要征象 /53
 - 怀孕的判断方法 /53
 - 正确对待早孕反应 /54
 - 孕妇需注意的问题 /55
 - 孕妇的早期检查 /56
- 胎儿发育 /57
 - 胎儿的健康判断 /57
 - 胎儿的性格发育 /58
 - 胎儿大脑的发育规律 /58
 - 促进第1个月胎儿智力发育 /58
- 胎教方法 /59
 - 胎教的主要内容 /59
 - 胎教属于超前教育 /59
 - 妊娠早期胎教方法 /60
- 饮食保健 /60
 - 孕妇第1个月的保健 /60
 - 孕期饮食指导 /60
 - 孕期营养原则 /62
- 孕期主要食品 /63
- 孕期饮料选择 /64
- 怀孕第1个月益智食谱 /64
- 妊娠保健 /65
 - 妊娠剧吐现象与注意事项 /65
 - 孕妇注意低钾血症 /65
- 孕妇喜凉怕热的原因 /66
 - 孕妇的尿频现象与处理 /67
 - 孕妇仍有月经须检查 /67
 - 孕期注意心理健康 /67
- 医疗预防 /68
 - 预防畸形胎儿的产生 /68
 - 孕妇患病应看医生 /68
 - 孕妇早期要查白带 /69
 - 孕妇防治早期感冒与早期发热 /69
 - 孕妇防治心慌气促与心烦意乱 /70

二、怀孕第2月

- 妊娠知识 /72
 - 消除妊娠反应不宜服用维生素 B₆ /72
 - 写好妊娠日记 /72
- 妊娠主要日期与数字 /72
- 孕腹增大规律 /73
- 胎儿发育 /74
 - 胎儿的发育情况 /74

- 胎儿五感发育与训练 /74
- 胎儿运动发育与训练 /74
- 促进第 2 个月胎儿智力发育 /75
- 饮食保健 /75**
 - 孕妇两个月的保健措施 /75
 - 摄入益智健脑食品 /75
 - 孕期钙、磷不足,易发生龋齿 /76
 - 适当增加含铁食物与钙剂 /76
 - 孕期饮食不宜 /77
 - 怀孕第 2 个月益智食谱 /79
- 孕妇注意家庭监护 /80
- 孕妇衣服与鞋子的选择 /80
- 孕妇不能睡电热毯 /81
- 孕妇安全度过三伏天与冬天 /81
- 孕妇乳头下陷与扁平纠正 /83
- 医疗预防 /83**
 - 流产的预防 /83
 - 孕妇出现水肿与下肢浮肿的防治 /84
 - 孕妇静脉曲张与小腿抽筋的防治 /85

三、怀孕第 3 月

- 妊娠知识 /86**
 - 学会数胎动 /86
 - 胎动的类型 /86
 - 孕妇母体的变化 /87
- 胎儿发育 /87**
 - 胎儿的发育情况 /87
 - 胎儿牙齿的发育与保健 /87
 - 胎儿感知能力强 /88
 - 促进第 3 个月胎儿智力发育 /88
- 胎教方法 /89**
 - 胎教的音乐方法 /89
- 饮食保健 /90**
 - 孕妇 3 个月的保健措施 /90
 - 补充维生素 D /90
 - 补充锌、铜、碘元素 /90
 - 怀孕第 3 个月益智食谱 /91
 - 合理的锻炼项目 /92
- 医疗预防 /94**
 - 早期流产与保胎 /94
 - 胎儿的血型推算 /95
 - 影响胎儿发育的药物 /95
 - 注意妊娠高血压综合征对孕妇与胎儿的危害 /96

四、怀孕第 4 月

- 妊娠知识 /98**
 - 胎动时间与规律 /98
 - 孕妇母体的变化 /98
 - 孕妇生理心理变化 /98
- 胎儿发育 /99**
 - 胎儿的发育情况 /99
- 判断胎儿生长情况 /99
- 胎儿视觉发育与训练 /100
- 胎儿感觉发育与训练 /100
- 胎儿心灵发育与训练 /101
- 胎儿记忆发育与训练 /101
- 胎儿大脑智能发展过程 /102

- 促进第4个月胎儿智力发育 /102
- 胎教方法** /103
 - 胎教常见音乐种类与常用音乐曲目 /103
 - 妊娠中期胎教方法 /104
- 饮食保健** /104
 - 孕妇4个月的保健措施 /104
 - 每日营养素摄入量 /105
 - 注意营养不良损害胎儿大脑 /105
- 怀孕第4个月益智食谱 /106
- 医疗预防** /106
 - 预防胎儿先天性心脏病与佝偻病 /106
 - 预防胎儿失聪与胎儿缺氧的方法 /107
 - 预防胎儿宫内发育迟缓 /109
 - 孕妇异常情况的防治 /109

五、怀孕第5月

- 妊娠知识** /113
 - 孕妇母体的变化 /113
 - 孕妇体重的增加情况 /113
- 胎儿发育** /114
 - 胎儿的发育情况 /114
 - 胎儿习惯发育与训练 /114
 - 促进第5个月胎儿的发育 /114
- 胎教方法** /115
 - 父亲要帮胎儿做体操 /115
 - 父亲对胎儿的积极影响 /116
- 饮食保健** /117
 - 孕妇5个月的保健 /117
 - 怀孕第5个月益智食谱 /118

六、怀孕第6月

- 妊娠知识** /120
 - 妊娠斑的处理与妊娠纹的防治措施 /120
 - 孕妇母体的变化 /121
- 胎儿发育** /121
 - 胎儿的发育情况 /121
 - 胎儿听觉发育与训练 /122
 - 胎儿嗅觉发育与训练 /122
 - 胎儿思维发育与训练 /122
 - 促进第6个月胎儿智力发育 /123
- 胎教方法** /123
 - 胎儿对音乐的吸收性 /123
 - 呼唤胎教法 /124
 - 抚摸胎教法 /124
 - “踢肚游戏”胎教法 /124
- 饮食保健** /125
 - 孕妇6个月的保健措施 /125
 - 怀孕第6个月益智食谱 /125
- 医疗预防** /126
 - 高血压孕妇要注意的问题 /126
 - 妊娠高血压综合症的防治 /126

七、怀孕第 7 月

- 妊娠知识 /128
- 孕妇母体的变化 /128
- 孕妇生理心理的变化 /128
- 胎儿发育 /128
- 胎儿的发育情况 /128
- 胎儿对话发育与训练 /129
- 胎儿味觉发育与训练 /129
- 胎儿在宫内的呼吸 /129
- 胎儿在宫内的姿势 /130
- 促进第 7 个月胎儿智力发育 /130
- 胎教方法 /131
- 自然环境胎教法 /131
- 妊娠后期胎教方法 /131
- 饮食营养 /132
- 孕妇 7 个月的保健措施 /132
- 怀孕第 7 个月益智食谱 /132
- 医疗预防 /133
- 妊娠晚期常见症状的防治 /133

八、怀孕第 8 月

- 妊娠知识 /135
- 怀双胞胎不必担心 /135
- 孕妇母体的变化 /135
- 胎儿发育 /136
- 胎儿的发育情况 /136
- 促进第 8 个月胎儿智力发育 /136
- 饮食保健 /137
- 孕妇 8 个月的保健措施 /137
- 怀孕第 8 个月益智食谱 /137
- 孕晚期应注意的问题 /138
- 注意仰卧综合征 /138
- 医疗预防 /139
- 判断与纠正胎位不正的方法 /139

九、怀孕第 9 月

- 妊娠知识 /141
- 早产的征象与对婴儿的危害 /141
- 孕妇母体的变化 /142
- 胎儿发育 /142
- 胎儿的发育情况 /142
- 促进第 9 个月胎儿智力发育 /142
- 胎教方法 /143
- 胎教要与情绪相结合 /143
- 胎教要与艺术相结合 /143
- 饮食保健 /144
- 孕妇 9 个月的保健措施 /144
- 怀孕第 9 个月益智食谱 /145
- 医疗预防 /146
- 消化系统溃疡的预防 /146
- 孕妇晚期阴道出血主要原因 /146

十、怀孕第 10 月

- 妊娠知识 /147
 - 预产期计算方法 /147
 - 过期妊娠的预防与处理 /148
 - 孕妇母体的变化 /148
- 胎儿发育 /148
 - 胎儿的发育情况 /148
- 胎教方法 /149
 - 胎教要与情趣相结合 /149
 - 胎教要与行为相结合 /149
 - 胎教要与美学相结合 /150
- 饮食保健 /150
 - 孕妇 10 个月的保健措施 /150
 - 怀孕第 10 个月益智食谱 /151
 - 足月的生活安排 /152
 - 足月的准备工作 /152
- 医疗预防 /153
 - 产前诊断的方法 /153
 - 产前检查的时间与内容 /154
 - 胎儿产前的监护 /154

第三章 分娩方案

一、临产的事项

- 临产知识 /159
 - 临产征兆 /159
 - 临产注意的事项 /159
 - 临产的禁忌 /160
- 临产准备 /161
 - 临产的精神准备 /161
 - 临产的物质准备 /161
- 临产保健 /163
 - 临产的饮食营养 /163
 - 临产的良好心理 /164
 - 到医院分娩的时机与异常情况 /164
 - 减轻腹部负担的方法 /165
 - 孕妇临产前应充分休息 /166

二、分娩的进程

- 分娩知识 /167
 - 分娩所需时间与计划分娩 /167
 - 分娩的要素 /167
 - 分娩的饮食营养 /168
 - 分娩的疼痛现象 /169
 - 分娩应注意的问题 /169
 - 选择分娩的姿势 /169
- 选择有利于胎儿大脑的生产姿势 /170
- 减轻疼痛分娩的方法与实施无痛分娩法 /170
- 分娩阶段 /171
 - 分娩的 3 个时期 /171
 - 难产的预防 /173

分娩结束 /173

胎儿娩出的过程 /173

三、产妇与保健

产后保健 /175

产后母体的变化 /175

产褥期的正常变化 /176

产褥期保健的“三要”与“三忌”
/176

产后的3个阶段 /177

产后第一天与第二天的行动
/178

产后饮食 /179

产妇的饮食与营养 /179

产后的催乳良方 /180

产后营养补充 /181

产后营养的保证 /181

产后营养菜谱 /182

产后要多吃蔬菜水果 /183

产后要注意钙与铁的摄入
/184

产后饮食六不宜 /184

产后生活 /185

产后精神的保养 /185

产后良好的休养环境 /186

产后看书看电视要注意 /187

产后要注意起居 /187

剖宫产的保健法 /191

产后乳房的保养 /193

产后做产褥体操 /193

产后的化妆 /195

产后医疗 /196

产后服药的学问 /196

产后常见症状及防治 /197

产后保护会阴伤口 /205

产后要做检查 /206

产后恢复 /206

恢复孕前体态 /206

产后情绪恢复 /207

剖宫产的复原 /208

产后恢复性生活 /209

产后月经恢复时间 /210

哺乳期的避孕 /210

第四章 1岁方案

一、新生儿期

身心发育 /213

新生儿第1天生理状况 /213

新生儿第1周生理状况 /214

新生儿发育的一般状况 /215

新生儿头部显大的原因 /219

新生儿发育评分标准与分类

/220

新生早产儿的特点 /221

新生儿笑的发育 /222

新生儿哭的发育及啼哭原因
/223

饮食营养 /224

- 新生儿饮食喂养的特点 /224
- 母乳喂养的益处与重要性 /225
- 母乳喂养的要领 /226
- 不宜母乳喂养的母亲 /230
- 哺乳需注意的问题 /230
- 母乳喂养中常见的问题 /232
- 母乳充足与不足的判断方法 /234
- 发生奶胀的处理方法 /234
- 母乳含量各阶段的区别 /235
- 增加乳汁维生素的情况 /235
- 哺乳期乳房常见症状与预防 /237
- 乳母患乙肝或乳腺炎的喂养 /239
- 母亲生病与上班时喂养方法 /239
- 母乳稀少或没有的喂养 /240
- 新生双胞胎喂养方法 /241
- 日常护理 /241**
 - 新生儿的优育要点 /241
 - 新生儿的生活环境 /242
 - 新生儿的正确抱法与包裹法 /243
 - 新生儿的三浴 /244
 - 新生儿不要清除“胎毒”、“胎垢”与胎脂 /246
 - 如何训练婴儿良好的睡眠习惯 /248
 - 新生儿正确穿衣与脱衣 /250
 - 婴儿衣服不要用洗衣粉洗 /251
 - 更换纸尿裤与尿布的方法 /251
- 新生儿头上包块的识别与处理 /253
- 新生儿眼睛、鼻子、耳朵及皮肤的护理 /254
- 新生儿脐带的护理与预防 /255
- 新生儿生殖器官的保护与清洁方法 /255
- 早期培育 /256**
 - 智商 IQ 培育新概念 /256
 - 新生儿先天性反射种类与训练 /257
 - 情商 EQ 培育新概念 /259
 - 新生儿个性的发育 /259
 - 健商 HQ 培育新概念 /260
 - 新生儿听觉能力训练游戏 /261
 - 新生儿视觉能力训练游戏 /261
 - 新生儿触觉能力训练游戏 /262
 - 新生儿动作能力训练游戏 /262
 - 新生儿的按摩体操 /263
- 疾病预防 /263**
 - 新生儿健康检查与就医 /263
 - 新生儿呼吸异常的处理 /264
 - 儿童期预防接种的安排 /265
 - 新生儿接种卡介苗 /266
 - 新生儿接种乙肝疫苗 /267
 - 新生儿喂药的主要方法与不宜使用的药物 /268
 - 新生儿耳聋的早期发现 /269

- 新生儿身上怪味的防治 /269
- 新生儿痱子、湿疹、脂溢性皮炎
与粟粒疹的防治 /269
- 新生儿低血糖与低血钙的防治
/271
- 新生儿肺炎的防治 /272

- 新生儿消化不良与腹泻的预防
/273
- 新生儿大便有血的原因与便秘
的处理 /274
- 新生儿发热的预防与治疗
/276

二、第 1 个月

身心发育 /278

- 1 月婴儿身体发育特点 /278
- 感觉发育情况 /280
- 心理发育状况 /281

饮食营养 /281

- 婴儿人工喂养方法 /281
- 人工喂养一定要补充水分
/284
- 婴儿对维生素的需要量 /284
- 注意早产儿的喂养 /286

日常护理 /286

- 1 月婴儿的优生要点 /286
- 别给婴儿剃“满月头” /286
- 注意观察婴儿的囟门 /287
- 婴儿的鼻疳不要挤压 /288
- 注意婴儿鼻子畸形 /288
- 预防婴儿出现斜视 /288
- 婴儿睡眠的情况 /289
- 别用电风扇直吹婴儿 /289
- 为婴儿清洁口腔与剪指甲的方法 /290

早期培育 /290

- 1 月婴儿的智能发育水平
/290
- 智力测试方法 /291
- 教唱儿歌 3 首 /293
- 语言能力训练游戏 /294
- 社交能力训练游戏 /294
- 情感培养训练游戏 /295
- 生活自理能力训练游戏
/295
- 视觉能力训练游戏 /296
- 听觉能力训练游戏 /296
- 感觉能力训练游戏 /296
- 适合婴儿的体操 /297

疾病预防 /299

- 预防克汀病的方法 /299
- 别用茶水给婴儿喂药 /300
- 发现婴儿先天性髋关节脱位
/300
- 预防影响婴儿听力的高危因素
/300

三、第 2 个月

身心发育 /302

- 2 月婴儿身体发育特点 /302
- 视觉发育状况 /303

- 听觉发育状况 /303
- 感觉发育状况 /304
- 心理发育状况 /304

饮食营养 /304

2个月婴儿饮食喂养的特点

/304

鲜鱼肉代替乳类喂哺 /305

牛奶喂养腹泻时的喂养 /305

湿疹婴儿的喂养方法 /306

日常护理 /307

2月婴儿的优育要点 /307

婴儿打鼾与夜啼 /307

注意婴儿被蚊虫叮咬 /308

为婴儿正确穿衣、换衣的方法
/308

为婴儿清洁卫生 /310

婴儿洗澡正确方法 /311

婴儿需要适度地抱以及对玩具
的需求 /314

婴儿需要适度户外锻炼 /315

早期培育 /316

2月婴儿的智能发育水平

/316

婴儿性别的差别性 /316

智力测试方法 /317

教唱儿歌二首 /319

语言能力训练游戏 /320

社交能力训练游戏 /320

情感培养训练游戏 /320

听觉能力训练游戏 /321

视觉能力训练游戏 /321

感觉能力训练游戏 /322

动作能力训练游戏 /322

婴幼儿被动操 /323

疾病预防 /325

及时预防接种 /325

定时给婴儿体检 /326

维生素D缺乏表现与预防
/326

婴儿用药注意事项 /327

四、第3个月

身心发育 /328

3月婴儿身体发育特点 /328

视觉发育状况 /329

听觉发育状况 /329

感觉发育状况 /330

心理发育状况 /330

饮食营养 /330

3个月婴儿饮食喂养的特点
/330

为婴儿加喂辅食 /330

婴儿大脑发育的营养保证
/331

防治婴儿不喜欢吃蔬菜 /332

婴儿喂酸牛奶的好处多 /332

促使婴儿增高的营养保健措施
/333

微量元素补充的方法 /334

多吃有利于保护婴儿眼睛的食
物 /336

日常护理 /338

三月婴儿的优育要点 /338

保护婴儿眼睛和耳朵 /338

婴儿腿弯不一定缺钙 /339

婴儿的一般睡眠情况 /339

婴儿正确背和抱的姿势 /340

早期培育 /341

3月婴儿的智能发育水平
/341