

## 一本让人非常感动的书！

生命中那些微笑的表情，那些温暖的  
话语和明亮的眼神会一直萦绕在我  
们的左右，如同从枝叶间摇晃下来的零  
落的阳光一样，无论我们在世界的哪个角  
落，都可以感觉到它的温暖。

Worry called,  
wondered where  
you'd been.

# 那些生命中 温暖而美好 的事

卡卡 主编

中国民航出版社

# 那些生命中 美好而温馨的事

生命中那些微笑的表情，那些温馨的话语和明亮的眼神会一直萦绕在我们的左右，如同从枝叶间摇晃下来的零乱的阳光一样，无论我们在世界的哪个角落，都可以感觉到它的温暖。

**图书在版编目 (CIP) 数据**

那些生命中美好而温馨的事/卡卡主编. —北京:  
中国民航出版社, 2006.4  
ISBN 7-80110-730-6

I. 那…  
II. 卡…  
III. 散文-作品集-世界  
IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 018326 号

**那些生命中美好而温馨的事**

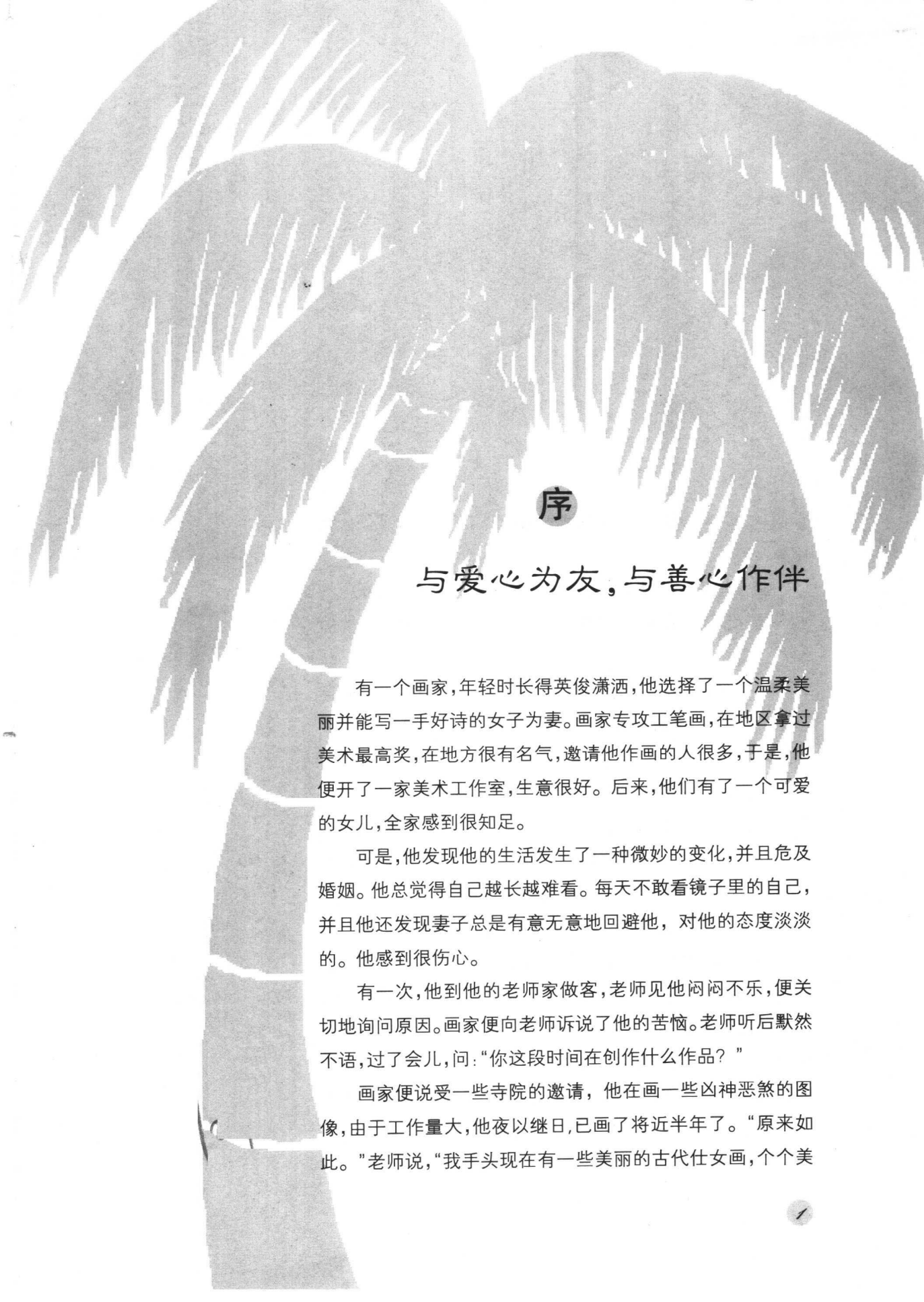
卡卡 主编

---

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 出版 | 中国民航出版社                           |
| 社址 | 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)       |
| 发行 | 中国民航出版社 新华书店经销                    |
| 电话 | (010) 64290477                    |
| 印刷 | 北京师范大学印刷厂                         |
| 开本 | 787 × 1092 1/16                   |
| 印张 | 22.5                              |
| 字数 | 416 千字                            |
| 版本 | 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷 |

---

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 书号 | ISBN 7-80110-730-6/Z·231 |
| 定价 | 33.80 元                  |



## 序

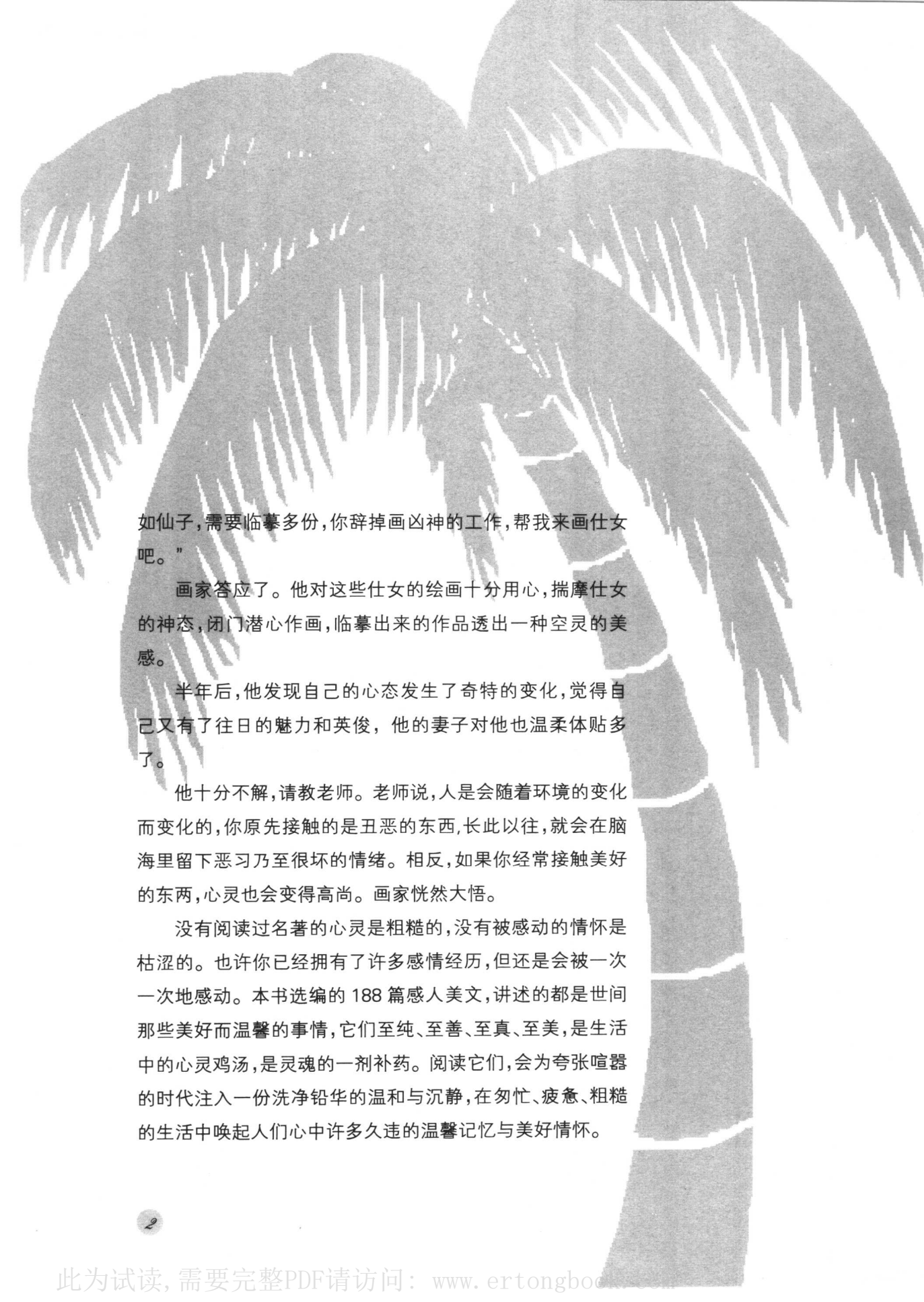
### 与爱心为友,与善心作伴

有一个画家,年轻时长得英俊潇洒,他选择了一个温柔美丽并能写一手好诗的女子为妻。画家专攻工笔画,在地区拿过美术最高奖,在地方很有名气,邀请他作画的人很多,于是,他便开了一家美术工作室,生意很好。后来,他们有了一个可爱的女儿,全家感到很知足。

可是,他发现他的生活发生了一种微妙的变化,并且危及婚姻。他总觉得自己越长越难看。每天不敢看镜子里的自己,并且他还发现妻子总是有意无意地回避他,对他的态度淡淡的。他感到很伤心。

有一次,他到他的老师家做客,老师见他闷闷不乐,便关切地询问原因。画家便向老师诉说了他的苦恼。老师听后默然不语,过了会儿,问:“你这段时间在创作什么作品?”

画家便说受一些寺院的邀请,他在画一些凶神恶煞的图像,由于工作量大,他夜以继日,已画了将近半年了。“原来如此。”老师说,“我手头现在有一些美丽的古代仕女画,个个美



如仙子,需要临摹多份,你辞掉画凶神的工作,帮我来画仕女吧。”

画家答应了。他对这些仕女的绘画十分用心,揣摩仕女的神态,闭门潜心作画,临摹出来的作品透出一种空灵的美感。

半年后,他发现自己的心态发生了奇特的变化,觉得自己又有了往日的魅力和英俊,他的妻子对他也温柔体贴多了。

他十分不解,请教老师。老师说,人是会随着环境的变化而变化的,你原先接触的是丑恶的东西,长此以往,就会在脑海里留下恶习乃至很坏的情绪。相反,如果你经常接触美好的东西,心灵也会变得高尚。画家恍然大悟。

没有阅读过名著的心灵是粗糙的,没有被感动的情怀是枯涩的。也许你已经拥有了许多感情经历,但还是会被一次又一次地感动。本书选编的188篇感人美文,讲述的都是世间那些美好而温馨的事情,它们至纯、至善、至真、至美,是生活中的心灵鸡汤,是灵魂的一剂补药。阅读它们,会为夸张喧嚣的时代注入一份洗净铅华的温和与沉静,在匆忙、疲惫、粗糙的生活中唤起人们心中许多久违的温馨记忆与美好情怀。

# 目录

序:与爱心为友,与善心作伴

## 第1卷:给心灵吃点冰淇淋——纯真童心

|                 |    |
|-----------------|----|
| 风中的白玫瑰 .....    | 3  |
| 上帝的妻子 .....     | 5  |
| 给心灵吃点冰淇淋 .....  | 6  |
| 购买上帝的男孩 .....   | 7  |
| 健康的身体不怕传染 ..... | 8  |
| 最弱小的人 .....     | 9  |
| 7 颗钻石 .....     | 10 |
| 小男孩桑狄 .....     | 11 |
| 6 岁的圣诞节 .....   | 13 |
| 为我唱首歌吧 .....    | 16 |
| 重大的决定 .....     | 19 |
| 小脚夫 .....       | 20 |
| 小男孩救大兵 .....    | 22 |
| 给奶奶的一朵花 .....   | 23 |
| 爱与流产 .....      | 24 |
| 剃光头的罗伯特 .....   | 25 |
| 乔治的晚餐 .....     | 26 |
| 哥哥的心愿 .....     | 28 |
| 一小块面包 .....     | 29 |
| 最漂亮的天使 .....    | 30 |
| 天价的微笑 .....     | 31 |
| 圣诞节 .....       | 32 |
| 别担心,没事 .....    | 34 |

## 第2卷:灵魂最深处的感动——善心如水

|                 |    |
|-----------------|----|
| 马戏团 .....       | 39 |
| 交换 .....        | 40 |
| 最后的心愿 .....     | 41 |
| 我什么也没带,兄弟 ..... | 43 |
| 同情的眼神 .....     | 44 |
| 善心如水 .....      | 45 |
| 暗香 .....        | 47 |
| 盖达尔的“偷技” .....  | 48 |
| 洁白的木槿花 .....    | 49 |
| 彭斯先生 .....      | 52 |
| 两颗钉子 .....      | 54 |
| 冒牌的管家 .....     | 56 |
| 点燃心灵之火 .....    | 58 |
| 冬夜的灯光 .....     | 59 |
| 曾奶奶的书 .....     | 61 |
| 开门的小女孩 .....    | 63 |
| 感恩的心 .....      | 64 |
| 关怀 .....        | 66 |
| 经营有方 .....      | 68 |
| 红色运动衫 .....     | 69 |

## 第3卷:父爱如山母爱如水——父母恩情

|                   |    |
|-------------------|----|
| 妈妈,你从没有告诉过我 ..... | 75 |
| 最受宠的孩子 .....      | 77 |
| 母亲的账单 .....       | 78 |
| 听着,儿子 .....       | 79 |
| 我的梦想和父亲的祈祷 .....  | 81 |
| 无言的爱 .....        | 84 |
| 世界上最酷的爸爸 .....    | 85 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 别吝啬开口 .....     | 87  |
| 有妈妈的地方 .....    | 89  |
| 与工作斗争的人 .....   | 90  |
| 父亲的歌 .....      | 91  |
| 一位母亲给女儿的信 ..... | 94  |
| 母亲的珠宝 .....     | 96  |
| 母亲的荣誉 .....     | 97  |
| 悠悠寸草心 .....     | 100 |
| 最幸福的一晚 .....    | 101 |

#### 第4卷：来自天堂的红玫瑰——夫妻情深

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 落基山的雪 .....     | 105 |
| 来自天堂的玫瑰 .....   | 107 |
| 175 美元的账单 ..... | 109 |
| 死神也怕咬紧牙关 .....  | 112 |
| 死心塌地爱到底 .....   | 113 |
| 一次爱的考验 .....    | 115 |
| 给咖啡加点盐 .....    | 117 |
| 闭眼看到的爱情 .....   | 119 |
| 最珍贵的东西 .....    | 120 |
| 陪你一起走 .....     | 121 |
| 他是爱她的 .....     | 123 |
| 对立与协调 .....     | 124 |
| 没有卑微的爱情 .....   | 125 |
| 飘向天堂的琴声 .....   | 126 |
| 温暖的地铁 .....     | 127 |
| 执子之手 .....      | 129 |
| 爱之水 .....       | 131 |

#### 第5卷：一屋子的爱和欢笑——家庭温情

|                |     |
|----------------|-----|
| 向爸爸买一个小时 ..... | 135 |
|----------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 弗利克斯回来了 .....  | 136 |
| 一碗清汤荞麦面 .....  | 138 |
| 大悲大喜的圣诞节 ..... | 142 |
| 心 .....        | 144 |
| 小小的阳光 .....    | 146 |
| 家庭的趣事 .....    | 148 |
| 苹果的最佳分法 .....  | 151 |
| 妈妈的银行存款 .....  | 152 |
| 一屋子的爱和欢笑 ..... | 154 |
| 心上的剪贴簿 .....   | 158 |
| 太太,你很有钱吗 ..... | 161 |
| 奶奶的花园 .....    | 162 |
| 再见了,孩子 .....   | 164 |

## 第6卷:女教师的47个吻——师生情谊

|                  |     |
|------------------|-----|
| 我是个老师 .....      | 169 |
| 给老师的一封信 .....    | 171 |
| 女教师的47个吻 .....   | 174 |
| 我们是白痴 .....      | 176 |
| 上学只要半小时 .....    | 179 |
| 哈蒂小姐 .....       | 180 |
| 现在的年轻人怎么搞的 ..... | 182 |
| 一份特别的礼物 .....    | 185 |
| 零钱 .....         | 187 |
| 罗素之星 .....       | 188 |
| 改变一生的礼物 .....    | 191 |
| 角色互换 .....       | 193 |
| 圆满 .....         | 195 |
| 快乐重来 .....       | 197 |
| 爱上幼儿园老师的男人 ..... | 198 |
| 意外的礼物 .....      | 200 |
| 美丽的手 .....       | 201 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 新视野 .....        | 202 |
| 乔治太太 .....       | 204 |
| 智慧 .....         | 207 |
| 你是令我骄傲的那个人 ..... | 209 |
| 改变一生 .....       | 212 |
| 牛仔鞋的故事 .....     | 215 |
| 感恩 .....         | 219 |

## 第7卷：相信人性的光辉——善有善报

|               |     |
|---------------|-----|
| 上帝的奖赏 .....   | 225 |
| 黑人的车站 .....   | 227 |
| 人性的掌声 .....   | 228 |
| 善有善报 .....    | 230 |
| 谁坐头等舱 .....   | 231 |
| 知行合一 .....    | 232 |
| 绝不闯红灯 .....   | 233 |
| 安迪的牺牲 .....   | 235 |
| 许愿 .....      | 238 |
| 事故 .....      | 240 |
| 最好的消息 .....   | 242 |
| 波尔兄弟 .....    | 243 |
| 早安 .....      | 244 |
| 祷告的手 .....    | 245 |
| 守时 .....      | 246 |
| 这里的习惯 .....   | 247 |
| 当人们播种时 .....  | 249 |
| 独一无二的奇观 ..... | 250 |
| 最后的善良 .....   | 251 |
| 真正的慷慨 .....   | 253 |

## 第8卷:让心中永远盛满爱——爱的奇迹

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 没有爱的教堂 .....    | 257 |
| 23 年的头一次笑 ..... | 258 |
| 让心中盛满爱 .....    | 260 |
| 良种玉米 .....      | 261 |
| 坦诚的爱心 .....     | 262 |
| 爱的故事 .....      | 263 |
| 卡尔的花园 .....     | 264 |
| 卧倒的上尉 .....     | 267 |
| 谅解和友谊 .....     | 268 |
| 爱的回声 .....      | 270 |
| 爱,创造出力量 .....   | 271 |
| 爱之链 .....       | 272 |
| 海中救援 .....      | 274 |
| 完美的错误 .....     | 275 |
| 汤米的作文 .....     | 276 |
| 一个家庭的遗产 .....   | 277 |
| 礼物 .....        | 279 |
| 爱的盛宴 .....      | 280 |

## 第9卷:假如给我三天光明——善待自己

|                |     |
|----------------|-----|
| 走进亮光中 .....    | 285 |
| 生活必须继续 .....   | 288 |
| 请给我穿红色衣服 ..... | 290 |
| 假如给我三天光明 ..... | 291 |
| 14 级台阶 .....   | 292 |
| 你可以选择快乐 .....  | 294 |
| 好运,厄运 .....    | 296 |
| 我的幸福日历 .....   | 298 |
| 一现的光芒 .....    | 301 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 拿着你的叉子 .....     | 303 |
| 回到新起点 .....      | 305 |
| 明天的生活 .....      | 306 |
| 花儿努力地开 .....     | 307 |
| 心灵馨香 .....       | 308 |
| 66朵洛丝玛丽 .....    | 309 |
| 梦想比条件更重要 .....   | 311 |
| 阳光与生命 .....      | 313 |
| 怎么生活最幸福 .....    | 315 |
| 松一松生命之钟的发条 ..... | 316 |
| 5块钱成交 .....      | 318 |

## 第10卷：微笑是一句世界语——宽待他人

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 微笑 .....            | 323 |
| 如果我不告诉你,你会知道吗 ..... | 325 |
| 童子军团长挽回大势 .....     | 327 |
| 你很棒,你很快 .....       | 329 |
| 我是重要的 .....         | 331 |
| 孩子,我爱你 .....        | 333 |
| 漂亮女秘书 .....         | 335 |
| 学会赞美,就会受欢迎 .....    | 336 |
| 发上之花 .....          | 337 |
| 丢砖头的弟弟 .....        | 340 |
| 上帝的惩罚 .....         | 341 |
| 爱的语言 .....          | 343 |
| 真正的原谅 .....         | 344 |
| 宽容的至高境界 .....       | 345 |
| 沃恩的秘密 .....         | 346 |
| 朋友的伤害与帮助 .....      | 347 |



## 给心灵吃点冰淇淋——纯真童心

无言的纯洁的天真,往往比说话更能打动人心。

——莎士比亚





# 风中的白玫瑰

[美]威廉姆斯·科贝尔

我急匆匆地赶往街角的那间百货商店,心中暗自祈祷商店里的人能少一点,好让我快点完成为孙儿们购买圣诞礼物的苦差事。天知道,我还有那么多事情要做,哪有时间站在一大堆礼物面前精挑细拣,像个女人一样。

可当我终于到达商店一看,不禁暗暗叫起苦来,店里的人比货架上的东西还多,以致店内温度比外边高好几度,好像一口快要煮沸的锅。我硬着头皮往玩具部挤,抱怨着,这可恶的圣诞节对我简直是一个累赘,还不如找张舒适的床,把整个节日睡过去。

好不容易挤到了玩具部的货架前。一看价钱,我有点失望,这些玩具太廉价了。俗话说,便宜没好货,我相信我的孙儿们肯定连看都不会看它们一眼。不知不觉中,我来到了洋娃娃通道,扫了一眼,我打算离开了。

这时,我看到了一个大约5岁的小男孩,正抱着一个可爱的洋娃娃,不住地抚摩它的头发。我看着他转向售货小姐,仰着小脑袋,问:“你能肯定我的钱不够吗?”那小姐有些不耐烦:“孩子,去找你妈妈吧,她知道你的钱不够。”说完她又忙着应酬别的顾客去了。

那小可怜儿仍然站在那儿,抱着洋娃娃不放。我有点好奇,弯下腰,问他:“亲爱的,你要把它送给谁呢?”

“给我妹妹,这洋娃娃是她一直特别想得到的圣诞礼物。她只知道圣诞老人能带给她。”小男孩儿说。

“噢,也许今晚圣诞老人就会带给她的。”

小男孩儿把头埋在洋娃娃金黄蓬松的头发里,说:“不可能了,圣诞老人不能去我妹妹待的地方……我只能让妈妈带给我妹妹了。”我问他妹妹在哪里,他的眼神更加悲伤了,“她已经跟上帝在一起了,我爸爸说妈妈也要去了。”

我的心几乎停止了跳动。那男孩接着说:“我告诉爸爸跟妈妈说先别走,我告诉他跟妈妈说等我从商场回来再走。”他问我是否愿意看看他的照片,我告诉他我当然愿意。他掏出一张照片。“我想让妈妈带上我的照片,这样她就永远不会忘记我

给心灵吃点冰淇淋——纯真童心





了。我非常爱我的妈妈,但愿她不要离开我。但爸爸说她可能真的要跟妹妹在一起了。”

说完他低下了头,再不说话了。我悄悄从自己的钱包里拿出一些钱。我对小男孩说:“你把钱拿出来再数数,也许你刚才没数对呢?”

他兴奋起来,说道:“对呀,我知道钱应该够的。”我把自己的钱悄悄混到他的钱里,然后我们一起数起来。当然现在的钱足够买那个洋娃娃了。

“谢谢上帝,给了我足够的钱。”他轻声说,“我刚刚在祈求上帝,给我足够的钱买这娃娃,好让妈妈带给我妹妹,他真的听到了。”然后他又说,“其实我还想请上帝再给我买一枝白玫瑰的钱,但我没说出口,可他知道了,我妈妈非常喜欢白玫瑰。”

几分钟后,我推着购物车走了。可我再也忘不掉那男孩儿。我想起几天前在报纸上看到的一条消息:一个喝醉的司机开车撞了一对母女,小女孩死了,而那母亲情况危急。医院已宣布无法挽救那位母亲的生命。她的亲属们只剩下了决定是否维持她生命的权力。我心里安慰着自己——那小男孩当然不会与这件事有关。

两天后,我从报纸上看到,那家人同意了拿掉维持那位年轻母亲生命的医疗器械,她已经死了。我始终无法忘记那商店里的小男孩儿,有一种预感告诉我,那男孩儿跟这件事有关。

那天晚些时候,我实在无法静静地坐下去了。我买了一捧白玫瑰,来到给那位母亲举行遗体告别仪式的殡仪馆。我看见,她躺在那儿,手拿一枝美丽的白玫瑰,怀抱着一个漂亮的洋娃娃和那男孩儿的照片。

我含着热泪离开了,我知道从此我的生活将会改变。



## 上帝的妻子

一个寒冷的冬天，一个10岁左右的男孩正驻足在纽约曼哈顿一家鞋店前，目不转睛地盯着橱窗。孩子穿着单薄的衣服，因寒冷不自觉地一阵阵颤抖。他的双脚裸露在冰冷的街道上，冻得发紫。

一位年轻美丽的妇人走近男孩说：“小家伙，你在看什么？”

“我请求上帝给我一双鞋子。”他看着眼前这个带着富贵之气的女人，回答说。她蹲下身来，靠在他的身边，双眼闪烁着同情的泪花。

妇人牵着孩子的小手走进商店，售货员惊奇地看着富有的女人带着一个像乞丐一样的小孩。

“麻烦您，您能帮我倒一盆热水吗？再加一条毛巾！”女人温和地说。

售货员很快拿给了她。

“我还要一打新袜子。”她又说，然后她脱下手套，蹲下来，试了试水的温度，把小家伙放到椅子上，开始洗他的小脚。她洗得非常仔细，洗完后用柔软的毛巾擦干。这时售货员拿来了袜子。妇人将一双袜子给男孩穿上，又给孩子买了一双鞋。最后把多余的袜子装在一个袋子里，递给小男孩。男孩不知所措地看着少妇为自己忙碌着，脸上露出激动的神色，看得出他现在百感交集。

女人轻轻拍着小男孩的头说：“毫无疑问，小家伙，你现在一定感觉舒服多了，是不是？”

当她转身要离开时，惊讶的孩子猛地抓住她的手，含泪望着她，无比崇敬而疑惑地问道：“你是上帝的妻子吗？”

