

文华编著

历法知识 民风民俗 养生保健 居家旅游 历史文化 星座属相

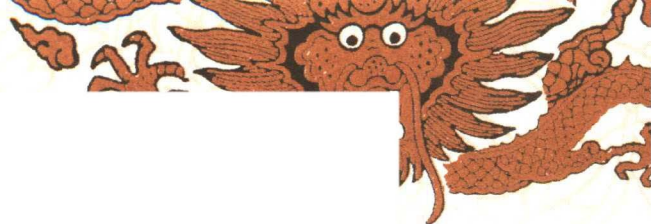
海南出版社

家和事兴

大龍寶典

万年历

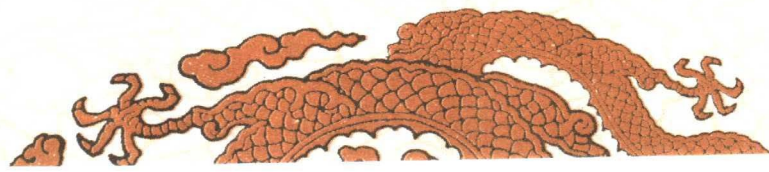
1901-2050年



江苏工业学院图书馆
藏书章

家和事兴万年历

1901—2050 年
阴阳历对照



图书在版编目(CIP)数据

家和事兴万年历/文华著. —海口:海南出版社,
2004.4

ISBN 7-5443-1239-9

I. 家… II. 陈… III. ①历书-中国②生活-知
识-普及读物 IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 031638 号

家和事兴万年历

文华 编著

责任编辑 野夫

※

海南出版社出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路 2 号)

全国新华书店经销

北京大运河印刷有限责任公司

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

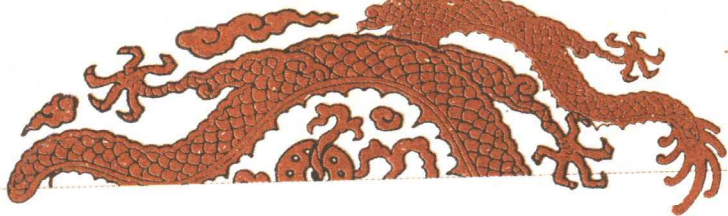
开本:880×1230 毫米 1/32 印张:11.75

字数:265 千字

书号:ISBN 7-5443-1239-9/K·115

定价:24.00 元

版权所有 不得翻印



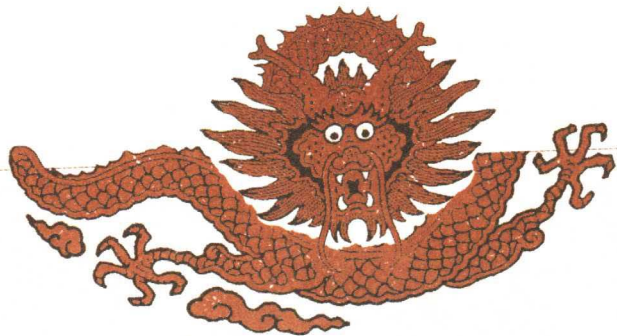
前言

这是目前内容最新、最全、最实用的一部万年历书。

历书是按照历法排列的年、月、节气等公、农历对照的工具书。它向人们阐释了宇宙万物的客观规律。使人们对自然界的时间长度、节气变化、时间标准及排列顺序有了一个科学的认识,并且按照它指导工农业生产,以此提高人民的生活质量。因此,历书一直深受世界各国人民的喜爱。

本书除编排了 1901~2050 年阴阳对照年历外,还重点插入了历史上的今天,让您了解百多年来的历史大事。同时,还编写了集知识性、趣味性、实用性为一体的许多内容:从历法知识到民风民俗;从养生保健到经济常识;从旅游指南到文化艺术;从居家生活到星相趣谈等等。寓教于乐,雅俗共赏,实乃居家旅游之宝典。

愿《家和事兴万年历》给您带来帮助,带来好运。





目录

前言

第一章 历法知识篇	1
一、历法和历书	2
二、阴历和阳历	3
三、阴阳五行与天干地支	6
四、农时与二十四节气	9

第二章 万年历篇(1901~2050 年阴阳历对照)	14
----------------------------	----

第三章 民风民俗篇	165
一、黄道吉日	166
二、婚嫁丧葬	167
三、喜庆寿贺	172
四、传统民俗	174
五、对联与谚语	176
附录 1: 中华民族地域与人口分布表	183

第四章 养生保健篇	186
一、WHO(世界卫生组织)对 人体健康制定的十条标准	187
二、WHO(世界卫生组织)健康四大基石	187
三、饮食与健康	188
四、性爱与健康	190
五、心理与健康	192
六、睡眠与健康	193



目 录

七、吸烟与健康	194
八、饮酒与健康	195
九、妇幼保健知识	196
十、牙齿保健知识	197
十一、老年人长寿之道	198
十二、食物抗癌指南	199
十三、如何预防肥胖症	200
十四、传染病的预防	201
十五、蔬菜的食疗	204
十六、补肾壮阳的食疗	205
十七、食物美容秘诀	207
附录 2: 常见病百宝箱	209
 第五章 旅游篇	211
一、中国世界文化遗产简介	212
二、中国十大旅游线路	221
三、旅游保险常识	223
四、如何办理出境旅游手续	224
五、旅游购物技巧	227
六、旅游安全、自救常识	228
附录 3: 中国主要旅游景点表	232
 第六章 居家生活篇	234
一、家用电器的安全使用	235
二、家庭触电急救	238
三、盆栽花如何过冬	238





目录

四、家庭室内插花艺术	239
五、物品选购常识	241
六、化妆小窍门	244
七、室内清洁小技巧	246
八、食物、药物、燃气中毒自救	248
九、食品的贮藏与保鲜	251
十、防盗防骗措施	252
十一、宠物的常见病预防	254

第七章 文化知识篇	259
一、中国著名文学家及其代表作	260
二、国外著名文学家及其代表作	277
三、世界主要文学奖	289
四、中外著名图书馆	293
五、影响世界的 100 件大事	297

第八章 星座属相趣谈篇	317
一、星座与属相	318
二、血型与人生	331
三、血型遗传表	335
四、从血型看夫妻类型	335

总附录 1: 中外著名网址	336
总附录 2: 全国统一电话号码	339
总附录 3: 国际长途(IDD)代码表	339
总附录 4: 国内长途(DDD)区号及邮政编码表	342



第一章

历法知识篇



1912年 辛亥武昌起义后,经十七省代表推荐,孙中山在南京就任临时大总统,宣告中华民国成立。

1979年 中国驻华盛顿联络处和美国驻北京使团分别举行仪式,中国与美国建立全面的外交关系。

元月一日

历史上的今天



一、历法和历书

1、历法

自从人类开始定居以来,城市和农耕的出现,就意味着人们需要掌握时间的测量和精确地计时。根据四季的变化、占星学资料和宗教思想,把时间分为易于掌握的单位,这样就形成了早期的历法。随着社会进步、文明发展,人们认识、掌握了一定的数学知识和天文学知识后,便产生了精确的历法。

历法实际就是指推算年、月、日的长度和相互之间的关系,制定时间顺序的法则。早期人类通过月亮和行星的相互运动来计算时间。太阳系自身及相互间的运动,形成了人类对年、月、日的认识。根据地球自转产生昼夜交替的现象,形成了“日”;根据月亮绕地球公转,产生朔望,形成了“月”;又根据地球绕太阳公转产生四季交替的现象而形成了“年”。人们以回归年为单位,在一年中应有多少个整数月,在一月中应有多少个整数天,这种计算方法和怎样选取一年的起算点的方法,也叫“历法”。

历法主要是制订计时系统的,用科学的态度来看,它是根据太阳、地球、月亮三者之间相互运动的规律来制定的。历法主要分为三类:阴历、阳历、阴阳合历。阴历是以月亮的运行规律为依据制定的,阳历是以太阳的运行规律为依据制定的,阴阳历是以太阳和月亮两者的运行规律为依据制订的,并设置了闰月。历法与人类生活密切相关,像春节、除夕、立春、冬至等,人人皆知。

总的来说,历法包括了年月的配合,岁首和节气的确立,日月的编排推算等,它必须符合天体运行的规律,便于人类社会安排各种活动。

1952年 国际主义战士、中国人民志愿军特等功臣罗盛教,在朝鲜为抢救溺水的朝鲜少年崔莹而牺牲,时年22岁。

1959年前苏联发射第一颗太阳系人造行星。





2、历书

历书是一种排列年、月、日、节气等供人们查考的工具书。距今一千一百多年之前我国就有了历书。帝制时代它是由皇帝颁布的,是皇室的垄断品,所以又叫“皇历”。

最古老的历书产生在唐朝永贞元年(公元805年),当时唐朝设有太史局,专门为皇室设置记事日历,共分12册,每册页数和每月天数相等。记载每日每月,国家朝廷大事和皇帝言行。最早的历书是用毛笔书写,到了唐朝太和九年(公元835年),开始用木板刻印历书了,到后来,人们把干支、月令、节气以及那些各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容都加印到日历中去了。

随着历史的发展,印刷技术的提高和人们日常生活的需要,历书的种类越来越多、更新越来越快,有年历、月历、日历、挂历、台历、万年历等等,内容上更是丰富多彩,如政法、经济、科学、天文地理、文化卫生、农事活动、对联谚语等各方面的实用知识都有,历书现在已成了千家万户的常备之书。

二、阴历和阳历

1、阴历

“阴历”又名“太阴历”,以月球绕行地球一周为一个月,再配合地球绕日一周之数,为一年,实际上等于阴阳合历,我国在辛亥革命前采用此历,为与现行之历相区别,称为“旧历”,也称“农历”。

阴历的主要特点:阴历的一个月与朔望月基本相等,日期和月之间有着固定的对应关系,知道日期,就知道了月相,根据月相,亦能大致估计出日期。潮涨潮落在阴历有固定的日期,这对安排防汛和渔业

1942年 同盟国宣布,蒋介石出任中国战区盟军最高统帅。

1982年 一些科技工作者通过测算,证明意大利比萨斜塔在1981年倾斜度只增加了0.73毫米,是15年内倾斜最慢的一年,过去每年平均增加1.36毫米。





生产有好处。广大农民对农时、传统节日的风俗习惯,也较为适应。

一年中月的大小不固定,与上一年也不对应,不易掌握;一年的长短与回归年相差 11 天左右,平年和闰年相差一个月,农历节气的日期,早晚不固定,不精确,不容易掌握;农历是用干支纪年,60 年为一个周期,与公历纪年比较,记忆困难,用起来不方便。

经过不断观察、研究,我国早在三四千年前就将纯粹的阴历和阳历很好地调和起来,是为阴阳历,这是我们祖先的一大发明。

阴历的计算:根据月亮的圆缺变化的周期来制定的阴历,对我国广大农民的生产、生活等风俗习惯有其现实意义,月球运行的轨道名曰白道,白道与黄道同为天体上两大圆,以五度九分而斜交,月球绕地球一周,出没于黄道者两次,历 27 日 7 小时 43 分 11 秒半,为月球公转一周所需时间,称为“恒星月”。只有当月球绕地球之时,地球因公转而位置也有变动,计前进二十七度多,而月球每天行十三度十五分,因此,月球自合朔,全部绕地球一周,复至合朔,实需 29 日 12 时 44 分 2 秒 8,称为“朔望月”。习惯上所称的一月,即指朔望月而言。

因为每月天数不能奇零,故阴历一个月为二十九或三十日,每月以合朔之日为首,即以朔日为初一日,每年以接近立春之朔日为岁首。

地球绕日一周,即月球绕地球十二次又三分之一,一年内的月数不能有奇零,故一年十二个月,仅三百五十四日,与岁实相较,约余十一日,积至三年,余三十三日,因此每三年须置一闰月,尚余三日或四日,再积二年,共余二十五日或二十六日,可置一闰月,平均计算,每十九年须置七闰。以有节无气之月为闰月,有闰月之年为闰年,闰年有十三个月,平年则十二个月。

1981 年 下午 7 时 53 分,横跨长江的葛洲大坝合龙。这是我国水利建设中举世瞩目的大事。

1973 年 加拿大蒙特利尔博物馆价值 200 万美元的艺术品被盜,其中有一幅价值 100 万美元的伦勃朗的画。





2、阳历

“阳历”又称“太阳历”，以地球绕行太阳一周为一年计算，为世界各国所通用。我国自民国元年开始采用阳历，因来自西方，所以称其为“西历”，为与我国旧历相衬，又名“新历”，为区别农历，故又称“公历”。

阳历的主要特点：阳历的时间与回归年的时间基本相等，二十四节气在阳历中基本上有固定的日期，一年恰好经历一个寒来暑往的周期变化，容易记忆，年年如此无大变化，所以阳历的精确度较高；阳历月数固定，每月的日数也固定，容易记忆并掌握；闰年容易推算，而且固定在2月份增加1日；阳历是世界上绝大多数国家使用的，有利于同世界各国的交流与往来。

因为阳历显而易见的优点，所以我国在辛亥革命后，即采用阳历纪年。新中国成立后，我国政府明确宣布采用阳历纪年。

阳历的计算：年有三种：地球绕日一周，历时365日6时9分9秒，称为“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历时365日6时13分48秒，称为“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历时365日5时48分46秒，称为“回归年”，亦称岁实。因二分点（春分点秋分点）每年沿黄道向西逆行约50秒，所以回归年较恒星年的时间短，相差20分23秒，称为“岁差”。

此三种年的时间不同，要想使每年的节气寒暑不变，所以取回归年为制历之年。为方便对回归年时间的记忆，现编一歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

三六五日加五时，四十八分四六秒。

自一月一日至次年一月一日称为一年，年长本应与岁实相等，然而一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计入，故以三百六十

1975年 毛泽东会见邓小平。8日，在中共十届二中全会上，邓小平当选为中共中央副主席。

1969年 前苏联向金星发射了无载人飞船。并预计它将在4个月后到达金星地区。





五日为一年,每年余 5 时 48 分 46 秒,积至四年约满一日,故每四年增加一日,为闰日,称为“闰年”,无闰日之年,称为“平年”。平年 365 日,闰年 366 日。

但四年之闰余,仅 23 时 15 分 4 秒,今闰一日,未免过多,超过的 44 分 56 秒,积至 25 周,为 17 时 58 分 24 秒,约合一日之四分之三,因此每满百年废一闰,至第四百年又不废,如是每四年置一闰,每四百年减三闰,计超过 2 时 53 分 20 秒,需八个百进年后,即三千二百年后,才补足此一日之差。

置闰之法,为便利起见,按公元计算,凡公元年数能以四整除者,皆为闰年(如 1980 年、1984 年);惟世纪年则不闰(如 1500 年、1800 年),世纪年之世纪数,可以四除尽者,则仍为闰年(如 1600 年、2000 年)。即西历年数,若以百除之得整数,再以四除之而除不尽者,皆不置闰,其能除尽者,则仍为闰年。

地球的轨道为椭圆形,因此距日有远近,一月一日,其距离最近,称为“近日点”,七月二日距离最远,称为“远日点”。一年的开始,称为“岁首”,阳历以近日点为岁首,为元月一日。

三、阴阳五行与天干地支

1、阴阳五行

阴阳五行是起源于我国古代的一种阐述自然现象和事物之间关系的学说,它是我国古代人民经过长期对自然现象的观察、分析、归纳的成果,对我国的历史发展有着重要的贡献。

五行是指金、木、水、火、土五种物质及其运动规律。它以五种物质的相生、相克关系作为构成宇宙万物的基础。五行有不同的属性和

1972 年 无产阶级革命家陈毅(1901—1972)元帅在北京病逝,终年 71 岁。

1942 年 太平洋各国为商讨合作而在伦敦华府举行太平洋作战会议,由罗斯福总统主持,奥、英、美、中、印等国外长及代表参加。

元月六日

历史上的今天





和相生、相克的规律。

五行相生：金生水、水生木、木生火、火生土、土生金。

五行相克：金克木、木克土、土克水、水克火、火克金。

五行属性：金为肃杀、收敛之性；木为生长、发育之性；水为寒凉、滋润之性；火为炎热、向上之性；土为平和、厚实之性。

运用五行的各种特性，以金木水火土为中心，把自然界以及其他的各种现象、特征、形态、功能、表现等各方面，和五行中某一行的特征相类似，就把它归纳于那一行中。分成五大类，分门别类作系统的归纳，这样就将各种纷繁复杂的现象，理出了头绪，从而可以说明各类之间的关系，如下图表：

五行归类简表

五行	五方	五季	五气	五化	五色	五味	五脏	五腑	五官	五体	五态
木	东	春	风	生	青	酸	肝	胆	目	筋	怒
火	南	夏	暑	长	赤	苦	心	小肠	舌	脉	喜
土	中	长夏	湿	化	黄	甘	脾	胃	口	肉	思
金	西	秋	燥	收	白	辛	肺	大肠	鼻	皮毛	悲
水	北	冬	寒	藏	黑	咸	肾	膀胱	耳	骨	恐

2、天干地支（简称为“干支”）

天干有十个，依次顺序为：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，总称“十天干”。地支有十二个，依次顺序有：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，总称“十二地支”。

我国农历采取天干地支作为计算年、月、日、时的方法，也就是把每一个天干和每一个地支按照一定顺序而不重复地搭配起来，用来

1941年 新四军九万多人，在皖南泾县茂林地区，突遭国民党军队的伏击，大部分战士壮烈牺牲，军长叶挺被扣，项英遇害。这就是震惊中外的“皖南事变”。

1953年 美国宣布氢弹研制成功。





作纪年、纪月、纪日、纪时的代号。把天干中第一个“甲”和地支中第一个“子”搭配,就构成一对干支,依此类推,共有六十种不同的干支组合,天干经六个循环、地支经五个循环正好是六十,每年用一对干支表示,六十年一循环,叫做“六十花甲子”。这种论年方法叫做“干支纪年法”。干支纪日和纪年一样,也按如上所说的顺序排列。

干支纪月用地支来记。十二地支正好记十二个月,称十一月为子月,十二月为丑月,正月为寅月,二月为卯月……依此类推。

干支纪时也是用十二地支来记。一昼夜分为十二个时辰,每一个地支代表一个时辰。一个时辰为两个小时。这样,当天的 23 点到次日凌晨 1 点就叫子时,1~3 点叫丑时,3~5 点叫寅时,5~7 点叫卯时,7~9 点叫辰时……依此类推。

六十年花甲子(干支表)

1.甲子	11.甲戌	21.甲申	31.甲午	41.甲辰	51.甲寅
2.乙丑	12.乙亥	22.乙酉	32.乙未	42.乙巳	52.乙卯
3.丙寅	13.丙子	23.丙戌	33.丙申	43.丙午	53.丙辰
4.丁卯	14.丁丑	24.丁亥	34.丁酉	44.丁未	54.丁巳
5.戊辰	15.戊寅	25.戊子	35.戊戌	45.戊申	55.戊午
6.己巳	16.己卯	26.己丑	36.己亥	46.己酉	56.己未
7.庚午	17.庚辰	27.庚寅	37.庚子	47.庚戌	57.庚申
8.辛未	18.辛巳	28.辛卯	38.辛丑	48.辛亥	58.辛酉
9.壬申	19.壬午	29.壬辰	39.壬寅	49.壬子	59.壬戌
10.癸酉	20.癸未	30.癸巳	40.癸卯	50.癸丑	60.癸亥

1976 年 伟大的无产阶级革命家、政治家、外交家周恩来 (1898—1976) 逝世。

1959 年 戴高乐在退出政坛多年后再度复出,就任法兰西第五共和国首任总统。





3、五行干支的方位和联系

五行方位：东方木，南方火，西方金，北方水，中央土。

天干方位：甲乙东方木，丙丁南方火，戊己中央土，庚辛西方金，壬癸北方水。

地支方位：东方寅卯木，南方巳午火，西方申酉金，北方亥子水，中央辰戌丑未土。

天干五行：甲乙同属木，甲为阳木，乙为阴木。丙丁同属火，丙为阳火，丁为阴火。戊己同属土，戊为阳土，己为阴土。庚辛同属金，庚为阳金，辛为阴金。壬癸同属水，壬为阳水，癸为阴水。

地支五行：寅卯属木，寅为阳木，卯为阴木。午巳属火，午为阳火，巳为阴火。申酉属金，申为阳金，酉为阴金。子亥属水，子为阳水，亥为阴水。辰戌丑未属土，辰戌为阳土，丑未为阴土。

4、地支配其他：

地支配月建：正月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。

地支配十二生肖：子为鼠，丑为牛，寅为虎，卯为兔，辰为龙，巳为蛇，午为马，未为羊，申为猴，酉为鸡，戌为狗，亥为猪。

四、农时与二十四节气

1、二十四节气

早在春秋战国时代，我国人民就初步掌握了日南至、日北至的知识。随后人们根据月初、月中的日月运行位置和天气及动植物生长等

1972年 中国科学院学部委员、中国建筑学会副理事长、著名建筑学家梁思成（1901—1972）病逝，终年71岁。

1968年 阿拉伯石油输出国组织正式成立。总部在科威特。其宗旨：协调成员国石油政策，维护自身利益，进行经济合作。简称“OAPEC”。





自然现象之间的关系,把一年平分为二十四等份,并且给每等份取了个专有名称,这就是二十四节气。

我国自古以来,就是个农业非常发达的国家。由于农业和气候之间的密切关系,所以古代农民从长期的农业劳动实践中,积累了有关农时与季节变化关系的丰富经验。为了记忆方便,把二十四节气名称的头一个字,联结起来编成歌诀:春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连,秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬大小寒。

2、二十四节气的划分

有人认为二十四节气从属农历,其实,它是根据阳历划定的,即根据太阳在黄道上的位置,把一年划分为 24 个彼此相等的段落。也就是把黄道分成 24 个等份,每等份占黄经 15° 。由于太阳通过每等份所需的时间几乎相等,二十四节气的公历日期每年大致相同:上半年在 6 日、21 日前后,下半年在 8 日、23 日前后。有两句口诀:

上半年来六、二十一,下半年来八、二十三。

古时把节气称“气”,每月有两个气:前一个气叫“节气”,后一个气叫“中气”。二十四节气按月分布情况如下表,它又同农历闰月的安排有着密切的关系。

二十四节气分布情况表

月份 节气	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
节气	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪	小寒
中气	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至	大寒

1949 年 淮海战役结束。这场战役自 1948 年 11 月 6 日开始,历时 65 天,歼敌 55.5 万余人。

1977 年 两名苏联宇航员乘飞机进入太空,同绕地球轨道运行的“礼炮号”研究站乘员会合。

