

中国儿童性教育全彩绘画读本



成长与性

胡老师

上

胡萍著



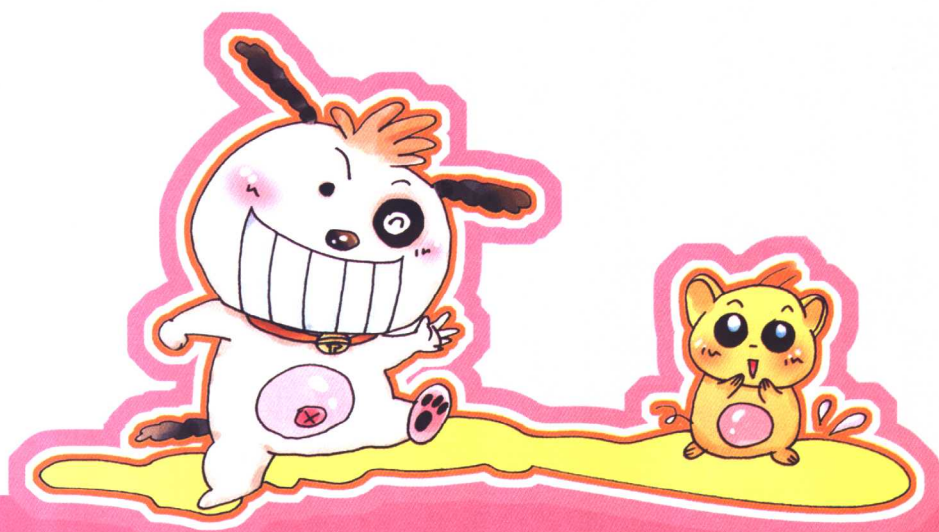
科学出版社
www.sciencep.com

中国儿童性教育**全彩**绘画读本

成长与性

上

胡萍著



科学出版社

北京

内 容 简 介

本书采用儿童喜爱的全彩绘画版，以图文并茂的形式让儿童懂得：男孩女孩不一样，保护自己身体隐私和尊重别人身体隐私，生命从何而来，孩子怎样长成大人，家庭成员的责任和权利……

本书的内容是在作者与儿童充分交流的基础上，经过丰富和升华而来。语言简单易懂，是一本孩子自己能够看得懂的书，同时也是一本能帮助父母回答孩子“尴尬”问题的书。

本书适合 6—10 岁的孩子及其家长阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

成长与性. 上册/胡萍著. —北京: 科学出版社, 2004. 9
小学性健康教育实验教材

ISBN 7-03-014042-7

I. 成... II. 胡... III. 性教育—小学—教材 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 077825 号

责任编辑: 杨 岭/封面设计: 蜜桃 & 宾果工作室

中国儿童性教育全彩绘画读本

成长与性 (上)

胡 萍 著

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

四川煤田地质制图印刷厂印刷

科学出版社发行

各地新华书店经销

*

2004 年 9 月第 一 版

开本: 787×1092 1/16

2004 年 9 月第一次印刷

印张: 7

印数: 1—5 000

字数: 75 000

ISBN 7-03-014042-7/G · 1283

定价: 23.00 元

写给父亲母亲的话

我是一个12岁孩子的母亲。

自从我有了儿子以后，我希望我的孩子从小懂得生命、懂得爱、懂得尊重、懂得保护自己。我的孩子和所有孩子一样，从3岁就开始了对自己生命来源的追寻：“妈妈，我是从哪里来的？”而我和许许多多的母亲一样，当对孩子进行爱与生命教育的机会来临时，我却尴尬得不知道从何开口。我知道，这是我和其他所有的母亲所曾经遭遇过的共同的尴尬和无奈。

我一直希望给我的孩子买到这样一本书：一本孩子自己能够看得懂的、漂亮的儿童性健康教育漫画书。从书中他自己能够看懂男孩与女孩的不同，了解他生命的来源，懂得生命来之不易，知道如何保护自己。

我一直希望我这个做母亲的能够有这样一本书：当孩子问“妈妈，我从哪里来”时，我不会惊慌失措，而是拿出一本精美漂亮的儿童漫画书，自然而又平静地“照本宣科”，把他生命的故事像童话一样讲给他听，就像给孩子讲其他的童话故事一样。

可是，我跑遍了大小书店，被告之没有这类书卖。

我不想告诉儿子他是从垃圾堆或什么地方捡来的，因为这是对生命的亵渎，可我又不知道怎样对他讲，于是，我只好对儿子说：“这个爱与生命的故事，等你长大妈妈会告诉你的。”直到有一天，六岁的儿子缠着问：“妈妈，我到底是怎么进到你的肚子里，又是怎么生出来的？”这次，我鼓足了勇气把“妈妈的卵子和爸爸的精子相遇”的故事讲给了他听。讲完以后，我和丈夫都忐忑不安地等待儿子的反应。然而，出乎我们的意料，儿子的表现是如此平静，只淡淡地说了一句：“原来是这么回事呀。”便起身离去了。从此，儿子再也没有问过我这个问题。我终于明白，孩子只想知道他的生命从何而来，只想了解他的身体为什么和妈妈、爸爸的不一样。我们往往将成年人对“性”的看法和观念强加给了孩子，所以我们才会对孩子的问题尴尬无奈。

我曾经是一名儿科医生。

在做医生时，我曾遇到一个刚出世6天的婴儿。婴儿的两眼布满了脓液。由于他的母亲患有性病，他刚来到这个世界，也成了一个性病病人。无辜的小生命，我不知道他的双眼还能不能看见这个世界。面对他母亲无奈而又痛苦的眼神，我不知道该对她说什么。现在给她讲如何预防性病，或许已经晚了。对孩子和她，我都只有深深的同情。

2001年12月1日，我带9岁的儿子参观了在四川省博物馆举办的性文化与生殖健康教育展览。在参观结束后，儿子对我说的第一句话是“妈妈，全世界有57万儿童被传染了艾滋病。他们怎么会得艾滋病呢？”在第二天的日记里，儿子写到“长大我要研究治疗艾滋病的药。”在两次自办小报的作业里，儿子办的小报内容全是有关艾滋病的内容。通过他的小报，同学们也了解了什么是艾滋病。

性健康教育能够消除性愚昧和性无知。我希望通过教育，让孩子们长大后，选择使自己健康快乐的生活方式，能够成为抵抗艾滋病和性病的生力军。

我曾经是临床医学教师。

我至今没有忘记我在卫生学校工作时的一个学生。因为谈恋爱，未婚怀孕后，到一个私人小诊所做人工流产时死亡。她还未满18岁，在学校学习过妇产科，懂得基本的医学知识。我不理解的是她怎么没有保护好自己，而我却理解她为什么要瞒着父母和老师偷偷去做人工流产。让我心痛的是，我做了她一年半的专业课教师，我教她治病救人，却没有教过她珍爱自己。我常常在想：如果她还是我的学生，我应该怎样做才能让她信任我，在她怀孕后需要帮助的时候，她会毫不犹豫地来找我？！

当前，少女怀孕、性暴力、性犯罪已经成了一个社会问题。性是人的本能，是人与生俱来的，但人不能依本能行事。教会孩子用道德和责任管理好自己的性是我们义不容辞的责任。

2001年9月，我来到成都外国语学校附属小学。在这里，我非常幸运地遇上了改变我一生的陶宏知校长。陶校长给了我最大的理解、信任和

支持，使我实现了我多年来的一个愿望：在学校对儿童进行性健康教育。于是，三年来我在学校对1~6年级的学生进行性健康教育，回答他们关于生命、关于爱、关于成长的种种问题，我期望的那本能够让孩子自己看懂的、漂亮的、儿童性健康教育漫画书——《成长与性》，就这样在与孩子们的交流中完成了。

我是一个母亲，我想让所有的母亲不再遭遇尴尬，能够从容地回答孩子“妈妈，我从哪里来”这个问题，成为孩子获得科学性知识的第一任老师；我是一名教师，我想让我的学生们能够对我敞开心扉，将他们成长的烦恼向我倾述，把他们成长的快乐与我分享。我想让所有的孩子都能够接受性健康教育，因为，让孩子懂得性生理知识，他们便不再好奇；让孩子懂得生命的来源，他们便知道热爱父母和珍爱生命；让孩子学会与异性交往，他们在青春期就会少一些烦恼；让孩子学会保护自己，他们在成长的过程中会减少挫折。我希望通过性健康教育，让孩子们学会爱、学会尊重、学会保护自己，我愿意和你们共同努力！

在此，我要感谢成都外国语学校附属小学陶宏知校长以及所有领导、教师、我的学生们和学生们的爸爸妈妈，感谢成都市教育局张阿依女士，感谢成都市教育科学研究所张伟先生、胡燕女士、曹璇女士，感谢我的家人和朋友，感谢科学出版社，是他们无私的帮助和支持，给了我感动和勇气，使我最终完成了这套书的编写！

如果愿意，你可以来信与我联系。

地 址：四川成都犀浦成都外国语学校附属小学

邮 编：611731

E-mail: huping@cwfx.com

胡 萍

2004年7月

目 录

第一单元 保护身体的隐私·····	2
保护自己身体隐私·····	5
尊重别人身体隐私·····	17
第二单元 男孩女孩不一样·····	21
女孩生殖器官·····	26
男孩生殖器官·····	33
第三单元 我从哪里来·····	44
生命的来源·····	48
胎儿的生活·····	55
小知识·····	62
第四单元 我也会长大·····	71
第五单元 家庭·····	87
家庭成员的责任和权利·····	91
家庭的矛盾和变故·····	95
性是什么·····	102

丁当



丘丘



武雄



波比



保护身体的隐私

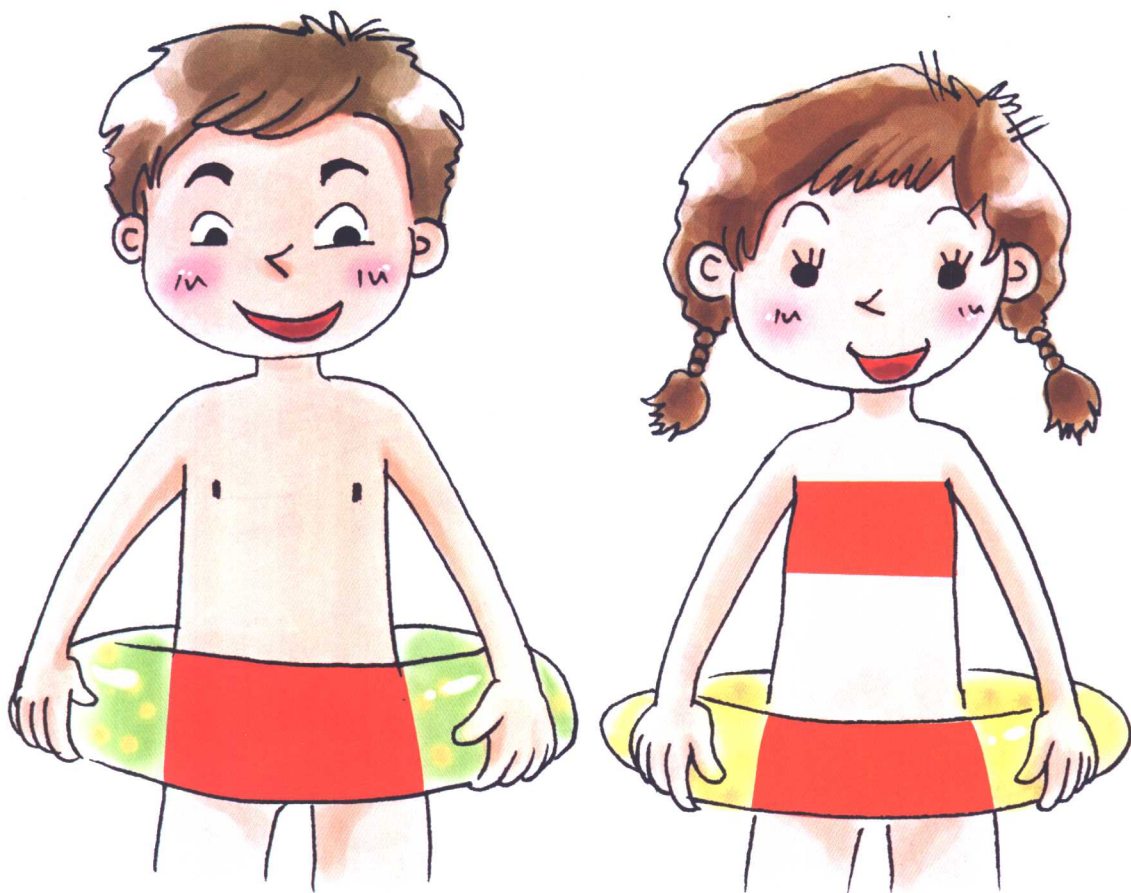
第一单元





不论你是在自己的家里还是在公共场所，都要有保护自己身体隐私的意识。人体有的部位可以暴露出来，别人看见也没有关系，比如我们的眼睛、鼻子、嘴巴和手等等。但有的部位是不能够随便暴露的，比如生殖器官、臀部等，这些部位称为人体的隐私部位。身体的隐私部位不能随便给别人看，也不能随便给别人摸。所以，人们要穿衣服，以保护自己的隐私部位。男孩和女孩身体的隐私部位不一样。

图中红色部位为人体隐私部位。





游泳时，我们会尽量少穿衣服，但女孩必须穿游泳衣，男孩必须穿游泳裤。游泳衣和游泳裤保护了女孩和男孩的隐私部位。

武雄和丁当把隐私部位保护得很好，这样就可以放心大胆地玩了。

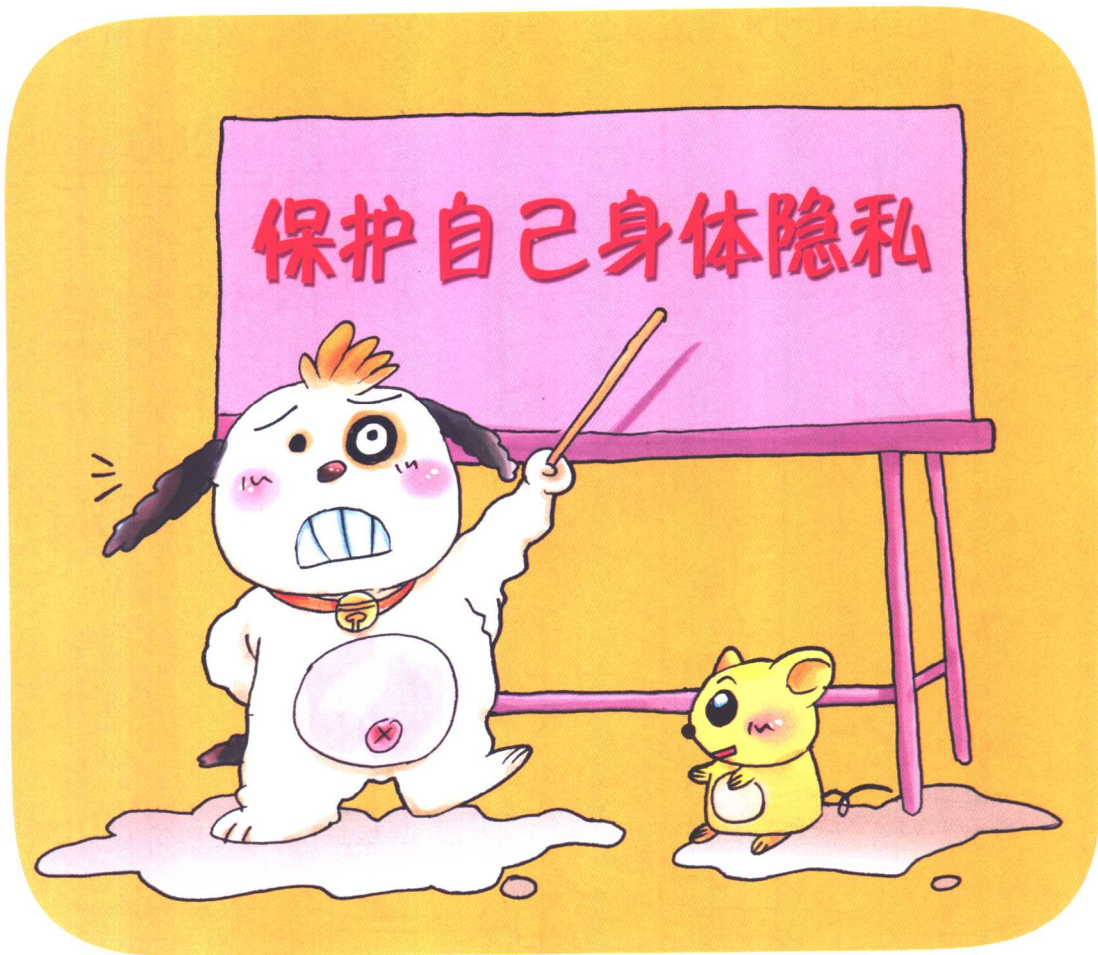


我游泳时经常不穿游泳裤。



好羞哦

.....





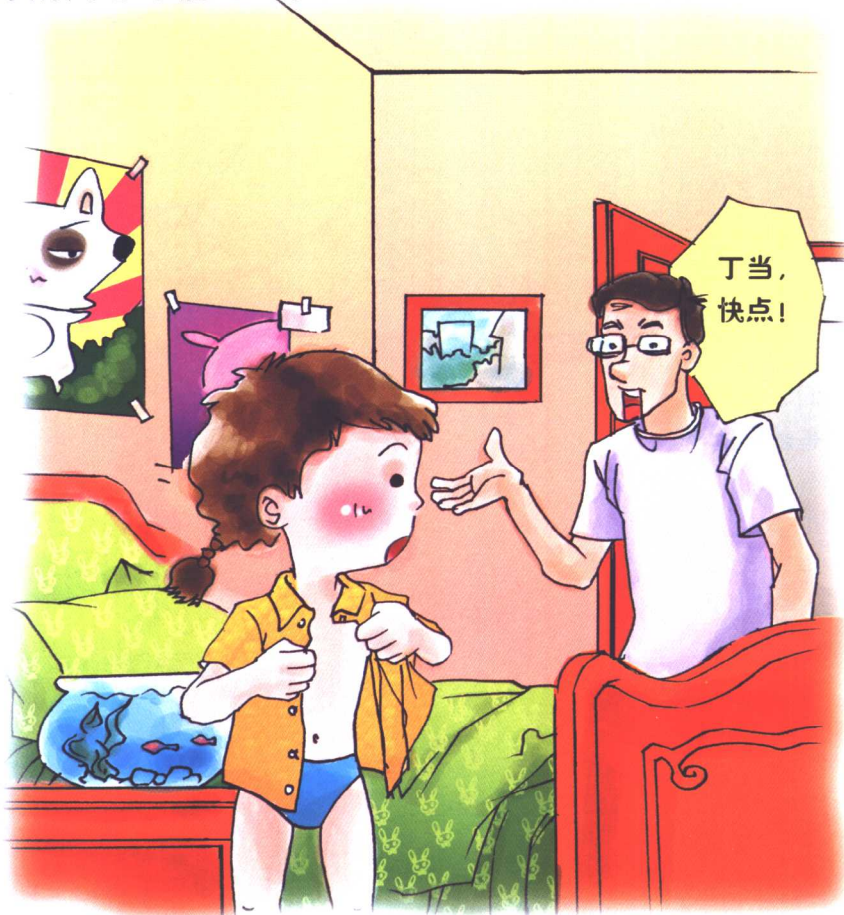
当我们在家时，穿好衣服前要避开家人。当我们在学校的宿舍时，没有穿好衣服要避开同宿舍的同学。不能什么都不穿，就在家里或宿舍里到处走动。

丁当洗澡后，用浴巾遮住自己的隐私部位，然后再到穿衣处穿好衣服。



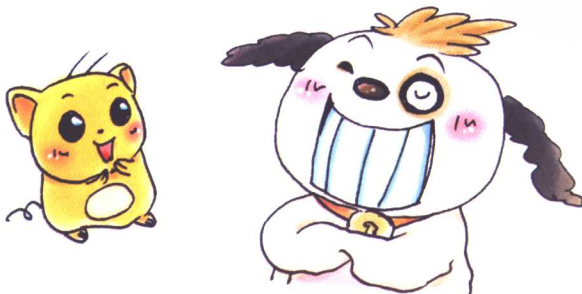


父母或朋友要进入你的房间，你有权利要求他们敲门，经过你的同意才能进入。



妈妈进我房间从来不敲门!

她应该尊重你的隐私嘛!





不要在公共场所大小便，因为这暴露了你的生殖器官，同时也是一种非常不文明的行为。



武雄坚持上卫生间解便或洗澡时，关好卫生间的门。





不论你是男孩还是女孩，如果有人给你钱、玩具或买好吃的东西引诱你，或者强迫你，要你脱掉衣服或裤子，露出你的隐私部位，或者他用手去摸你的隐私部位，你一定不能答应他，要想办法立即离开他，并把他的行为告诉爸爸妈妈。

怎么没有，我在
电视上看到过……

有这样
的人吗？他
们为什么要
这样做？

这种人的品德和心理有问题，他们会对儿童进行伤害。他们往往利用儿童不懂得保护自己，贪图小利，达到他们伤害儿童的目的。

对儿童进行这种伤害的人除了陌生人外，很可能是你非常熟悉的人，比如，可能是你的邻居、亲戚、老师、父母的朋友等。从外表上我们是不能辨别的。