

提高自然自癒力，
增加免疫機能，
補充全身力量的天然食品。

山白竹

（劍竹）健康法

鐘文訓・編譯



中華民國七十四年十月出版

版權所有



不准翻印

售價90元

(如有破損或缺頁請寄回調換)

山白竹(劍竹)

健康法

編譯者：鐘文訓

發行人：蔡森明

出版者：大展出版社有限公司

臺北市(石牌)致遠一路一段117號二樓

電話：(〇二) 八三四六〇三—
八三四六〇三三

郵政劃撥：〇一六六九五五——一

登記證：局版臺業字第二一七一號

承印者：國順圖書印刷公司

板橋市中正路二一六巷二弄十三號

電話：九六七七二二六

法律顧問：劉鈞男律師

臺北市衡陽路六號七樓之五
電話：(〇二)三六一九〇八〇

▲經銷處：全省各大書局

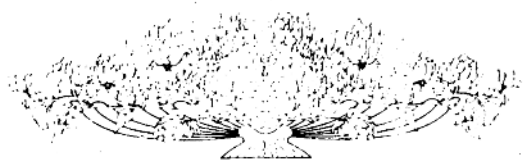
女性的智慧

譚繼山 / 編譯



女性邁向成熟時應看的書；
透過爸爸的信，使你成為完美的女人。

售價80元



提高自然自癒力，
增加免疫機能，
補充全身力量的天然食品。

山白竹健康法

鐘文訓・編譯



大友
出版社印行

這些營養素在人體內產生作用，可以消除疲勞、淨化血液。

山白竹是天然的植物，不同於藥品，所以完全不必擔心會發生副作用。它最大的功能在於：提高與生俱來的自然治癒力、增強免疫機能 and 全身的力量。從根本治癒疾病。

除了癌症以外，對高血壓、低血壓、胃潰瘍、肝臟疾病、氣喘、婦女病等等，這些惱人的病症，都能產生極佳的治疗效果。

在中國東北地方，山白竹是一種流傳極廣的民間藥草。甚至中國醫藥大典『本草綱目』也將它當作一種新藥，被命名為「箬」。同時，山白竹也被拿來做壽司的裝飾葉片、竹籐糰、竹茶等的包裝材料。所製成的食品，相當受到一般大眾的喜愛。

換句話說，山白竹那卓越的藥效和食品的安全性，已受到證明及肯定。

尤其最近，山白竹本身的多糖體對治癌也產生效用，被視為「沒有副作用的抗癌劑」，而漸漸受到大眾所矚目。本書除了介紹過去使

目錄

前言

序——可以擊退現代病的超級食品——山白竹

高營養食品山白竹不可思議的藥效·····	一七
含多量安定葉綠素的山白竹·····	一九
對癌和胃潰瘍有超群的成效·····	二〇
可以消除口臭和體臭·····	二三
含有豐富營養素的補品·····	二三
攝取維他命K可變成鹼性體質·····	二四
可幫助女性的山白竹·····	二五

「採竹故事」和山白竹的強精效果……………二六

第一章 我們是這樣治好老毛病

——山白竹愛用者經驗談

△寒冷症▽只喝了三個月就不必穿襪子睡覺……………	三〇
△高血壓▽把山白竹當茶吃的父親血壓一天天的降低……………	三四
△口腔炎▽只塗抹山白竹的粉末頑固的傷口就消失……………	三七
△牙週病▽十年來被傷害的牙齦愈來愈健康……………	四〇
△便秘▽家傳秘方山白竹每天一杯自然通便……………	四二
△乳癌▽手術後六年復原良好甚至已能到田裡工作……………	四三
△胃癌▽胃切開後嚇了一跳腫瘍比以前小……………	四五
△感冒▽使用朋友送來的禮物全家人未再得感冒……………	四八
△感冒▽將濃縮原汁加水稀釋後一喝見效……………	四九
△動脈硬化▽腳部麻木已消失幸虧我仍繼續服用……………	五二

第二章 山白竹的秘密

——山白竹的藥效

△胃潰瘍▽入院也治不好的胃痛喝了二個月就好了·····	五六
△痔▽由附近山區採回的山白竹煎熬後喝了確有驚人之效·····	五九
△五十肩▽山白竹煎熬後喝了三個月痠痛自然消失·····	六二
△肥胖症▽喝了山白竹身心都輕鬆現在正是第二個春天·····	六五
△肥胖症▽吃了山白竹成功地減肥喘息或肩膀僵硬都消失無蹤·····	六八
△皮膚乾燥▽幾乎不需化粧皮膚變得光澤、頭髮由白轉黑·····	七一
△神經衰弱▽吃了藥丸心情穩定、焦慮全消·····	七三
△暈車▽只要暗示「山白竹」孩子的暈車就好了·····	七六
△腳氣▽任何藥都醫不好的腳氣癢消失，臭味也全無·····	七八
△還老返童▽因為喝了山白竹竟被以為年輕了二十歲·····	八一
三大成份淨化作用的三個步驟·····	八六

竹多糖體、葉綠素、胺基酸·····	八六
竹多糖體增加細胞活躍·····	八八
山白竹功能的核心——竹多糖體·····	八八
多糖體可使細胞膜健康·····	九〇
葉綠素「綠的血液」·····	九二
青汁健康法對身體有益是在於葉綠素·····	九二
吃了葉綠素將轉成血液!·····	九三
人造葉綠素完全無效·····	九四
吸收日光的葉綠素·····	九五
葉綠素對癌也有效·····	九七
不可缺少胺基酸製造高蛋白質·····	九八

生命之源的胺基酸.....一九八

含有多量蛋白質的山白竹.....一〇〇

其他有效成份.....一〇四

維生素K可改變酸性體質.....一〇四

山白竹的成份可以強化血管.....一〇五

山白竹成份可以全面增強體力.....一〇六

對這類疾病效果很顯著——消化器官.....一〇七

急性、慢性肝炎 肝硬化 膽結石 胃潰瘍、胃炎 牙週病、口

腔炎 痔

對這類疾病有特效——血液循環系統.....一一一

高血壓 動脈硬化 貧血 低血壓

對這類疾病很有效——呼吸器官……………一一五

感冒 慢性支氣管炎 氣喘

對這類疾病很有效——婦女病……………一二八

更年期障礙 生理痛 便秘 不孕症

對這類疾病很有效——美容……………一二一

面部粗糙 皺紋 肥胖 體臭 狐臭 口臭

對這類疾病很有效——其他……………一二九

糖尿病 腎硬化 神經衰弱 腳氣 白髮、禿頭 暈車

失眠症 食慾不振

第三章 山白竹可消滅癌細胞

——山白竹的藥效

發現對癌有效的竹多糖體	一三八
以「抗癌劑」受到注目的山白竹成份	一三八
吃了山白竹治療癌症末期患者	一四〇
藉著實驗而了解的竹多糖體抗癌效果	一四二
竹多糖體可使細胞活性化而包圍癌細胞	一四五
可提高肝機能，使肝排出毒素	一四六
「對症療法」的現代醫學是無法戰勝癌症的	一四九
不改善體質是不能抗癌的	一四九
從化學治療進步為免疫療法	一五一

會產生不良液質之恐怖的癌……………一五四

癌是複合污染的產物……………一五五

提高自然治癒力來抗癌……………一五六

山白竹不可思議的抗癌成份……………一六〇

木質素可縮小腫瘍面積……………一六〇

「體質維生素」K亦有治癌效果……………一六三

能使細胞增加健康的二次效果可治癌……………一六六

沒有副作用的抗癌劑——山白竹……………一六七

第四章 知道方法就很方便

——山白竹的使用法

山白竹料理只要想辦法什麼都可做到……………一七〇