

人教版新教材

# 黄冈

## 同步学案

高一英语 下

黄冈市教学创新课题组 编写

# 兵法



陕西师范大学出版社

同步学案

# 黄冈兵法

主 编 余文祥  
编 者 刘兆航 刘性铭 余文艳  
叶金菊 梅 燕 吴小晋  
邹小梅 杜凤玲 吴文胜

高一英语

下

陕西师范大学出版社

图书代号:JF5N0877

图书在版编目(CIP)数据

黄冈兵法·高一英语(下)/余文祥编. —西安:陕西师范大学出版社,2001  
ISBN 7-5613-1801-4

I. 黄... II. 余... III. 英语课—高中—升学参考资料  
IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 25517 号

责任编辑 郭 际      责任校对 舒 敏      装帧设计 徐 明

出版发行:陕西师范大学出版社

(西安市南郊 陕西师大 120 信箱 邮编 710062)

<http://www.snuph.com> E-mail:if-centre@snuph.com)

印 制:西安东江印务有限公司

开本 850×1168 1/32      印张 9.625      插页 2      字数 292 千

版次印次:2005 年 11 月第 5 版      2005 年 11 月第 1 次印刷

定 价:18.50 元(含磁带)

开户行:光大银行西安电子城支行 账号:0303080-00304001602

读者购书、书店添货或发现印装问题,请与本社营销中心联系、调换。

电 话:(029)85307864 85233753 85251046(传真)

### 防 伪 提 示

我社 2005 年版文教图书封面覆有社徽和社名的全息激  
光防伪膜,请注意甄别。如发现盗版,欢迎拨打举报电话。经  
查实将给予举报者重奖。举报电话:(029)85308142



## 我们追求什么

### ——代出版说明

亲爱的同学,也许你是《黄冈兵法》刚结识的新朋友,也许你是多年的老朋友,你看着我长大,我也见证了您成长的每一步——我们一同经历长大的烦恼,享受成熟的喜悦,点点滴滴在心头。

如今,在全国各大、中书店的教辅图书卖场里,你都能看到《黄冈兵法》这一醒目的书名,以及封面上三支射向靶标的箭;也能看到众多读者在《黄冈兵法》书架前流连、翻阅的身影。《黄冈兵法》几年来走遍大江南北,走进千万个重点中学,走进千百万个渴望成功与进步的学子的心田……雪片似的读者来信从全国各地飘至编辑部,学子们倾诉成长的烦恼、阐述学习的心得、奉献对图书进行修订和改正的建议与智慧……

我们感到自豪,我们共同拥有《黄冈兵法》,她是我们与千百万个学子进行交流的窗口与平台;

我们感到欣慰,《黄冈兵法》寄托了千百万个学子的期望,见证了您生活的每一天,成长的每一步……

《黄冈兵法》作为陕西师范大学出版社的品牌图书,自2000年面世,便以“权威、系统、实用”等特点深受广大读者喜爱,迅速成长为全国著名品牌。几年来,我们倾注了无数的心血和热情,始终致力于为孜孜以求的学子提供最系统、最有效的学习、应试方案。如今,我们仍在探索、创新,力求使丛书的使用功能更加完善,图书质量更上一层楼,以紧贴教改形势、符合学生发展实际的更多更好的内容和形式,满足读者的实际需求。

“我是广州的学生,抱着试试看的心态买了本《黄冈兵法·初二代数》。哇,书里的内容设计非常丰富,多为常考题目,我特别钟爱,于是向老师推荐。老师以A级评价这本书(被老师以A级评价的辅导书寥寥无几),并在我们年级里热情推荐,所以全年级的同学人手一本。在期末考试后,全年级数学科平均分奇迹般地突破学校6年的纪录(平均分为96分,最高分满分,最低分87分),这个纪录在第二学期中得到了保持……”一位广州市海珠区





的中学生朋友在信中如是说。几年来,《黄冈兵法》陪伴着无数学子的日常学习、备考复习,像一位饱学的良师益友,为大家答疑解惑,清除学习道路上的障碍。正是由于这些实实在在的效果,《黄冈兵法》赢得了读者朋友们的认同和信赖,连年畅销,深受市场欢迎。

那么,《黄冈兵法》到底有什么独特之处呢?太原市山西大学附中的一位初三学生在信中这样评价:“作为《黄冈兵法》的忠实读者,我很庆幸可以在每学期都拥有这样一本内容全面、质量很高的辅导书,它从启迪思维方法出发,精选例题,全方位、多角度地讲解知识点,为我打下了坚实的基础,特别是分级训练、思维延伸等板块,既巩固了课本知识,又深入解剖教材,全面提高了我的解题能力,使我从中等水平一跃成为班上前五名……”一位山东省临沂一中高二的学生在来信中写到:“我对《黄冈兵法》的评价非常高,它最大的特点是针对性强,简洁实用,练习题有层次,答案详尽,重视思路提示,很适合像我这样理解能力较弱的中等学生使用,我非常高兴,终于买到了物有所值的参考书……”的确,“系统性、针对性、提高性”是《黄冈兵法》最大的特点。在编写过程中,丛书始终贯彻“实践、探究、创新”三位一体的结构模式,侧重学法指导,启迪思维方法。研发人员通过不断地探索和大量地调研,推出了“创设生活意境—提出现实问题—归纳知识规律—解决实际问题—探究拓广新知”的全新编写体例,提供了全面深入的学习内容和生动丰富的学习情境与助学资讯,通过大量精心编排的典型例题和习题,铺架阶梯式的能力提升程式,培养和提高学生应用知识、解决问题的能力,重视学生的均衡发展。

《黄冈兵法》出版几年来,先后荣获全国优秀教育图书奖和全国优秀畅销书奖,凭借着特有的魅力和雄厚的实力,赢得了广大读者的青睐。在一片赞誉声中,丛书策划人和作者们没有丝毫的懈怠,而是积极搜集教改前沿信息,不断地推出最新教研成果,并迅速转化为最新的栏目设计和内容设计,以求不断地提高丛书的品质和使用效果。

我们的追求,是以《黄冈兵法》为火种,点燃全国中学生创新思维的火把,指引他们走进成功之门。

《黄冈兵法》策划组


**MU LU**
**目 录**

Unit 13	Healthy eating .....	1
Unit 14	Festivals .....	27
Unit 15	The necklace .....	53
Unit 16	Scientists at work .....	79
Unit 17	Famous women .....	105
Unit 18	New Zealand .....	130
Unit 19	Modern agriculture .....	154
Unit 20	Humour .....	179
Unit 21	Body language .....	205
Unit 22	A world of fun .....	230
答案与提示	.....	256





Unit 13

Healthy eating



1. habit *n.*

个人习惯;习性;特征

Speaking loudly is his habit. 大声说话是他的习惯。

在 habit 的后面不能接动词不定式,但可以接动词的-ing 形式。

例如:

He has a habit of shaking his head when he speaks.

他讲话时习惯摇头。

He got into the habit of telling lies. 他养成了说谎的习惯。

注意:habit 主要用来表示“一个动作因某人反复地做而习惯成自然”;而 custom 则主要指“一个社会、民族、团体等的风俗或习俗等”。

例如:

Eating jiaozi is a Chinese custom. 吃饺子是中国的社会习俗。

2. practise *vt.*

练习;实习;实施 *vi.* 练习;实习

You'll never learn to ride a bicycle if you don't practise.

用做及物动词时,在 practise 后可以接名词(短语)或动名词(短语)作宾语,也可以接一个宾语从句,但不能接动词不定式。例如:

You'd better practise your pronunciation. 你最好练练发音。

Students should often practise speaking English among themselves.

学生们应该互相练习讲英语。

You must practise what you preach. 你必须以身作则。

注意:practise 的名词形式是 practice。

3. advise *vi.*

提出意见;商量 *vt.* 忠告;建议;向……提出意见

He advised an early start. 他建议早点动身。





I advised their starting at once. 我建议他们马上出发。

He often advises people to use their brains. 他经常建议人们多用脑子。

由 advise 构成的常用句型:

advise doing sth. 建议做某事

advise sb. (not) to do sth. 建议某人(不)做某事

advise sb. against doing sth. 建议某人不做某事

注意:在 advise 的后面也可以接从句,但从句中的谓语常用“should + 动词原形”,即用虚拟语气,其中的 should 可以省略。例如:

The teacher advises that we (should) buy that book.

老师建议我们买那本书。

#### 4. above prep.

在……之上;高于……;超过 adv. 在上面;以上

The interest of the customers is above everything.

The above is /are easy to understand.

above 的反义词是 below, 同义词是 over (反义词是 under), 应注意它们的区别。

over 指在某物的“正上方”, 而 above 指“高于某处”, 但不一定是在某物的正上方。

注意:above 一般不跟除“刻度”以外的数字连用。例如:

There are above 3 000 students in our school. (×)

There are over 3 000 students in our school. (✓)

#### 5. contain vt.

包含;容纳

The hall can contain two hundred people.

这个大厅里能够容纳 200 人。

Their troops could not contain the enemy attack.

他们的军队挡不住敌人的进攻。

The bottle contains several drinks. 这个瓶子里有几种饮料。

contain 也可以用于被动语态或系表结构中。例如:

The cholera outbreak has been contained. 霍乱的发生已被控制住了。

Their plan is contained in the report. 他们的计划已包含在报告里了。

#### 6. hurt vt. vi.

使受伤;疼痛;伤害







Some words hurt more than swords. 有些言辞比刀剑更厉害。  
The criticism touched me where it hurt. 批评击中了我的要害。  
I am sure smoking hurts you. 我肯定吸烟对你的健康有害。  
She hurt her leg when she fell down her bike.

她从自行车上摔下来时伤了腿。

The wound still hurts the patient. 伤口使病人感到疼痛。

hurt 也可以用于被动语态或系表结构中。例如：

He was hurt by a falling branch. 他被落下的树枝砸伤了。

She was hurt deeply by his words. 他的话深深地伤害了她。

7. green *adj.*

绿的;青的;新鲜的;未成熟的 *vi.* 变成绿色

She is in green. 她穿着绿色的衣服。

He is still green at this work. 他对这项工作尚缺乏经验。

The apple is green. You can't eat it. 这个苹果没熟,你不能吃。

8. pain *n.*

痛苦的;苦痛 (*pl.*) 辛苦;刻苦 *vt.* 使疼痛;使痛苦 *vi.* 痛;疼痛

He has pain in her back all the time. 他的背老是痛。

She has taken pains to study English. 她刻苦地学习英语。

Doesn't your laziness pain your parents?

你的懒惰不会使你的父母伤心吗?

He worked hard and got very little for all his pains.

他努力工作而所得甚少。

由 pain 构成的短语:

in pain 痛苦;疼痛

have a pain in one's... 某人的某部位疼痛

9. change *v.*

改换;改变 *c.n.* 变化 *u.n.* 零钱;找头

I don't like the red shirt. Please change it for a blue one.

我不喜欢这件红色的衬衣,请换件蓝色的。

We have changed over from coal to gas. 我们已从烧柴改成烧煤。

There we changed into hospital clothes.

在那里,我们换上了医院的衣服。

These bitter experiences had changed him totally.





这些痛苦的经历使他彻底地改变了。

Do you know where my change is, Kate?

凯特,你知道我的零钱在哪儿吗?

10. calorie *n.*

卡路里;卡(热量的单位) *adj.* 生热的;发热的

An ounce of sugar supplies about 100 calories.

一盎司糖里含有 100 卡路里热量。

11. offer

提供;出价;提出

I will do it as soon as opportunity offers. 一有机会我就做这件事。

The museum offers extensive facilities for study.

博物馆为研究提供了极大的便利。

They offered to go where there were difficulties.

他们主动提出到有困难的地方去。

Many people offered to donate blood for the patient.

很多人主动为那个病人献血。

They offered me their hearty congratulations.

他们向我表示了衷心的祝贺。

I offered him an old house for 20 000 yuan.

我向他要价两万元卖那座旧房子。

They offered a reward to that scientist.

他们向那位科学家颁发了奖金。

He offered himself as an interpreter. 他主动提出担任译员。

offer 也可以用在被动语态中,例如:

He was offered an important position in the company.

他在那家公司里得到了一个重要职位。

12. dairy *n.*

牛奶场;奶品场;奶制品

Milk and other dairy products are good for people's bodies.

牛奶和其他奶制品对人体有益。

Children should often have some dairy products.

儿童应该经常吃些奶制品。

13. harmful *adj.*



**有害的**

Eating polluted fruits is harmful to your body.

吃被污染的水果对身体有害。

The chemical is harmful to environment. 这种化学药品对环境有害。

注意: harmful 的名词形式是 harm, 它们常可以构成短语:

be harmful to 对……有害

do harm to sb. = do sb. harm 损害某人

**14. diet c. n.**

(个人、社会)通常吃的食物;某人(因医疗等原因)被限制食用的食物;

v. 规定或限制(自己或他人的)饮食;节食

Do you like the Japanese diet of rice, vegetables and fish?

你喜欢日本人的食物大米、蔬菜和鱼吗?

Too rich a diet is not good for you.

太多脂肪的食物对你的健康不好。

She became so fat that she had to diet herself.

她变得这样胖,以致她不得不节食。

My doctor is dieting me very strictly.

我的医生正在严格限制我的饮食。

**15. smart adj.**

聪明的;机灵的;精明的;时髦的;轻快的;急剧的

I want a smart boy to look after my shop.

我想要一个机灵的男孩子给我看商店。

The boy looks very smart. 这个男孩子看起来很机灵。

Go and make yourself smart before we go to the party.

在我们去参加舞会之前,去把你自己打扮得漂亮点。

**16. weight n.**

重量;重力;体重;分量

I am a little bit fat. So I have to lose weight.

我有点胖,所以我必须减肥。

The bicycle is light in weight. 这自行车的重量很轻。

注意: weight 相应的动词形式是 weigh, 意为“称(……的重量);掂量;称分量”, 例如:

When did you weighed last? 你最后一次称体重是在什么时候?





How do you weigh an elephant? 你怎样称一只大象呢?

短语: put on weight 增加体重;发福

lose weight 减肥

17. challenge v.

向……提出挑战;质问…… n. 挑战

He challenged me to play another tennis game.

他向我挑战要我和他打一场网球赛。

I challenged him to a game of chess. 我邀他和我下棋。

I did not think he was right, so I challenged him.

我认为他不对,因此我向他提出质询。

This examination is a real challenge. 这次考试是一次真正的挑战。

18. digest v.

消化;领悟;融会贯通 n. 文摘;汇集;纲要

This food digests well. 这种食物容易消化。

Some foods digest more easily than others.

有些食物比其他的食物容易消化。

One can't digest everything in the book.

人们不能完全掌握书中的一切。

This conduct is more than I can digest. 我忍受不了这种行为。

19. measure n.

计量单位;措施;办法 v. 计量;测量

A meter is a measure of length. 米是长度单位。

They took strong measures against dangerous drivers. 他们对危害公众的司机采取了强硬的措施。

The largest measured wave in history rose in the Pacific Ocean to a height of thirty-four meters.

历史上所测量到的最大的波浪在太平洋中高达 34 米。

Mother measured me to see what size of dress I should have.

妈妈给我测量看我穿多大的衣服。

She works hard and doesn't measure the cost to her health.

她工作勤恳,并不考虑身体的代价。



1. Does Mike have a fever? 迈克发烧吗?

have a fever 意为“发烧”,这个短语也可以说成 get a



fever; have/get a high fever 意为“发高烧”，而 have/get a slight fever 意为“轻微发烧”。类似的短语还有：

have a headache 头疼

have a stomachache 胃疼

e. g. — What's wrong with Jim?

— He has caught a cold and has got a high fever now.

## 2. It's nothing serious.

(病/问题)不严重。

一般的,形容词作定语,修饰一个名词或代词时,应将形容词放在被修饰的名词或代词之前;但当一个形容词修饰一个复合不定代词时,应将形容词放在复合不定代词的后面。例如:

There is something important in today's newspaper.

在今天的报纸上有一些重要的东西。

I have something interesting to tell you, Mr Wang.

王先生,我有些有趣的事情要告诉你。

Is it nothing serious, doctor? (病)不严重吧,医生?

但注意:

I have an important thing to do today.

我今天有一件重要的事情要做。

## 3. Take the medicine three times a day.

这些药一天吃三次。

three times a day (一天三次)是个表示“频度”的短语,常可以用来回答以 how often 开头的特殊疑问句,例如:

—How often do you write to your parents? 你多久给你父母写一封信?

—Three or four times a term. 一学期写三四封。

注意:如表示“一次”用 once,表示“两次”用 twice,其他的应用“数词 + times”表示。例如:

—How often do you go to your hometown? 你多久回一次家乡?

—Twice every year. 每年两次。

I have been to New York twice. 我去过纽约两次。

## 4. Drink plenty of water and get some rest.

多喝水,好好休息。

plenty of 意为“相当多的,充足的”,这个短语既可以修饰可数名词,





也可以修饰不可数名词,但它常用在肯定的陈述句中,在疑问句中常应用 enough,在否定句中常用 many/much; many/much 可以用于疑问句、否定句或条件句中,在肯定句中常用 a good/great many of; a lot of; lots of 等,例如:

There is plenty of water in the bottle. 在瓶子里有足够的水。

Is there enough rain in that place? 在那个地方有足够的雨水吗?

In winter, a great many of animals sleep under the snow.

在冬天,大量的动物在雪下冬眠。

Is there much ink in the bottle? 在瓶里有充足的墨水吗?

5. Choosing what to eat is no longer as easy as it once was.

选择吃的东西不像以前那么容易。

A. choosing what to eat 是动名词短语作主语。动名词或动名词短语相当于一个名词,可以作主语、表语或宾语,这时它表示某个“抽象的或惯常的”事件,而不表示具体的某个动作,例如:

Going out for a walk after supper is my habit.

晚饭后出去散散步是我的习惯。

My job is teaching. 我的工作教书。

B. no longer 不再……,这个短语也可以说: not... any longer; 与它意义相同的短语是 no more (not... any more)。不过, no longer/ not... any longer 是从时间上来说的,而 no more (not... any more) 是从数量上来说的,例如:

Tom, don't play with the cat. You are no longer a child.

汤姆,不要玩猫,你不再是个小孩子了。

We can't stay here any longer. 我们再也呆在这儿了。

You can't do that any more. 你们再不能那样做了。

C. as easy as it once was 中的 was 表示“过去”的情况。

Our hometown is not the same as it was.

我们的家乡不再是过去的那种样子。

6. Traditional diets often have too much fat and too many calories for the 21st century person.

传统饮食对于 21 世纪的人来说含有太多的脂肪和太多的热量。

too much 常用于不可数名词或不可数概念,意为“太多,太,过分”;而 much too 相当于一个副词,意为“实在太……,太过于……”。例如:



This woman talks too much. 这个妇女话太多了。

There is too much noise. I can't get to sleep. 太吵了,我睡不着。

He is much too kind to you. 他对你们真是太好了。

too many 常用于可数名词或可数概念,例如:

Too many people are in the street. 街上的人太多了。

7. Calcium, which is found in eggs, milk and other dairy products, is good for our bones and teeth.

存在于鸡蛋、牛奶和其他的奶制品中的钙对我们的骨骼和牙有益。

A. 句中有 which 引导的是一个非限制性定语从句,用来说明 Calcium(钙)的来源。

B. be good for sb. / sth. 对……有好处

be bad for sb. / sth. 对……有坏处

be good at 擅长于……

Eating some meat often is good for your body.

经常吃些肉对你的身体有益。

Reading in the sun is bad for your eyes.

在太阳底下看书对你的眼睛有害。

This boy is good at swimming. 这个男孩子擅长于游泳。

8. Many people today make choices about their eating habits based on what they believe. 如今的人们以他们所相信的为根据来选择吃的习惯。

A. make a choice 挑选;选择

make no choice but to do sth. 只好,除……之外别无选择

All these clothes in the shop are very beautiful. It is difficult for me to make a choice. 商店里的衣服都很漂亮。我很难选择。

They don't give us any notice. We have no choice but to wait here.

他们没给我们任何通知,我们只有等待。

B. be based on 根据……; base...on 基于……

You can't decide a person based on his clothing. 你不能以貌取人。

The number in the report is based on a file from the government.

报告中的数字来自于政府的一份报告。

9. Organic vegetables are vegetables that are grown without chemicals that can be harmful to human beings and the environment.

有机蔬菜是在种植的过程中没有使用对人类和环境有害的化学制剂的蔬





菜。

be harmful to 对……有害；其中的 harmful 是形容词，to 是介词；harmful 相应的名词是 harm，所以也有短语：

do harm to sb. 或 do sb. harm, 意为“对某人有害”，例如：

Don't touch the chemicals in the lab. They are harmful to you.

(= They do harm to you.) 不要用手接触实验室的化学药品，它们对你有害。

10. **Because we have so much to choose from, many companies and stores offer advice about what we should eat.**

因为我们有这么多的东西可供选择，许多公司、商场对我们应吃的东西主动向我们提出建议。

在 we have so much to choose from 中，不定式 to choose from 作 so much 的定语，而 so much 又是 to choose from 的逻辑宾语，这个短语的意思是“从这么多的东西里选择”，而不是“选择了这么多的东西”，因此这里的 choose 是不及物动词。当动词不定式作定语，和被修饰的名词或代词之间存在着逻辑上的动宾关系，而不定式的动词又是不及物动词时，不定式后应用适当的介词，例如：

We all have chairs to sit on. 我们都有椅子坐。

I have a good report to listen to. 我有一个报告要听。

11. **It is probably better, however, if we spend our time and money on buying good food and keeping a balanced diet.**

可是，如果我们把我们的时间和金钱花在购买营养丰富的食物和保持(营养)平衡的膳食上面可能会更好。

A. **however adv.** 可是，然而 **conj.** 不管怎样，无论如何

I'd like to go with you, however, my hands are full.

我想和你们一起去，但我没有时间。

He said it was so; he was mistaken, however.

他说情况是这样的，然而，他错了。

However cold it is in winter, he always goes to swimming.

冬天无论多么冷，他都要去游泳。

B. **spend... on sth./doing sth. / (in) doing sth.** 花(时间/金钱)在(做)什么上，例如：

I spend about an hour on/in reading literature books every day.

我每天花一个小时阅读文学书籍。





She spends much money on clothes every year.

她每年花很多钱买衣服。

12. **Instead of eating expensive diet foods or going on unhealthy diets, we can simply try to eat less fat and sugar and exercise more.**

我们可以尽量地吃些含脂肪和糖较少的食物,多做些锻炼,而不吃昂贵的不健康的饮食。

instead of 是个短语介词,意为“代替,顶替,而不(是)”的意思,它也含有“对比”的意思;而 instead 是副词,意为“代替”,可以放在句首或句尾,例如:

If you are busy today, you can go there another day instead.

如果你今天很忙,你可以改天去那儿。

Mr Smith is ill. I'll give you some lessons instead.

史密斯先生病了,我将代替他给你们上几节课。

You must stay here. Xiao Li may do that instead of you.

你必须留在这儿,小李可以代替你做那件事。

Please give me another shirt instead of this one.

请给我另一件衬衣,而不是这件。

13. **We ought to learn more about our body and the fuel it needs so that we can make sure that we are prepared for the challenges and opportunities in life.**

我们应该对我们的身体及身体所需有更多的了解,从而确保我们能为生活中的挑战和机遇做好准备。

be prepared for 为……做准备(表示状态)

prepare (sb.) for (= get ready for) 为……做准备

The teachers are preparing his students for the entrance examinations.

老师们正在指导学生们准备入学考试。

They are busy preparing for the party now.

他们现在正忙于为舞会做准备。

Everything is prepared for the party. 舞会的一切都准备好了。

14. **Try to think of as many examples and reasons as possible.**

尽可能地多想些例子和理由。

A. think vi. 想,考虑 vt. 考虑,思考,认为

由 think 构成的常见的短语有: think about 考虑; think of 想起,想出,认为; think out 想出; think over 仔细考虑; think highly of 对……高

