

珍爱生命 远离毒品

——青少年禁毒教育手册
(高中篇)



群众出版社

珍爱生命 远离毒品

——青少年禁毒教育手册
(高中篇)

以舟 / 编著

群众出版社

一九九八年四月

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命 远离毒品/以舟编著. —北京:
群众出版社, 1998. 10

(青少年禁毒教育手册·高中篇)

ISBN 7—5014—1862—4

I. 珍… II. 以… III. 禁毒—高中—通俗读物
IV. D669.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98) 第 24278 号

技术设计:王铁珊

珍爱生命 远离毒品
(青少年禁毒教育手册·高中篇)
以舟 编著

群众出版社出版、发行 新华书店经销
长沙市湘中印刷厂印刷
787×1092 毫米 32 开本 3.375 印张 73 千字
1998 年 8 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7—5014—1862—4/G.33 定价:3.80 元
印数:1—10 000 册

写在前面

青少年朋友们:

你或许听说过毒品,但究竟什么是鸦片?什么是吗啡?什么是海洛因?什么是大麻?什么是可卡因?什么是冰毒?为了不在无知中染上毒品、为了不在无意中陷入深渊,请看一看这本小册子吧。

你或许知道毒品的害处,但毒品到底是如何毁掉前程、毁掉生命、毁掉家庭,危害社会、危害民族的呢?为了自身的前程和幸福,为了社会的安宁和稳定,请看一看这本小册子吧。

据说人类最大的历史教训就是从来不接受历史的教训,人类作为一个整体,或许是这样。但我们每一个个人,决不应该如此。因为避祸求祥,也毕竟是人的本能和天性。当然,正像古人所说的:“祸福无门,唯人所召。”是远离毒品,还是选择死亡,也全在人们自己的一念之差啊!

编者

1998年7月

目 录

写在前面 / 1

第一讲 毒花：可恶的毒品家族 / 1

1. 大 麻
2. 鸦 片
3. 吗 啡
4. 海洛因
5. 可卡因
6. LSD
7. 安非它命
8. “冰”
9. “摇头水”

参考题

第二讲 毒妖：可怕的吸毒后果 / 20

1. 吸毒者为什么会上瘾？
2. 上瘾了为什么会送命？
3. 会送命为什么戒不掉？

参考题

第三讲 毒雾：可悲的吸毒体验 / 44

1. 心理误区

2. 环境陷阱

3. 人生岔道

参考题

第四讲 毒祸：可恨的毒品危害 / 61

1. 家祸

2. 国祸

3. 人祸

参考题

第五讲 毒誓：可贵的禁毒忠告 / 75

1 给孩子的忠告

2 给家长的忠告

参考题

结束语 珍爱生命，远离毒品 / 82

附 录：

1 《中华人民共和国刑法》（节录） / 84

2 全国人民代表大会常务委员会关于禁毒的决定（节录） / 89

3 《强制戒毒办法》 / 90

- 4 国家禁毒委员会、国家教育委员会《关于对大中小学生开展毒品预防教育的通知》 / 95
- 5 有关信息 / 98

第一讲 毒花：可恶的毒品家族



盛开的罂粟花

毒品名目繁多，根据国际禁毒公约的划分，属于麻醉品的毒品有128种，属于精神药物的毒品有99种，足见毒品家族成员众多。它们有的是植物类的大麻、罂粟、古柯；有的是合成类的安非它命、LSD（麦角副酸二乙酰胺）等。从毒性上看，他们有的作用相对小些，如大麻，称为“软性毒品”；有的毒性剧烈，如海洛

因、可卡因等，称为“硬性毒品”。下面，我们选取几种流传最广泛、危害最显著的毒品介绍一下。

1. 大麻

大麻的拉丁学名为Cannabis Sativa，正式的英文名字是Marijuana，中国俗称火麻。在植物学上属桑科，为一年生草本。茎梢及中部呈方形，基部圆形，皮粗糙有沟纹。掌状复叶，小叶5片~11片，披针形，边缘有锯齿。花单性，雌雄

异株。雄花序圆锥状，雌花序球状或短穗状。瘦果卵形，有棱。种子深绿色。雄株茎细长，韧皮纤维产量多，质佳而早熟。雌株韧皮纤维质量低，晚熟，短日性，不耐旱涝，适宜肥沃砂质土壤，可以长到4至5米高。



罂粟果的横切面

这种耐寒的灌木植物生长在世界上大部分温带和热带地区，原本是一种历史悠久的民间用药。对它的医药用途，中国、波斯和印度的古文献均有记载。公元前7世纪，亚述人的宗教仪式上已经开始利用这种毒品所产生的梦幻感。公元前5世纪，人们把大麻放在滚烫的石头上烘烤，待缕缕青烟冒出，就大口大口地呼吸。这种奇特的

吸烟方式今天也许再也找不到了。中国很早即有种植大麻的传统。公元2世纪时，东汉即有人指出大麻有雌雄异株的区别。中医长久以来以其果实入药，利用它滑肠的功能，治疗便秘。10世纪以前，印度就开始用大麻配药。14世纪的波斯淑女们，也常常相聚在一起享用着这种古老的药物。

大麻烟是大麻植物的花和叶经过晒干后制成的，这种成

品最初在印度产生，故俗称“印度大麻”。生物化学家从大麻的树脂中提取和鉴别了400种以上的化合物，其中有一种油状、非水溶性液体，叫THC (Tetrahydro Cannibell 四氢大麻酚)被认为是対中枢神经系统产生影响的主要成分。一般大麻中THC含量在0.5%~0.6%之间，THC含量越高，大麻的劲头也就越大，如哈希什(Hashish，阿拉伯语，草的意思)是THC含量高达50%的一种浓缩强力大麻。它的制造过程是把粗糙的植物原料浸在一种溶剂之中，然后把植物内含物质过滤出来，再移去溶剂，就得到一种树脂般的胶状物质，这就是哈希什。

大多数人在吸入大麻烟几分钟内会产生安适、舒缓和宁静的感觉，这种感觉有点与酒醉或者睡梦相似。吸食者诉说他们对别人有一种友善的情绪，对环境的知觉增强了，仿佛视觉更敏锐、声音更清晰、情绪更幽默，认为自己达到了某种新颖的思想深度，具有某种灵气和悟性。但随着大麻剂量的增大，吸食者开始情绪不稳，注意力分散，发生记忆错误，觉得晕眩、恶心、呕吐和饥饿。从生理上讲，大麻对人体最常见的影响是心律加快，表皮血液循环增强，眼球由于充血而变红，喉干舌燥，血压、呼吸和体温都会发生变化。对身体危害很大。

美国国家毒品滥用问题研究所(The National Institute on Drug Abuse) 80年代发表的“大麻与健康关系的研究报告”，从许多方面考察了大麻对人体健康的害处。从肺部来

看，长期吸入大麻烟气，其危害性和吸入烟草烟气相似，组织发炎、肺气肿，甚至肺癌，但危害的程度远大于烟草。一项统计表明，每日抽一支大麻烟卷等于抽16



从罂粟果中割取鸦片

支香烟。大麻致癌碳氢化合物的含量比烟草高得多，所以致癌率比香烟要高50%。从生殖机能看，大麻吸用过多，会使男性精液数量减少，能动性 and 结构不正常，性欲和生殖力下降；会使女性月经不正常，产后催乳激素缺乏，哺乳困难。从依赖性来看，一个大麻用量很大的人一旦停用的话，可能出现食欲不振、焦虑失眠、机能亢进、体重减轻等症状。

大麻的味道并不好闻。有一股橡胶泥土和麝香混合在一起的怪味。吸食者一般是吸食，常用的方法是与烟草混合或单独制成烟卷，吸食大麻脂用烟斗。手工卷的大麻烟两头都卷死，以防大麻漏出来，纯大麻烟卷比普通香烟卷得松，而且小，“烟丝”也绿一些。大麻与烟草混合重新包装的烟卷，外表就与普通香烟很相似了。大麻也可以混在像蛋糕，糖果之类的食品中，也可采用口嚼大麻叶或鼻吸粉末的方式吸食。

今天世界上所用的大部分大麻是在墨西哥和哥伦比亚种

植的。除此之外，就数牙买加和美国了。泰国、巴拿马、阿富汗等国也有种植。在所有非法毒品中，最易于为人们接触并率先使用的恐怕就是大麻了。这是因为大麻的价格相对低廉。故而在西方大麻又被人称为是“穷人的毒品”。

2. 鸦片

鸦片大概是名气最大的一种毒品了。许多人一谈起毒品，首先就会想起鸦片。

鸦片是英文 Opium 的音译，拉丁文学名是 Papaver Somniferum，鸦片呢称“阿芙蓉”，俗称“大烟”，“烟土”，“阿片”。它的原料是罂粟。罂粟亦称“罂子粟”，属罂粟科，是两年生草本，全株无毛，叶长椭圆形或长卵形，基部抱茎，边缘有缺刻。夏季开花，花大型，单生枝顶，萼片两枚，早落，花瓣四片，或殷红，或姹紫，或雪白，红的极艳，紫的极雅，白的极素，非常漂亮。故有人称鸦片是“美丽杀手”。

花瓣掉落十天后，用刀在罂粟的果实上划切口，会渗出乳液，待其变干变硬后，颜色也由白转棕，当它看上去像糖浆时，可以刮下来，就成了生鸦片。它的气味强烈，类似氨或陈旧的尿味，令人作呕，味道很苦。一般用玻璃纸或塑料纸包装生鸦片，有时为了保持湿润，内包装采用罂粟叶。生鸦片经过烧煮和发酵，就成了适于吸食的熟鸦片。它被制成条状或块状。条状大约 20 厘米长，呈棕色或金黄色，每支用纸包好扎成束。吸食时，鸦片有强烈的香甜气味。鸦片抽完后剩下的是鸦片焦（俗称烟灰），比普通鸦片含有浓度更高的

吗啡因。

据西方史载，鸦片早在新石器时代就已问世，原产于地中海东部小亚细亚半岛和阿拉伯半岛，以后逐渐传入欧洲大陆。而我国的文献则认为鸦片原产自欧洲，是后来流入亚洲的。这种在罂粟故乡上的“谦让”，也许与它的邪恶名声有关。其实罂粟在温暖和不潮湿的气候中都可以生长。

鸦片在它漫长的历史生涯中，早年只是作为变戏法或宗教仪式中的镇静和催眠药。古希腊伟大诗人荷马的名为《奥德赛》的史诗中，提到一种能够“平息一切病痛和冲突，让人忘却任何疾苦”的药，后人推测这种“药”很可能含有鸦片。甚至还有这类传说：有人给十字架上的耶稣奉上“混有胆汁的酸醋”。在古希伯来文中，胆汁一词便是指鸦片。西方医学奠基人古希腊医学家希波克拉底（Hippocrates，约公元前420年）和小亚细亚人盖伦（Galen，约130年～200年）就特别厚爱鸦片，承认它是一种止痛镇静药物，使其在医学的殿堂里占有一席之地。约在1530年左右，瑞士医生帕拉塞尔苏斯（Paracelsus，约1493年～1541年）把鸦片溶于酒精里，研制成鸦片酊，鸦片逐渐成为医治头痛脑热的常用药，颇受人们青睐。

然而，鸦片也是毒品。

清朝有一位名叫王尚辰的诗人，写过一首控诉鸦片毒害的诗，诗中说道：

炎荒瘴毒金蚕蛊，

皂鴉啖人肌骨腐；
磨脂滴血搗春華。
博就相思一塊土；
相思土碎青烟飛。
并使內地輸金錢；
相思兮相思，
朝暮無已時；
但願不識相思味。
待到相思悔已遲；
吁嗟乎！



被公安人員繳獲的毒資及通訊工具

世間多少奇男子。
一生甘為相思死。

詩中說，鴉片就如同是瘟疫、毒蟲，誰沾上它誰就會變成一具行尸走肉。毒品會像烏鴉一樣啄食他的肌骨。人的青春年華，都化成輕煙消失了。從早到晚，什麼也不想干，什麼也干不成，就知道“相思”那口鴉片煙。吸鴉片的人好後悔，但願當初沒吸過它。可已經吸上了，就難以擺脫，後悔也晚了。人世間多少奇男子，就毀在鴉片的手中。

3. 嗎啡

嗎啡是一種比鴉片毒性更烈的毒品。

1851年，德國藥劑師塞杜勒（Serturmer）把鴉片中所含的主要有機物含氮鹼—— $C_{17}H_{19}NO_3$ 分離提煉出來，並命名為“嗎啡斯”（Morpheus），這是希臘睡夢之神的名字，嗎啡

(Morphine) 一词便是从此演变而来。盐酸吗啡系白色结晶，易溶于水，有镇痛、止咳和抑制肠蠕动的作用。1853年人类发明皮下注射剂以后，吗啡作为罂粟的一种衍生物，被广泛用作镇痛剂，是每所大医院和救护车的常备药。吗啡的止痛能耐极大，对付肾结石、胰腺炎、烧伤压伤患者疗效显著。正因为如此，它被军方看中，普遍使用于战地抢救。士兵受伤，不必脱衣就可直接注射缓解痛疼。世界各国军队的大量采用吗啡，使成千上万官兵染上了毒瘾。军队中吗啡毒瘾的泛滥成灾，使其获得了“军中疾病”的外号。

说来可笑，吗啡在最初除了被用于镇痛，还居然被用来戒毒。吸鸦片者注射了吗啡，果然非常有效地戒掉了鸦片，然而从此却离不开吗啡了。这时人们才知道，吗啡原来比鸦片毒性更大。在同样重量下，注射吗啡比吸食鸦片所产生的用药后果强烈10~20倍。

4. 海洛因

虽说吗啡的毒性比鸦片大得多，但要与海洛因相比，又可以说是“小巫见大巫”了。因为海洛因是在吗啡的基础上再经化学合成而制造出来的最纯的毒品。

1898年，德国化学品商人添入某种化学物质（如用冰醋酸处理），从吗啡中提炼出镇痛效果更佳的新药，商标名称定为“海洛因”(Heroin) 或者叫“二乙酰吗啡”，它最初作为戒除吗啡毒瘾的药物使用。1906年，美国医学会批准用海洛因代替吗啡作为止痛剂，在医学上广泛应用，这使得吗啡瘾患



缅甸金三角地区生产的毒品。

纯度高，危害大。

者旧瘾未去又添新瘾。后来发现海洛因比吗啡更危险：它的成瘾性，药效比吗啡高2~3倍，而且相对体积要小得多，这给贩运提供了便利。一时间国际舆论哗然，人们感到似乎是被

科学所嘲弄。1912年，在荷兰海牙召开的鸦片问题大会上，与会各国一致赞成管制海洛因的制造和贩运。

在毒品黑市上常见的有：海洛因碱、3号海洛因和4号海洛因。海洛因碱的主要成分是二乙酰吗啡，颜色从淡灰到深褐色，又被称为“2号海洛因”。劣质海洛因呈紫色或栗色，非常苦，有时闻起来稍有醋味。由于毒贩在海洛因中加了苛性苏打和毒药，品尝是很危险的。3号海洛因又称“香港石”、“棕色糖”，“白龙珠”，“红鸡”等，颜色从浅棕到灰色，呈颗粒状或粉状，含吗啡乙酰化合物25%~45%左右，咖啡因的含量在30%~60%。4号海洛因呈白色，是无味透明的细粉末，俗称“白面”。二乙酰吗啡的含量高达98%以上。为了保持干燥，常用玻璃纸包着。可以口服或鼻吸，但通常是加热后吸其气体，或溶于水后注射。

吸食海洛因者多半还是用来注射。未成瘾者多采用皮下注射，而成瘾者更常用静脉注射，这样效果更快。海洛因的

直接效应可分为两个阶段，即“冲劲”和“麻醉高潮”。使用者立即感觉到只存在瞬刻之间的那股“冲劲”，这是鸦片向脑部所作的起始性的冲击。这种冲击常被人们用性方面的销魂极乐之类的感受来形容，对绝大多数人来说，这种感觉是畅快无比的，它能持续数分钟之久。随之而来的是“麻醉高潮”，延续的时间更长一点，这种如同梦境的感觉是难以名状的，臧君子称之为“没有痛苦的生活”。然而，这种“没有痛苦的生活”短暂得可怜，此后便是漫长的只有痛苦的生活。最后便是死亡。

医学专家指出，哪怕是短期使用海洛因，也会使人感觉迟钝，记性变差，对刺激的反应降低，瞳孔收缩，减慢呼吸、心搏和肠胃活动，发生恶心、呕吐、血管扩张、皮肤充血、瘙痒和发汗现象。

如果是长期使用海洛因，那便会使人导致便秘、体重减轻、食欲不振和暂时性的阳痿或不育，还可以导致血管萎缩和静脉结疤。用毒者必须在自己身上寻找新的注射区域——手指之间、腿上、颈项、发脚以上的头皮部分，甚至口腔内。反复使用海洛因，需要不断地增加剂量才能产生同样的效果，这种情况称之为耐药性。所以海洛因对健康最显著的长期影响是生理上和心理上都对这种毒品产生强有力的依赖性，如果没有它，吸毒者连正常的代谢机能都难以维持。海洛因是一种极为危险的毒品，注射过量可以致死。海洛因中毒症状是：如针孔大的瞳孔，冷而发黑的皮肤，极慢的呼吸和深度