

姚乐丝·卡耐基

HOW TO LET FEMALE CHANGE MORE HAVE WISDOM

女性的智慧

最新全译本



本书是姚乐丝根据丈夫卡耐基的思想和自己多年工作的经验所编著的。曾帮助千百万个家庭成就了更具活力、更高品质和更幸福的生活，被誉为女性必读书。

海潮出版社

888
C913.64
38

HOW TO LET FEMALE CHANGE MORE HAVE WISDOM

姚乐丝·卡耐基

女性的智慧

最新全译本

林 染◇编译

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性的智慧/林染编译. —北京:海潮出版社,2004
ISBN 7-80151-859-4

I. 女… II. 林… III. 女性—生活—知识
IV. Z228.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 028476 号

女性的智慧

林染编译

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京宏伟双华印刷有限公司印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 印张:11.5 字数:200 千字

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-80151-859-4/C·154

定价:22.80 元



缔造成熟之爱

前 言

《女性的智慧》（又译名为《写给女孩的信》）这本书是卡耐基的妻子、事业的继承人姚乐丝·卡耐基根据她在卡耐基妇女讲习班多年工作的体会，专门写给妇女的生活教科书。

《女性的智慧》是姚乐丝根据卡耐基的哲学思想、教育方式和卡耐基主要著作的模式所编著的，成为卡耐基哲学思想、教育体系的重要的、有机的组成部分，被誉为当代女性必读书。

全书包括“帮助丈夫——做一个伟大的贡献者”、“激励丈夫——做成功背后的女人”、“吸引丈夫——让他离不开你”、“‘操纵’丈夫——让人们都支持他”、“制造快乐——让家庭充满爱心和舒适”、“走向成熟——做一个有主见的女人”和“维护家庭——拥有一个甜蜜的家”等7个部分。作者以无数伟人、名人和普通人鲜活的事例、娓娓动人地阐述了妻子在婚姻、家庭和事业上应努力遵循的原则；指出一个好妻子必须具备多重身份：她应该是丈夫的朋友、同事、信徒、宣传员，更是他的亲善大使；她如果灵巧与明智地应用本书所规定



的原则，减除许多障碍，鼓励和刺激他丈夫的潜在智能，在社会上表现出才华，成为她可以放心依靠的、更加无忧无虑的人。

姚乐丝·卡耐基真诚地说：“如果你依照这本书上的原则去做，你就终究能够帮助你的丈夫变成一个成功者。这种事情并不是不可思议的。现在，要聚积一大笔财产已经变得很难了，并且，当一个人爬得越高，路也就变得越窄。但是我却可以向我的读者保证——任何女人只要灵巧与明智地运用这些原则，她就可以清除掉许多障碍，使他的丈夫不再老是站在阶梯下仰望，她一定可以发挥很大的能量，激励她丈夫的潜能，使他在社会上发挥出最大的才能，成为她可以为倚靠的一个更加无忧无虑的幸福男人。”

让我们认识自己，提高心智，缔造成熟之爱，拥有幸福美满的家庭生活。



写给女人

——原著序

几年前，我在一家商业学校讲授有关人格发展的课程。那些都是 20 来岁的年轻女孩子，都是准备要到社会上服务的。

有一次，我为了自己所需要的资料而准备了一份简短的问卷，要求每个学生以不具名方式把它填好交出。其中有个问题是：“你想你会在 10 年内结婚吗？”答案竟毫无例外的肯定。另一个问题是：“如果你必须在事业和婚姻之间做个选择，你要选择哪一项？”又是一次完全一样的答案——每一个学生都选了“婚姻”。

这样的答案对于身为老师的我，意义太重大了！于是我不再向她们强调未来在事业上要如何成功，而开始鼓励她们——能够使她们在老板的眼里变得重要的条件，同样也可以使她们变成贤良的妻子。这种说法可真有效。由前述的调查可知，大部分的女人都把婚姻看成她们人生的首要“目标”。

所有的女人都一样，希望她们的婚姻是幸福的——而且她们也希望自己的丈夫事业成功。那么，是不是能够找出一套基本的原则，来引导妻子达到这些目标？我想是有的。

在我主持卡耐基妇女讲习班（包括人格发展、人际关系与



说话技巧的课程)的工作里,我接触到各式各样的妇女问题。也使我深深地感受到一个事实,即能够成功地帮助丈夫的妇女,她们只是不过运用一些简单的原则罢了。

本书就是要把这些基本原则整理出来,以使任何一位女士都能轻易地了解和应用。

有许多原则都是来自于卡耐基讲习班的学生们的经验。书上所有的例子都是真实而亲切的故事。我很感谢他们让我说出他们私人的故事;我也很感谢一些杰出的男士和女士,包括许多企业家接受我的访问而且允许我摘录他们的谈话。

有些读者也许会得到一个错误的印象,以为我把一个幸福家庭的责任,完全放在女人的肩上。其实我认为男人也有着同等的责任。但是,这本书是仅就妻子方面来说她们应如何尽到自己的义务,做为婚姻的帮手,而帮助她们的丈夫成功的一些方法。

社会学家、精神学家和其他专家们,可能会反对我所列出来的原则,认为这些公式并不能一概适用——如果丈夫是酒鬼、无业游民、恶棍和天生的蠢材,那怎么办呢?

当然,不会有一种原则,可以百分之百的一概适用。我是为一般的读者而写的,他们拥有一般的愿望、才智和能力。特殊的个体必须由专家来处理。本书所描述的原则,大约可得到90%的效果——无论如何,已算是很高的比例了。这些原则都是用简单的方式说出。我的整个目的是,使这些原则尽量确实而有用。

姚乐丝·卡耐基



女性的智慧

ANV XUEXING DE ZHANG HUI

目

录

写给女人——原著序

第一篇

帮助丈夫——做一个伟大的贡献者

- 1、共同关注同一个目标 /3
- 2、达到目标，就再订一个 /10
- 3、从心里理解他 /13
- 4、如何与他的女秘书相处 /20
- 5、鼓励丈夫继续学习 /25
- 6、如何应付丈夫调职 /32



女性的智慧

Nu Xing De Zhi Hui

女性的智慧

NU XING DE ZHI HUI

目录

第二篇

激励丈夫——做成功背后的女人

- 1、让他对工作充满热忱 /39
- 2、提高热忱的 6 种方法 /45
- 3、现实的他 and 理想的他 /50
- 4、当他忠实的“信徒” /56
- 5、尝试每一个可能成功的冒险 /61



女性的智慧

AN XING DE ZHI HUI

目 录

第三篇

吸引丈夫——让他离不开你

- 1、如何与男人相处 /71
- 2、做个“听话”的太太 /81
- 3、丈夫工作过量时要怎么办 /89
- 4、嫁得起不平凡的丈夫 /93
- 5、丈夫在家里工作时该怎么办 /98
- 6、你的职业和他冲突吗 /102
- 7、不要逼他超过能力限度 /106



女性的智慧

NU XING DE ZHI HUI

目 录

- 8、她是多么温柔可爱 /112
- 9、共享他的嗜好 /120
- 10、让他单独享受一种嗜好 /124
- 11、培养属于自己的嗜好 /130

第四篇

“操纵”丈夫——让人们都支持他

- 1、使他广受欢迎的三个方法 137



女性的智慧

ANXI XING DE ZHI HUI

目 录

- 2、发扬丈夫的优点 /143
- 3、一种对付意外的天分 /148
- 4、不要落在他的身后 /152

第五篇

制造快乐——让家庭充满爱心和舒适

- 1、让我们增加爱情的深度 /163
- 2、唠叨是最大的不幸 /170



女性的智慧

NU XING DE ZHI HUI

目 录

- 3、夫妻吵架的艺术 /184
- 4、不要干预他的工作 /190
- 5、“我绝不浪费时间” /195
- 6、家务烹调的简捷方法 /203
- 7、如何在收入范围内生活 /210
- 8、丈夫的生命掌握在你手中 /218
- 9、只是一个家庭主妇 /225
- 10、让丈夫快乐回家 /229
- 11、父亲扮演的角色 /236



女性的智慧

NI XUE DE ZHI HUI

目 录

第六篇

走向成熟——做一个有主见的女人

- 1、成熟的人不会让人无聊乏味 /247
- 2、成熟会带来坚定的信念 /255
- 3、遇事要三思而后行 /261
- 4、困难只是个理由 /266
- 5、勇敢地面对不幸 /273
- 6、不要迁怒那把椅子 /281
- 7、孤独是当今最普遍的疾病 /286



女性的智慧

Nu Xing De Zhi Hui

女性的智慧

NU XING DE ZHI HUI

目
录

8、人家为什么要喜欢你 /292

9、洒向人间都是情 /299

10、世上只有一个你 /307

11、学习喜欢你自己 /313

第七篇

维护家庭——拥有一个甜蜜的家

1、家庭是幸福的摇篮 /321



女性的智慧

NU XING DE ZHI HUI

目 录

Mu Lu

- 2、走向成熟的婚姻 /328
- 3、婚姻为何出问题 /334
- 4、夫妻间也要讲礼貌 /337
- 5、不要对婚姻“无知” /341
- 6、对爱的再发现 /345

1

第一篇

NOVEMBER

幫助丈夫

——做一个伟大的贡献者

