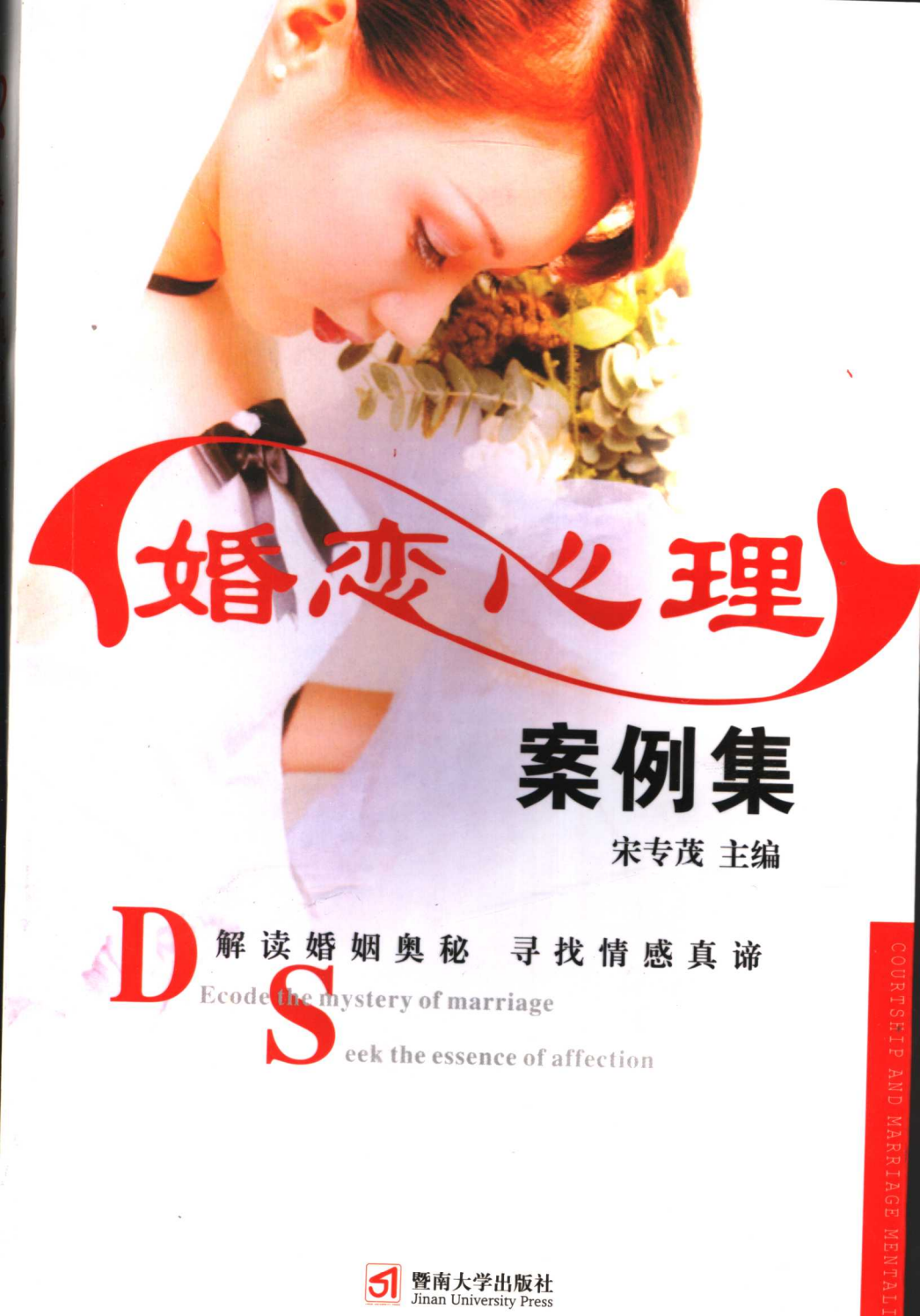




婚恋心理

案例集

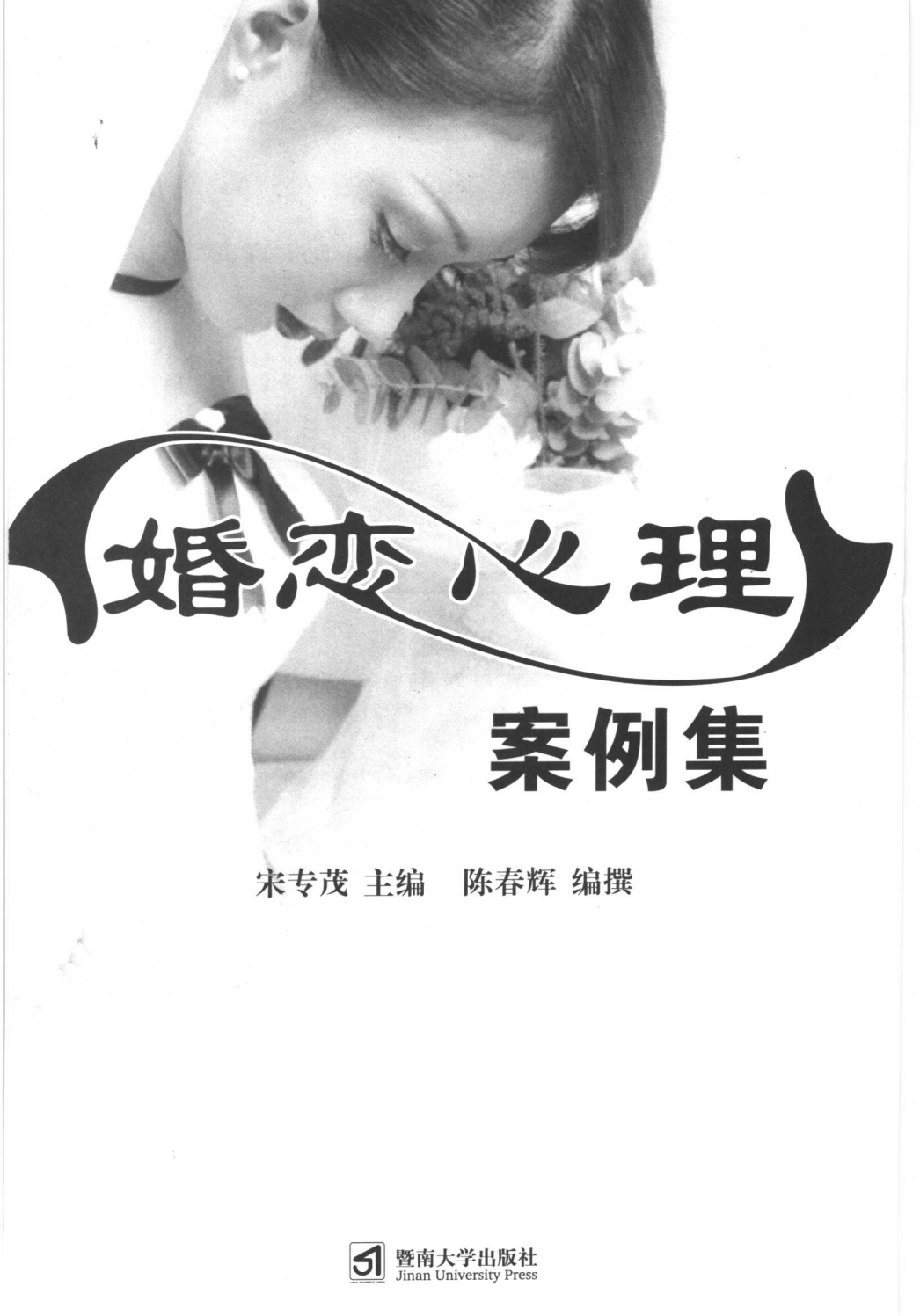
宋专茂 主编

D 解读婚姻奥秘 寻找情感真谛
Ecode the mystery of marriage
S eek the essence of affection



暨南大学出版社
Jinan University Press

COURTSHIP AND MARRIAGE PSYCHOLOGY



婚恋心理

案例集

宋专茂 主编 陈春辉 编撰



暨南大学出版社
Jinan University Press

图书在版编目(CIP)数据

婚恋心理案例集/宋专茂主编. —广州:暨南大学出版社,
2005.11

ISBN 7-81079-617-8

I. 婚… II. 宋… III. ①婚姻—社会心理学②恋爱心理
学 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第112326号

出版发行:暨南大学出版社

地 址:中国广州暨南大学

电 话:总编室 (8620) 85221601 85226581

营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编:510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版:广州市每日文化传播有限公司

印 刷:湛江日报社印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:14.75

字 数:275 千

版 次:2005 年 11 月第 1 版

印 次:2005 年 11 月第 1 次

印 数:1—10000 册

定 价:26.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题,请与出版社总编室联系调换)



关于本书

当代的爱情与婚姻的表现形态与以往时代相比，更加开放与多元。特别是改革开放以来，中国都市男男女女的婚恋有如万花筒，呈现出变幻莫测的多种色彩，有的似曾相识，有的却见所未见，而网络时代的到来，更是催生了国人另类的婚恋模式。

身处当代，恋爱自由、婚姻自主、离婚自由等更富现代气息的观念早已深入人心，以往所谓的四大枷锁正在逐渐解除。然而，事物总是有两面性，自由往往也意味着要承担更多的后果，爱情并不甜美，婚姻成为围城，各种疑惑随之而来，我们还相信爱情吗？我们还需要婚姻吗？爱情、婚姻与性可以单独存在吗？

在快餐文化盛行的时代，在诚信缺失的年代，爱情与婚姻似乎也沾染上这种习气，来也匆匆，去也匆匆，先贤告诫我们的朝朝暮暮相守到老的美事好像已经成为海市蜃楼，可望而不可即。爱情已经没有了保质期，婚姻即使经过公证也不管事。

当今仍有人坚持着以生殖为性的唯一合法理由的规范，持有这种观点的人大都有较深的宗教信仰，他们仍旧把追求性快乐视为自我放纵的罪恶；有人认为，性是爱的需要，爱与性是紧密地联在一起的，有爱才能有性，没有爱的性是不道德的；也有人认为，性的目的是娱乐，性仅仅是人生多种快乐的来源之一。



本书编者编辑了大量丰富的案例，就都市男女爱情与婚姻的多方面问题进行了广泛探讨，涉及心理疾病、家庭婚姻、人际关系、儿童教育等领域，针对他们的问题从社会学、爱情心理学、家庭心理学、家庭伦理学等多个方面予以分析与疏导，让正在经历或曾经经历过这些磨难的读者能够获得借鉴和引导，从而可以避免重蹈覆辙。

作为一次尝试，本书肯定还存在不少谬误之处，但无知者无畏，权当抛砖引玉，请同道高人斧正。



目 录

第1章 博得男子的欢心/1

【案例】网上有篇文章……/3

“四等”女人 /7

男人的面子 /10

生死相逼非良策 /11

打扮是女人的本分 /12

女人味 /13

女人对男人的十大误解 /14

让男人恶心的 30 种女人 /17

“妖精女人”七要素 /19

第2章 赢得女子的芳心/23

【案例】有一对相处默契、配合很好的夫妻…… /25

【分析】“邂逅”、“幽会”、“约会”…… /25

【案例】有一位年轻的男士口才不好…… /26

【分析】不善言辞的男子在不太熟悉的女子面前…… /27

【案例】有一位年轻的男子，一表人才…… /28

【分析】由询问句到肯定语气…… /28



一个师傅三个徒弟 /29

肌肤触碰有步骤 /31

成功约会的秘招 /32

第一次请客 /33

共鸣的产生 /34

女人看中男人什么 /35

虚荣心人皆有之，女人尤甚 /37

礼仪小贴士 /38

女人最想要什么之实话实说 /38

第3章 初恋“印刻” /41

【案例】有人在网上留下一篇帖子…… /43

【案例】初恋让人难忘…… /45

【案例】我迷惘，我失落，我无助…… /53

【分析】每个人都有过初恋的感觉…… /56

失去的原本不一定最适合你 /58

把恋爱当成“练爱” /58

第4章 单相思 /61

【案例】一位姑娘在一个不错的公司中…… /63

【案例】某大学男生…… /63

【案例】有一位17岁的高三男学生…… /64

【案例】一位22岁的男大学生王某…… /65

【分析】英国哲学家培根认为…… /65



单相思可能引发心理问题 /70

如何摆脱单相思的烦恼 /73

第5章 痴情少妇的婚外恋 /75

【案例】吴月和老公从相识、相恋到结婚…… /77

【案例】32岁的吴颖是合肥高新开发区一家公司的文员…… /80

【分析】爱的反面就是恨…… /84

男人为性，女人为情 /86

第6章 一夜情 /89

【案例】一夜情对我原本只是一个陌生的名词…… /91

【案例】28岁的小茹已婚，是一个公司职员…… /93

【案例】这一类型的游戏规则…… /95

【案例】一位30岁的已婚男性…… /95

【分析】同样一个晚上，同在一张床上…… /96

爱情幻灭的时代 /100

专家语录 /102

及时敲响的警钟 /108

第7章 大龄白领的情与爱 /111

【案例】阿丽，在别人眼中…… /113

【案例】阿珊从外表看起来十分娇弱…… /115

【案例】纯子今年28岁，北京女孩…… /117



【案例】40岁的阿盈穿着整齐的职业装…… /118

【案例】小纲是宁波人，在南京一家证券公司任高管…… /119

【分析】这五个个案的情况可以说…… /119

婚姻专家的忠告 /121

调查：白领为何大龄而未婚 /122

市场经济冲击恋爱观念 /125

婚姻、恋爱忌苛求完美 /125

大龄未婚心理释疑 /126

高知女性的择偶“落差” /127

经济至上，还是务实主义 /128

媒介的努力 /130

第8章 被“甩”的滋味 /133

【案例】我叫阿林…… /135

关于抑郁症 /142

恋爱引发的抑郁症 /143

心理咨询 /144

失恋的心理调适 /144

第9章 父母离异的孩子 /147

【案例】16岁的小明，小时候父母便离异了…… /149

【分析】随着离婚率的不断升高…… /149

【案例】哈尔滨市南岗区某小学的小强从5岁开始…… /150



【分析】在很多离婚家庭中……/150

【案例】《南方都市报》2003年12月25日报道……/152

【分析】碰到这种令人发指的情况……/153

【案例】2002年6月，北京发生了一起震惊中国的……/154

【分析】“蓝极速网吧”纵火案……/155

第10章 漂亮女孩的遭遇/159

【案例】据《武汉晚报》报道……/161

【案例】李洁是我大学时的同班同学……/161

富豪征婚，美女云集/163

校花的遭遇/165

嫁个有钱人/167

男女择偶心理面面观/168

第11章 “恐婚症”的背后/173

【案例】宋秩铭，今年28岁……/176

【案例】刚过26岁生日的雷宁……/177

【分析】住在同一屋檐下……/177

【案例】今年30出头的谢立……/177

【分析】这种心理现象主要发生在……/178

【案例】赵先生和女友已经相恋5年了……/179

【分析】据不完全统计……/180



恐婚的男人和女人 / 182

第12章 疯狂报复的背后 / 187

【案例】其实女儿是不应该在那个时间回家的…… / 189

【案例】除了以婚外情作为报复手段之外…… / 192

是报复，还是宽恕 / 197

第13章 婚恋迷信 / 203

【案例】《温州都市报》报道…… / 205

【案例】2002年12月底，郁某与刘某经人介绍…… / 206

【案例】一位在银行做财务的女孩…… / 206

【案例】朱女士4年前丧偶…… / 207

【案例】猴年岁末，一股结婚潮席卷省城…… / 207

【案例】《北京青年报》报道…… / 208

专家谈“寡妇年” / 210

多少学生在迷信 / 212

迷信风俗 / 212

第14章 错嫁最爱的人 / 217

【案例】雨杉是那种很安静的人…… / 219

【分析】当婚姻变得不如意时…… / 222

【案例】芳芳的丈夫因意外而丧生…… / 223

第15章 把“犯贱”当真爱 / 235

【案例】一个女孩和班里一个男生恋爱…… / 237

【分析】爱是有条件的…… / 238

【案例】有个女孩的男朋友…… / 238

【分析】在恋爱中，不要轻信“不计回报才是真爱”…… / 240

【案例】我无法从这种长期的忧郁中走出去…… / 241

千万别“犯贱” / 244

把微笑留给伤你最深的人 / 246

一位兄长给即将成年的妹妹的信 / 247

第16章 “婚后沉默症” / 251

【案例】云峰和月美相恋3年…… / 255

【案例】方平和贺娟结婚几年来…… / 256

【案例】我和妻子虹都是独生子女…… / 256

【分析】有人说，每个女人都有两个版本…… / 258

婚姻就像一座塔 / 260

无因沉默就是“冷暴力” / 261

解决“婚后沉默症”的建议 / 269

测试：你是否患有“婚后沉默症” / 272



第 17 章 男人的心理禁区 / 275

【案例】今天对小红来说，真是“黑色的周末”…… / 277

【分析】从心理学的角度看…… / 278

【案例】公司换了新领导…… / 278

【分析】一般说来，无论在家庭还是社会中…… / 279

【案例】和老公谈恋爱时，我犯过一个“大错”…… / 279

【分析】在很多男人心中，妈妈永远是圣母…… / 280

【案例】军的女友被一个“海归”追跑了…… / 281

【分析】台湾作家李敖曾说…… / 281

【案例】在性生活上，李达的征服欲望极强…… / 282

【分析】如果不想失去性快乐…… / 283

男人的忌讳 / 283

关爱男人 / 288

男人也需提高自身心理素质 / 289

第 18 章 平静的爱 / 291

【案例】不经意间…… / 293

柔情似水，细水长流 / 297

让心平静，让爱淡然 / 298

第 19 章 夫妻分床 / 301

【案例】施先生夫妇都是高学历的公务员…… / 303

【案例】武先生经常需要加班…… / 303

【案例】刘先生说，他和太太在结婚之前…… /303

【分析】夫妻分床在国内目前还不是很流行…… /304

夫妻分床在白领中悄悄兴起 /307

工作生活压力造成分开睡 /308

夫妻分床的好处 /310

分床睡要把握时机 /311

别让分床睡成了“双刃剑” /313

床上话夫妻 /314

第20章 情妇难当 /319

【案例】19岁时，我遇见韩…… /321

【案例】王琴曾有一个幸福的家…… /323

【分析】男人心里有两个自我…… /325

情妇的“条件” /326

甘心做情妇的女人 /329

第21章 旧爱与新欢 /331

【案例】丈夫孙建设是我同班同学…… /333

【案例】小胡是一位年轻的工程师…… /337

【案例】“如果我真的和他分手，你不要太意外”…… /341

【分析】也许，矛盾的不单是女人…… /341

第22章 最后的防线/345

【案例】一位网友这样描述自己女友的惨痛经历……/347

【分析】性的吸引在爱情中具有根本的意义……/348

【案例】这是一位女大学生的求助信……/348

【分析】这是典型的因婚前性行为而造成的内疚与自责……/349

婚前性道德观念的变化与冲突/350

婚前性行为的几种心理/351

大学生婚前性行为的特点/355

大学生性认识的误区/356

恋爱女子内心的秘密/359

偷尝禁果的“上岗证”/362

避孕技术知多少/364

婚前性行为≠心理危机/365

第23章 蜜月里的尴尬/369

【案例】黎皓和贾亚军9月26日结为伉俪……/371

【案例】小王和小梅就要结婚了……/371

【案例】雨珍生活在一个相对传统的家庭……/374

【案例】丽萍和先生在结婚之前并没有偷吃禁果……/375

【分析】新婚的头一个月像蜜一样甜……/375

预防“蜜月病”/376

蜜月中的性生活/377

蜜月“性爱工程”/380

蜜月小贴士 / 385

蜜月旅行注意事项 / 387

第 24 章 异常性行为 / 389

【案例】某男，22 岁，未婚…… / 391

【分析】关于同性恋者的起因…… / 391

【案例】卫是某大学的一名教师…… / 392

【分析】卫这种癖好不是无聊的表现…… / 392

【案例】王小兵，男性，1969 年生…… / 393

【分析】露阴癖的发病年龄在 17~54 岁之间…… / 394

【案例】某男孩，内向而自卑…… / 394

【分析】处在青春期的少年由于性意识的萌动…… / 396

【案例】26 岁的阿勇让妻子很困惑…… / 397

【分析】虐待狂者可以通过责骂、侮辱、恐吓等方式…… / 397

什么叫异常性行为 / 399

龙阳之好 / 404

断袖之癖 / 404

同性恋起因简析 / 406

异常性行为 ≠ 性变态 / 407

性心理发展理论 / 408

第 25 章 处女情结 / 411

【案例】晴晴今年 32 岁，是一家公司的职员…… / 413

【分析】“失身”是一句老话…… / 414



【案例】一位已婚男士在进行心理咨询时提到…… /414

【分析】案主明知没有必要…… /416

贞节观念在中国 /417

处女情结，都是男人的错？ /418

处女问题的核心 /422

处女禁忌 /426

揭秘处女膜 /428

处女膜≠处女 /429

石女 /430

第26章 婚恋心理测验 /433

艾森克性心理健康测验 /435

主要参考文献 /455