

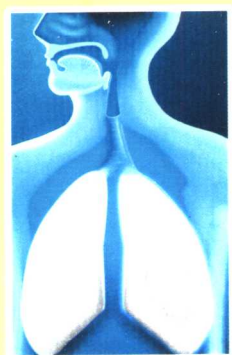
呼吸科

疑难病症特色疗法

HUXIKE

YINANBINGZHENG TESE

LIAOFA



主编 / 周幸来 周 举

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

现代疑难病症特色疗法丛书

呼吸科疑难病症特色疗法

HUXIKE YINAN BINGZHENG TESE LIAOFA

主 编 周幸来 周 举

副主编 周 绩 雷泳生

编 委 会 成 员

周幸来 周 举 周 绩 姜史芳



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

呼吸科疑难病症特色疗法/周幸来,周 举主编. —北京:人民军医出版社,2005.1

(现代疑难病症特色疗法丛书)

ISBN 7-80194-571-9

I. 呼… II. ①周…②周… III. 呼吸系统疾病—中西医结合疗法 IV. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133224 号

策划编辑:杨德胜 加工编辑:海湘珍 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.25 字数:275 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:24.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书为现代疑难病症特色疗法丛书之呼吸科分册。作者简要概述了呼吸科临床常见 11 种疑难病症的西医病因病理和中医辨证,重点介绍了上述 11 种病症的药物综合疗法,各种针刺疗法,灸疗法,穴位注射、穴位埋藏、穴位割治、拔罐、刮痧、推拿、气功导引、超声雾化、激光等中西医疗法。这些特色疗法绝大部分均经过临床验证,疗效确切可靠,反映了目前中西医疗法治疗疑难病症的现状 & 成果。本书内容丰富,通俗易懂,融科学性、实用性于一体,可供各级医院呼吸科临床医师、开展特色医疗的专科医师及中西医结合科研、教学人员阅读参考。

责任编辑 杨德胜 海湘珍

前 言

治病难,治疑难病更难。明代医家张介宾曰:“医不贵于能治病,而贵于能愈难病。”何谓疑难病,一般是指病因不明,或病机隐晦、难辨,或临床表现奇特,或无特效之方,或对理法方药都存在着疑难问题的一类疾病。它具有七大特点和四类病证。七大特点是病因不清、病机复杂、表现稀奇、症状疑似,病证广泛、病程漫长、治疗棘手。四类病证是宿疾顽病、怪病奇症、病情复杂和难定证名。就疑难病的疑难程度来讲,可分为三种:疑而不难为其一,难而不疑为其二,又疑又难为其三。就其疗效可概括为两种类型:虽属疑难病,但若论治用法得当,也能收到理想疗效为其一;确属疑难病,虽经治疗却无法取得较好疗效为其二。

特色疗法的覆盖范围可谓包罗万象,凡涉及临床各科的常见病、多发病、疑难病的特殊治疗技术;中医针灸、按摩、推拿等临床手法;各种中医、中西医结合创造的具有特殊疗效的技术等等,都可视为“特色疗法”。它几乎涵盖了临床医学中所有的门类、科别。总之,它既是我国医苑中的一枝鲜丽夺目的奇葩,亦是一块珍贵无比的瑰宝,更是一座疗效神奇的医学宝库。

长期以来,由于科学技术水平的限制和社会历史方面的原因,“特色疗法”却一直未得到应有的重视。由于古代的“特色疗法”,多为师传或师授徒承,大多流行于民间,从未形成一套治疗体系,且多散见于各种医学书籍或刊物之中,临床使用起来非常不便,从而影响了它的推广、应用。古人曰:“授人以鱼,只供一饭所需;教人以渔,则终生受用无穷。”正基于此,我们根据临床治疗疑难病的实际需要和患者的迫切要求,查阅了大量的古今医籍、刊物,并注

意吸收现代科研成果,结合几十年来的临床实践,本着面向广大临床医师、人民群众,注重科学实用,通俗易懂,操作简便,疗效显著的原则,编撰成这套《现代疑难病症中西医特色疗法丛书》,以供大家学习、应用时参考。

关于疑难病症的定义不是一成不变的,现在所谓的疑难病症,也许过不了多久,随着医学科学技术的不断进步,就可能变成易治病、可治病。对书中所提及的濒危物种的临床药用动、植物,应严格遵循国家法律的规定,一律采用替代品。

必须指出,读者在临床具体应用本书所介绍的各种中医特色疗法时,应根据自己掌握该疗法的熟练程度适应证及疗效,或单独采用一种特色疗法,或联用多种特色疗法,或与常规疗法合用。在治疗某种疾病时,书中所介绍的特色疗法可作为常规疗法,成为主要的治疗方法;在治疗另外某些病时,某种特色疗法却只能作为一种辅助疗法,应与其他疗法及常规疗法一起做综合性治疗。在具体应用时,应做到“有的放矢”地进行,某些特色疗法特别适用于急性期,某些特色疗法却只适用于恢复期,则应根据适用时机选用。总之,具体应用时应灵活掌握,恰当选择所介绍的各种特色疗法,才能更好地治疗疑难病症。

科学的发展总是以前人的研究成果为基础的。诚如牛顿所言:“如果我比笛卡尔看得远些,那是因为我站在巨人们的肩上的缘故。”本书在编写过程当中,参考了许多医籍、刊物,引用了部分医家的临床经验,在此谨向原作者表示深切的谢意!书中错误和不足之处,殷切期望广大同仁、读者不吝赐教、斧正。

周幸来

2004年10月

目 录

第 1 章 慢性阻塞性肺气肿	(1)
一、概述	(1)
(一) 西医病因、病理	(1)
(二) 中医病因、病机	(2)
(三) 西医诊断	(3)
(四) 中医辨证	(4)
二、综合疗法	(5)
(一) 针刺配合温针灸疗法	(5)
(二) 针刺拔罐发泡疗法	(5)
(三) 穴位注射疗法	(5)
三、针刺疗法	(6)
(一) 毫针疗法	(6)
(二) 皮内针疗法	(8)
(三) 头针疗法	(8)
(四) 手针疗法	(8)
(五) 脊背针疗法	(8)
(六) 电热针疗法	(8)
(七) 电针疗法	(8)
(八) 皮肤针疗法	(9)
(九) 芒针疗法	(10)
(十) 三棱针疗法	(10)
(十一) 电子冷针疗法	(10)
四、耳穴疗法	(11)

(一)耳针法	(11)
(二)耳贴法	(11)
(三)耳压法	(11)
五、穴位割治及埋藏疗法	(11)
(一)穴位割治疗法	(11)
(二)穴位埋藏疗法	(12)
(三)穴位敷贴疗法	(12)
六、拔罐、刮痧及艾灸疗法	(13)
(一)拔罐疗法	(13)
(二)刮痧疗法	(13)
(三)艾灸疗法	(13)
七、超声雾化及药熨疗法	(14)
(一)超声雾化吸入法	(14)
(二)药熨疗法	(14)
八、推拿疗法	(15)
(一)推拿疗法	(15)
(二)手技疗法	(15)
九、气功导引疗法	(16)
(一)医疗体育疗法	(16)
(二)气功疗法	(17)
第2章 支气管扩张	(18)
一、概述	(18)
(一)西医病因、病理	(18)
(二)中医病因、病机	(19)
(三)西医辨病	(20)
(四)中医辨证	(21)
二、特色综合疗法	(21)
(一)穴位注射疗法	(21)

(二) 全息注射疗法	(24)
三、针刺疗法	(24)
(一) 毫针疗法	(24)
(二) 耳针疗法	(25)
(三) 芒针疗法	(26)
(四) 皮肤针疗法	(26)
四、埋线、敷贴疗法	(26)
(一) 穴位埋线疗法	(26)
(二) 穴位敷贴疗法	(27)
五、艾灸疗法	(27)
(一) 艾灸疗法	(27)
(二) 伏灸疗法	(27)
六、雾化吸入疗法	(28)
七、推拿按摩疗法	(28)
(一) 推拿疗法	(28)
(二) 足部按摩疗法	(28)
八、气功疗法	(28)
(一) 益气养肺功	(28)
(二) 太湖桩功	(30)
(三) 放松功	(30)
第3章 呼吸衰竭	(31)
一、概述	(31)
(一) 西医病因、病理	(32)
(二) 中医病因、病机	(32)
(三) 西医诊断	(33)
(四) 中医辨证	(35)
二、综合疗法	(37)
(一) 穴位注射疗法	(37)
(二) 超声雾化吸入疗法	(38)

三、针刺疗法	(38)
(一)毫针疗法	(38)
(二)耳针疗法	(39)
四、穴位敷贴疗法	(39)
第4章 胸膜炎	(40)
一、概述	(40)
二、结核性干性胸膜炎	(41)
(一)病因、病理	(41)
(二)西医诊断	(42)
(三)中医辨证	(42)
三、结核性渗出性胸膜炎	(43)
(一)病因、病理	(43)
(二)西医诊断	(43)
(三)中医辨证	(44)
四、化脓性胸膜炎	(44)
(一)病因	(45)
(二)西医诊断	(45)
(三)中医辨证	(46)
五、综合疗法	(46)
(一)针刺、温灸配合拔罐疗法	(46)
(二)局部注射疗法	(47)
(三)穴位注射疗法	(49)
六、针刺疗法	(49)
(一)毫针疗法	(49)
(二)芒针疗法	(49)
(三)三棱针刺血疗法	(49)
(四)皮肤针疗法	(50)
(五)手针疗法	(50)
七、耳穴、拔罐与刮痧疗法	(50)

(一)耳穴疗法	(50)
(二)拔罐疗法	(50)
(三)刮痧疗法	(51)
第5章 胸腔积液	(52)
一、概述	(52)
(一)西医诊断	(52)
(二)中医辨证	(53)
二、综合疗法	(54)
三、胸腔局部注射疗法	(55)
第6章 气胸	(67)
一、概述	(67)
(一)病因	(67)
(二)类型	(68)
(三)中医病因、病机	(68)
(四)西医诊断	(69)
(五)中医辨证	(70)
二、综合疗法	(71)
三、抽气与局部注射疗法	(71)
(一)抽气疗法	(71)
(二)局部注射疗法	(73)
四、芒针疗法	(74)
第7章 成人型呼吸窘迫综合征	(76)
一、概述	(76)
(一)西医病因、病理	(77)
(二)中医病因、病机	(77)
(三)西医诊断	(77)
(四)中医辨证	(78)
二、综合疗法	(79)
(一)针刺配合拔罐	(79)

(二) 中西医结合疗法	(79)
(三) 穴位注射疗法	(79)
第8章 肺脓肿	(80)
一、概述	(80)
(一) 西医病因、病理	(81)
(二) 中医病因、病机	(81)
(三) 西医诊断	(82)
(四) 中医辨证	(83)
二、穴位、局部注射疗法	(84)
(一) 穴位注射疗法	(84)
(二) 局部注射疗法	(86)
三、病灶给药及雾化疗法	(87)
(一) 病灶局部给药疗法	(87)
(二) 雾化疗法	(87)
四、针刺疗法	(87)
(一) 毫针疗法	(87)
(二) 芒针疗法	(88)
(三) 耳穴疗法	(88)
五、敷贴、刮痧疗法	(89)
(一) 敷贴疗法	(89)
(二) 刮痧疗法	(89)
六、综合疗法	(89)
第9章 慢性支气管炎	(93)
一、概述	(93)
(一) 西医病因、病理	(93)
(二) 中医病因、病机	(94)
(三) 西医诊断	(95)
(四) 中医辨证	(97)
二、综合疗法	(99)

(一) 针刺、灸配合药物贴敷	(99)
(二) 电针、拔罐配合药物贴敷	(101)
(三) 热熨、穴位肠线埋藏配合贴敷	(102)
(四) 小针刀、穴位注射配合中西药	(102)
(五) 针刺配合艾灸	(104)
三、综合拔罐疗法	(104)
(一) 拔罐疗法	(104)
(二) 刺络配合拔罐	(107)
(三) 刺血配合拔罐	(108)
(四) 拔罐配合艾灸	(108)
(五) 拔罐配合药物贴敷	(109)
(六) 针刺、拔罐、药物贴敷配合食疗	(110)
(七) 针刺配合拔罐	(110)
(八) 多种罐法混用并配合刺血、艾灸	(111)
(九) 皮肤针配合拔罐	(112)
(十) 针刺拔罐发泡疗法	(112)
四、耳穴贴压配合艾灸	(112)
五、穴位注射、埋藏疗法	(113)
(一) 穴位注射疗法	(113)
(二) 穴位埋藏疗法	(120)
六、穴位、脐药物贴敷疗法	(124)
(一) 穴位药物贴敷疗法	(124)
(二) 药物贴脐疗法	(135)
七、发泡疗法	(137)
(一) 穴位贴敷发泡疗法	(137)
(二) 发泡疗法	(138)
八、针刺疗法	(141)
(一) 毫针疗法	(141)
(二) 耳穴疗法	(145)

(三) 电针疗法	(148)
(四) 冷冻针灸疗法	(148)
(五) 头针疗法	(149)
(六) 腕踝针疗法	(149)
(七) 靳三针疗法	(150)
(八) 芒针疗法	(152)
(九) 皮下针疗法	(152)
(十) 三棱针疗法	(153)
(十一) 皮肤针疗法	(153)
九、吸入疗法	(154)
一、雾化吸入疗法	(154)
二、药物蒸气吸入疗法	(155)
十、灸疗法	(156)
(一) 蜡灸疗法	(156)
(二) 灸疗法	(156)
十一、磁疗、刮痧疗法	(158)
(一) 穴位磁疗法	(158)
(二) 刮痧疗法	(159)
十二、导入及烟熏、熏鼻疗法	(160)
(一) 药物离子导入疗法	(160)
(二) 蜂毒超声中频导入疗法	(161)
(三) 烟熏疗法	(161)
(四) 熏鼻疗法	(162)
十三、其他特色疗法	(164)
(一) 拔竹管疗法	(164)
(二) 穴位挑治疗法	(165)
(三) 滴肠疗法	(165)
(四) 滴鼻疗法	(165)
(五) 塞鼻疗法	(166)

(六)滴耳疗法·····	(166)
(七)药熨疗法·····	(166)
(八)药蛋热熨疗法·····	(167)
(九)足浴疗法·····	(167)
(十)药茶疗法·····	(168)
(十一)禽蛋疗法·····	(168)
(十二)点穴疗法·····	(169)
(十三)捏脊疗法·····	(170)
(十四)推拿疗法·····	(170)
(十五)手技疗法·····	(171)
(十六)运动锻炼疗法·····	(172)
十四、气功疗法·····	(172)
第10章 支气管哮喘 ·····	(175)
一、概述·····	(175)
(一)西医病因、病理·····	(175)
(二)中医病因、病机·····	(176)
(三)西医诊断·····	(177)
(四)中医辨病·····	(179)
二、综合疗法·····	(181)
三、注射疗法·····	(198)
(一)穴位注射疗法·····	(198)
(二)全息注射疗法·····	(206)
(三)局部注射疗法·····	(207)
(四)封闭注射疗法·····	(208)
四、各种拔罐疗法·····	(209)
(一)针刺拔罐发泡疗法·····	(209)
(二)时辰针灸拔罐疗法·····	(210)
(三)刺络拔罐疗法·····	(210)
(四)拔罐疗法·····	(211)

五、针刺疗法	(215)
(一)毫针疗法	(215)
(二)靳三针疗法	(222)
(三)皮下针疗法	(224)
(四)火针疗法	(225)
(五)头针疗法	(225)
(六)眼针疗法	(226)
(七)腕踝针疗法	(227)
(八)手针疗法	(228)
(九)芒针疗法	(228)
(十)皮肤针疗法	(229)
(十一)电针疗法	(232)
(十二)温针疗法	(233)
(十三)磁针疗法	(233)
(十四)热针疗法	(233)
(十五)杵针疗法	(234)
(十六)指针疗法	(235)
六、耳穴疗法	(235)
七、艾灸疗法	(239)
(一)艾灸疗法	(239)
(二)化脓灸疗法	(245)
(三)贴灸疗法	(247)
八、穴位埋线、埋藏疗法	(250)
(一)穴位埋线疗法	(250)
(二)穴位埋藏疗法	(255)
九、割治、挑刺及小针刀疗法	(260)
(一)割治疗法	(260)
(二)穴位挑刺疗法	(262)
(三)小针刀疗法	(264)

十、贴敷疗法	(265)
(一) 药物贴敷疗法	(265)
(二) 药物贴脐疗法	(280)
十一、发泡疗法	(281)
十二、穴位磁贴疗法	(284)
十三、热熨、擦洗、熏洗及足浴疗法	(285)
(一) 热熨疗法	(285)
(二) 擦洗疗法	(287)
(三) 熏洗疗法	(287)
(四) 足浴疗法	(287)
十四、吸入疗法	(287)
(一) 雾化吸入疗法	(287)
(二) 药物蒸气吸入疗法	(290)
十五、鼻咽部药物疗法	(291)
(一) 塞鼻疗法	(291)
(二) 吹入疗法	(291)
(三) 闻吸疗法	(292)
(四) 滴鼻疗法	(292)
(五) 熏鼻疗法	(292)
(六) 烟熏疗法	(293)
十六、坐药及灌肠疗法	(294)
(一) 坐药疗法	(294)
(二) 药物灌肠疗法	(295)
十七、其他特色疗法	(296)
(一) 擦药疗法	(296)
(二) 药枕疗法	(297)
(三) 药垫背心疗法	(297)
(四) 穴位激光照射疗法	(297)
(五) 全息穴位刺激疗法	(298)