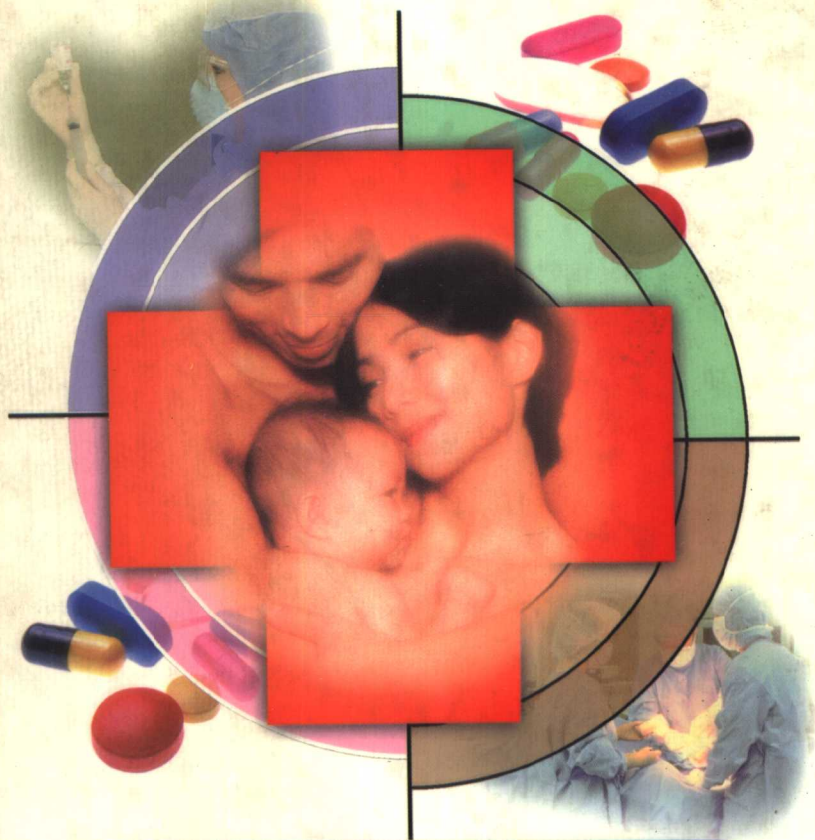


修订版

家庭医疗全书

赵忠印 李书桢 主编



中国医药科技出版社

家庭医疗全书

(修订版)

主编 赵忠印 李书楨

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医疗全书/赵忠印主编.-北京:中国医药科技出版社,1995.4(1997.10重印)

ISBN 7-5067-1053-6

I. 家… II. 赵… III. 常见病-诊疗-普及读物 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 20289 号

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

邮政编码:100810

天津宝坻第二印刷厂印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 49

字数 1275 千字 印数 6501 9500

1995 年 4 月第 1 版 1999 年 5 月第 3 次印刷

定价:65.00 元

内 容 提 要

本书是一部家庭用书,分上下两篇。上篇共十章,介绍了常见症状与疾病的关系,医学检查,诊疗技术,家庭急救,家庭护理,药物治疗,医疗体育,针灸疗法,气功。下篇共二十章,分别介绍了传染病和寄生虫病,呼吸、循环、消化、泌尿、血液和造血系统疾病,内分泌代谢疾病,理化因素所致疾病,神经精神疾病,外、骨、妇、产、儿、眼、耳鼻喉、口腔科疾病,皮肤科与性病,以及肿瘤等。根据家庭实际需要,本书具备以下特点:1. 实用性:家庭能做到的,介绍了具体方法及有关知识;2. 知识性:主要在医院进行的,则介绍了有关知识及患者如何进行配合;3. 以现代医学为主,中西医结合:关于中医中药,只介绍了针灸、中成药及在各科疾病中的应用。4. 全:各种检查治疗方法、常用药物,各科常见病,应有尽有。

主 编:赵忠印 李书祯

副主编:孙颖立 李乃卿 刘风旭 陈信义
周青梅 李元文 洪景远 康 敏

编写者(以下按姓氏笔画为序)

王 广	王小红	王允荣	王玉芬	王伊光
王世成	王秀琴	王若东	王洪玲	王俊宏
王素梅	王瑞平	王赞春	尹 丹	邓 轶
田建东	刘 元	刘 锋	刘风旭	刘英杰
刘建华	刘清泉	孙颖立	任 可	沙海文
宋 立	宋顺心	陈 丹	陈信义	陈俊杰
李乃卿	李元文	李爱茹	李素卿	肖和印
杜福华	苏梅者	金 哲	林 越	吴 伟
吴金荣	张立国	张永涛	杨宝禄	杨葆稚
孟凡强	周青梅	赵红军	赵忠印	赵丽平
赵树森	赵桂华	洪景远	柏燕军	郝 珍
秦 虹	袁永端	贾玉森	倪孝儒	郭亚峰
郭桂香	殷苏燕	徐荣谦	康 敏	曹 羽
常玉英	黄颐玉	程 叙	程俊凤	韩 钢
解 英				

前 言

家庭是社会的最小单位。随着家庭的简化和人民生活水平的提高,家庭对医学科普知识需求正逐步增加。人们冀望自己能预防和治疗一些常见病,也希望得到更多关于生、老、病、死的知识,以便家和人秀,享受终生。世界卫生组织提出了“2000年人人享受卫生保健”的目标,实现这一目标,要大力发展医疗卫生事业,同时,也要向每一个社会成员普及医药卫生知识,对于实现上述目标,提高我国人民的健康水平,有极重要意义。正是基于以上需求,我们组织有关专家精心编写了本书。

本书特点是熔知识性、科学性、实用性于一炉,集中医、西医之长于一体,以简炼的语言,告诉读者最关心的问题,回答患者能够理解的医学道理。本书不但对各科疾病作了深入浅出的描述,而且对疾病的预防与康复作了较深层次的交待,使读者能够对疾病的病因病理有所认识,也有助于读者对疾病进行自我诊断、自我防治,并采用更适合的自我康复措施。为了密切医患关系,消除患者对某些检查、治疗的紧张情绪,本书将临床各科常见检查治疗独立于书中,使患者一目了然,既明白这些检查与治疗的意义,又知道将如何更好地配合医生完成这些必需的检查和治疗。

为了照顾不同文化层次的读者,本书编写时尽可能地通俗易懂,以讲清医学道理为准则。对于深奥,难懂的中医理论和多变的汤药方剂,以不写或少写为原则,对于家庭能做到的诊治及操作方法,尽量多写,家庭不能作到者,以介绍知识为目的,以期达到简而实用。编写以家庭为主要读者对象的医学科普书籍仍是一项艰巨的工作。由于作者较多,时间仓促,编写内容、尺度难以完全一致,希读者在使用中提出宝贵意见,以便今后再版时修正。

赵忠印 李书祯

说 明

家庭医疗全书,自出版后,蒙广大读者热爱和支持,在很短时间内连续印刷两次,仍不能满足读者需求,有很多读者来信和来电于出版社或作者,要求购书和再版,并提出许多宝贵建议。我们根据广大读者的要求,又进一步对原版进行了修改和补充,并增加了部分中医中药知识和常用的成人和小儿推拿疗法,以满足家庭自我保健需要。

由于时间短促和作者水平所限,错误和失漏之处在所难免,敬希读者批评指正。

赵忠印 李书祯

98.12.8

目 录

上篇 总论

第一章 常见症状与疾病的关系.....	(1)
一、发热	(1)
二、头痛	(3)
三、头晕	(4)
四、惊厥	(4)
五、昏厥	(5)
六、昏迷	(6)
七、语言障碍	(6)
八、咳嗽与咯痰	(7)
九、咯血	(8)
十、呼吸困难	(9)
十一、胸痛	(10)
十二、心悸	(11)
十三、紫绀	(11)
十四、水肿	(12)
十五、恶心与呕吐	(13)
十六、吞咽困难	(13)
十七、呃逆	(14)
十八、呕血与黑便	(14)
十九、腹泻	(15)
二十、便秘	(16)
二十一、腹水	(16)
二十二、黄疸	(17)
二十三、皮下出血	(18)

二十四、淋巴结肿大	(18)
二十五、血尿	(19)
二十六、尿潴留	(21)
二十七、尿失禁	(22)
二十八、遗精	(23)
二十九、阳痿	(24)
三十、早泄	(25)
三十一、男性不育症	(25)
第二章 医学检查	(28)
第一节 病史询问与体格检查	(28)
第二节 化验检查	(32)
一、血液检查	(32)
(一)血常规检查	(32)
(二)血液其他检查	(33)
二、尿液检查	(34)
(一)尿常规检查	(34)
(二)尿胆原和尿胆红素测定	(35)
(三)尿酮体测定	(35)
(四)尿隐血检查	(35)
(五)尿液细菌培养及药物敏感试验	(35)
三、粪便检查	(35)
(一)粪常规检查	(35)
(二)大便隐血试验	(36)
(三)大便细菌培养	(36)
四、常用肝功能检查	(36)
(一)麝香草酚浊度(TTT)	(36)
(二)硫酸锌浊度(ZnTT)	(36)
(三)谷丙转氨酶(SGPTALT)	(36)
(四)谷草转氨酶(SGOTAST)	(36)
(五)黄疸指数(II)	(37)
(六)血胆红素测定	(37)

(七) 血清蛋白	(37)
(八) 溴磺酞钠试验(BSP)	(37)
五、肾功能检查	(37)
(一) 非蛋白氮(N. P. N)	(37)
(二) 尿素氮(B. U. N)	(37)
(三) 肌酐	(37)
(四) 内生肌酐清除率	(38)
六、血液化学检查	(38)
(一) 血糖	(38)
(二) 氯化物(Cl^-)	(38)
(三) 钾(K^+)	(38)
(四) 钠(Na^+)	(38)
(五) 钙(Ca^{2+})	(38)
(六) 无机磷($\text{P}^{+1.8}$)	(38)
(七) 二氧化碳结合力(CO_2CP)	(39)
(八) 血脂测定	(39)
(九) 血清酶学检查	(39)
七、血清学及免疫学检查	(40)
(一) 伤寒、副伤寒凝集反应(肥达氏试验)	(40)
(二) 布氏杆菌凝集试验	(40)
(三) 抗链球菌溶血素“O”测定(抗“O”)	(40)
(四) 梅毒血清学试验(康—华氏反应)	(40)
(五) 甲种胎儿球蛋白(AFP)	(40)
(六) 乙型肝炎的免疫学检查及其临床意义	(40)
(七) 免疫球蛋白测定	(41)
(八) 补体测定	(41)
(九) T 淋巴细胞及 B 淋巴细胞的检查	(42)
(十) 淋巴细胞转化试验	(42)
(十一) 红斑狼疮细胞检查	(42)
(十二) 抗核抗体测定	(42)
八、分泌液检查	(42)

(一)痰液检查·····	(42)
(二)脑脊液检查·····	(43)
(三)胃液和十二指肠液检查·····	(43)
(四)胸腹腔穿刺液检查·····	(43)
第三节 放射检查·····	(44)
一、X线透视·····	(44)
(一)摄片·····	(44)
(二)造影·····	(45)
二、电子计算机断层扫描(CT)·····	(47)
三、核磁共振成像·····	(49)
第四节 心电图与超声心动图·····	(50)
一、心电图·····	(50)
(一)临床作用·····	(50)
(二)适应症·····	(51)
(三)心电图正常图形·····	(51)
(四)常见心电图异常诊断·····	(52)
(五)心电图的临床价值与不足之处·····	(58)
二、超声心动图·····	(59)
(一)适应症·····	(59)
(二)临床价值·····	(61)
第五节 核医学·····	(61)
一、甲状腺功能测定·····	(61)
(一)甲状腺吸 ¹³¹ 碘功能测定·····	(61)
(二)三碘甲状腺原氨酸、四碘甲状腺原氨酸摄取 试验(简称T ₃ 、T ₄ 摄取试验)·····	(62)
二、甲状腺扫描·····	(63)
(一)原理·····	(63)
(二)适应症·····	(63)
(三)注意事项·····	(63)
(四)正常图形·····	(63)
(五)临床意义·····	(63)

三、肾图.....	(63)
(一)原理.....	(63)
(二)适应症.....	(63)
(三)正常图形.....	(64)
(四)正常指标.....	(64)
(五)临床意义.....	(64)
四、肾脏显影.....	(65)
(一)原理.....	(65)
(二)适应症.....	(66)
(三)正常图形.....	(66)
(四)临床意义.....	(66)
五、肝脏显影.....	(66)
(一)原理.....	(66)
(二)适应症.....	(66)
(三)正常图形.....	(66)
(四)临床意义.....	(66)
第六节 B 型超声诊断	(67)
第三章 诊疗技术	(69)
第一节 诊断性穿刺技术	(69)
一、胸腔穿刺术.....	(69)
二、腹腔穿刺术.....	(70)
三、心包穿刺术.....	(70)
四、骨髓穿刺术.....	(71)
五、腰椎穿刺术.....	(71)
六、关节穿刺术.....	(72)
七、肾脏穿刺术.....	(72)
八、淋巴结穿刺术.....	(73)
第二节 特殊诊疗技术	(74)
一、膀胱镜检查.....	(74)
二、胆道镜检查.....	(75)
三、腹腔镜检查.....	(76)

四、直肠及乙状结肠镜检查	(77)
五、纤维结肠镜检查	(77)
六、纤维内窥镜镜检查	(78)
(一)上消化道内窥镜镜检查	(78)
(二)内窥镜逆行胰胆管造影检查	(80)
(三)纤维结肠镜检查	(81)
第三节 外科诊疗技术与常见小手术	(82)
一、外科诊疗技术	(82)
(一)外科抗菌术与无菌术	(82)
(二)麻醉方法及选择	(84)
(三)手术前准备和手术后处理	(87)
(四)局部封闭术	(89)
(五)套式封闭术	(90)
(六)肾囊封闭术	(91)
(七)颈部交感神经封闭术	(91)
(八)腱鞘内封闭术	(92)
(九)换药术	(93)
(十)拆线术	(94)
(十一)石膏绷带固定技术	(94)
(十二)小夹板固定技术	(95)
(十三)牵引技术	(96)
(十四)气管切开术	(100)
(十五)动脉灌注化疗术	(101)
二、外科常用小手术	(102)
(一)清创缝合术	(102)
(二)脓肿切开引流术	(103)
(三)包皮环切术	(103)
(四)腋臭根治术	(104)
(五)静脉切开术	(105)
(六)浅表肿物切除术	(105)
(七)拔甲术	(106)

(八) 输精管结扎术	(106)
(九) 重睑成形术	(106)
(十) 隆鼻术	(107)
第四节 妇科诊疗技术与常用小手术	(107)
一、妇科诊疗技术	(107)
(一) 阴道镜检查	(107)
(二) 阴道脱落细胞学检查	(108)
(三) 宫颈活检	(109)
(四) 后穹窿穿刺	(110)
(五) 诊断性刮宫	(111)
附: 刮宫术	(112)
(六) 子宫探针检查	(112)
(七) 输卵管通液术	(113)
(八) 子宫输卵管造影术	(114)
(九) 腹腔镜检查	(115)
(十) 妊娠试验	(116)
二、妇科常用小手术	(117)
(一) 放环术	(118)
(二) 取环术	(120)
(三) 人工流产术	(120)
(四) 人工流产钳刮术	(123)
(五) 中期妊娠引产	(124)
(六) 输卵管结扎术	(126)
(七) 输卵管粘阻术(药物堵塞绝育术)	(128)
(八) 会阴侧切术	(129)
(九) 胎头吸引术	(129)
(十) 产钳术	(131)
(十一) 臀位牵引术	(132)
(十二) 徒手剥离胎盘术	(132)
第五节 耳鼻喉科诊疗技术与常用小手术	(134)
一、耳鼻喉科诊疗技术	(134)

(一)纤维喉镜检查	(134)
(二)电测听检查	(134)
(三)声阻抗测听	(135)
(四)脑干诱发电位测听	(136)
二、耳鼻喉科常用小手术	(137)
(一)外耳道疖肿切开术	(137)
(二)外耳道异物取出术	(137)
(三)咽鼓管吹张术	(138)
(四)鼓膜穿刺术	(138)
(五)鼻腔冲洗术	(139)
(六)鼻腔异物取出术	(140)
(七)下鼻甲电灼术	(140)
(八)上颌窦穿刺术	(141)
(九)咽部异物取出术	(142)
(十)扁桃体周围脓肿切开引流术	(143)
第六节 眼科常用小手术	(143)
一、睑脓肿切开术	(143)
二、电解倒睫术	(143)
三、沙眼挤压术	(144)
四、睑板腺囊肿刮除术	(144)
五、泪点扩张术	(145)
六、泪点切开术	(145)
七、结膜瓣遮盖术	(145)
八、前房穿刺术	(146)
第四章 家庭急救	(148)
一、高热	(148)
二、头痛	(149)
三、昏迷	(150)
四、便血	(151)
五、呕血和黑便	(152)
六、尿潴留	(153)

七、小儿呕吐	(153)
八、小儿异常哭闹	(154)
九、面部外伤	(154)
十、胸部外伤	(155)
十一、腹部外伤	(156)
十二、颈椎骨折	(157)
十三、肋骨骨折	(157)
十四、钉子刺伤	(158)
十五、自缢和自刎	(159)
十六、食物中毒	(159)
十七、人工呼吸法	(160)
十八、心脏按摩术	(161)
第五章 家庭护理	(163)
第一节 病人居住环境	(163)
一、病室环境	(163)
二、病室设置	(164)
第二节 病人的清洁卫生	(166)
一、口腔卫生	(166)
二、头发卫生	(167)
三、皮肤卫生	(168)
四、褥疮的预防及护理	(169)
五、更换卧位法	(170)
六、卧床病人更换床单法	(171)
七、晨、午、晚间护理	(172)
第三节 饮食调养	(172)
一、病人饮食种类	(173)
二、饮食护理	(175)
三、中医的饮食宜忌	(175)
第四节 口服给药法	(177)
一、西药服用法	(177)
二、中药服用法	(178)

附:汤药煎煮法	(178)
第五节 注射给药法	(179)
一、皮内注射法	(179)
二、皮下注射法	(180)
三、肌肉注射法	(181)
四、静脉注射法	(182)
第六节 对生命体征的观察	(182)
一、体温	(183)
二、脉搏	(184)
三、呼吸	(185)
四、血压	(185)
第七节 常用护理技术	(187)
一、热水袋用法	(187)
二、冰袋用法	(188)
三、鼻饲法	(188)
四、氧气袋使用法	(189)
五、拔火罐法	(190)
六、刮痧法	(191)
附:挤拧法	(192)
第八节 各种标本采集法	(193)
一、大便	(193)
二、小便	(193)
三、痰液	(194)
四、呕吐物	(194)
第九节 传染病的隔离与消毒	(194)
一、传染病的隔离	(195)
二、污染物品消毒法	(196)
三、解除隔离	(197)
第十节 怎样观察病情	(198)
一、一般情况	(198)
二、生命体征	(199)