

伤寒析变



纪立金
编著



中国中医药出版社

伤寒析变

中医之理

博大精深

中医之术

随机圆法

纪立金 编著

中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒析变/纪立金编著. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 5
ISBN 7-80156-948-2

I. 伤… II. 纪… III. 伤寒论-研究 IV. R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 002173 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市松源印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 21.625 彩页 0.125 字数 544 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-948-2/R·948 册数 3000

*

定价: 33.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

析廢傷寒
見病知源

已至全和授子著傷寒析廢示
付梓後綴數語以志欽述之意

乙酉仲冬 羅黃謹題



作者全家与李克绍导师



作者与张珍玉导师

序

书的价值不在其厚薄，而在是否言之有物，是否能给人启迪。古往今来，真正在中医学术史上具有里程碑作用的医书，并非所谓的“巨著”，张仲景的《伤寒论》自不必说，叶天士的《温热论》一共才 37 条原文，计 3721 字，却开创了温病学辨证论治之先河，可见书的价值不在厚薄。书虽厚而空洞乏味，满纸正确的废话，或教科书的语言，这样的书不在少数，而且有愈来愈多之势。不由让人感叹：现在读一本好书真难啊！

《伤寒析变》一书，从体例到内容均有让人耳目一新之感。尤其是作者指出：“从‘辨’与‘变’的角度，重新审视《伤寒论》，从六经之为病、六经病之变、类六经病变三个方面，对六病进行析变，一方面达到认识一切疾病的‘变’的内在规律，另一方面拓展人的‘辨’的思维空间，使《伤寒论》理论更加深化，更切近临床的需要，从而提高临床辨治的能力与治病的疗效”，可谓抓住了学习《伤寒论》的要害问题。

中医常讲“知常达变”，常变观思维是中医辨证思维的基本特征之一。所谓“常”，指辨证的常规性思维方法，亦即常规方法；所谓“变”，指辨证的变法性思维，其实质是指辨证思路、方法的无序性和非规律性。而后者尤能体现中医辨证“活”的精髓。中医的辨证论治过程，实际是运用中医的基本理论和诊疗方法，对临床进行思维分析、归纳综合的过程。强调知常达变，就是要求中医的临床思维，要全面，忌偏执；要动态，忌僵死；

要联系，忌孤立。但是要做到这一点并不容易，所以知常者易，达变者难。中医辨证之活，在于变法；中医辨证之难，也在于变法。《伤寒论》之所以有如此长久的生命力，六经之所以能够钤百病，其根本原因在于《伤寒论》是辨证变法思维体现最为突出的经典著作。

《内经》以治未病与治已病分类上工与中工，余认为以知常为中工，以达变为上工则更为恰切。立金学弟，勤奋好学，不尚空谈，初读伤寒之硕士，复获中基之博士，深受李克绍、张珍玉两位中医大家之教诲。理论根底深厚，临证经验丰富。读《伤寒析变》后，更感到立金学弟研读伤寒善于达变，辨证思维善于达变，堪有上工之风。立金学弟邀余作序，自思不才难以为之，但为表钦佩，并示祝贺，故不揣浅陋，乐而为序。

姜建国

谨识于山东中医药大学

2005 年 12 月 19 日

前 言

中医之理，博大精深；中医之术，随机圆法。求解中医，须潜心悟道，探之医理，与之临床，运用以求自如，得法以求灵验；授业传道，解惑答疑，融会以求贯通，深入以求浅出；病有疑似，症有真伪，万变之疾，难寻变中之理，难求变中之治。古有内伤遵东垣、外感崇仲景，内伤以脾胃之律统万变之疾，外感以六经之理钤百病之患，各有千秋。余遵古道，精研东垣论脾胃，潜习仲景论伤寒，教之与学，临之与证，有得有验，并承恩师李克绍传经之论、张珍玉气化之理，悟得内外之伤，理则同，法则通，伤寒之变实为气化之变；昔著《中医脾脏论》，今成《伤寒析变》，应万变之疾，寻百病之源，以归中医之真。然才疏学浅，砺炼不足，中医大道，经著博深，虽有所悟，古论难彰，同道同门，斧之正之。

纪立金

2005 年 12 月

目 录

第一篇 伤寒“变”与“辨”	(1)
一、伤寒概念的深层内涵	(1)
(一) 伤寒的内涵	(1)
(二) 伤寒与温病	(3)
(三) 伤寒与杂病	(5)
二、伤寒“变”的基本规律	(9)
(一) 伤寒之分类	(9)
1. 伤寒分六病 (六经)	(9)
2. 六病分风寒	(18)
3. 六病分经腑	(28)
(二) 伤寒之传变	(30)
1. 发于阳变	(30)
2. 发于阴变	(32)
(三) 伤寒之转属	(34)
(四) 伤寒之坏变	(36)
1. 坏病的含义	(36)
2. 医坏与自坏	(38)
3. 坏变与药坏	(39)
4. 坏变的特征	(40)

三、《伤寒论》“辨”的主要内容与方法 (42)

(一) 辨的主要内容 (五辨) (42)

1. 辨病 (42)

2. 辨证 (44)

3. 辨治 (48)

4. 辨药 (55)

5. 辨效 (56)

(二) 辨的主要方法 (57)

1. 证候症群辨法 (58)

2. 主脉主证辨法 (59)

3. 排除筛选辨法 (60)

4. 脉证对比辨法 (60)

5. 体质特异辨法 (65)

6. 治病经过辨法 (66)

7. 病程长短辨法 (66)

8. 时间症候辨法 (67)

9. 以药试病辨法 (68)

10. 主证佐证辨法 (69)

第二篇 太阳病析变 (71)

一、太阳变概论 (71)

(一) 太阳含义 (71)

(二) 太阳生理 (72)

(三) 太阳病变 (72)

(四) 太阳辨治 (74)

二、太阳之为病 (75)

(一) 辨病提要 (75)

(二) 分类辨治 (78)

1. 卫开营泄 (中风)	(79)
2. 卫合营郁 (伤寒)	(88)
3. 邪迫卫扰 (中风)	(93)
4. 邪迫营滞 (伤寒)	(96)
三、太阳病之变	(99)
(一) 传与不传	(99)
(二) 寒热真假	(103)
(三) 虚实之变	(104)
(四) 先后缓急	(105)
(五) 随证辨治	(108)
(六) 阴阳自和	(109)
(七) 太阳传变	(113)
1. 脉症之变	(113)
2. 桂枝证变	(119)
3. 麻黄证变	(130)
(八) 太阳兼夹	(134)
1. 中风兼证	(134)
2. 伤寒兼证	(139)
3. 寒夹水气	(142)
4. 风夹水饮	(147)
5. 风寒夹湿	(149)
(九) 太阳自解	(154)
(十) 转属他经	(164)
1. 转属阳明	(164)
2. 转属少阳	(167)
3. 转属太阴	(168)
(十一) 转属杂证	(170)
1. 水停内变	(170)

(1) 脾虚水停·····	(170)
(2) 肾虚水泛·····	(171)
(3) 三焦蓄水·····	(173)
2. 血因热变·····	(183)
(1) 瘀热下焦·····	(183)
(2) 热入血室·····	(193)
3. 热陷里变·····	(203)
(1) 热陷胸膈·····	(203)
(2) 热邪壅肺·····	(211)
(3) 热结于里·····	(213)
(4) 协热下利·····	(221)
4. 结痞硬变·····	(225)
(1) 结胸热实·····	(225)
(2) 结胸心下·····	(233)
(3) 结胸寒实·····	(233)
(4) 藏结死血·····	(235)
(5) 心下气痞·····	(237)
(6) 湿浊痞硬·····	(242)
(7) 寒凝痞硬·····	(246)
(8) 心下水痞·····	(248)
(9) 痰逆痞硬·····	(249)
(10) 胁下饮痞·····	(250)
5. 里气虚变·····	(252)
(1) 心阳虚变·····	(252)
(2) 脾伤虚变·····	(260)
(3) 肾阳虚变·····	(261)
(4) 阴阳虚变·····	(263)
(5) 气血虚变·····	(272)

(十二) 太阳坏变	(276)
1. 温病坏变	(276)
2. 正衰坏痞	(279)
3. 误下坏变	(285)
4. 火劫坏变	(292)
5. 误吐坏变	(298)
四、类太阳病变	(307)
(一) 类伤寒证	(307)
(二) 类桂枝证	(311)
(三) 类麻黄证	(315)
第三篇 阳明病析变	(322)
一、阳明变概论	(322)
(一) 阳明含义	(322)
(二) 阳明生理	(322)
(三) 阳明病变	(323)
(四) 阳明辨治	(324)
二、阳明之为病	(325)
(一) 辨病提要	(325)
(二) 分类辨治	(329)
1. 但热不实	(332)
2. 但实不热	(333)
3. 热实并存	(339)
(1) 热重实轻	(339)
(2) 热轻实重	(343)
(3) 热实并重	(345)
三、阳明病之变	(351)
(一) 阳明之传	(351)

(二) 阳明风变	(356)
(三) 阳明寒变	(365)
(四) 胃家实变	(375)
1. 宿食之变	(375)
2. 燥屎内变	(378)
3. 胃家急变	(385)
4. 承气证变	(388)
(五) 阳明兼夹	(393)
1. 阳明兼表	(393)
2. 兼久瘀血	(395)
(六) 阳明自解	(396)
(七) 转属杂证	(399)
1. 热陷水变	(399)
2. 热入血变	(402)
3. 热瘀黄变	(407)
(八) 阳明坏变	(415)
四、类阳明病变	(424)
第四篇 少阳病析变	(426)
一、少阳变概论	(426)
(一) 少阳含义	(426)
(二) 少阳生理	(426)
(三) 少阳病变	(427)
(四) 少阳辨治	(427)
二、少阳之为病	(428)
(一) 辨病提要	(428)
(二) 分类辨治	(430)
1. 少火被郁	(430)

2. 邪结胁下	(433)
三、少阳病之变	(441)
(一) 少阳之传	(441)
(二) 郁结之变	(443)
1. 阳微郁结	(443)
2. 郁结痰凝	(445)
3. 郁结出表	(447)
4. 郁结内迫	(448)
(三) 柴胡证变	(451)
(四) 少阳兼夹	(460)
1. 兼夹表证	(460)
2. 兼夹里热	(462)
(五) 少阳自解	(463)
(六) 转属杂证	(465)
(七) 少阳坏变	(466)
四、类少阳病变	(469)
第五篇 太阴病析变	(484)
一、太阴变概论	(484)
(一) 太阴含义	(484)
(二) 太阴生理	(484)
(三) 太阴病变	(485)
(四) 太阴辨治	(485)
二、太阴之为病	(486)
(一) 辨病提要	(486)
(二) 分类辨治	(487)
1. 太阴表证	(487)
2. 太阴脏寒	(488)

三、太阴病之变	(489)
(一) 太阴之传	(489)
(二) 太阴实变	(493)
(三) 太阴自解	(497)
(四) 太阴坏变	(499)
第六篇 少阴病析变	(509)
一、少阴变概论	(509)
(一) 少阴含义	(509)
(二) 少阴生理	(509)
(三) 少阴病变	(510)
(四) 少阴辨治	(511)
二、少阴之为病	(511)
(一) 辨病提要	(511)
(二) 分类辨治	(513)
1. 少阴火虚	(513)
2. 少阴水亏	(515)
三、少阴病之变	(517)
(一) 少阴之传	(517)
(二) 少阴表变	(519)
(三) 少阴寒变	(524)
1. 阳虚胸寒	(524)
2. 寒盛阳困	(525)
3. 寒极格阳	(529)
(四) 少阴热变	(532)
1. 阴竭胃急	(532)
2. 热移膀胱	(535)
(五) 少阴咽变	(537)

1. 阴虚咽痛	(537)
2. 少阴客热	(538)
3. 少阴客寒	(540)
4. 少阴火结	(541)
(六) 少阴兼夹	(542)
1. 阳虚夹湿	(542)
2. 阳虚夹水	(544)
(七) 少阴脓血	(546)
1. 寒性脓血	(546)
2. 热性脓血	(548)
(八) 少阴自解	(549)
(九) 少阴坏变	(554)
1. 火劫坏变	(554)
2. 动血坏变	(555)
3. 阳陷液涸	(556)
4. 阴竭阳脱	(558)
5. 肾绝肺脱	(559)
6. 亡阳之变	(559)
7. 胃阳败绝	(561)
8. 神气消亡	(562)
9. 阴阳离绝	(563)
四、类少阴病变	(564)
第七篇 厥阴病析变	(570)
一、厥阴变概论	(570)
(一) 厥阴含义	(570)
(二) 厥阴生理	(570)
(三) 厥阴病变	(571)