



当代体坛名将

当代体坛名将

磊 夫 等 编 著
晓 晨

辽宁少年儿童出版社

一九八六年·沈阳

内 容 介 绍

青少年朋友，你爱好体育吗？你想知道当代体坛名将的故事吗？比如，他们都有什么样的经历，金牌是怎样夺取的，有哪些与众不同的兴趣爱好，人生的道路是如何走的，日常生活中又有什么欢乐与苦恼等等，本书向你介绍的正是这些方面的内容。这些体坛名将是：体操王子李宁，女排铁榔头郎平，女篮神投手宋晓波，世界上跳得最高的人朱建华，东方大力神吴数德……共十六位。

当代体坛名将

DANGDAI TITAN MINGJIANG

辽宁少年儿童出版社出版

(沈阳市南京街6段1里2号)

朝阳新华印刷厂印刷

辽宁省新华书店发行

开本787×1092毫米 $\frac{1}{2}$ ·印张4 $\frac{1}{2}$ ·插页4·字数84,000

1986年6月第1版

1986年6月第1次印刷

印数1—3,000

统一书号：10289·81

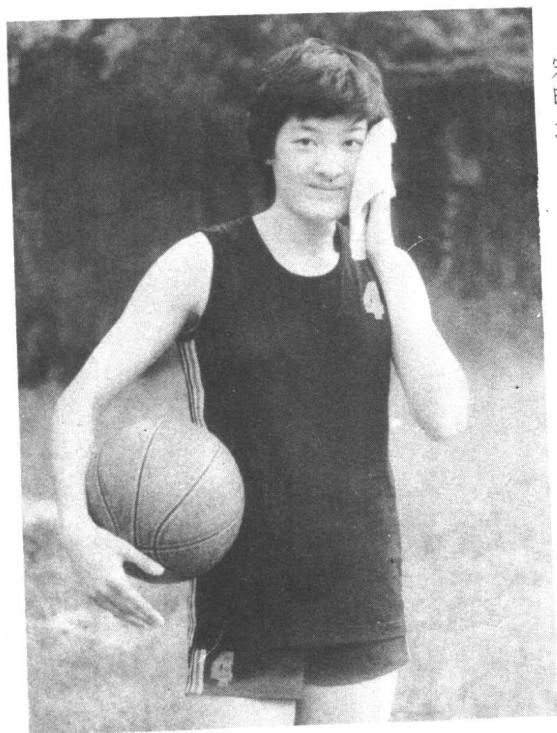
定价：0.64元

许海峰

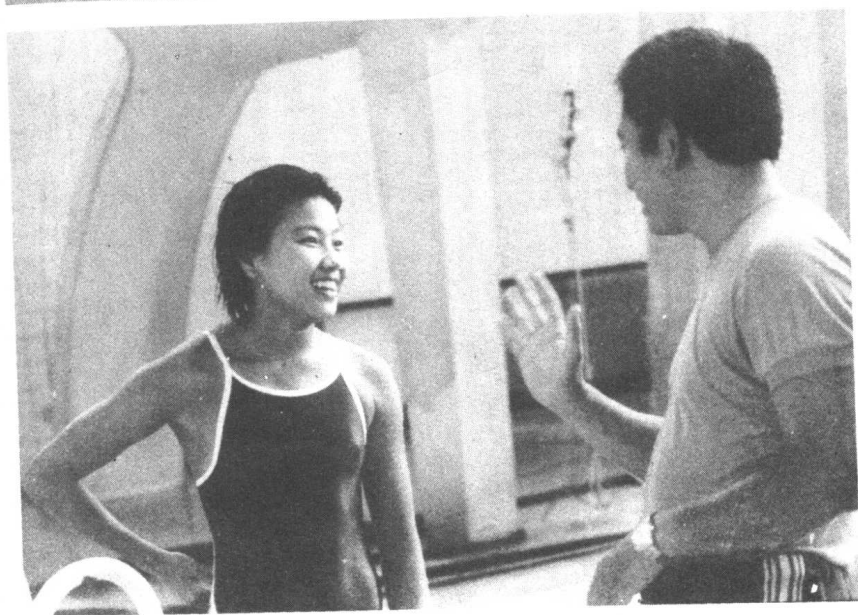


吴数德

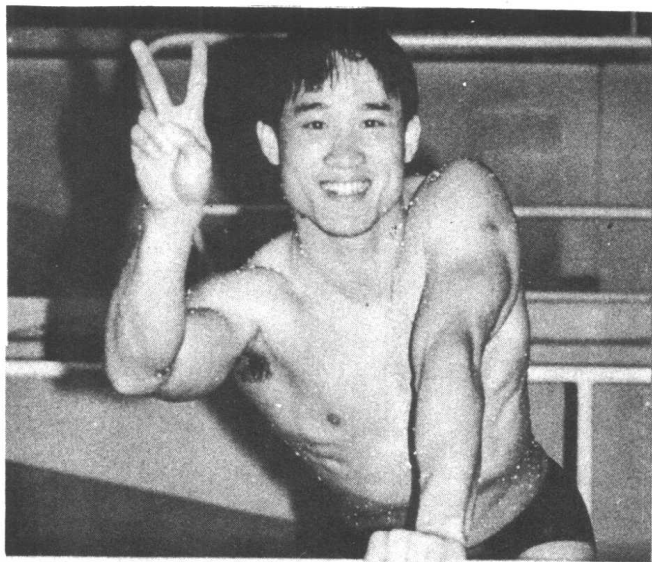
宋晓波



周继红

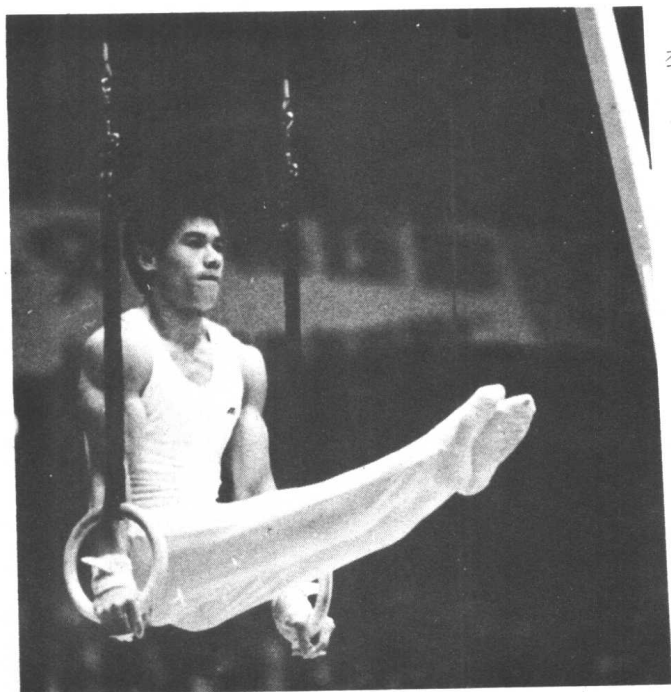


李孔政

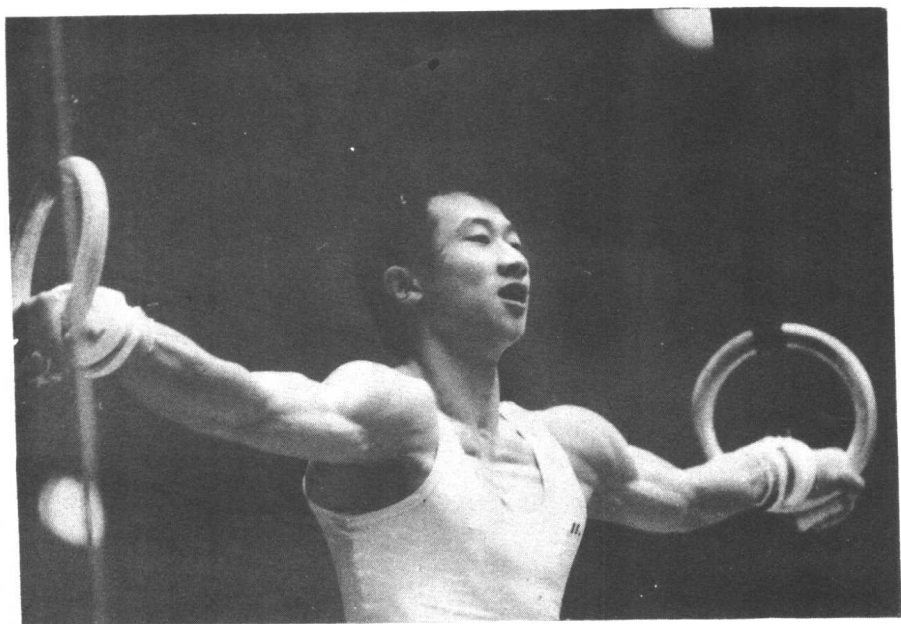


李荣荣

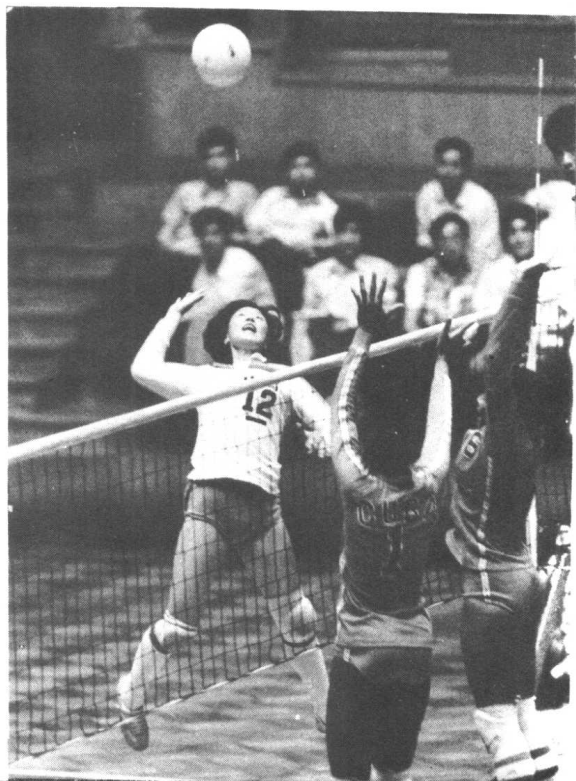
李
宁



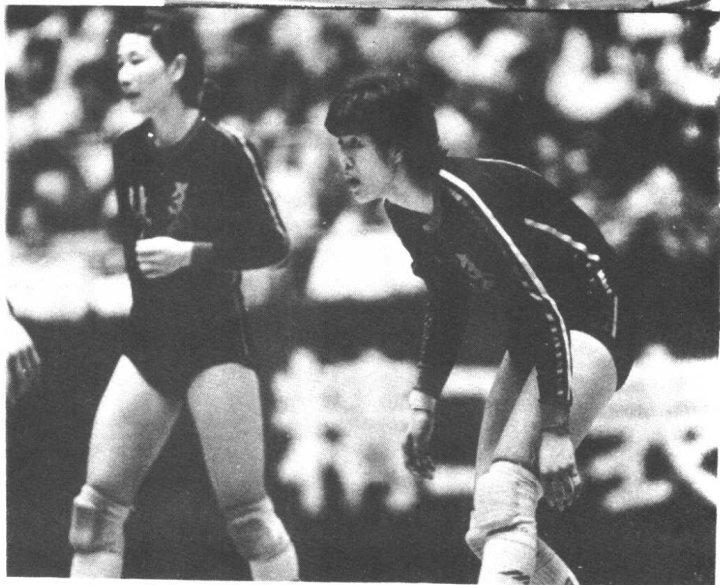
童
非



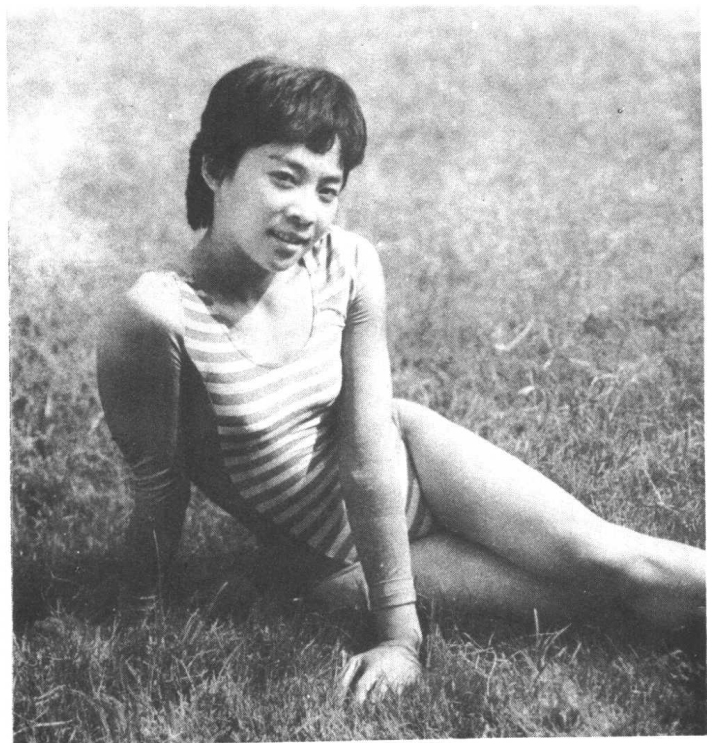
张蓉芳



郎平



马燕红



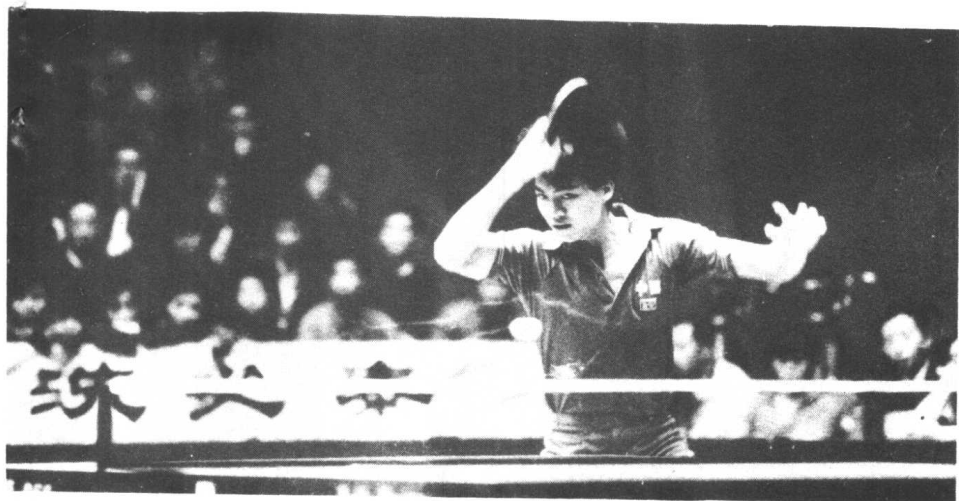
栾菊杰



李月久



江加良





朱建华

曾国强



艰难的“零”的突破

——神枪手许海峰在奥运会上

程 征

洛杉矶时间一九八四年七月二十九日上午，即北京时间七月三十日凌晨，普拉多射击场挤满了人，除了大批的观众外，记者的队伍异常庞大。手枪慢射比赛开始了，奥运会的第一块金牌将在这里产生。

战幕拉开了。外国记者都把注意力集中到瑞典老将斯卡纳克尔身上，许海峰的身边只有教练员和几名中国记者。一向沉稳的中国射击队总教练张福抑制不住心中的喜悦，笑咪咪地对中国记者透露了心中的秘密。

“他们不太注意许海峰，这很好。这样，我们就可以免受干扰了。”

要知道，中国记者对许海峰是否能拿冠军并没有十分的把握，听了张福的话，记者们增强了信心。

手枪慢射打六组，每组十发子弹，时间限定为两个半小时。许海峰举起手枪，目光紧盯住准星，枪口向着靶区按顺时针方向匀速缓缓移动。平正准星与靶心重合了，只听呼的一枪，许海峰射出去第一发子弹，不偏不斜正中十环。紧接

着是第二枪、第三枪、又是连中十环，第一组子弹全部射出之后，共打了七个十环、三个九环——开门红。接着他开始打第二组子弹，前几发打得非常出色。这时，不知道是兴奋还是没有把握好平正准星的缘故，在扣动扳机的一刹那，他心里突然叫了一声“不好”，精深的功夫已经把射手磨炼成了奇人，许海峰在扣动扳机时就能断定子弹打在几环上。他在想，这一枪上了八环。果然，裁判报靶：八环。他镇定了一下情绪，重新举枪瞄准。这一组打了八个十环、一个八环和一个九环，成绩是出色的。第三组——八发子弹又射了出去，这时，外国记者的目光已经从斯卡纳克尔转移到许海峰身上，然而许海峰却悄悄地溜出人丛，不知去向。

美国一名裁判走到张福面前，轻轻把他叫开，对他说：“你们的运动员有可能拿冠军。打完以后请到××房间去。”这是要进行“尿检”，防止运动员使用兴奋剂。

许海峰久久不归，他跑到哪里去了呢？原来他找了个没人的角落去做气功了，一去就是一个半小时。由于打得好，他敏感地意识到神经开始兴奋，当第三组出现一个八环，他便“溜号”了。

射击运动是一种奇妙的力的转换。出膛的子弹具有几百公斤的冲力，而扣动扳机只需要三至五克的力。三至五克太微不足道了，用力吹口气就够了。运动员单手握力一般在五十公斤以上。但是当神经高度兴奋的时候，却扣不动扳机；反之，如果神经过分松弛时击发枪支就会摇摆。好的射手会在神经处于平稳的状态下，在平正准星与靶心重合的一刹那，由大脑发出指令，大臂、小臂至于手指的肌肉群协调有机地

运动，导致击发。更确切地说，这种击发带有走火的意味。有意识的走火，无意识的击发，是最理想的击发。

此时，许海峰溜出去做气功，就是在调节自己的神经以稳定情绪。

一名运动员不仅需要精湛的技术，而且需要很强的自制能力。参加大型比赛，这往往更为重要，因为它能保证技术的正常发挥。技术水平的提高较为容易，自控能力的增强却很难很难。许海峰最大的优点恰恰是自控能力很强，这是一个优秀运动员应该具备的气质。

一个半小时后，许海峰回到四十号靶位上，又一次举起了枪。这时，他身边的记者越来越多，声音越来越大。有些记者已经开始采访中国教练，有的已经起草电稿。许海峰听到身后的声音，猜想自己可能打得不错，便回头望了一下。顿时，响起了接连不断的“咔嚓”声，他已经被“抓”进了众多相机的镜头。

真正的考验到来了，比赛进行到严重的关头。他用最大的毅力控制着自己的情绪，但是，周围嘈杂的声音毕竟给他造成从未经历过的干扰，第五组射击，竟成了环数最低的一组，只有九十三环。他坐了下来，微微闭上了眼睛。

勤奋而无所顾忌的外国记者已把赛场秩序搞乱，教练员张福心情紧张得不行。中国体育代表团的两位副团长黄中和陈光也急得坐立不安。监察员拿出一面红牌向观众和记者们挥舞，请他们安静。声音稍稍平息了片刻，又大了起来。监察员再一次举起了红牌。在不到一个小时的时间里，红牌竟举起了十五次，上面还写了“安静”的字样。然而，声音仍旧

静止不了。许海峰面临着严峻的考验。

其他运动员已经收了枪，只剩下许海峰一个人了，他还静静地坐着。如果这最后一组能够保持九十三环，那么他就能稳获冠军。但是，在这种极为异常的喧嚣声中，怎样才能保持正常发挥呢？静！运动员的头脑要静，心也要静！

他站了起来，瞄准之后轻轻扣动扳机——十环。再一枪，九环。他放下枪，又坐了下来。这一组他站起来又坐下，反复了好几次，他实行着特殊的抗干扰策略。在他的顽强抗争下，这一组子弹以九环一发的成绩递增着。然而，当他又一次击发的时候，竟接连出现两个八环。所有的人都惊呆了，场上顿时静了下来。许海峰拉过椅子，背对着观众坐下，双手捂住了面部。

场上很静，观众和记者也许这时才意识到自己干扰了射手，因而在深深自责吧！场上的形势很清楚，只要再出现八环，金牌就会转到别人的手中。

许海峰把头微微的抬起，短暂的绝望已被他驱走，他开始做起气功，让气沉丹田，血脉归一……

终于，他站了起来，装好子弹，右臂笔直地抬了起来，指向目标：呼！呼！呼！九环、九环、十环、。只剩最后一发了，他的枪又放了下来，神经的每一丝微小变化他都能察觉，他又坐下来了。

九发子弹打了八十三环，太艰苦了，而这最后一枪的份量实在是太重了！

枪口又指向了靶子，人们屏住呼吸，等待着，等待着。然而，射手却又把手臂放下了。再举，又放下了。举了四

次，放下四次。这时，所有的人都处于神经高度紧张的状态。

许海峰第五次举起了枪，平正准星如以往一样重又开始按顺时针方向匀速运动……呼！人们的心猛地一揪，而许海峰终于露出了微笑，凭他本能的感觉，预期的结果将如愿以偿了。“十环！”裁判员高声报靶。

胜利了！许海峰终于以五百六十六环的成绩为中华民族拿到了第一枚奥运会金牌，他的成绩高出瑞典老将斯卡纳克尔一环，胜利来之不易呀！

国际奥委会主席萨马兰奇走上前来，握住许海峰的手，说道：“这是中国体育史上伟大的一天，是中国人民伟大的一天！”

五星红旗冉冉上升，《中华人民共和国国歌》的旋律在普拉多射击场上空回荡。中华民族第一枚奥运会金牌在许海峰的胸前闪耀着光芒。“零”的记录在许海峰的枪声中被打破了！从此，中华民族的体育运动史掀开了崭新的一页。

东方大力神

——吴数德的故事

王延郁

朋友，你知道古希腊神话中赫刺克勒斯的故事吗？传说他具有超人的力量，还在摇篮里的时候，有两条毒蛇缠住了他的脖子，被他双双捏死。后来，他长大了，足有一丈多高，成为古希腊最强壮的人，他和巨人搏斗；他单枪匹马地捕杀危害牧人们的狮子；他在冰雪的山坡上活捉蹂躏土地的野猪；他甚至还替阿特拉斯用双肩扛住天，以便让这位巨人去偷金苹果……关于赫刺克勒斯的故事很多很多，在西方，赫刺克勒斯就是大力神。不过，我现在讲的，却是东方大力神的故事。他的名字叫吴数德。

神奇的力量

那是哪一年呢？对了，一九七八年六月。全世界的年轻大力士们荟集到赫刺克勒斯的故乡，奥林匹克运动的发祥地，爱琴海之滨的希腊。他们挺起宽阔的胸膛，隆起粗壮的臂膀，准备一试身手，象古代的勇士们一样，不过不是举起战车，而是举起杠铃，向这块文化、体育历史悠久的土地上的