

知名专家进社区谈医说病

张曼 主编
陈敏 副主编

体检结果 导读

专家帮您来解读

肝功 血象 心电图……



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

R446
1260

知名专家进社区谈医说病

体检结果 导读

张 曼 主 编
陈 敏 副主编



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

体检结果导读 张曼主编. --北京: 化学工业出版社, 2006. 1
(知名专家进社区谈医说病)
ISBN 7-5025-7822-6

I. 体… II. 张… III. 实验室诊断-基本知识 IV. R446
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 125829 号

知名专家进社区谈医说病

体检结果导读

张 曼 主 编

陈 敏 副主编

责任编辑: 蔡 红 闻丽娟 孙小芳

责任校对: 顾淑云

封面设计: 关 飞

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010) 64982530

(010) 64918013

购书传真: (010) 64982630

http: //www.cip.com.cn

*

新华书店北京发行所经销

北京永鑫印刷有限责任公司印刷

三河市东柳装订厂装订

开本 850mm × 1168mm 1/32 印张 12 1/4 字数 290 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-7822-6

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

《知名专家进社区谈医说病》 编委会



- | | | |
|-----|-----|--|
| 主 任 | 韩启德 | 全国人大常委会副委员长
北京大学医学部主任
中国科学院院士 |
| 副主任 | 钟南山 | 中华医学会会长
中国工程院院士 |
| | 蒋作君 | 卫生部副部长 教授 |
| | 祁国明 | 卫生部科技教育司司长
中华医学会副会长 |
| | 汪 晶 | 好健康人人有工作室主任 |
| 编 委 | 杨 青 | 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长 |
| | 李 普 | 科技部政策法规与体制改革司副司长 |
| | 刘雁飞 | 卫生部科技教育司副司长 |
| | 曾 毅 | 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员 |
| | 侯云德 | 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员 |
| | 巴德年 | 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授 |
| | 程书钧 | 中国工程院院士
中国医学科学院肿瘤研究所研究员 |

- 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
首都医科大学北京同仁医院心血管中心主任
- 金连弘 中华医学会副会长
黑龙江省卫生厅厅长
- 黄庆道 广东省医学会会长
- 高 瞻 好医生医学教育中心
- 彭 犁 好健康人人有工作室
- 王路大 好健康人人有工作室
- 熊晓苏 好健康人人有工作室
- 周熹微 好健康人人有工作室
- 陈 新 好健康人人有工作室

《体检结果导读》 编写人员



主 编	张 曼				
副主编	陈 敏				
编 者	陈 亮	迟 珊	胡 梅		
	靳 胜	李 莉	马冬媛		
	彭 犁	沈 巍	王 京		
	张 京	周 年			

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

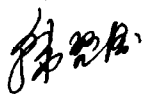
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

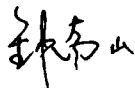
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

化验是通过对人体血、尿、便和分泌物等各类标本的检查，获取机体的生理和病理状态以及机体各重要脏器的功能和代谢情况的手段。有了化验提供的信息，医护人员进行疾病诊断、制定临床治疗方案和评价临床治疗效果以及评估预后就有了重要依据。

根据化验结果，患者对自己的病情和诊治结果也能有所了解。不仅患者需要做化验检查，目前没有患病的人也需定期进行包括化验项目在内的体检，通过体检的化验结果，了解自身各方面的功能和代谢的状态。例如，饮食结构改变以及少运动和精神压力大等因素易引起脂肪代谢异常的人群就希望通过化验了解自己糖和脂肪代谢的状况，以便改变生活方式，预防心脑血管疾病的发生。

但是，在医院人头攒动的化验报告单领取台前拿到化验单的人中，又有多少人能读懂那些印满英文字母和数字的化验结果呢？现在一本让普通人都能读懂化验单的科普读物与大家见面了。

编写这样一本科普读物并不容易，困难在于与读者的真正沟通，在于让每天都浸泡在实验室中的医务人员用读者可以读懂的语言去与读者交流。如果读者通过这本读物解决了一些自己的实际问题，编者将不胜欣慰；如果阅读中仍然发现有许多不能读懂之处，请将意见反馈回来，这将对编者最大的支持。

北京世纪坛医院临床检测中心主任

张 曼

2005 年 8 月 15 日

目 录



解读化验单的基本知识 1

生物样品基本知识	2
化验单上常出现的计量单位	3
留取检测样品的知识	5
检验中通常使用的术语	7
检测报告单通常包含的信息	8

血液一般检测 9

红细胞计数	10
血红蛋白	11
白细胞计数	13
白细胞分类计数	15
嗜酸性粒细胞直接计数	18
红细胞压积	19
红细胞三项平均值	20
红细胞体积分布宽度	21
网织红细胞计数	22
红细胞沉降率	24
血小板计数	25
血小板体积分布宽度	26
血小板平均体积	27
ABO 血型鉴定	29
碳氧血红蛋白定性试验	30
疟原虫涂片检查	31

血液微丝蚴检查	32
---------------	----

尿液和粪便检测————— 33

尿液隐血	34
尿液胆红素	35
尿胆原	37
尿液酮体	38
尿蛋白	39
尿液亚硝酸盐	41
尿液葡萄糖	42
尿液酸碱度	44
尿比重	45
尿液白细胞	46
尿液维生素 C	47
尿沉渣红细胞	49
尿沉渣白细胞	50
尿沉渣上皮细胞	52
尿沉渣管型	53
尿沉渣结晶	55
粪便检验	56

体液及分泌液检测————— 59

脑脊液检查	60
浆膜腔液检查	62
阴道分泌物检查	64
前列腺液检查	66
精液常规检验	67

肝脏疾病相关检测————— 70

血清丙氨酸氨基转移酶	71
------------------	----

血清门冬氨酸氨基转移酶	72
血清 γ -谷氨酰转移酶	73
血清总胆红素和直接胆红素	75
血清总蛋白、白蛋白、球蛋白	77
血清总胆汁酸	79
血清腺苷脱氨酶	81
血清 5'-核苷酸酶	82
血清拟胆碱酯酶	84
血清前白蛋白	85
血清单胺氧化酶	86
血清 α -L-岩藻糖苷酶	87
甲型肝炎病毒抗体	88
乙型肝炎病毒表面抗原	89
乙型肝炎病毒表面抗体	90
乙型肝炎病毒 e 抗原	91
乙型肝炎病毒 e 抗体	92
乙型肝炎病毒核心抗体	93
乙型肝炎病毒前 S 蛋白与前 S 蛋白抗体	94
乙型肝炎病毒 DNA 定性检测	95
乙型肝炎病毒 DNA 定量检测	97
丙型肝炎病毒抗体	98
丙型肝炎病毒 RNA 检测	99
丁型肝炎病毒血清标记物	100
戊型肝炎病毒抗体	101
肝纤维化检测指标	102

肾脏疾病相关检测 105

24 小时尿蛋白定量	106
尿免疫球蛋白 G	107
α_1 -微球蛋白	108
尿微量白蛋白	110
尿视黄醇结合蛋白	111

尿转铁蛋白	112
尿 N-乙酰- β -D-氨基葡萄糖苷酶	113
血清尿素氮	114
血清肌酐	115
内生肌酐清除率	116
血清尿酸	118
血浆二氧化碳总量	119
半胱氨酸蛋白酶抑制蛋白	120
昼夜尿浓缩-稀释试验	121
尿渗量	123
渗透溶质清除率和自由水清除率	124

血脂的相关检测————— 126

总胆固醇	127
甘油三酯	128
高密度脂蛋白胆固醇	130
低密度脂蛋白胆固醇	131
载脂蛋白 A-I 和载脂蛋白 B	133
载脂蛋白 A-II	135
载脂蛋白 E	136
脂蛋白 (a)	137
总同型半胱氨酸	138

胰酶代谢相关检测————— 140

淀粉酶	141
脂肪酶	142
尿胰蛋白酶原-2	143

糖代谢疾病相关检测————— 145

血清葡萄糖	146
-------------	-----

葡萄糖耐量试验	147
胰岛素及胰岛素释放试验	150
C-肽及 C-肽释放试验	152
抗胰岛细胞抗体	153
抗谷氨酸脱羧酶抗体	154
抗胰岛素自身抗体	155
糖化血红蛋白	156
糖化血清蛋白	157
β -羟丁酸	158
血清乳酸	159

电解质检测————— 161

钙	162
磷	163
铁	165
镁	166
钾	168
钠	169
氯	171

心脏疾病相关检测————— 173

肌酸激酶	174
肌酸激酶同工酶 CK-MB	175
心肌钙蛋白-I	176
肌红蛋白	177
乳酸脱氢酶	178
α -羟丁酸脱氢酶	180

贫血相关检验————— 182

血清铁蛋白	183
-------------	-----

血清叶酸和维生素 B ₁₂	184
--------------------------------	-----

出血与血栓性疾病相关检测————— 187

血浆凝血酶原时间	189
活化部分凝血活酶时间	190
血浆纤维蛋白原	191
凝血酶时间	193
抗凝血酶Ⅲ	194
纤溶酶原、组织纤溶酶原激活物及其抑制物	195
α_2 -纤溶酶抑制物	197
纤维蛋白降解产物	198
D-二聚体	199
蛋白 C 和蛋白 S	200
凝血因子活性	202
凝血因子 XIII 筛选试验	204
血小板聚集试验	205
红细胞渗透脆性试验	206

感染性疾病相关检测————— 208

单纯疱疹病毒抗体	209
巨细胞病毒抗体	210
风疹病毒抗体	211
弓形虫抗体	213
人类免疫缺陷病毒抗体	214
柯萨奇病毒抗体	215
EB 病毒抗体	217
麻疹病毒抗体	218
乙型脑炎病毒抗体	219
出血热病毒抗体	220
粪便轮状病毒抗原	221
肺炎支原体抗体	222

肺炎衣原体抗体	224
沙眼衣原体	225
嗜肺军团菌抗体	226
细菌性阴道病快速检测	227
幽门螺杆菌抗体	228
结核杆菌抗体	229
抗酸杆菌检查	230
梅毒螺旋体	231
伤寒、副伤寒血清凝集试验	233
外斐试验	234
冷凝集试验	236
嗜异性凝集试验	237
抗链球菌溶血素“O”	238
C反应蛋白	240
降钙素原	241
真菌	243
呼吸系统致病菌培养	244
尿细菌培养	246
粪便细菌培养	247
胆汁细菌培养	249
血液及骨髓细菌培养	250
脑脊液细菌培养	251
浆膜腔积液细菌培养	252
化脓标本细菌培养	253
霍乱弧菌	254

性腺疾病相关检查————— 256

基本知识	257
促卵泡生成素	258
促黄体生成素	260
雌二醇	261
孕酮	263

睾酮	265
绒毛膜促性腺激素- β 亚基	266
雌三醇	268
胎盘催乳素	269
催乳素	271
甲状腺疾病相关检测	273
游离 T_4	274
总 T_4	275
游离 T_3	276
总 T_3	277
促甲状腺激素	279
促甲状腺激素释放激素	280
反-三碘甲状腺原氨酸	281
甲状腺素结合球蛋白	283
脑垂体功能相关检测	285
血浆促肾上腺皮质激素	286
生长激素	287
皮质醇	289
骨代谢相关检测	291
甲状旁腺激素	292
骨钙素	293
尿吡啶啉-D	294
骨源性碱性磷酸酶	296
肿瘤标志物相关检测	298
甲胎蛋白	299
癌胚抗原	300