

名医谈百病



李长恒 尚功国

面部色素斑

MianBu SeSuBan



上海科学技术出版社

名医谈百病

面部色素斑

李长恒 尚功国

上海科学技术出版社

名医谈百病

面部色素斑

李长恒 尚功国

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 58 000

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—15 000

ISBN 7-5323-5298-6/R·1370

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为患者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

爱美之心人皆有之,在当今社交频繁的时代里,每个人都希望自己美丽些。可是天不作美。上空臭氧层受到严重破坏,臭氧层变薄,甚至出现空洞,太阳紫外线直射地球,损伤人类皮肤,诱发各种色素沉着性疾病。加上城市里空气污染和水污染严重,人们工作紧张,休息和睡眠不足,饮食中缺少新鲜的蔬菜和水果,以及某些内分泌疾病等因素,致使患面部色素斑的人数大大增加。为了能帮助爱美的人们能够了解自己脸上色素沉着斑是怎样形成,又怎样预防和治疗,注意哪些生活环节,以便消除面部色素斑,让自己变得更漂亮、更健康。

本书主要介绍面部色素斑有关的皮肤病,包括黄褐斑、雀斑、老年斑、色素痣等常见病的诊断,发病原因和治疗方法。并讲述如何巩固疗效,防止色素斑复发的措施,希望通过本书的介绍,对广大色素斑患者有所帮助。

在编写这本书的过程中,参考了皮肤病有关书籍、中国化妆品杂志、中国科学美容杂志、临床医学美容学杂志等有关文章,对这些提供资料的作者我们表示衷心的感谢。

由于编写的时间过于短促,很多问题没有说明清楚,甚至

可能还有错误,希望广大读者和同道们给予批评指正,以便今后进一步修订完善,更好地为读者服务。

李长恒 尚功国

1999年8月

目 录

肤色与色素斑

1. 皮肤的颜色是怎样产生的	1
2. 影响皮肤颜色的因素有哪些	2
3. 哪些皮肤病可引起皮肤颜色改变	4
4. 环境与皮肤颜色有何关系	5
5. 饮食对皮肤的颜色有何影响	6
6. 黄种人怎样使皮肤变白	7
7. 内脏疾病与皮肤色素斑有何关系	10
8. 睡眠对面部色素斑有何影响	11
9. 内分泌与色素斑有何关系	12
10. 为何情绪会影响面部色素斑的深浅	13
11. 面部最常见的色素斑有哪些	14
12. 怎样正确洗脸	15
13. 饮食与面部色素斑有何关系	18
14. 防晒与色素斑有何关系	19
15. 哪些药物治疗色素斑有效	22
16. 医院里是怎样治疗色素斑的	25

17. 色素斑治好后会复发吗 28

黄褐斑

18. 何谓黄褐斑 31
19. 黄褐斑会影响身体健康吗 32
20. 黄褐斑有哪几种类型 33
21. 黄褐斑的发病原因有哪些 33
22. 黄褐斑的发病机制是什么 34
23. 黄褐斑应如何治疗 35
24. 黄褐斑的中医分型有哪些 37
25. 中医怎样治疗黄褐斑 38
26. 黄褐斑能根治吗 39
27. 如何预防黄褐斑 40
28. 黄褐斑有何危害性 41
29. 何谓黄褐斑患者的饮食调理 42

雀斑

30. 何谓雀斑 44
31. 雀斑会遗传吗 45
32. 雀斑会影响身体健康吗 46
33. 如何预防雀斑 46
34. 雀斑能否治愈 47

35. 如何治疗雀斑 48

老年斑

36. 何谓老年斑 50
37. 老年斑会影响身体健康吗 51
38. 老年斑能否预防 52
39. 如何治疗老年斑 53
40. 老年斑会遗传吗 54

色素痣

41. 何谓色素痣 55
42. 色素痣会变癌吗 56
43. 色素痣有哪几种类型 57
44. 色素痣会遗传吗 58
45. 治疗后的色素痣会复发吗 58
46. 色素痣和命运有何关系 59
47. 怎样治疗色素痣 60

雀斑样痣

48. 何谓雀斑样痣 61
49. 雀斑样痣和雀斑有什么区别 62
50. 雀斑样痣是否需要医治 63

51. 雀斑样痣有遗传倾向吗 63

太田痣

52. 何谓太田痣 65
53. 太田痣有哪几种类型 66
54. 太田痣对身体有什么危害 66
55. 太田痣能治愈吗 67
56. 太田痣会遗传吗 68

咖啡色斑

57. 何谓咖啡色斑 69
58. 咖啡色斑与神经纤维瘤有什么关系 69

色素性基底细胞上皮瘤

59. 何谓色素性基底细胞上皮瘤 71
60. 基底细胞上皮瘤有哪些表现 72
61. 基底细胞上皮瘤会影响健康吗 73

汗管角化病

62. 何谓汗管角化病 74
63. 汗管角化病有哪些表现 75
64. 汗管角化病会遗传吗 75

65. 汗管角化病能治愈吗 76

金属沉着病

66. 何谓金属沉着病 78
67. 金属沉着病有哪些表现 78
68. 金属沉着病如何治疗 80

皮肤黑变病

69. 何谓皮肤黑变病 81
70. 皮肤黑变病有哪些表现 81
71. 皮肤黑变病对身体健康有什么危害 82
72. 皮肤黑变病如何治疗 83

化妆品色素沉着斑

73. 何谓化妆品色素沉着斑 84
74. 化妆品色素沉着斑是怎样产生的 85
75. 怎样防治化妆品色素沉着斑 85

着色性干皮病

76. 何谓着色性干皮病 87
77. 着色性干皮病会遗传吗 88
78. 着色性干皮病有哪些表现 88

79. 怎样防治着色性干皮病 89

晒斑

80. 何谓晒斑 90
81. 晒斑如何变成黑斑 91
82. 晒斑能治愈吗 91
83. 怎样预防晒斑 92
84. 晒斑有什么危害 93

色素性扁平疣

85. 何谓色素性扁平疣 95
86. 色素性扁平疣是怎样产生的 96
87. 色素性扁平疣能治好吗 97
88. 色素性扁平疣的色素斑能消退吗 98

肤色与色素斑

1. 皮肤的颜色是怎样产生的

皮肤的颜色有各种各样,黄种人的皮肤是黄色的,黑种人的皮肤是黑色的,白种人的皮肤是白色的。此外,还有棕色的、红色的、古铜色等颜色。那么,皮肤的颜色是怎样产生的?现让我们了解一下皮肤的构造:

皮肤是由表皮、真皮和皮下组织三部分所组成的。表皮中有角质层、颗粒层、棘层和基底层。在手掌和脚底处,因皮肤特别厚,其中在角质层和颗粒层之间有透明层,在其他部位,则缺少这一层。

在基底层中,基底细胞间可以看见一种形状不规则,或呈透明状的细胞,这种细胞名叫黑色素细胞,它可以产生黑色素颗粒,并把黑色素颗粒输送到基底层细胞、棘细胞中去,使这些细胞都含有黑色素颗粒。黑色素细胞产生黑色素颗粒数量的多少,影响到基底层细胞和棘细胞中黑色素含量的多少。如果黑色素含量多,皮肤的颜色就黑,如果皮肤中黑色素含量少,则皮肤就白。根据皮肤中黑色素含量的多少,表现在皮肤上就有不同的颜色。黑色素的多少是决定皮肤颜色的不同,

这是最基本的因素。此外,影响皮肤颜色的因素还很多,如地区的差异、季节的变化、阳光照射时间的长短、饮食品种的不同、生活作息的规律,以及情绪的波动等都影响皮肤颜色的改变。

皮肤本身的变化也直接影响到皮肤的颜色,例如皮肤的厚薄、血管数目的多少、血流量的多少,以及毛细血管是否扩张等。

总之,皮肤颜色主要是由黑色素细胞产生的黑色素量的多少来决定的,而其他的各种因素也影响了皮肤颜色的变化。

2. 影响皮肤颜色的因素有哪些

皮肤颜色主要由皮肤中黑色素含量的多少来决定的,黑色素量的多少取决于黑色素细胞中酪氨酸酶活性的强或弱,酪氨酸酶活性越强,合成的黑色素量越多。因此,凡影响酪氨酸酶的各种因素都能影响皮肤颜色的变化。

黑色素细胞中,合成黑色素的过程是酪氨酸经过酪氨酸酶和初生氧的作用,形成多巴,再进一步衍变成多巴醌→多巴色素→二羟吲哚→醌式吲哚→黑色素,最后与蛋白质相结合而形成黑色素蛋白。

其中酪氨酸酶的作用是黑色素形成的关键,而能影响酪氨酸酶的活性的因素均对黑色素形成有影响,其中最重要的有遗传因素,不同人种其遗传因子不同,故产生色素量亦不

同,表现出不同的肤色。另外,是酪氨酸酶活性的强弱问题,铜离子含量越高,酪氨酸酶的活性亦强,在初生氧的作用下,酪氨酸酶就能顺利发挥作用。所以影响铜离子含量的因素都影响黑色素的形成。例如皮肤中的谷胱甘肽,能与铜离子相结合,而使铜离子失去对酪氨酸酶的作用,使酪氨酸酶活性减弱,产生黑色素减少。反之,紫外线能降低谷胱甘肽含量,使铜离子对酪氨酸酶起很好的作用,提高酪氨酸酶活性使黑色素合成增加。其他微量元素如锌、砷、铋、银和金等均在黑色素代谢中起触酶作用,从而使皮肤变黑。

内分泌对黑色素的形成也有重要作用,如垂体中叶分泌的促黑素激素,它通过提高血中铜离子水平而增加黑色素的形成。肾上腺皮质激素能抑制脑垂体中叶的分泌,使黑色素形成减少。雌激素能促进黑色素的形成,孕激素能促进黑色素的运转和扩散,甲状腺素能提高氧化作用而促进黑色素的形成。交感神经可通过去甲肾上腺素的作用使黑色素形成减少,而副交感神经则增加黑色素的形成。各种维生素也参与黑色素的形成,如泛酸、叶酸、生物素和对氨苯甲酸等可参加黑色素的形成。维生素C能使黑色素合成中深色氧化型醌式产物还原,使色素变淡,维生素A缺乏可使皮肤谷胱甘肽含量减少,铜离子水平提高,酪氨酸酶活性增强,黑色素形成增多。

在日常生活中,影响皮肤颜色最明显的因素是紫外线,在

阳光紫外线的照射下,皮肤黑色素迅速增加,皮肤变黑,停止照射紫外线,皮肤逐渐变白,这是因为皮肤经过紫外线照射后皮肤发红、发炎。炎症和紫外线的刺激均可使皮肤中谷胱甘肽含量减少,铜离子水平增高,酪氨酸酶活性增强,黑色素形成增多,皮肤就变黑了。

3. 哪些皮肤病可引起皮肤颜色改变

能引起皮肤颜色改变的皮肤病种类很多,其原因也很复杂,其中有遗传性因素、内分泌因素、营养方面或代谢方面的问题、化学物或药物的因素,有炎症性、新生物原因及其他因素等。

从皮肤颜色来看,一方面可使皮肤变黑,变黑的范围、部位、形态等可以不同,形成各种各样的斑、点;另一方面也可使皮肤色素减少,形成大小淡色斑片。

色素增加引起的皮肤病的种类很多,常见的如雀斑、黄褐斑、瑞尔黑变病、焦油黑变病、炎症后黑变病、皮肤异色病、血管萎缩性皮肤异色病、色素性口周红斑、面颈部毛囊性红斑性黑变病、蒙古斑、褐黄病、药物性色素异常、金属沉着症、文身及爆炸粉粒沉着症等。

由色素减少引起的皮肤病种类亦很多,如各种炎症后色素减退斑,如银屑病、日光性皮炎、慢性湿疹、花斑癣、单纯糠疹、硬化性萎缩性苔藓样皮炎等可出现淡色斑。另外,还有色