

珍爱生命丛书



痔

YOUZHI BUZAI NIANGAO

不在年高

◎ 编著 袁亮 洪子夫

科学技术文献出版社

生命丛书

◎ 编著

袁亮

洪子夫

# 有痔不在年高

田 科学技术文献出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

有痔不在年高 / 袁亮, 洪子夫编著. - 北京: 科学技术文献出版社, 2004.7

(珍爱生命)

ISBN 7-5023-4561-2

I. 有… II. ①袁… ②洪… III. 痔-诊疗 IV. R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 009252 号

**出 版 者** 科学技术文献出版社

**地 址** 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

**图书编辑部电话** (010)68514027, (010)68537104(传真)

**图书发行部电话** (010)68514035(传真), (010)68514009

**邮 购 部 电 话** (010)68515381, (010)58882952

**网 址** <http://www.stdph.com>

**E-mail:** stdph@istic.ac.cn

**策 划 编 辑** 樊雅莉

**责 任 编 辑** 樊雅莉

**责 任 校 对** 赵文珍

**责 任 出 版** 王芳妮

**发 行 者** 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

**印 刷 者** 富华印刷包装有限公司

**版 ( 印 ) 次** 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

**开 本** 850×1168 32 开

**字 数** 130 千

**印 张** 8.5

**印 数** 1~8000 册

**定 价** 13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书为《珍爱生命丛书》之《有痔不在年高》分册。全书以生动通俗的语言介绍了“痔疮”这一人体常见病的病因、发病机制、诊断与检查、治疗、预防与保健等相关知识,融科学性、知识性、趣味性于一体,力求帮“有痔之士”解决实际问题。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

## ..... 前言

痔是一种人类特有的、常见多发病。古人早就有“十人九痔”的说法。近些年来，随着生活水平的提高，人们受饮食结构的变化、生活节奏的加快等多因素的影响，某些疾病包括痔疮的发病率呈明显上升的趋势，严重地影响了人们的身体健康，给生活工作带来极大的不便。想必随着人们的健康意识有了大幅度的提高，许多人一定对过去这个认为“不起眼”的小病想了解更多一些。

### 有痔

也许读者会说“你们医生总是危言耸听，夸大其词，不说得大一点，你们吃什么”，“哪有那么多的痔疮，真是”。

让我们来看一组数据，根据1975—1977年国内对19个省市、155个单位各行各业57 292人所作的普查，其中患肛肠疾患的人数有33 837人，发病率为59.1%；而患痔疮的为26 503人，其发病率占肛肠疾患人数的78.33%。在痔疮患者中以内痔最为常见，占59.86%，外痔占16.01%，

混合痔占24.13%。其他肛肠疾病如肛裂、肛痿、肛乳头肥大等占12.75%。

你相信“十人九痔”的说法了吗？再举个例子：有关人士于1975年对江苏省如东县四个乡18周岁以上的3 671人进行了普查，结果如下。

江苏省如东县四个乡18周岁以上居民肛肠疾病的发病情况

|    | 应检人数  | 实检人数  | 受检率(%) | 患病人数  | 患病率(%) |
|----|-------|-------|--------|-------|--------|
| 男  | 1 945 | 1 876 | 96.45  | 840   | 44.78  |
| 女  | 1 726 | 1 640 | 95.02  | 1 038 | 63.29  |
| 合计 | 3 671 | 3 516 | 95.78  | 1 878 | 53.41  |

由此可见，肛肠疾病的患病率在人群中是很高的，可以说每2个成年人中便有1人患肛肠疾病。

上述普查还对各种肛肠疾病的发病情况进行了统计，资料表明痔疮占肛肠疾病的绝大多数，其中内痔占44.09%，外痔占24.92%，混合痔占22.58%。

江苏省如东县四个乡18周岁以上居民各种肛肠疾病的发病情况

|        | 内痔    | 外痔    | 混合痔   | 肛裂   | 肛门皮肤病 | 肛痿  | 合计    |
|--------|-------|-------|-------|------|-------|-----|-------|
| 人数     | 828   | 468   | 424   | 54   | 54    | 20  | 1 848 |
| 患病率(%) | 44.80 | 25.32 | 22.94 | 2.92 | 2.92  | 1.1 | 100   |

内痔、外痔、混合痔共为1 720例，占有肛肠

疾病的 91.59%。其实这只是对接受治疗的患者的统计，而且是发病率相对较低的 20 世纪 70 年代。实际上现在痔疮的发病率远远高于此，但是接受治疗的却不是很多，有的患者认为是“小病”而不重视它，有的估计是羞于就诊或治疗有很大的不安感吧！

## 不在年高

“我年纪轻轻哪来的痔疮，又不是一大把年纪。”

那让我们看看在上述调查研究工作中，对各年龄阶段患病情况的统计结果吧。资料表明，18~27 岁的患病率为 36.67%，48~57 岁的患病率为 70.64%，78 岁以上患病率为 48.84%，可见中年人患病率较高。

江苏省如东县四个乡 18 周岁以上居民肛肠疾病年龄分布情况

|        | 18~27 岁 | 28~37 岁 | 38~47 岁 | 48~57 岁 | 58~67 岁 | 68~77 岁 | 78 岁以上 |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 受检人数   | 938     | 803     | 631     | 545     | 402     | 155     | 43     |
| 患病人数   | 344     | 449     | 360     | 385     | 243     | 76      | 21     |
| 患病率(%) | 36.67   | 55.92   | 57.05   | 70.64   | 60.45   | 49.03   | 48.84  |

在临床中婴幼儿患有痔疮也屡见不鲜，并有增加的趋势。这对患儿身体发育的影响，同样是不容忽视的！

从以上的统计结果，可以发现肛肠科疾病的普遍性，也

可以了解到痔疮的高发病率。对痔的发生、发展置之不理的态度，虽然不会危及生命，但随着病情发展会引起疼痛、不舒服，给生活带来不便；另外，有一些大肠病被误认为是痔疮，而被耽误的例子也屡见不鲜，而且有些还造成了严重后果。所以，我们以“有痔不在年高”为题，编写了这本小册子。

本书主要对痔疮的病因、发病机制、症状的鉴别、检查和诊断、治疗（保守疗法与手术疗法）及保健与预防的知识（包括饮食、调养、单验方）、术后症状的正确处理等进行了简明而全面的介绍。

本书在全面系统介绍专业知识的同时，力求站在读者的角度使用通俗易懂的文字，活泼的版面，并配以简图和漫画，以一种轻松的形式，力争让你“开卷有益”。使广大关爱自己健康的读者朋友，当身体出现不舒服时，能清楚疾病的本质，能够对这个“不起眼的小病”给以足够的重视，也能够进行一些简单的调护，积极配合医生的工作，以利于康复。更重要的是，告诉读者一些生活中的细节，做到“防患于未然”。

但由于本人才疏学浅，虽竭尽全力，也难免有些漏洞和不足，对于本书的不足之处，敬请广大读者批评指正。

编者



# ★ 目 录

## 第一章 痔的概述..... 1

### 第一节 什么是“痔”——痔的定义..... 2

#### 一、古人对“痔”的认识..... 2

#### 二、国外对“痔”的认识..... 3

### 第二节 复杂而微妙的肛门——肛门解剖与生理..... 4

#### 一、你知道我的内部结构吗..... 4

#### 二、家喻户晓的生理作用..... 18

### 第三节 哪些原因可以造成“痔疮”——痔的病因..... 19

#### 一、只有人类才患痔疮——人体解剖生理上的弱点..... 20

#### 二、罪魁祸首——大便不规则是发生痔疮的主要原因..... 22

#### 三、都是自己惹的祸——日常生活与肛门病..... 24

#### 四、你是干什么的，可要小心哟——职业和体位的影响..... 27

#### 五、痔疮更“偏爱”女性——妇女妊娠..... 28

#### 六、注意肛门部的卫生——感染因素..... 31

#### 七、痔疮遗传吗——遗传因素..... 32

### 第四节 痔疮到底是怎么形成的——发病机制..... 33

#### 一、静脉曲张学说..... 33

#### 二、血管增生学说..... 34

#### 三、肛管衬垫滑动学说..... 35



|               |    |
|---------------|----|
| 四、肛管狭窄学说..... | 36 |
|---------------|----|

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| <b>第二章 诊断与检查.....</b> | <b>38</b> |
|-----------------------|-----------|

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>第一节 痔是怎样检查和表示的</b>             |           |
| ——检查体位及简单表示法.....                 | 40        |
| 一、你知道怎样摆好检查姿势吗.....               | 40        |
| 二、你的痔疮在“几点钟”啊——钟表式表示法.....        | 43        |
| <b>第二节 你是怕羞,还是怕检查呀——常规检查.....</b> | <b>44</b> |
| 一、这一亩三分地,也有不少看点——视诊.....          | 44        |
| 二、重要的“指诊眼”.....                   | 45        |
| 三、为什么要作肛门镜检查.....                 | 47        |
| 四、作内窥镜检查有什么用.....                 | 49        |
| <b>第三节 怎样知道自己得了肛肠病</b>            |           |
| ——肛肠疾病的自我诊断.....                  | 53        |
| 一、痔疮有什么具体表现吗.....                 | 53        |
| 二、肛门局部病都是痔疮吗.....                 | 63        |

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| <b>第三章 治疗.....</b> | <b>79</b> |
|--------------------|-----------|

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <b>第一节 内痔的常规治疗.....</b> | <b>80</b> |
| 一、内外结合治疗好处多,吃的、塞的、敷的一起上 |           |
| ——传统疗法.....             | 80        |
| 二、多姿多彩的新技术、新疗法.....     | 99        |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 三、最终的选择——手术治疗·····           | 115        |
| <b>第二节 外痔的内科治疗及手术治疗·····</b> | <b>125</b> |
| 一、哎哟，哎哟，疼啊——血栓性外痔·····       | 126        |
| 二、它真的不用治疗吗——静脉曲张性外痔·····     | 129        |
| 三、多出来一块皮，没事吧——结缔组织性外痔·····   | 131        |
| 四、虽然没事，可该治还得治——炎性外痔·····     | 132        |
| <b>第三节 混合痔的治疗·····</b>       | <b>133</b> |
| <b>第四节 单方验方·····</b>         | <b>136</b> |
| 一、内服方·····                   | 136        |
| 二、外用方·····                   | 137        |

## **第四章 手术的准备和治疗····· 139**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、手术前的准备·····   | 140 |
| 二、手术后的注意事项····· | 143 |

## **第五章 保健与预防····· 167**

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>第一节 远离便秘·····</b> | <b>168</b> |
| 一、便秘的概述·····         | 168        |
| 二、这么多的原因可以导致便秘·····  | 170        |
| 三、罪魁祸首——便秘·····      | 175        |
| 四、简单的治疗·····         | 178        |
| 五、便秘的保健与预防·····      | 181        |



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 第二节 杜绝长期腹泻·····              | 192 |
| 一、腹泻的概述·····                 | 192 |
| 二、腹泻的病因有多少·····              | 194 |
| 三、危险的信号——腹泻·····             | 196 |
| 四、简单的治疗·····                 | 199 |
| 五、腹泻的预防与保健·····              | 202 |
| 第三节 养成良好的排便习惯·····           | 212 |
| 一、要养成定时大便的习惯·····            | 214 |
| 二、不要人为地控制排便感，把规定的大便时间挤掉····· | 214 |
| 三、排便时要“一心一意”，速战速决·····       | 215 |
| 第四节 不可忽视的早餐·····             | 217 |
| 第五节 “未雨绸缪”早运动·····           | 218 |
| 一、“提肛运动”·····                | 220 |
| 二、“导引”·····                  | 220 |
| 第六节 关爱你的“屁股”·····            | 222 |
| 一、注意清洁卫生·····                | 222 |
| 二、注意保暖·····                  | 224 |
| 第七节 妇女保健·····                | 226 |
| 一、经期保健·····                  | 226 |
| 二、妊娠期保健·····                 | 227 |
| 三、产后保健·····                  | 228 |
| 第八节 老年保健·····                | 229 |
| 第九节 各种痔的保健·····              | 231 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、外痔的保健·····  | 231 |
| 二、混合痔的保健····· | 234 |

## 第六章 专家提示····· 235

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 一、来看痔疮，应向医生交代些什么·····   | 236 |
| 二、痔≠癌，不要“谈痔色变”·····     | 237 |
| 三、伤口为什么开放·····          | 238 |
| 四、作了痔疮手术后会不会“二进宫”·····  | 239 |
| 五、有些婴幼儿也患痔疮，这是怎么回事····· | 240 |
| 六、得了痔疮为什么要早期治疗·····     | 242 |

## 第七章 导医····· 244

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一节 痔疮患者就诊流程·····       | 245 |
| 第二节 全国主要肛肠专科医院通讯地址····· | 248 |



# 第一章

## 痔的概述



## 第一节 什么是“痔”——痔的定义

一般认为痔是人体直肠末端黏膜下和肛管黏膜下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的静脉团块。有的柔软光亮像一个“小疙瘩”；有的好像就由两层皮形成，站在肛门的一边像一个“忠实的哨兵”；有的颜色灰暗有硬痂；有的颜色鲜艳且外形红肿。

### 一、古人对“痔”的认识



中国古人对痔的认识具有悠久的历史，早在殷商时期甲骨文中就有肛肠病的记载。西周时期有了痔病名的记载。以后各朝各代对它的分类、病因病机、药物疗法、手术疗法等各方面有了更加深入的了解。在“痔”的演变过程中，查阅所有中医古文献，发现它有三种不同的含义：

其一，把人体孔窍中有小肉突出的疾病都统称为痔。早在宋代就记载有“如大泽中有小山突出为痔”，即在人体九窍中凡有小肉突出者皆为痔。

其二，是所有肛肠疾病的总称，如《说文解字》上说“痔，后病也。”后病即包括下部所有肛门病，可

不是仅此一种疾病。

其三，是内痔和外痔的总称，与现代医学所讲的痔的概念相同。

## 二、国外对“痔”的认识



国外医学对痔疾的认识经历了一个漫长的过程。公元2世纪，仍认为痔是体内腐败体液排出体外的途径。直至1729年仍然说痔是门脉系统多血时的活瓣，内痔出血是一种生命现象而不是病。近200年以来，才开始对痔的病因和本质进行了广泛的研究，先后提出了静脉曲张学说、血管增生学说、衬垫下移学说、肛管狭窄学说等，并在治疗方法上取得了较大的进步。

本书所言“痔”，是内痔、外痔和混合痔的总称，也就是平常所说的“痔疮”。因在整个肛肠科疾病中，狭义概念的痔所占的比例之大是有目共睹的，因此以前肛肠科又被称为“痔瘁科”。

下面将就“痔疮”的病因病机、症状、治疗、保健和预防等方面进行深入的介绍。





## 第二节 复杂而微妙的肛门 ——肛门解剖与生理

### 一、你知道我的内部结构吗



说一千道一万，光知道痔是一个柔软的“疙瘩”，可你知道它到底是什么吗？要了解个究竟，下面就得先从内部的正常结构来分析一下，让你对疾病有一个全面的认识，不至于摸不着头脑。

“肛门”这个名词，人们听起来并不陌生，它具有开放和关闭的功能。它是消化道的末端，是各种食物残渣和大量肠道细菌的出口，并带有让人难以启齿的味道，所以多数情况下人们不愿意提及它。其实从医学上讲这一部分也是蛮复杂的，包括肛门和肛管两个部门。

