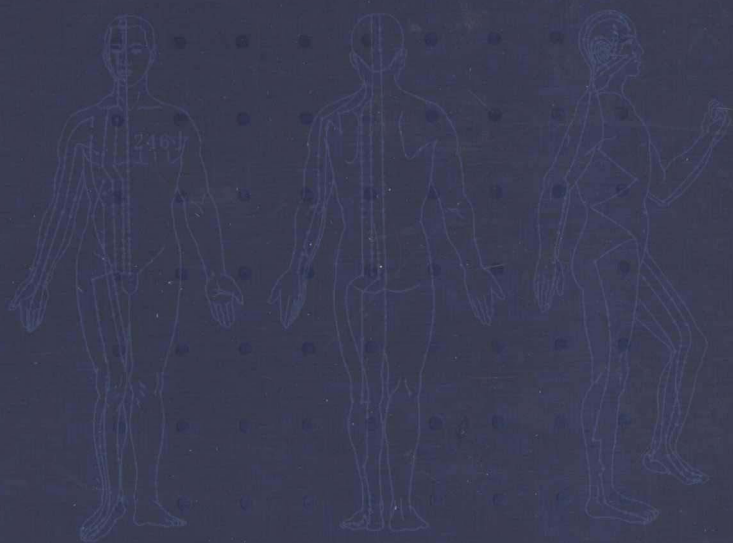


实用针灸手册

SHIYONG ZHENJIU SHOUCHE

主编 杨占林 吕景山



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用针灸手册

SHIYONG ZHENJIU SHOUCE

主 编 杨占林 吕景山
副主编 吕玉娥 杨学智 黄 安
编 者 (以姓氏笔画为序)

马贵宝 白小丁 邢文堂
吕玉娥 吕运东 吕运权
吕京生 吕景山 杨占林
杨学智 李 玲 李 毅
张凤仙 倪淑琴 郭勛昆
黄 安 雷晓鹏



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

实用针灸手册/杨占林,吕景山主编. —北京:人民军医出版社,2005.10

ISBN 7-80194-779-7

I. 实… II. ①杨…②吕… III. 针灸疗法-手册 IV. R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057271 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:秦伟萍 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:18.5·彩页 1 面 字数:469 千字

版次:2005 年 10 月第 1 版 印次:2005 年 10 月第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

主 编 简 介



杨占林，男，1927年生，吉林镇赓人。1949年毕业于沈阳中国医科大学，毕业后留校任助教、讲师。1957年调山西医学院任讲师，1963年调山西省中医研究所任针灸经络研究室主任兼针灸科主任、副所长，1977年调山西省劳动卫生职业病研究所任副所长、副主任医师、副研究员，1981~1989年于山西省中医研究所任副所长、主任医师、研究员。曾任中国针灸学会实验针灸研究会理事、山西针灸学会副理事长、山西中西医结合学会副理事长，山西省卫生技术高级职务评审委员会委员。现任山西省卫生厅中医管理局高级顾问、山西省中医学会第五届理事会顾问、

《中华现代中西杂志》专家编委会编委、《中华现代皮肤科学杂志》专家编委会常务编委。从事中医临床、教学和科研工作50余年，积累了丰富的实践经验。主要著作有《实用针灸手册》（合编）、《同经相应取穴法》、《针刺事故预防》（获山西省医药卫生科技著作二等奖）。译著2部，发表论文25篇。



吕景山，男，1934年生，河南偃师人。1962年毕业于北京中医学院中医本科，师从北京名医施今墨先生、祝谌予教授。同年分配到山西省中医研究所任医师、主任医师，1986年调山西中医学院任教授，1991年调山西省针灸研究所任所长、主任医师。曾任中国针灸学会第三届理事、第一届腧穴分会副会长，山西省针灸学会第三届会长，山西省卫生技术高级职务评审委员会委员，加拿大中医针灸学院名誉教授、加拿大中医针灸学会顾问，《山西中医》杂志编委会副主任等职。现为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师、山西省中医管理局高级顾问。从事

中医临床、教学、科研工作40余年，精研“药对”、创用“穴对”和“同步行针法”，对糖尿病、胃肠病、过敏性病症颇有研究。主要著作有《施今墨对药》（日本、韩国已翻译出版）、《施今墨对药临床经验集》（荣获1982年度全国优秀科技图书一等奖）、《针灸对穴临床经验集》（日本已翻译出版）、《单穴治病选萃》、《施今墨医案解读》等。发表论文50余篇。1983年荣获山西省卫生先进工作者称号，1984年省工会给记二等功一次，1992年获有突出贡献专家称号，并享受政府特殊津贴。

内 容 提 要

本书由著名针灸学专家主编,系统阐述了针灸学基础理论、基本技术和常见疾病的针灸治疗方法。全书分为四篇十章,包括经络系统的构成、分布、十二经脉流注关系和奇经八脉的循行起止;十四经脉、经外奇穴共 200 多个腧穴的分布、作用、主治、针灸方法和配伍应用;各种针法、灸法、拔罐法及三棱针、火针、皮肤针、耳针、水针、电针等治疗技术;内、外、妇、儿、五官科等近百种病证的临床症状和针灸辨证治疗。本书内容丰富,图文并茂,实用性强,适于临床医务人员,尤其是针灸医师临证参考,亦可作为医学院校师生、基层医务人员和针灸爱好者学习针灸学的工具书。

责任编辑 杨磊石 秦伟萍

前 言

毛泽东主席提出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”针灸学是中医学的一门重要学科，它在我国先秦时期就奠定了临床和理论基础，通过历代医学家的实践验证和理论探索，不断地充实和提高。由于针灸疗法具有经济、简便、适应证广、疗效较好、不良反应少等优点，因此深受广大人民群众欢迎。该疗法远在唐代就已传播到日本、朝鲜、印度、阿拉伯等国家和地区。随着现代科学的迅速发展，国际医学界却出现了“中国热”，特别是针灸学受到更多国内外人士的关注。欧美各地许多国家的医师来我国学习针灸者正日益增多。我国针灸事业正在不断地发展，这充分说明针灸医学具有重大的临床实用价值和强大的生命力。

为适应基层广大医务工作者学习、运用和研究针灸疗法，广泛开展防病治病的需要，我们根据四十余年的针灸教学、培训和临床体会，编写了这本《实用针灸手册》。

本书主要内容分为四篇。第一篇，经络学；第二篇，腧穴学；第三篇，针灸法；第四篇，临床治疗。

经络学说是中医学的基本理论之一，在针灸疗法中起着重要的指导作用，学者务必加深理解和熟练掌握。

熟悉穴位、掌握取穴方法，是学习好针灸的关键。为了增强读者对实际应用的理解，在腧穴各论中比较详细地介绍了腧穴的配伍应用。

为避免针刺意外，在针灸法中着重介绍了针刺易刺伤人体重要脏器的常用腧穴和预防方法。

在第三篇中除了介绍针灸法之外,还介绍了比较实用的简易疗法。

本书内容丰富,实用性强;适应证广,安全速效;图文并茂,易于操作。由于我们水平有限,错误和不当之处,敬请读者和同道们批评指正。

杨占林 吕景山

2005年6月

目 录

第一篇 经络学

第一章 经络总论	(3)
第一节 经络的重要意义与构成.....	(3)
第二节 经脉的分布.....	(5)
第三节 十二经脉流注关系.....	(7)
第四节 奇经八脉.....	(9)
第五节 十二经别.....	(11)
第六节 十二经筋.....	(17)
第七节 十五络脉.....	(29)
第八节 十二皮部.....	(32)
第九节 经络的作用.....	(34)
第二章 经络各论	(37)
第一节 十二经脉.....	(37)
第二节 奇经八脉.....	(54)

第二篇 腧穴学

第三章 腧穴总论	(65)
第一节 腧穴的意义和作用.....	(65)

第二节	腧穴的分类和命名	(66)
第三节	腧穴的取法	(68)
第四节	腧穴的主治作用和规律	(72)
第四章	腧穴学各论	(76)
第一节	手太阴肺经	(76)
第二节	手阳明大肠经	(85)
第三节	足阳明胃经	(96)
第四节	足太阴脾经	(111)
第五节	手少阴心经	(120)
第六节	手太阳小肠经	(126)
第七节	足太阳膀胱经	(133)
第八节	足少阴肾经	(154)
第九节	手厥阴心包经	(162)
第十节	手少阳三焦经	(168)
第十一节	足少阳胆经	(177)
第十二节	足厥阴肝经	(191)
第十三节	督脉	(198)
第十四节	任脉	(207)
第十五节	经外奇穴	(217)

第三篇 针灸法

第五章	针法	(235)
第一节	古代九针简介	(235)
第二节	常用针具	(237)
第三节	针刺前的准备事项	(239)
第四节	毫针刺法	(242)
第五节	针刺意外情况的处理	(255)
第六章	灸法	(265)

第一节	灸的原料	(265)
第二节	灸法分类	(267)
第三节	常用的灸法	(268)
第四节	灸的作用与注意事项	(272)
第七章	拔罐法	(273)
第八章	其他疗法	(279)
第一节	三棱针疗法(放血疗法)	(279)
第二节	火针疗法	(283)
第三节	皮肤针(梅花针)疗法	(284)
第四节	皮内针疗法	(289)
第五节	头针	(290)
第六节	耳针	(301)
	一、耳针穴位的名称、部位与主治	(304)
	二、耳穴的临床应用	(311)
	三、注意事项	(313)
第七节	水针疗法	(314)
	一、用具及常用药液	(314)
	二、穴位的选择	(318)
	三、操作方法	(319)
	四、适应证	(320)
	五、注意事项	(320)
第八节	电针疗法	(321)
第九节	电热针	(323)
第十节	激光穴位照射	(324)
第十一节	同经相应取穴针法	(325)
第十二节	穴位割治疗法	(334)
第十三节	埋线疗法	(337)
第十四节	刮痧疗法	(343)
第十五节	挑刺疗法	(345)

第十六节	指针疗法	(347)
第十七节	捏脊疗法	(348)
第十八节	手针疗法	(350)

第四篇 临床治疗

第九章	治疗总论	(355)
第一节	八纲、脏腑、经络辨证	(355)
一、	八纲辨证	(355)
二、	脏腑辨证	(357)
三、	经络辨证	(364)
第二节	治疗原则	(366)
一、	一般治疗原则	(367)
二、	针灸特殊治疗原则	(371)
第三节	针灸处方	(373)
第四节	选穴方法	(376)
第五节	配穴方法	(378)
第六节	特定穴的应用	(380)
一、	五输穴	(380)
二、	俞募穴	(383)
三、	原络穴	(385)
四、	八脉交会穴	(387)
五、	八会穴	(389)
六、	郄穴	(390)
七、	下合穴	(391)
八、	交会穴	(392)
第十章	治疗各论	(397)
第一节	内科病证	(397)
一、	感冒	(397)

二、咳嗽	(399)
三、哮喘	(403)
四、喘病	(405)
五、肺癆	(408)
六、疟疾	(410)
七、中暑	(412)
八、呃逆(膈肌痉挛)	(414)
九、噎膈	(416)
十、胃痛	(417)
十一、呕吐	(419)
十二、腹痛	(421)
十三、胸痹(冠心病)	(423)
十四、惊悸	(426)
十五、不寐(失眠)	(428)
十六、癫狂	(430)
十七、癲	(432)
十八、郁证	(434)
十九、淋证	(436)
二十、癃闭	(438)
二十一、遗精	(440)
二十二、阳痿	(442)
二十三、头痛	(443)
二十四、眩晕	(446)
二十五、中风(脑血管意外)	(449)
二十六、面痛(三叉神经痛)	(451)
二十七、面瘫(面神经麻痹)	(453)
附：面肌抽搐	(454)
二十八、痹证	(455)
二十九、痿证	(457)

附：多发性神经炎	(459)
三十、腰痛	(460)
第二节 外科病证	(462)
一、疔疮	(462)
二、乳痈	(464)
三、痔疮	(466)
附：脱肛	(468)
四、瘰疬	(470)
五、瘰病	(472)
六、蛇串疮	(475)
七、湿疮	(478)
八、瘾疹	(480)
九、丹毒	(483)
十、牛皮癣	(485)
十一、乳癖	(487)
十二、肠痈	(488)
十三、落枕	(491)
十四、漏肩风	(492)
十五、血栓闭塞性脉管炎	(494)
十六、扭挫伤	(496)
十七、胆石症	(498)
第三节 妇科病证	(499)
一、月经不调	(499)
二、痛经	(504)
三、经闭	(507)
四、崩漏	(510)
五、带下	(513)
六、不孕	(516)
七、阴痒	(519)

八、妊娠恶阻	(521)
九、子痫	(523)
十、胎位不正	(526)
十一、滞产	(527)
十二、胞衣不下	(528)
十三、恶露不下	(530)
十四、恶露不绝	(532)
十五、产后血晕	(534)
十六、乳少	(535)
十七、阴挺	(537)
第四节 儿科病证	(539)
一、急惊风	(539)
二、疳腮	(541)
三、顿咳	(543)
四、疳疾	(545)
五、小儿遗尿	(547)
六、积滞	(548)
七、小儿脑性瘫痪	(550)
第五节 五官科病证	(551)
一、天行赤眼	(551)
二、青盲	(553)
三、暴盲	(555)
四、近视眼	(557)
五、迎风流泪	(559)
六、青光眼	(561)
七、视神经萎缩	(562)
八、白内障	(564)
九、鼻渊(鼻窦炎)	(565)
十、鼻衄(鼻出血)	(567)

十一、咽喉肿痛	(569)
十二、耳聋、耳鸣	(573)
十三、牙痛	(573)

第一篇

经 络 学

