

北京大学

中国十大名校状元向  
你倾露高考秘诀

中国十大名校状元向你倾露高考秘诀

等

你

在

北大

DenongzaiBeida

——挑战高考

- 高效率复习方式
- 独特的心态平衡法
- 倒计时备战锦囊

李嘉钢 / 主编  
内蒙古文化出版社

十大名校

北京大学  
清华大学  
中国人民大学  
天津南开大学  
上海交通大学  
西安交通大学  
上海复旦大学  
广州中山大学  
南京大学  
浙江大学


 北京大学

等你在


 北大

中国十大名校的状元以他们的亲身经历向你倾露高效率的学习方法，教你如何调整应试心态，怎样处理在中学时代困扰你的恋爱、交友、代沟等问题，告诉你如何奋进，让你领先独闯中国名校之门。并向你介绍中国名校的趣闻逸事、完备的教学设施、美丽的校园景致。读完本书你会更加清楚中国哪一所名校最适合你。他们在中国名校向你招手，等你加盟！

18


ISBN 7-80675-057-6



9 787806 750575 &gt;

 6632.46  
16  
法明创意设计

ISBN 7-80675-057-6/G·015

 第一辑(全五册)全套定价: 90.00元
 

w2

中国十大名校状元谈高考(一)

# 等 你 在 北 大

主 编 李 嘉 钢  
副 主 编 石 磊  
编 审 田 洪 江

内 蒙 古 文 化 出 版 社

**图书在版编目(CIP)数据**

中国十大名校状元谈高考. 1 /《中国十大名校状元谈  
高考》编委会编. -海拉尔: 内蒙古文化出版社,  
2002. 2

ISBN 7-80675-057-6

I. 中... II. 中... III. ①高等学校-入学考试-  
经验 ②中学生-学习方法-高中 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 000824 号

中国十大名校状元谈高考(一)  
**等你在北大**

李嘉钢 主编

---

出版发行 内蒙古文化出版社

(海拉尔市河东新春路 08 号)

印刷装订 北京市兴怀印刷厂

责任编辑 扎木苏

装帧设计 李法明

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 12.5 字 数 278 千字

2002 年 2 月 第 1 版

2002 年 2 月 第 1 次印刷

印数 1—5000 套

---

ISBN 7-80675-057-6/G·015

第一辑(全五册)定价:90.00 元

# 前 言

一直有个期待——用我们力所能及，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把全国十所著名高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书，我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是要淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，做为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走向成功，正是我们出版此丛书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也没法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜刷与悲剧。做为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面

对失败。磨炼脆弱的本身,不也是你人生一个成功的伊始吗?

本书的每一篇文章,经过了精心的挑选,内容尽其所能地为高考中的处境提出了解决方法,其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情,也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代,即使是高考在望,我们也应以平常心对之。太多的名利于心,会让你背负过重的包袱,于高考、于人生不利。在众多的高考话题中,我们的目的不在于渲染它的利,而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程,不断的上路,不断的回首的过程。

看看这些可爱的文字吧,在风雨来临之前,他们对学习、生活的态度,是否值得借鉴,让你有所感触?因为,他们刚从这“围城”中走出,而你们却正在朝这“围城”走进。要知道,我们多想设更多的路标,使不再有迷途的孩子!就让我们扫尽荆棘,把路踏得更平些吧,即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心,换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考,并走向成功。就让我们和你一起上路吧!——为你的明天喝彩,并祝你走向成功。

相信自己吧,因为这里有我们的期待——

等你在……前面!

编者

# 目 录

## 十年砺锋刃 ..... ( 1 )

对于高中生来说,决不可将高考成败作为衡量自己能力的标准,而应是更远的未来和前途,放在自己人生价值的实现上。

于 普 2001 级北大法学院

2001 年高考甘肃省文科第一名

## Try Your Best 等你在北大 ..... ( 10 )

“厚积”才能“薄发”,如果没有前两年的积累,你的高三冲刺就会显得后劲不足,你的大学梦也有可能只是“空中楼阁”。

吴 健 2001 级北大外语学院德语系

2001 年高考山东省潍坊市文科第一名

## 活出精彩 ..... ( 16 )

大学的生活并不像想象中的那么轻松,当那高三备考的日日夜夜开始在记忆中模糊,我反而越来越了解了当时的那种心情。

胡 艳 2001 级北大新闻与传播学院

2001 年高考天津市河西区文科第一名

## 夯实基础 厚积薄发 ..... ( 25 )

上了考场,就是要把平时的一切抛在脑后,一切荣誉或耻辱,都只属于过去。

常 江 2001 级北大新闻与传播学院

## 目 录

2001 年高考吉林省文史类第一名

人在高三 ..... ( 34 )

冲刺的日子里，无数的习题、试卷扑面而来，不管你是否会应接不暇，只想说高三需要勤奋。

顾林枝 2001 级北大社会学系

2001 年高考江西省上饶市文科第一名

收获 ..... ( 39 )

从一篇篇状元、金牌的文章里，我看到了和我一样的挫折、彷徨，于是又鼓起勇气，冲向可能和他们一样的成功。

曲 卉 2001 级北大生物科学院生物科学专业

2001 年北大山西生源第三名

漫漫求索路 ..... ( 48 )

要总结点儿学习体会的话，那么它应该是良好的学习习惯 + 扎实的知识基础 + 良好的心理素质。

许红蕾 2001 级北大哲学系

2001 年高考山东省文科第五名

经历高考 ..... ( 56 )

掌握了一种适合自己的好方法，学习就不会显得那么繁重，便能轻轻松松地学习、轻轻松松地考试。

曹 莹 2001 级北大法学系

2001 年高考贵州省第六名

紫色高三 ..... ( 66 )



## 目 录

我说，我的高三是紫色的，紫色是神秘，紫色是丰富，紫色更是走过沧桑后仔细回味昨天的那份无法判断的是与非。

武 更 2001 级北大化学与分子工程学院化学专业

2001 年高考辽宁省抚顺市第十三名

### 梦想成真 ..... (75)

如果说勤是学海之舟，那么学习方法便是这舟上的帆，它可帮我们更快、更好地到达学习的彼岸。

曹广益 2000 级北大中文系

2000 年高考重庆市文科第十名

### 回放昨天 ..... (85)

身体是革命的本钱，高考虽然不考体育，但实际上背后也有着体质的抗衡。

陈勇华 2000 级北大经济学院财政系

2000 年高考江西省第四名

### 汀水未名 ..... (96)

鲜花和掌声过于炫目，低下头来努力赶路或许才是实际，人们对一件事表示惊异只需要十秒钟，而创造这个惊异，则需要很多年。

郭庆齐 2000 级北大经济学院财政系

### 奇迹是人创造的 ..... (106)

平时的学习是能力提高的主要途径，因为高中注重能力的考查。预习——听课——复习三部曲是放之四海而皆准的学习方法。

石 昊 2000 级北大经济学院财政系

## 目 录

### 再回首 ..... (117)

心态和学习的关系就像政治中讲的哲学和其它学科的关系一样，是一个根本和具体的关系。

张黎雯 2000 级北大社会学系

2000 年高考湖北省十堰地区文科第一名

### 经过高三 ..... (126)

高考就像一次航行，事前的准备工夫决定了你是顺利地抵达预定的彼岸还是碰上礁石葬身深海。

陈赅帆 2000 级北大中文系

2000 年高考广东省汕头市文科第一名

### 那些年少轻狂的日子 ..... (133)

还年轻的时候，没有什么事是不能发生的，尤其是对一个自信的人。

程 伟 2000 级北大中文系

### 向金字塔顶进军 ..... (142)

我这里谈谈学习方法，学习不能是漫无目标的，死读书，读死书，没有适当的方法，“勤奋”的结果只能是事倍功半。

戚利君 99 级北大中文系

99 年高考西藏文科第一名

### 尽心则无悔 ..... (147)

高考是一个漫长而又艰难的过程，我们必须不断地激励自己才能使自己始终保持旺盛的斗志和必胜的信心，而不至于被时间“磨”得没了锐气。

## 目 录

王学举 99级北大光华管理学院

99年高考江苏师县第二名

### 不远的远方 ..... (156)

面对压力，有许多自我调节的方式，我选择的是跑步。所谓“一张一弛，文武之道”。

朱岩岩 99级北大英语系

99年高考河北省文科第二名

### 侠客行 ..... (164)

面对学习中的“强敌”，绝不可“心慈手软”，要有灭绝师太那种烈火过处片瓦无存的精神，做到“侵掠如火”。

陈 越 99级北大光华管理学院

99年高考吉林省文科第三名

### 我的高三 ..... (169)

我想你一定有过长跑的经历吧，一定体会过半程过后的急促呼吸，双腿也变得不听使唤，感觉要进入无氧状态。只要你在这时，不放慢脚步，调整呼吸，咬紧牙关，你就一定能完成最后的路程，取得最后的成功。

冯 越 99级北大英语系

99年高考上海市文科第三名

### 飞向理想之门 ..... (175)

面对失败的痛苦，面对现实的差距，面对如崇山峻岭般的阻碍，充满信心，对自己说：“我一定行。”信心意味着永不放弃，放弃就永远不会有机会坐在燕园内读书；充满自信，不言放弃，你还有希望。

## 目 录

康文伟 99级北大光华管理学院

99年高考吉林省文科第五名

### 好不容易 ..... (181)

考得不是最好，也不是最差，在浪潮汹涌的漫长的准备后，竟然是这样一个平凡得不能再平凡的高考。

李 莉 99级北大政管系

99年高考重庆市前十名

### 风雨路上助君行 ..... (189)

我上高二那年，看了《等你在北大》这本书，两种不同的方式共同促成了我心中的目标：北大！

张自权 99级北大光华管理学院会计学

专业

99年高考黑龙江省前十名

### 记性·韧性·悟性 ..... (197)

我认为一个人脱离于群体之外，光是埋头死读书的方法并不可取，读书也需要“对外开放”。

任羽中 98级北大国际关系学院国际政治专业

98年高考四川省文科第一名

### 翱翔 ..... (204)

对自己说：“我是最棒的！高考正是我大显身手的好机会！”

张 微 98级北大国际关系学院

98年高考甘肃省文科第一名

## 目 录

# 等 你 在 北 大

### 成功之路，从“头”开始 ..... (212)

人的潜质是惊人的，只要得到适当的挖掘和激发，我相信你完全有机会做得非常出色。

张鹏亮 98级北大法学院

98年高考黑龙江省文科第三名

### 走进英语的世界 ..... (219)

我觉得英语拿高分的关键在于掌握语言的精确、细致程度，而辨析比较是准确把握语意的最有效途径之一，日积月累，有一天你会突然发现，自己面对一张英语试卷时，半猜半蒙的时候少了，胸有成竹的时候多了。

谢 琼 98级北大外语学院东方学系

平时成绩优秀保送北大

### 我的高中 ..... (227)

不知你有没有这种感触，当你很在意的一位知己时时刻刻在关注着你，盼望你成功的时候，你会发觉虽然学习很累很苦，但你的心情总是阳光明媚，很快乐的。

李 刚 98级北大生命科学学院

98年高考山东省理工第四名

### 七月情结 ..... (234)

我考得很糟，各方面的压力如潮水般拥来，令人窒息。面对狂风骤雨，近乎神经质的我却神奇般地坚强起来。

李 晶 97级北大国际关系学院

97年高考天津市文史类第五名

### 回首高考 ..... (243)

## 目 录

文科的学习，课本是根，习题是枝叶，惟有根深，才能叶茂……

赵 晶 97级北大法律系

97年高考湖北省文史类第一名

### 回首来时路 ..... (248)

只愿我的学习方法，我的路，给你以启迪，从而形成适合自己的学习方法。

管 梅 97级北大国际关系学院

97年高考安徽省文史类第一名

### 学海无涯趣作舟 ..... (255)

既然已经选择了求学这条路，与其天天对着它愁眉苦脸，不如以趣为舟，泛舟学海。

胡晓峰 97级北大经济学院

97年高考四川省文史类第一名

### 难忘的日子 ..... (263)

在复习时，应避免急于求成的心理倾向，重视基础知识。复习什么，就要彻底掌握什么

.....

喂玉林 97级北大光华管理学院

97年高考北京市文史类第一名

### 心要与梦一起走 ..... (272)

充沛的精力 + 恰当的学习方法 + 强硬的心理素质 + 对成功的执著 = 理想的实现

杨鲁阁 97级北大经济管理学院

97年高考山东省理工类第一名

### 我的高三 ..... (279)

在苦、痛、乐中感触成功

## 目 录

### 等 你 在 北 大

阎 肃 97 级北大法律系

97 年高考山西省文史类第一名

#### 财富 ..... (286)

不为名次，不为超过别人，只为我的最终

目标：最高学府——北大

龙 瑾 97 级北大国际关系学院

97 年高考重庆市文史类第一名

#### 挑战高考 ..... (294)

我的学习方法，并非高人指点，一切都是我自己摸索出来的，这或许就是我的诀窍。

王 冬 97 级北大光华管理学院

97 年高考辽宁省理科第一名

#### 朝花夕拾 ..... (300)

知己知彼，百战不殆；一张一弛，文武之道。

霍慧娟 97 级北大经济学院

97 年高考河南文史类第一名

#### 我的成功路 ..... (306)

我的成功，关键在于把有效的学习方法化为自己的行动，在不断的学习中，逐步提高起来的。

阮 阮 97 级北大国际关系学院

97 年高考甘肃文史类第一名

#### 我的求索路 ..... (314)

只有拿出你最好的做人道理，吸收最好最有益的东西，且把困难当作磨练的途径，拿来主义，不要手软。

## 目 录

# 等 你 在 北 大

刘鹤群 97 级北大经济学院

97 年高考宁夏文史类第一名

### 回忆那段岁月..... (320)

从不去想高考之后会有怎样的结果等待自己, 只将心神与精力给予每一个今天——要求自己做完, 做好每一个今天应完成的份额!

吴菁霞 97 级北大法律系

97 年高考江西文史类第二名

### 全面·细致·自信·沉着..... (328)

精神放松对考试成功极有影响, 信心可以带来放松, 但它来源于平时扎实的功底。

潘 华 97 级北大法律系

97 年高考湖北省文史类第一名

### 自强不息, 厚德载物 ..... (333)

我不愿意向父辈一样, 我要改变自己的命运, 我要改变所有像我这样的乡下孩子的命运!

刘 勇 97 级北大法律系

97 年高考河南文史类第二名

### 龙门跃 ..... (340)

世事我已抗争, 成功不必在我

魏 炯 97 级北大法律系

97 年高考新疆文史类第二名

### 重话高考 ..... (347)

不要强迫自己去学, 要把学习看做无上的乐事, 在学习中寻找精神享受, 甚至把自己战胜困难、忍受痛苦的奋斗看成是其乐无穷的自



## 目 录

# 等 你 在 北 大

我完善。

刘 波 97 级北大法律系

97 年高考陕西省文史类第二名

### 他山之石 ..... (353)

我的成功在于思想上轻视，行动上重视，有计划、有重点的进行复习。

汤仪华 97 级北大国际关系学院

97 年高考四川省文史类第二名

### 我和我追逐的梦 ..... (359)

为了我的梦想我必须去拼搏一次，即使真的失败，我也无怨无悔，愿意承担由此带来的一切，何况，我相信我的实力。

曹 飞 97 级北大国际关系学院

97 年高考黑龙江文史类第二名

### 人生难得一次搏 ..... (366)

分析历年的试卷，你会觉得高考并不神秘，扫除心理障碍、保持充分自信。

李庆华 97 级北大国际关系学院

97 年高考山东省俄语第一名

### 于平淡处 ..... (371)

在高中的学习就是应该以自己为出发点，加强主动性和机动性，死学苦学都是有害的，用最高的效率来获取最多的东西才是最重要的。

宋春艳 97 级北大生命科学学院

97 年高考吉林理科第一名

### 浅谈高考前的准备 ..... (379)