

THE TRUTH IS SO SIMPLE

白波 著

真理就这么

要避免显而易见的愚蠢见解，并不需要什么非凡的天才，
一些简单的常识就可能使你成为智者。

简

知识有助于明智，但不等于明智，多知者一样迷于生活。亚里士多德曾犯了一个可以避免的错误：认为女人的牙齿比男人少，其实只要数数他太太的牙齿就可以弄清楚，但他没这样做，因为他以为自己知道。认为自己知道其实并不知道，是一个致命而普遍的错误。

单



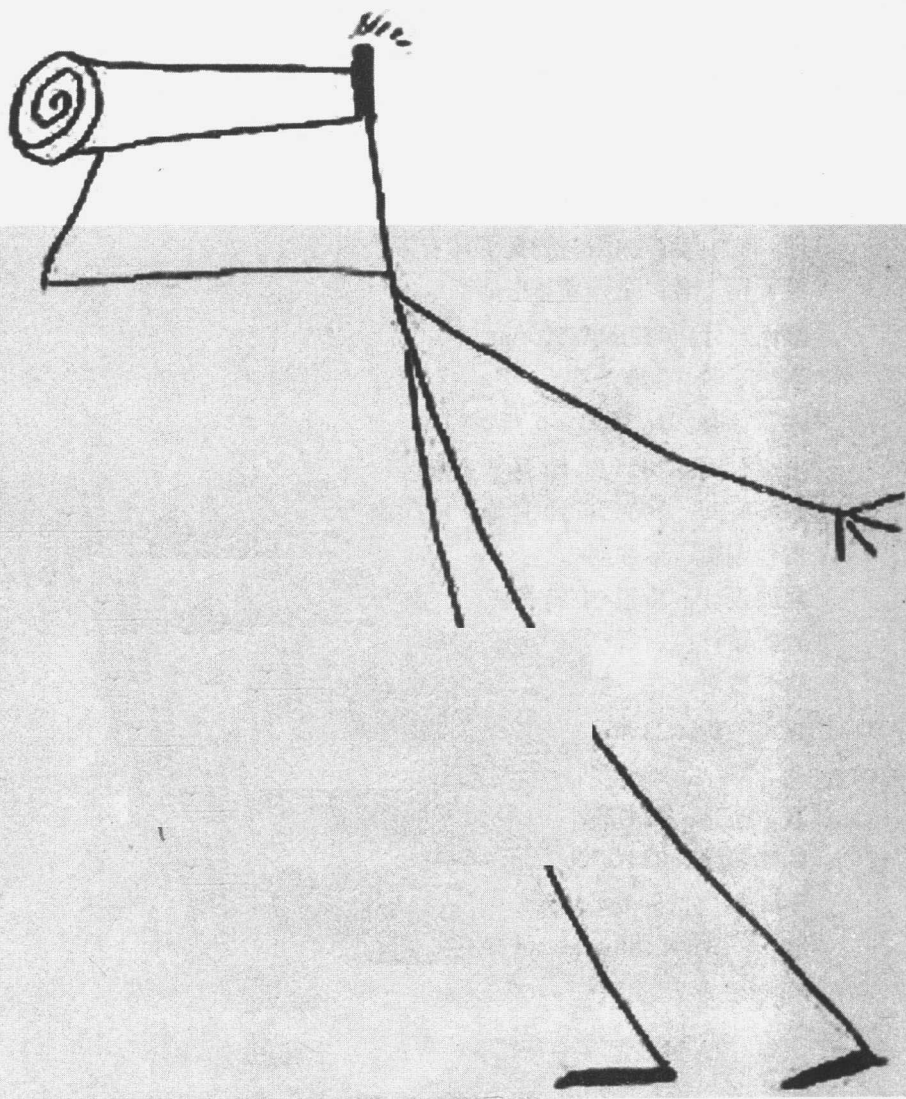
真理就这么

THE TRUTH IS SO SIMPLE

要避免显而易见的愚蠢见解,并不需要什么非凡的天才
一些简单的常识就可能使你成为智者。

简 单

B848.4
165



© 白波 2005

图书在版编目 (CIP) 数据

真理就这么简单 / 白波著. — 沈阳: 万卷出版公司,
2005.10

ISBN 7-80601-789-5

I. 真... II. 白... III. 企业管理—案例
IV. F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 104390 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新腾扬彩印有限公司印刷

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 157mm×225mm

字数: 200 千字

印张: 16.5

出版时间: 2005 年 10 月第 1 版

印刷时间: 2005 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 邢和明

封面设计: 新锐·中鹤书装

版式设计: 新锐·中鹤书装

责任校对: 岳峰

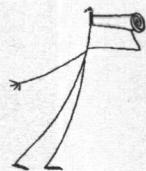
定价: 23.80 元

联系电话: 024-23284453 23284454

邮购热线: 024-23284454

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.chinavpc.com



THE TRUTH IS SO SIMPLE

明智不需要高深的知识，这些简单的常识就可能使你成为智者——

- 天下没有免费的午餐
- 种瓜得瓜，种豆得豆
- 绝对没有绝对这回事
- 存在即合理
- 问题不对，答案就不可能对
- 你有怎样的生活，就会有怎样的态度
- 世界不是昨天才诞生的
- 世界也不是明天就毁灭的
- 不要迷信未知事物
- 相信不等于知道
- 借口不等于原因
- 人总是得到应得的待遇
- 尝试可能失败，但最大的失败是没有试过
- 两点之间的距离，直线最短
- 人都是与众不同的，但每个人都一样



前言

FOREWORD

福尔摩斯和华生外出探案，夜晚，他们在荒野里支起帐篷宿营。

半夜，华生被摇醒。“华生，”福尔摩斯问，“当你看到满天星斗，你想到了什么？”

华生努力睁开眼看着星空，以便让自己清醒过来。“我会想到，在这无数的星星中，有许多恒星，以及围绕它们的行星；那些行星中，也许有一颗像地球一样，也有人类生存；如果他们中的一个，此时也在仰望星空，他也可能会想到这些……”

“一派胡言，”福尔摩斯打断了他，“我们的帐篷被人偷了！”

毋庸讳言，这个世界已经变得如此复杂，以至于有人说：我们面对的困境不再是知识不足，而是信息过剩。这种说法本身就潜藏着一丝自得，但自鸣得意并不能让我们感觉更好些，相反，人类也许从来没有像今天这样迷惘：书店里有很多书指导你如何生活、如何与人相处、如何应付这样那样的问题，杂志上也连篇累牍地告诉你如何说话、如何察言观色、如何八面玲珑。不用说，这些人生指南常常是相互矛盾，甚至是自相矛盾的。

你应该诚实，但又不能太老实；你应该友善，但也要偶尔发发脾气；你应该能干，但又不要弄到被别人嫉妒的地步；你应该聪明，但要



装得傻一点；你要讨领导的欢心，但不要被认为是个马屁精；你要多交朋友，但不可全抛一片心……该信谁？该听从谁？该怎么走？我们如同迷路的人——可我们的麻烦不是缺乏路标，而是路标太多了，它们指向各个方向。

人生真的是一根钢丝，一团乱麻，或者是《偷天陷阱》里错综复杂的的警报网，我们都得舞姿曼妙地穿过？不可否认，有些人是这么做的，其中有些是成功的，那么这是否意味着我们也要亦步亦趋呢？如果我们这样做了，结果会不会是弄巧成拙，东施效颦？会不会在一味模仿中迷失自身？

随大溜是一种选择，跟着感觉走也是一种选择……有没有什么东西能帮我们识别？

滑稽的是，恰恰是在这个科学昌明、知识爆炸的时代，成千上万人热衷于求神问卜、吉祥数字或“神奇大师”；更多的人愤愤不平，把世界看做一个针对他的圈套；还有人穷其一生，希望找到某种“快速成功”的神秘捷径；还有各种随处可见、难以理喻的愚蠢行为……这真是一个绝妙的反讽。

“知识就是力量”，但是必须要说明的是：知识有助于明智，但不等于明智，多知者一样迷于生活。比如，海德格尔是20世纪公认的哲学大家，却是个积极的纳粹。亚里士多德曾犯了一个可以避免的错误：认为女人的牙齿比男人少，其实只要数数他太太的牙齿就可以弄清，但他没这样做，因为他以为自己知道。认为自己知道其实并不知道，是一个致命而普遍的错误。

什么是明智？就是利用知识去思考，并得出符合现实情况的结论。明智不需要高深的知识，一些简单的常识就可能使你成为智者。

你可能已经思考过这个问题：在自然科学领域，人类的发展可谓日



日新月异，然而在社会科学领域（即我们如何生活、如何做人、如何与世界和他人相处），比起古人，我们的进步不大（如果真的有什么进步的话）。这个事实也许说明了一个道理：在这方面，我们能变的花样不多。我们应该做的，就是从那些似乎已经老掉牙的常识中，找到适合自己的，并牢记它们，遵循它们，比如“知之为知之，不知为不知，是知也”；比如“你的声音更高，并不等于你的理由更充分”；比如“如果你的问题不对，答案就不可能对”。

人生有无数答案，我们很难确知哪个最标准。如果你想把答案弄得很复杂，那是你的权利，但不是唯一的解决之道，其实你也完全可以用简单的方法对付它，那就是：不管周围如何，你为自己制定几条原则，并照此行事。

20 世纪最伟大的哲学家之一罗素曾经写过一篇很浅近，但绝非浅薄的小文，告诉我们如何让自己变得聪明一点。在此，我把文中的一句话献给每一位本书的读者：

要避免显而易见的愚蠢见解，并不需要什么非凡天才，几条简单的规则就可以。



第1章

天下没有免费的午餐

天下没有免费的午餐——这句话为什么如此重要？因为它包含着支配世间万物的法则：任何事情都有其代价，只是支付方式各有不同。

- 有得必有失 003
- 橡树岛的故事 004
- 羊毛出在谁身上？ 005
- 伤兵的两个瓶子 007
- 钱怎么来的？ 009
- 巴菲特为什么能赚钱？ 011
- “空手套白狼”的“魔术师” 012
- 老一套骗局，为什么屡试不爽？ 013
- 该不该参加保险？ 014
- 选择的路和错失的路 016

第2章

种瓜得瓜，种豆得豆

什么是因果关系的限制？简单地说，就是我们无法完全把握命运，无法完全把握世界。这似乎有点叫人遗憾，但这其实并不是坏事。假如我们真的生活在一个一切都按部就班的世界里，不但是很辛苦的，而且是很乏味的。

- 真真假假的因果关系 019
- 如果真的有“时间机器” 020
- 没有终结的“终结者” 021
- “善有善报” 023
- 做好人为什么是划算的？ 026
- 谁在歧视中国人？ 027
- 各自为战的困境 029



目录 Contents

第3章

绝对没有绝对这回事

我们出于方便给事物贴上了标签,但标签并不等于事物本身。真实的事物、真实的生活,要比我们简单描绘的图解复杂得多。

- 谁是北极的发现者? 034
- 我对,你对,他也对 035
- 胜者王侯败者贼? 036
- 决定论与“测不准” 037
- 科学导致真理? 039
- 一切尽在掌握? 040
- 天地不仁 043
- “万无一失” 046
- 绝对正确的决策是可能的吗? 048
- 永无穷尽的追寻 050
- 一个答案就是下一个问题 051

第4章

存在即合理

当某种规则难以被多数人遵守时,首先应该想到的,不是如何改变人的行为,而是是否应该改变规则。

- 为什么要保护老虎? 055
- 人类正在堕落吗? 056
- “我享受,也就是你享受” 059
- 贫穷是一个相对概念 061
- 假货何以泛滥? 062
- “打官司”与“窝里斗” 064
- 法律的威慑力量 066
- 乞丐的礼貌 067



- 该不该废除死刑? 068
- 死亡也是合理的吗? 070

第5章

问题不对,答案就不可能对

很多问题本身就隐藏着我们想要的答案。当这个答案不正确时,问题也就可想而知。

- 花刺子模的信使 075
- 错误的问题和错误的答案 076
- 当手里有把锤子,你会把所有问题看成钉子 078
- 用什么减少垃圾? 080
- 职业道德是如何产生的? 081
- 钱能摆平的事,就不要另搞一套 083
- 用什么反腐败? 084

第6章

你有怎样的生活,就会有怎样的态度

生活的不同决定了我们各自的态度。强者有强者道德,弱者有弱者道德。这些处世准则都是为一定境况下的人服务的。保持某种原则,是因为对自己有利。别人与你的看法不同是自然的,不必追究谁对谁错,也不要指望驳倒对方,要改变态度,就要改变生活。

- 只要……就…… 089
- 企鹅的社交圈 090
- “强者道德”与“弱者道德” 092
- “一阔脸就变” 095
- 我们都很容易做奴隶 096
- “一盘散沙” 097
- 堕落的人性与社会 098
- 当道德成为必须 101

第7章

世界不是昨天才诞生的

世界不是昨天才诞生的。很多规则已经被发现、确立,就好比一个开采了很多年的金矿,你想随便在哪挖一锹就挖出块金子,已经不太可能了。

- “业余”科学家的成功率 105
- 爱因斯坦的回信 106
- 有些东西不值得认真对待 108
- “开天眼的人”与不存在的规律 110
- 不值得追求的机会 111
- 捷径还是歧途? 112
- 可赶上“这拨儿”了 114
- 真实版本的“皇帝的新装” 116
- 苍蝇与“金字塔” 118
- 为什么犯罪不是好的致富方式? 120
- 太阳底下无新事 121

第8章

世界也不是明天就毁灭的

哲学家说过:谁也不能保证明天太阳还会升起来。但是我们习惯了它日复一日地升起,而且,杞人忧天也于事无补。当然,我们知道总有一天,太阳会寂灭,人类也将不存在。但是好像还不必为那么遥远的事担心。

- 未来影响现在 125
- 仅会“击球入洞”是不够的 126
- 宁可少一点但要久一些 128
- 信誉是一生的资本 130
- 不要轻易许诺,但一定兑现许诺 131
- 现在是赢家,而且永远是 132
- 天下没有一次性人情 134
- 得罪一人就等于得罪一百人 135



第9章

不要迷信未知事物

命运是注定的吗？如果是，你的任何行动（包括求神拜佛）都是多余的了。如果不是，也就是说，可以通过人力改变，那么这个“账本”又有什么存在的必要呢？

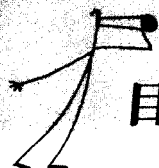
- 在科学的边缘 139
- 蔚为大观的“神秘事物” 141
- 车库里的龙 142
- 动物神话种种 144
- “信仰疗法”为什么起作用？ 146
- 都是老一套 148
- 麦田圈事件 150
- 古老灵魂卡洛斯的故事 153
- 当上当成为习惯 156
- 鉴别谎言的工具箱 158
- 朝生暮死之间 160

第10章

相信不等于知道

资讯时代，我们接受的信息多了，信息渠道也更多了。我们一股脑接受来自各方面的片面信息，我们对事物的态度取决于电视上怎么说，至于它说得对不对，有什么根据，我们并不知道，或不感兴趣，“快告诉我谁是好，谁是坏人”，我们就像孩子那样要求一个简单快捷的答案。

- 现代社会中的古老部落 165
- 知道与相信不是一回事 166
- 自己的头脑，别人的跑马场 167
- 要不要相信权威？ 170
- 牛皮西红柿 171
- 如果野狗有史诗 172



目录

Contents

- 历史:真实的记忆还是延续的谎言? 174
- 你被感动了 175
- 理直气壮,义正词严 176
- 怀疑是自由保证 178

第 11 章

借口不等于原因

某件事发生了,一定有某些导致它发生的因素,这就是它的“原因”。如果我们促使(或避免)什么东西,就一定要先知道它的原因何在。问题是,真实的原因并不总是受到欢迎的,这个时候,借口就出现了。

- 愤愤不平的人 183
- 愤愤不平是危险的 185
- “别人没尽到责任” 186
- “别人挡了我的道” 188
- “是别人要我这样做的” 188
- “世人皆醉我独醒” 189
- 先天的忧虑 190
- “都是环境不好” 191
- “我太老啦(或者太年轻)” 191
- “我的运气不好” 192
- “这不公平” 192
- 借口就是失败 194

第 12 章

人总是得到应得的待遇

在一帮得过且过、懈怠懒惰、愚蠢懦弱者的眼里,仿佛世界上一切的好位置、一切有出息的事业,都已人满为患。其实,你今天所拥的有一切,正是由于变成今天的你这样一个人而得到的必然结果。

- 什么决定了你所得到的待遇? 197



- “怀才不遇”多半是自己造成的 198
- 从“供求关系”的角度看问题 199
- 行动才是你最好的说明 200
- 你的身价有多高? 202
- 提升个人价值 203

第 13 章

尝试可能失败,但最大的失败是没有试过

接受适当的风险是精神健康的表现。无论对社会,还是个人,冒险是必须的,没有冒险就没有进步。不肯冒任何风险,就是最大的风险。

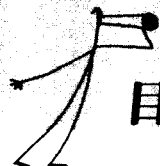
- 成长就是冒险 209
- 敢于冒险的人,才是自由的人 210
- 适当地控制 213
- 匹夫之勇与冒险狂 215
- 人是缺乏决断力的动物 217
- 宁可做过,不要错过 218
- 值得做好的事,就值得做得很糟 219

第 14 章

两点之间的距离,直线最短

在一个复杂的系统中,某一因素的影响是无法完全控制的,而越是复杂的东西,越容易出毛病;而且环节越多,阻力越大。

- 复杂引起惰性 223
- 为什么事情越来越复杂? 224
- 焦头烂额才能“成功”? 227
- 舞姿曼妙的生活艺术 228
- 马尔哥尼与清朝官员 229
- 傻还是聪明? 230
- 一个王朝的倾覆 231
- 小孩子都能想到的 232



目录 Contents

第 15 章

人都是与众不同的,但每个人都一样

在这个世界上,你找不到两个完全相同的人,而且,也不会有两个生活经历、以及对经历的感受完全一样的人。从这个意义上说,每个人都是独特的;但是,千差万别的人却在很多地方有着相同的欲望和需要,他们接受差不多的教育,以相似的逻辑思考,以同样的方式行事。

- 如果人人都像你一样 237
- 天命所归的“圈套” 239
- 没有人是一座孤岛 241
- 刺猬的道德观 242
- 什么是最重要的人格魅力? 244
- 要包容,不要苛求 245
- 完美的人是不存在的 246
- 接受自己是人类的一分子 247



第 1 章

天下没有免费的午餐

天下没有免费的午餐——这句话为什么如此重要？因为它包含着支配世间万物的法则：任何事情都有其代价，只是支付方式各有不同。

THE TRUTH IS SO SIMPLE



真理就这么简单

THE TRUTH IS SO SIMPLE

从前——很多故事都是这样开始的——一位国王召集国内最聪明的贤人，给了他们一个任务：编一本汇集古今智慧的书，以传诸后世。

贤人们工作了很久，完成了一部洋洋 12 卷的巨著。

国王说：“先生们，我相信这是古今智慧的结晶，可是它太厚了，我怕人们读不完——把它浓缩一下吧。”

贤人们又进行了长期艰苦的工作，几经删减，将这部书浓缩成了一卷。然而国王还是认为太长了，又命令他们再浓缩。于是这些贤人将书浓缩成一章，又变成一页，又变成一段，最后只剩下一句话。

当他们把这句话呈献给国王时，国王十分满意：“先生们，这的确是古今智慧的结晶，我相信，如果人们都能明白这句话，我们的大部分问题就可以解决了。”

这句话是：天下没有免费的午餐。

这句话为什么如此重要？因为它包含着支配世间万物的法则：任何事情都有其代价，只是支付方式各有不同。