

● 中医临床捷径丛书

辨舌指南校注

● 主编：周 萍 ● 湖南科学技术出版社

中医临床捷径丛书

辨舌指南校注

主 编：周 萍

副主编：胡伟华

编 委：周 萍 胡伟华 李茯梅
邱显江 曾日古

湖南科学技术出版社

中医临床捷径丛书(共十四本)

主 审：欧阳锜

总 主 编：朱克俭

责任编辑：黄一九

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

印 刷：湖南省新华印刷二厂

厂 址：邵阳市双坡岭

邮 编：422001

(印装质量问题请直接与本厂联系)

经 销：湖南省新华书店

出版日期：1998 年 3 月第 1 版第 2 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：84

字 数：1740000

印 数：5721—8720

书 号：ISBN 7—5357—1992—9/R·376

套 价：68.00 元

(版权所有·翻印必究)

前 言

中医学源起于生产实践和临床实践，并运用吸收历代其他自然科学和社会科学的理论方法，最终构建出其独特的理论体系。通过长期的实践—探索—再实践—再探索的循环往复，中医药理论体系不断完善，实践经验亦日趋丰富，成为一门理论性与实践性都很强的学科。因此，同其他任何自然学科一样，中医药理论与临床实践是不可分割的。理论的源起、验证、完善和发展，依赖于临床；而临床诊疗正确及其水平的不断提高，也必须有理论的指导。然而，具体到学习者来说，理论水平与临床经验又不是绝对可以划等号的。对于中医药院校学生而言，从学习和较为系统地掌握中医药理论到能自如地在临床中运用，往往有一个较长的过程；而对于相当部分基层中医药工作者，从实践起步，逐渐积累了一定的临床经验，要自觉运用中医药理论总结、提高，进而举一反三，指导临床，也常常需要通过较长时间艰苦的思考和学习。针对上述问题，我们吸收古代院校教育和师承制教育的经验，结合自身学习与临床的体会，精选一批荟萃中医药临床理论和名家临证精华、通俗易懂、简明实用的历代中医古籍或/及教材，加以整理，汇编为《中医临床捷径丛书》。

《中医临床捷径丛书》共收书 14 种，包括《医学三字经》（清·陈修园著）、《医学实在易》（清·陈修园著）、《医门法律

续编》(何舒著)、《医宗金鉴·四诊心法要诀》(清·吴谦等著)、《辨舌指南》(曹炳章著)、《频湖脉学》(明·李时珍著)、《珍珠囊补遗药性赋》(元·李杲著)、《药性表解串要》(欧阳履钦著)、《医方集解》(清·汪昂著)、《重订医方一盘珠全集》(洪金鼎著)、《增补时方歌括》(欧阳履钦著)、《症因脉治》(明·秦景明著)、《兰室秘藏》(元·李杲著)、《古今名医医案选》。根据丛书编纂的目的与宗旨,从古籍整理和教学两个角度对各书分别进行了整理,加以导读、提要、点校、注释和按语,以便于学习和应用。

1. 导读:主要作用为指导读者学习及学以致用。叙述的层次为:简介作者生平、主要学术思想和著述、临床特色与成就;该书的主要内容与特点;历代医家对本书的评价;本书的写作特点与学习方法;结合编者自身体会谈本书在临床上的运用等。具体撰写时根据各书的特点,有所偏重。

2. 提要:置每书篇、章、节之前,主要为引导读者对该篇(章、节)内容提要钩玄,掌握要旨。要求言简意赅,扣题精当。提要设置与否,视各书内容繁简与文字难易,酌情而定,但在一本书中,予以统一。

3. 点校:根据各书版本情况而定,如已有精校本者,本项则从简。为维持古书原貌,悉用原书旧例。古代度量衡与今不同,一般在“导读”中说明。为方便读者,全书均用简化字。丛书句读,采用现代标点符号。古人行文语气一般用语气词表达,所以,不用疑问号、惊叹号、反诘号;为保持原书旧貌,不允许用省略号;书中引文,如已与所引之书核对无误,加引号,如为意引或不能确定是否意引,不加引号。原书分段,有明显不妥,可能引起学习理解困难者,则重新分段。丛书校勘,偏重实用,以是否有碍文义及学习运用为原则。凡公认的异体字、通

假字及明显错讹之字，直接改正，不出注；原书中脱漏衍倒之字，必须校正者，正后出注。

4. 注释：凡原文中有难僻费解之字词、或其他学科专业术语，或成语典故等，酌情逐条加注，用（1）、（2）、（3）、（4）等顺序符号标记于所注字或词末一字的右上角，然后分段集中注释。若出注少者，则不单列项而加以脚注；注释根据各书文字语言难易程度而定，不一定每书及每段必有。但是列项或者用脚注在一本书中予以统一。生僻难字，用直音和现代汉语拼音相结合注音；丛书注释，目的为便于学习，故难僻字词、专业术语、成语典故等，主要结合本书文义，简要释义，一般不出疏证。

5. 按语：凡原文中有难句或某些费解之段或精奥之处，酌情加按语释疑解难及歧义，简要剖析评述原文以帮助读者学习理解和启发读者思路。力求立论公允，语言中肯，适当引据及抒发编者之学术经验，但避免以偏概全，泛泛而论，广征博引。根据各书具体情况，选择分段列项加按；篇、章、节后列项加按，不加按等形式。在一本书中，加按形式予以统一。然分段加按者，如有些段落无内容可按者，亦不强求每段均按。不加按者，如确有应说明之处，则列入导读。

通过上述工作，为院校学生和基层中医药工作者提供一套有助于迅速跨越理论与临床之间的沟壑，启发临床诊疗和理论总结之思路，增强临床应变能力，进而提高临床及理论水平的系统学习资料，是丛书编纂的主要目的。主观愿望虽然如此，奈事业滋大，水平有限，错误之处，在所难免，尚祈同道不吝指正。

欧阳锴 朱克俭

1996年9月

导 读

本书原著者曹炳章(1877~1956),字赤电,浙江鄞县曹妙乡人。幼从师方晓安,得习《内经》、《难经》、《金匱要略》等历代医籍,历七载而尽窥其奥,声誉鹊起。弱冠任药栈经理兼行医。光绪癸卯(1903年),名医何廉臣创办《绍兴医药月报》,先生任编辑,得以问业于何氏,兼研叶、薛、吴、王四家温暑治法,医道乃大行。并开设“和剂药局”等,以发扬中医学术。日治近百人,皆应手奏效,名望日隆。出任上海神州医学总会绍兴分会评议,首创改良药品,并创办《医药学卫生报》。1920年废止中医事起,先生被公举为绍兴医学会会长,与裘吉生等代表中医界赴南京请愿。1922年春,任南京中央国医馆名誉理事,后又任浙江国医分馆董事、绍兴中医公会主席,热心为发展中医事业而努力。认为医者必须博览群书,温故知新,以发人所未发;认为临证要随机应变,不可墨守一家之法,以应付变化无穷的病证。1935年,精选切合实用之医学著作,上自轩岐神农,下迄近代,计三百六十五种,二千余卷,分为医经、药物、诊断等十三类,每书均撰写提要,以明书之来历及内容大概,编成《中国医学大成》,已印行一百二十八种。各书提要又刊为《中国医学大成总目提要》传世,此书对保存和普及中国医学文献有较大贡献。又著《霍乱寒热辨证》、《医医病书》、《辨舌指南》刊行于世,尚有手稿二十二种未梓。

本书原著者博采清以前各家医书一百五十余种，东西方近译医书三十余种，医学报刊三十余种，从中撷取舌诊之精华，结合自己丰富之临床经验编撰而成。全书分辨舌总论、观舌总纲、辨舌证治、辨舌各论、杂论方案五章。其特点是：(1) 博采众家，内容丰富。3000年前的殷商时代，我国已有了舌病的记载。《内经》对舌诊论述甚多。先生广征博引，既汇萃了历代中医有关舌诊的精华，同时又吸取了现代解剖生理学中有关舌的构造与功能之知识，帮助读者拓宽视野。(2) 分门别类，纲举目张。书中就舌质中之舌色、舌形、舌态，舌苔中之苔色、苔质进行了分类阐述。尤其是对变化多端的白苔、表明内热的黄苔、可寒可热而病情复杂的黑苔作了详尽的分析阐述。(3) 说理透彻，紧扼临床。书中既介绍了舌之构造与生理，又论述了舌与脏腑、经络之关系。始终围绕病因、脏腑、气血津液，阐述病理之舌苔生成、变化之原理，并在此基础上提出正确治法，评论判断错误之所在。(4) 辨舌为主，兼参脉症。本书辨舌甚详，体现了著者造诣之深。然在辨舌中又不忽略脉、症合参，以保证辨证之准确性。(5) 胆识兼优，堪为典范。如“纯黑无苔舌，若黑色暗淡，无苔无点无罅，非湿非干，似亮不亮者”，认为是阳虚气血不足，宜十全甘温救补汤。又如“黄苔中黑通尖舌”，著者认定乃“心肺脾胃肾大小肠均热极”，主张用“十全苦寒救补汤，循环连服，不次急投”。危重病证，抓住典型舌象，明确诊断，大胆遣方用药，不计剂数，不分次数，连续投药，用特殊方法去解决特殊矛盾，力挽狂澜，确非有胆有识者不敢贸然尝试。而实践证明此法甚佳。

本书前两章为辨舌基础，三、四章为临床辨治，第五章为医案、方剂。乃一舌诊专著。编者于每章(节)之首撰有“提要”，提示内容梗概。文中难僻字词、专业术语、成语典故等，

均加注释。对原文中难句、费解之段或精奥之处，于文后加有“按语”，希望能起到帮助读者学习理解和启发读者思路之作用。

舌苔能客观地反映体内的病变，察舌是直观的，可靠程度甚高。通过这面镜子，可测定疾病之性质，病邪之浅深，体质之强弱，津液之存亡，血液循环之情况以及预后之善恶。为医者，不可不掌握这一诊断方法。

目 录

辨舌总论

一、辨舌之生理解剖及功用	(1)
(一) 舌之构造	(1)
(二) 舌之乳头	(2)
(三) 舌之脉管	(2)
(四) 舌之脑气筋	(2)
(五) 舌之骨与舌根	(3)
(六) 舌之细胞与神经	(3)
(七) 舌之唾液腺	(3)
(八) 舌之功用	(4)
二、辨舌之味觉神经之机能	(5)
(一) 味觉神经	(6)
(二) 神经种类及机能	(6)
(三) 味觉之错觉	(8)
三、辨舌审内脏经脉之气化	(9)
(一) 手少阴心经	(10)
(二) 足少阴肾经	(11)
(三) 足太阴脾经	(12)
(四) 足阳明胃经	(13)
(五) 足太阳膀胱经	(13)
(六) 手少阳三焦经	(13)
(七) 足厥阴肝经	(14)
四、辨舌察脏腑之病理	(14)
五、辨舌明体质秉赋之鉴别	(16)

(一) 体格	(17)
(二) 体质	(17)
六、辨舌质生苔之原理	(21)
七、辨舌苔有根无根之鉴别	(23)
八、辨舌苔察时温与伏热	(24)

观舌总纲

一、观舌之心法	(28)
(一) 舌色	(28)
(二) 舌质	(29)
(三) 舌尖	(29)
(四) 舌心	(29)
(五) 舌边	(29)
(六) 舌根	(29)
(七) 燥润	(30)
(八) 变换	(30)
二、辨舌之形容	(30)
(一) 软硬	(31)
(二) 胀瘪	(32)
(三) 战痿	(33)
(四) 歪斜	(33)
(五) 舒缩	(34)
(六) 吐弄	(35)
三、辨舌之质本	(36)
(一) 点刺	(36)
(二) 瓣晕	(38)
(三) 星斑	(38)
(四) 裂纹	(39)
(五) 凸凹	(40)
(六) 直横	(41)
四、辨舌之神气	(42)

(一) 淡浓	(42)
(二) 深浅	(43)
(三) 荣枯	(43)
(四) 老嫩	(44)
五、辨舌之津液	(45)
(一) 润燥	(45)
(二) 滑涩	(46)
(三) 腐腻	(48)
(四) 糙粘	(49)
六、辨舌之苔垢	(49)
(一) 常变	(50)
(二) 触染	(51)
(三) 全偏	(52)
(四) 薄厚	(53)
(五) 化退	(54)
(六) 滞郁	(54)
七、辨舌之颜色	(55)
(一) 白苔肺经	(55)
(二) 黄苔胃经	(59)
(三) 红色胆经	(61)
(四) 绛色心经	(62)
(五) 灰色脾经	(64)
(六) 黑色脾经	(65)
(七) 紫色肾经	(67)
(八) 焦紫肝经	(68)
(九) 青滑肝经	(68)
(十) 蓝色肝经	(69)

辨舌证治

一、仲景察舌辨证法	(70)
二、胡玉海察舌辨证法	(72)

三、吴坤安察舌辨证歌	(77)
四、察舌之辨证之鉴别	(89)
(一) 虚实	(90)
(二) 寒热	(91)
(三) 真假	(92)
(四) 阴阳	(93)
(五) 顺逆	(93)
(六) 生死	(94)
五、舌病证治之鉴别	(95)
(一) 舌之体质病	(96)
1. 肿舌	(96)
2. 木舌	(97)
3. 重舌	(98)
4. 舌菌	(99)
5. 舌黄	(99)
6. 舌疔	(99)
7. 舌痛	(100)
8. 舌疮	(100)
9. 舌衄	(100)
10. 舌断	(101)
(二) 舌之功用病	(101)
1. 舌强	(101)
2. 舌暗	(102)
3. 舌痹	(102)
4. 舌麻	(103)
5. 舌纵	(103)
6. 舌啮	(103)
7. 舌吐	(103)
8. 舌短	(104)
六、辨舌病之治疗法	(104)

(一) 验方	(105)
(二) 舌病针灸法	(106)
(三) 舌病导引法	(108)

辨舌各论

一、白苔类诊断鉴别法	(109)
(一) 白苔总论	(109)
(二) 白苔证治图说	(111)
1. 微白薄苔舌	(111)
2. 白苔略厚舌	(111)
3. 薄白滑苔舌	(111)
4. 厚白滑苔舌	(112)
5. 干厚白苔舌	(112)
6. 淡白透明苔舌	(113)
7. 左边白苔舌	(114)
8. 右边白苔舌	(114)
9. 白苔黄心舌	(114)
10. 白苔黄边舌	(115)
11. 白苔双黄舌	(115)
12. 半白滑半黑黄舌	(115)
13. 白舌黑根苔	(116)
14. 白苔双黑舌	(116)
15. 白苔黑点舌	(117)
16. 白苔黑斑舌	(117)
17. 白苔黑刺舌	(117)
18. 白苔尖灰刺舌	(118)
19. 白苔尖中灰根黄舌	(118)
20. 白苔双灰舌	(119)
21. 白苔尖红舌	(119)
22. 白苔中红舌	(119)
23. 白苔尖红根舌	(120)

24. 根白苔尖红舌	(120)
25. 白尖红根黑舌	(120)
26. 白苔弦淡红舌	(121)
27. 白苔红点舌	(121)
28. 纯熟白苔舌	(121)
29. 遍白舌	(121)
30. 白苔积粉舌	(122)
31. 白苔爆裂舌	(122)
32. 白苔干硬舌	(123)
33. 珍珠白泡舌	(123)
34. 孕妇白苔舌	(124)
二、黄苔类诊断鉴别法	(124)
(一) 黄苔总论	(125)
(二) 黄苔证治图说	(126)
1. 初病微黄色舌	(126)
2. 久病微黄舌	(126)
3. 微黄不滑舌	(127)
4. 深黄尚滑舌	(128)
5. 纯黄微干舌	(128)
6. 黄干舌	(129)
7. 黄尖舌	(129)
8. 根中渐黄舌	(129)
9. 黄尖白根舌	(130)
10. 白尖黄根舌	(130)
11. 黄根白尖短缩舌	(131)
12. 黄大胀满舌	(131)
13. 黄苔黑心舌	(131)
14. 黄苔中黑通尖舌	(132)
15. 黄尖黑根舌	(133)
16. 根淡红尖黄舌	(133)

17. 红心黄滑舌	(133)
18. 黄变沉香色舌	(134)
19. 黄苔灰尖舌	(134)
20. 黄苔灰根舌	(134)
21. 黄苔黑点舌	(135)
22. 黄苔黑斑舌	(135)
23. 黄苔隔瓣舌	(135)
24. 黄苔黑刺舌	(136)
25. 孕妇黄苔舌	(137)
三、黑苔类诊断鉴别法	(137)
(一) 黑苔总论	(137)
(二) 黑苔证治图说	(139)
1. 纯黑苔舌	(139)
2. 纯黑无苔舌	(139)
3. 纯黄黑苔舌	(140)
4. 中心黑苔舌	(140)
5. 黑燥厚心苔舌	(140)
6. 中黑无苔干燥舌	(141)
7. 中黑无苔枯瘦舌	(141)
8. 黑干短舌	(142)
9. 白滑黑心舌	(142)
10. 干白黑心舌	(143)
11. 白苔尖根黑舌	(143)
12. 边白中黑滑苔舌	(144)
13. 沿白黑心舌	(144)
14. 通尖干黑边白舌	(144)
15. 黑苔灰纹舌	(145)
16. 黑苔瓣底黑舌	(145)
17. 黑苔瓣底红舌	(146)
18. 满黑刺底黑舌	(147)

19. 满黑刺底红舌	(147)
20. 弦红中微黑舌	(147)
21. 红边黑心滑苔舌	(148)
22. 边红通尖黑干舌	(148)
23. 里黑舌	(149)
24. 中焙舌	(149)
25. 黑圈舌	(150)
26. 黑尖红舌	(150)
27. 红根黑尖舌	(150)
28. 红尖黑根舌	(150)
29. 红中淡黑舌	(151)
30. 红中焦黑心舌	(151)
31. 黑烂自啮舌	(152)
32. 孕妇黑苔	(152)
四、灰苔类诊断鉴别法	(153)
(一) 灰舌总论	(153)
(二) 灰苔证治图说	(154)
1. 纯灰色舌	(154)
2. 灰尖舌	(154)
3. 灰多黄少舌	(155)
4. 心灰弦黄舌	(155)
5. 灰根中赤黄尖舌	(155)
6. 灰色重晕舌	(156)
附：灰晕微红色	(157)
7. 灰黑沿红舌	(157)
8. 灰中带紫舌	(157)
9. 灰中红底舌	(158)
10. 灰苔黑滑点舌	(158)
11. 微灰生刺舌	(158)
12. 灰尖干刺舌	(159)