

ZHI HUI

现代人智慧全书

智慧

交友术

149种最佳的认友、交友的双赢法则

主编 林可行 张小云



北方妇女儿童出版社

ZHI HUI

现代人智慧全书

智慧交友术

149种最佳的认友、交友的双赢法则



北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代人智慧全书/林可行 主编. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2004. 11
ISBN 7-5385-2703-6

I. 现… II. 林… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 114029 号

内 容 简 介

全面、系统、分门别类地将现代人生存立世必须具备的智慧告诉您。指导您做适者生存、永立人上的强者。

现代人智慧全书

书 名: 智慧交友术 ——149 种最佳的认友, 交友的双赢法则

主 编: 林可行 张小云 封面设计: 胡小林

出版发行: 北方妇女儿童出版社 (0431-5640624)

地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷: 北京中兴印刷有限公司

版 次: 2004 年 11 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5385-2703-6/G·1841

开 本: 850×1168 (毫米) 32 开

字 数: 499 千字

印 张: 308

定 价: 750.40 元

本 册: 26.80 元

1 交友的基本礼仪

1. 仪表仪容礼仪 1
2. 仪态礼仪 8
3. 交谈的语言礼仪 15

2 交友的基本原则

4. 交朋友的原则 22
5. 交友不是打猎 23
6. 交朋友要有选择性 25
7. 穷朋友富朋友均不可少 27
8. 远离酒肉朋友 32

- 9. 及时疏远伪朋友 33
- 10. 物以类聚人以群分 34
- 11. 要交比自己强的朋友 35
- 12. 朋友之间要守信 39
- 13. 交友要求同存异 42
- 14. 善于发掘朋友的优点 46
- 15. 交友不可太过自私 48
- 16. 对朋友小处不可随便 50
- 17. 对朋友要宽容 52
- 18. 不可出卖朋友 54
- 19. 要善于与不同的朋友
相处 57
- 20. 交朋友也要有度 59
- 21. 朋友选错了要及时
放弃 60
- 22. 朋友多了路好走 62

3 关系网很重要

- 23. 人际关系对人的成功至关重要 65
- 24. 值得信赖的人比能力强的人更易受到重用 68

- 25. 人际关系不是一扇自动门 70
- 26. 朋友拜托的事,很难办到却又难拒绝 74
- 27. 你知道怎样从言谈中识别人吗 76
- 28. 识别他人的有效手段 78
- 29. 小毛病可能带来大麻烦 82
- 30. 好习惯带来好运气 85
- 31. 握手虽简单稍不注意就会得罪人 87
- 32. 在家不会迎宾客,出外方知少主人 90
- 33. 客有雅客、俗客、恶客之分 93
- 34. 懂道理是学问,讲道理是艺术 98
- 35. 劝告绝非易事,除非你说到点子上 100
- 36. 怎样把“不”说出口而又不得罪人呢 102

4 交朋友的秘诀

- 37. 不妨做个凡人 105
- 38. 与朋友的交情,看距离就知道 106
- 39. 信任是一种勇气 107
- 40. 为他人点起温暖的火光 109
- 41. 要有一颗富有同情的心 110
- 42. 同情不是随便付出 112
- 43. 不妨试探朋友 114
- 44. 看重朋友的孝心 118
- 45. 看重朋友的诚心 120
- 46. 看重朋友的善心 121
- 47. 看重朋友的恒心 122
- 48. 看重朋友的雄心 123
- 49. 交朋友不可太看重利益 125
- 50. 利益回报人人需要 126
- 51. 只有志同道合才有朋友 127
- 52. 朋友的力量 130
- 53. 交朋友应互惠互利 131
- 54. 生存不可没有友情 134
- 55. 营造一个好朋友圈子 135

- 56. 对朋友不可失信 137
- 57. 对朋友要平等相待 139
- 58. 帮助那些值得帮助
的人 140
- 59. 对朋友要善于吃亏 144
- 60. 不能利用朋友 145
- 61. 对利用自己的人不能心慈
手软 148
- 62. 不能轻易怀疑朋友 148
- 63. 受人滴水恩当以涌
泉报 150
- 64. 要学狗的忠诚不学狗的
势利 152
- 65. 要讨论不要争论 157
- 66. 对朋友不要求全责备 160

5 与朋友交流的技巧

- 67. 有话好好说 162
- 68. 相互了解才能成为
朋友 164
- 69. 要辩证地看待朋友
关系 165
- 70. 知心才能成为至友 167

- 71. 对朋友要信守承诺 170
- 72. 时时留意尊重朋友 173
- 73. 只有真心才能得到朋友帮助 175
- 74. 要善于对朋友说“不” 177
- 75. 认可和赞美更重要 178
- 76. 与朋友合作也要“留一手” 179
- 77. 不要总向朋友伸手 181
- 78. 有钱难买友情 183
- 79. 钱能透视朋友的灵魂 184

6 智慧交友与口才技巧

- 80. 切莫忽视了称呼 189
- 81. 开好头的窍门 190
- 82. 适时反问的技巧 192
- 83. 说话要注意前提 192
- 84. 高超的问话技巧 195
- 85. 对答如流的奥秘 196
- 86. 巧妙的插话技巧 200
- 87. 怎样劝架才有效 201
- 88. 如何说“不” 202

- 89. 示弱——抵消嫉妒的妙方 204
- 90. 自责——消除隔阂的桥梁 206
- 91. 讥讽——一把双刃剑 207
- 92. 安慰——雪中送炭 208
- 93. 采用“先兵后礼”的方法 210
- 94. 细心观察女性的特点，加以赞美 211
- 95. 称赞无法获得回响时 212
- 96. 夸赞对方的优点 213
- 97. 以“女伴”为拒绝男士邀请的借口 215
- 98. 探视病人的最好礼物，便是鼓励的话语 216
- 99. “塞翁失马，焉知非福” 218
- 100. 以“比上不足，比下有余”安慰人 219
- 101. 当众的称赞与鼓励远胜过当众的责骂 221
- 102. 想夸耀自己 222

103. 把别人名字念错时的道歉方法 224
104. 认错人时,可以“外观的变化”为道歉的借口 226
105. 面对意见不同的朋友可诉诸诙谐的言论 227
106. 请求他人帮忙时 228
107. 找出对方与自己共同的特性作为话题 230
108. 事先说明原因,可避免不必要的误会 231
109. 迟到时最好先道歉,再说明原因 232
110. 愈是难以开口说出的话,愈是需要魄力 233

7 加深友谊的秘诀

111. 因人而异的赠礼守则 235
112. 不容小觑的待客之礼 237
113. 是好朋友就别偷走我的时间 239
114. 对朋友应以礼相待 241
115. 真诚地对待朋友 243

- 116. 友情需要不断地
储蓄 244
- 117. 对朋友感情投资不
可少 246
- 118. 不愿付出会伤朋
友心 251
- 119. 尊重朋友的隐私 252
- 120. 别窥视朋友的秘密 254
- 121. 嫉妒是友情的杀手 256
- 122. 猜疑是双刃刀 257
- 123. 不要与朋友逞强 259
- 124. 误会 is 友情的试
金石 260
- 125. 要与朋友相互激励 263
- 126. 与朋友相处要善于换位
思考 264
- 127. 千万不要让朋友为难 265

8 与异性交友的秘诀

- 128. 异性之间也有纯真的
友谊 268
- 129. 友情是无私的爱情是自
私的 270

- 130. 异性友情为重 271
- 131. 男人更需要女人的赞美 272
- 132. 借口于人,间接赞美 274
- 133. 怎样称赞一个春风得意的男人 276
- 134. 怎样称赞一个有明显缺点的男人 278
- 135. 怎样称赞热恋中的男人 279
- 136. 欲赞其夫,先赞其妻 281
- 137. 男人的赞美是女人的信心 282
- 138. 女人最需要男人赞美什么 284
- 139. 怎样在众姊妹面前赞美一个女人 286
- 140. 祝贺她的生日 288
- 141. 耐心倾听她的说话 290
- 142. 少批评,多赞美 291
- 143. 爱他,就是对他坦白 293
- 144. 相爱之前,先了解彼此的不同 294
- 145. 寻找爱情中妥协与强硬的平衡点 295

146. 爱情需要互相了解 297
147. 我相信你现在爱的
是我 300
148. 另一半的安慰是最有效
的强心剂 302
149. 猜疑是婚姻的致命伤 303

1 交友的基本礼仪

1. 仪表仪容礼仪

仪表，是一个人的外表，主要包括容貌、姿态、服饰三个方面。仪容，主要是指一个人的容貌。仪容是仪表的重要组成部分。仪表仪容是一个人的精神面貌、内在素质的外在体现，是社交礼仪中不可忽视的重要因素。

在中国这样一个古老而文明的国度里，历来注重社会交往中如何待人和交往形象问题。随着社会的发展，人们为了树立良好的个人形象，越来越注重追求仪表美。人们努力以仪表堂堂、容貌俊秀、风度翩翩、装扮得体、气质高雅的形象维护个人的自尊。同时也体现出对他人的尊重。

个人的先天条件对其仪表有着重要的影响。但是，一个人的仪表仪容美，起决定性作用的还是其内在的素质。物质条件如服饰、化妆等，表现的只是一种形式上的美，是没有灵魂的美；真正的美，应该是一个人高尚的道德情操、进取向上的生命力、深刻的审美情趣等内在美的自然展现，是外表美与内心美的统一，是形式美与灵魂美的统一。

□ 仪表仪容美的重要性

1. 良好的仪表仪容有利于维护自尊

每个人都有尊重自我的需要，也有获得他人关注与尊重的

需要。但是，满足这些需要的前提是自身是否值得尊重？即是否存在可被尊重之处？在人际交往中，如果衣冠不整、不修边幅、憔悴潦倒，只能被他人认为是生活懒散、作风拖沓、责任感不强、不尊重别人的人。一个不懂得自尊自爱的人，又怎么可能热爱生活、热爱工作、热爱他人呢？只有注重仪表仪容，从个人形象上反映出良好的修养与蓬勃向上的生命力，才有可能受到他人尊重，才会对自己良好的仪表仪容感到自豪和自信。

2. 良好的仪表仪容体现着对他人的尊重

只要与人交往，就存在着一个以什么形象出现的问题。每个人的仪表仪容，无论有意无意，都会在对方心理上引起某种感觉，或使人轻松愉悦，或给人以美感，或使人感到别扭而不舒畅。如果尊重他人，就应该让他人通过仪表仪容来感到你对他的重视。仪表端庄大方，整齐美观，容貌俊秀，就是尊重他人的具体体现。只有这样，才有可能对他人作进一步的沟通与理解。

3. 良好的仪表仪容有利于人与人之间的沟通与交往

“人不可貌相”这句话是有其道理的。但是，人的外表在待人处事中所起的作用，却是不容忽视的。一个人的仪表仪容在人际交往中会被对方直接感受，并由此而反映出来的个性、修养以及工作作风、生活态度等最直接的个人信息，将决定对方心理的接受程度，继而影响进一步的沟通与交往。因此，从某种意义上讲，仪表仪容之美是成功的人际交往的“通行证”。换言之，整齐、得体的仪表仪容，无论在工作还是生活中，都会产生良好的社会效果。

□ 仪表仪容美的基本原则

1. 讲究个人卫生，衣着整洁

整洁、卫生是树立良好的个人形象的首要条件。无论多么美丽的容颜、时髦的服装、精美的饰品，如果以窝囊、肮脏、零乱的形象出现在社交场合，都是大煞风景的。衣着整洁、干净利落，会给人以精干文明的形象。一般来说，整洁卫生原则上有两个方面的要求：一是注重清洁卫生；二是在保持卫生的基础上树立整齐的形象，即精神振作、服装挺括，避免给人以零乱、懒散之感。人际交往实际上就是彼此传递信息，所以整齐清洁会使他人感到愉悦，能缩短人与人之间的交往距离。

2. 穿着打扮合体、合适、合度

穿着打扮必须以自身条件为根据，各种服装、美容术、首饰对不同的人来说，效果是完全不同的。当前，社会上存在着一种不良倾向，即只要是流行的就盲目追随，穿戴上身，但往往弄巧成拙。因此，穿着打扮应考虑容貌、身材，只有合体的穿着打扮，才能展现美感，否则只会使他人对自己感到别扭。衣着打扮合适也是一项基本要求，需要根据特定场合、地点、情绪和气候来决定如何装扮。例如，丧事中不可浓妆艳抹，而盛大宴请也不可以随便的形象出现。此外，穿着打扮还要注意合度。在社交中，每个人都充当特定的社会角色，如果仪表仪容与身份、场合不符，就有损于个人形象。例如，细心的人在社交中，会根据上下级、主宾、尊卑、长幼之间的关系不同，或社交场合的不同，而选择不同的、合体而适度的穿着打扮。

3. 强调和谐美

仪表仪容美是一种整体的美，也是一种与周围环境相协调的美。有人说和谐就是美，当一个人的仪表仪容从整体上表现出和谐，并与周围的环境相称时，其审美观与涵养的分量就不言而喻了。许多人的仪表从某一个局部看很美：俊秀的五官、优美的身材、考究的时装……然而，一旦从头到脚打量一番，