

中国古典文化精华

本草纲目

(明) 李时珍 著

时代文艺出版社

中国古典文化精华

本草纲目

(下)

〔明〕李时珍 原著

时代文艺出版社

下册目录

第九卷 木 部

一、香 木 类	榉	(305)
	柳	(305)
柏	棕 榈	(307)
松		
杉	三、灌 木 类	
桂	桑	(307)
木 兰	枳	(310)
沉 香	酸 枣	(310)
丁 香	金 樱 子	(311)
檀 香	冬 青	(311)
楠	南 烛	(312)
	五加皮	(312)
二、乔 木 类	黄 檗	(313)
椿 樗	巴 豆	(313)
梧 桐	没 药	(314)
白 杨	阿 魏	(314)
榆	芦 荟	(314)
槐	枸 杞	(315)
檀	石 南	(316)
杜 仲	山 茶	(317)
合 欢	四、寓 木 类	
皂 荚	茯 苓	(317)
无患子	茯 神	(317)
无食子	琥 珀	(318)
诃黎勒		

第十卷 虫 部

蟾 蜍	(319)	蚕	(324)
蛤 蟆	(320)	雪 蚕	(326)
蛙	(321)	海 参	(326)
石 鳞 鱼	(321)	青 蛱	(326)
蚯 蚓	(321)	蛱 蝶	(327)
蜗 牛	(322)	蜻 蛉	(327)
蜜 蜂	(323)	蜚 蠊	(327)
土 蜂	(323)	鼠 蚤	(328)
大黄蜂	(324)		

第十一卷 鳞 部

一、蛇 类	鮠 鱼	(338)
蚺 蛇	青 鱼	(338)
鳞 蛇	竹 鱼	(339)
白花蛇	鲩 鱼	(339)
乌 蛇	白 鱼	(339)
金 蛇	石首鱼	(340)
水 蛇	鲚 鱼	(340)
黄颌蛇	鲥 鱼	(340)
蝮 蛇	嘉 鱼	(341)
二、鱼 类	鲢 鱼	(341)
鲤 鱼	鲂 鱼	(343)
鲢 鱼	鲈 针	(343)
鳊 鱼	鳊 鱼	(344)
鳊 鱼	鲨 鱼	(344)
鳊 鱼	鳊 鱼	(344)

鲈残鱼	(344)	海豚鱼	(350)
金 鱼	(345)	比目鱼	(350)
三、无鳞鱼类		鲛 鱼	(351)
		乌贼鱼	(351)
鳢 鱼	(345)	章 鱼	(352)
鳗鲡鱼	(346)	海鰵鱼	(352)
鲭 鱼	(347)	文鳐鱼	(353)
泥 鳅	(348)	水 母	(353)
黄 鱼	(348)	虾	(354)
人 鱼	(349)	海 虾	(354)
鲉 鱼	(349)	鲍 鱼	(354)
河 豚	(349)		

第十二卷 介 部

一、龟 鳖 类		蚌	(368)
		马 刀	(369)
水 龟	(355)	蜆	(369)
秦 龟	(357)	真 珠	(370)
灵 龟	(358)	石决明	(370)
绿毛龟	(358)	蛤 蜊	(371)
鸚 龟	(359)	车 螯	(372)
摄 龟	(359)	魁 蛤	(372)
鳖	(359)	车 渠	(373)
能 鳖	(362)	贝 子	(374)
鼈	(362)	紫 贝	(375)
蟹	(363)	淡 菜	(375)
鲎 鱼	(366)	海 螺	(376)
二、蚌 蛤 类		田 螺	(376)
		蜗 赢	(377)
牡 蛎	(367)	海 月	(378)

第十三卷 禽 部

- | | | |
|-----------|-----------|-------|
| 一、原 禽 类 | 鹭 | (403) |
| | 鸥 | (403) |
| 鸡 | 鸬 鹚 | (404) |
| 雉 | 鱼 狗 | (405) |
| 鸛 雉 | 翡 翠 | (405) |
| 鸛 鹄 | | |
| 秧 鸡 | 三、林 禽 类 | |
| 鹌 | 斑 鸠 | (405) |
| 鸪 | 鸢 鸠 | (406) |
| 雀 | 桑 扈 | (406) |
| 蒿 雀 | 伯 劳 | (407) |
| 燕 | 鸛 鹄 | (407) |
| 石 燕 | 百 舌 | (408) |
| 伏 翼 | 莺 | (408) |
| | 啄木鸟 | (409) |
| 二、水 禽 类 | 慈 乌 | (409) |
| 鹤 | 乌 鸦 | (410) |
| 鸛 | 鹊 | (411) |
| 鸬 鸡 | 杜 鵑 | (411) |
| 鸛 鹄 | 鸛 鹄 | (412) |
| 鵝 | | |
| 雁 | 四、山 禽 类 | |
| 鸪 | 孔 雀 | (413) |
| 鸬 | 鸵 鸟 | (414) |
| 鹭 | 鹰 | (414) |
| 鳬 | 雕 | (415) |
| 鸬 鸕 | 鸛 | (416) |

鸱	(416)	鸱	(418)
鸱 鸱	(417)		

第十四卷 兽 部

一、畜 类

豕	(418)
狗	(426)
猫	(431)
羊	(433)
黄 羊	(441)
牛	(441)
马	(449)
驴	(455)
骡	(459)
驼	(460)

二、兽 类

狮	(461)
虎	(462)
豹	(466)
象	(467)
犀	(469)
犛	(470)
牦 牛	(471)
野 马	(471)
野 猪	(472)
豪 猪	(473)
熊	(474)
羚 羊	(476)

山 羊	(477)
鹿	(478)
麋	(482)
獐	(483)
麝	(484)
灵 猫	(485)
狸	(486)
风 狸	(487)
狐	(488)
貉	(490)
獭	(491)
獾	(492)
豺	(492)
狼	(493)
兔	(494)
水 獭	(496)
鼬 鼬兽	(499)

三、鼠 类

鼠	(499)
鼯 鼠	(502)
鼯 鼠	(502)
土拨鼠	(503)
黄 鼠	(503)
鼯 鼠	(504)
猬	(504)

四、寓 类	果 然	(507)
	猩 猩	(508)
猕 猴	狒 狒	(508)

第十五卷 人 部

爪 甲	(509)	人 精	(512)
牙 齿	(510)	口津唾	(512)
人 尿	(510)	人 气	(513)
乳 汁	(511)	人 胞	(513)
人 血	(512)	胞衣水	(514)

第十六卷 味 部

一、造 酿 类	玫 瑰	(536)	
酒	(514)	三、调 饪 类	
烧 酒	(524)	秦 椒	(536)
葡萄酒	(525)	蜀 椒	(537)
醋	(526)	地 椒	(540)
酱	(527)	胡 椒	(540)
榆仁酱	(528)	吴茱萸	(541)
糟	(528)	食茱萸	(542)
饴 糖	(530)	盐麸子	(543)
沙 糖	(530)	酸 角	(543)
石 蜜	(531)	醋林子	(543)
豆 豉	(532)	蕃 椒	(544)
二、芬 香 类	茱 香	(544)	
白檀香	(534)	蒟 萝	(545)
桂 花	(535)	缩砂密	(545)
	白 芷	(546)	

山 柰	(546)	戎 盐	(552)
高良姜	(547)	光明盐	(552)
益智子	(547)	卤 盐	(553)
荜 茇	(548)	酪	(553)
茺 酱	(548)	酥	(554)
芥 辣	(548)	醍 醐	(554)
萝卜子	(549)	乳 腐	(554)
四、杂 类		蜂 蜜	(555)
		茶	(557)
麻 油	(549)	杏 仁	(558)
菜 油	(550)	青盐陈皮	(560)
豆 油	(550)	梅 苏	(560)
食 盐	(550)		

第十七卷 本草百病主治

脾 胃	(561)	咳 嗽	(565)
反 酸	(561)	虚 损	(565)
噎 膈	(561)	寒 热	(566)
反 胃	(561)	吐血、鼻出血	(566)
呕 吐	(562)	牙齿出血	(566)
泄 泻	(562)	咳 血	(566)
痢	(562)	诸 汗	(567)
疰	(563)	健 忘	(567)
心下痞满	(563)	诸 风	(567)
胀 满	(564)	痉 风	(568)
黄 疸	(564)	项 强	(568)
脚 气	(564)	癰 痛	(568)
痿	(564)	伤寒热病	(568)
转 筋	(565)	瘟 疫	(569)
咳 逆	(565)	暑	(569)

湿	(569)	阴囊痒	(576)
火 热	(569)	大便燥结	(576)
诸 气	(570)	脱 肛	(576)
痰 饮	(570)	痔 漏	(577)
丹 毒	(571)	下 血	(577)
瘦瘤疣痣	(571)	瘀 血	(577)
瘰 疔	(571)	肠 鸣	(577)
痈 疽	(571)	腰 痛	(577)
诸 疮	(571)	疝 瘕	(578)
跌仆折伤	(572)	痛 风	(578)
妇女经水	(572)	头 痛	(578)
崩中漏下	(572)	眩 晕	(579)
胎 前	(572)	眼 目	(579)
产 难	(572)	耳	(579)
产 后	(573)	面	(580)
阴 病	(573)	鼻	(580)
小儿初生诸病	(573)	唇	(580)
惊 悸	(573)	口 舌	(580)
烦 燥	(573)	咽 喉	(581)
失 眠	(574)	声 音	(581)
多 眠	(574)	牙 齿	(581)
消 渴	(574)	须 发	(581)
遗精梦泄	(574)	狐 臭	(581)
赤白浊	(575)		
洩数遗尿	(575)	附:古今医学常用度量衡对照表	(582)
小便血	(575)		
阴 痿	(575)		
强 中	(576)		

第九卷 木 部

李时珍说：木是植物，居五行之一。其性与土相宜，而山谷原本性温。开始由气化成，然后形成成质，接着便乔条苞灌，根叶华实，坚脆美质，都各具完整的形态。通过色香气味可区别树木的品类，果蔬可食，材木可作药器。它们的温寒良毒，早有考汇。

一、香木类

柏

【释名】李时珍说：《史记》里把柏称为百木之长，树高而且直，皮很薄，质地很细腻，开细琐的花；它的果实是圆形的，到秋霜自然裂开，中间有几颗子，像麦粒那么大，有芳香味。

柏 实

【性味】味甘，性平，无毒。

【功效主治】安心神，润肝肾，主治惊厥，小儿惊厥，神志不清，腹痛出虚汗，小便不利，有安神镇静的作用。它的气味清香，能透心肾，益脾胃。

柏 叶

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功效主治】主治吐血、鼻出血、痢血、尿血、崩中赤白。主轻身益气，使人耐寒暑，去湿痹，生肌。治冷风导致的关节疼痛及冻疮。烧取汁涂头，黑润发鬓。敷汤火伤，止疼痛祛疤痕。做成汤经常服用，杀五脏虫，有益健康。

【发明与传说】据传有一毛女，秦王宫人。关东贼人到时，被惊吓后逃入山中。饿了没有食物吃，有一个老人教她吃松柏叶，刚吃时味道苦涩，久了就适应了，于是不再饥饿，冬不寒，夏不热。

树 脂

【功效主治】主治身面疣目，同松脂一起研细涂于患处，几天后自然消失。煮汁酿酒，去风痹，治关节活动不利，烧取油，治疥疮、虫癩等病。

【附方】服柏实法：八月连房取实，晒收去壳，研末。每次服二钱，温酒服下，一日三服，渴即饮水，令人悦泽。

治鼻中出血：用柏叶、石榴花研末吹入。

治尿血：柏叶、黄连焙研，用酒服三钱。

治大肠出血：根据四季定方向；春东、夏南、秋西、冬北，采柏叶烧研，每次吃饭时饮下二钱，服二次即愈。

治烧伤灼烂：柏叶捣烂涂于患处，缚定，二三日可以治疗。

治老人便秘：柏子仁、松子仁、大麻仁等分，一起研，与蜜制成梧桐子大小的丸，饭前用黄丹汤调服二三十丸，每日二次。

治肠道出血：柏子十四个，捶碎，囊贮，浸酒三盏，煎八分，服后立止。

松

【释名】李时珍说：松树挺拔耸而且直，树皮粗厚状像鱼鳞，它的叶后落。二三月抽蕊开花，四五寸长，它的花蕊称为松黄。结的果实形状如猪心，俗称松塔。秋后子长成则鳞裂开，叶子有二针、三针、五针的区别。

松 花

【释名】就是松黄。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功效主治】主润心肺，益气，除风止血，也可以酿酒。

松 脂

【采集加工】凡是取用松脂，须先经炼制。用大釜加水放入瓦器中，用白茅垫在瓦器底部，又加黄砂在茅上，厚一寸左右。然后把松脂散布在上面，用桑树发火来烧，汤变少时频加热水。等到松脂全部进入釜中，才取出来，然后投入冷水里，冷凝后又蒸热，如此做两次。再拿来使用。

【性味】味苦、甘，性温，无毒。

【功效主治】主治痈疽恶疮，头疮溃瘍白秃及疥疮虫病，安益五脏，常服轻身不老延年。除胃中伏热，咽干，多饮多尿，风痹死肌，其中赤色松脂，主治恶痹。煎成膏有止痛排脓的作用，贴各种脓血疮痿烂。塞牙孔，治虫齿。还能润心肺，治耳聋，强壮筋骨，利耳目，治白带过多。

松 渚

【释名】就是用火炼松枝取得的液体。

【功效主治】主治疥疮及马牛疮。

松 叶

【性味】味苦，性温，无毒。

【功效主治】主治风湿疮，生毛发，安五脏，不饥延年。切细，用水及面饮服，或者捣成粉制成丸服用，可以断谷及治恶痰。灸冻疮、风疮效果佳。去风痛脚痹，杀米虫。

【附方】服食松叶：用松叶细切再研，饭前以酒调下二钱，也可煮汁做粥食。初服稍难，久则适应。令人不老，身生绿毛，轻身益气，绝谷不饥。

服食松脂辟谷方：用松脂十斤，以桑柴灰淋汁一石，煮五七沸，漉出。放在冷水中反复煮十遍，才会变白。然后细研为散，每次服一二钱，粥饮调下，每日三次，久久服用，不饥延年。

治中风：松叶一斤，细切，以酒一斗，煮到三升顿服，汗出立愈。

治满身骨关节疼痛：即历节风。用松叶捣汁一升，以酒三升和匀，七日后每次服一合，每日三次。

治风痹脚气用松叶酒：适合久治没有效者。用松叶煮汁渍米五斗，松汤饮饭，以松叶六十斤，水四石煮汁至一石，放入饭，按常法酿酒。然后入瓮封七日，尽醉饮后有大效。

杉

【释名】又叫沙木。杉树的叶硬，微扁而像针，结的果实像枫的果实。杉木有红、白二种：红杉木质坚实而且多油，白杉则木质虚而干燥，杉木不会被虫蛀，烧灰也可和药。

【性味】性温和，无毒。

【功效主治】主治漆疮，煮汤洗，没有不好的。煮水浸捋脚气浮肿。服用，治心腹胀痛，去恶气。治风毒奔豚，霍乱上气，煮煎汤服。治小儿阴肿、红痛、日夜啼叫，好而复发，可用老杉木烧灰，加腻粉，再以清油调敷。

皮

【功效主治】主治金疮出血，及汤火烧伤，则取老树皮烧存性，研敷。或加鸡蛋清调敷，一二日即愈。

叶

【功效主治】主治风、虫牙痛，则同川芎、细辛煎酒含漱。

子

【功效主治】主治端气痛，一岁用一粒，都烧研用酒服。

桂

【释名】桂有数种。牡桂，叶长得像枇杷叶，坚硬，有毛和细锯齿，它的花白色，它的皮多脂；菌桂，叶了像柿叶，尖狭而光净，有三纵纹路而没有锯齿，基花有黄有白，它的皮薄而卷曲。

桂 心

【性味】味甘、辛，无毒。

【功效主治】主治九种心痛，腹内冷气痛不忍，咳逆结气壅痹，脚部痹，上下痢，杀三虫，治鼻中息肉，破血，通利月闭，胞衣不下。治一切风气，补五劳七伤，通九窍，利关节，益精耳聪明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，暖腰膝，治风痹骨节挛缩，续盘骨，生肌肉，消瘀血，破胸腹胀痛，杀草木毒。治咽喉肿痛，失音，阳虚失血。可内托痈疽痘疹，能引血化汗化脓。

牡 桂

【性味】味辛，性温，无毒。

【功效主治】主治上气咳逆结气，喉痹吐吸，利关节，补中益气，久服通神，轻身不老。可温筋通脉，止烦出汗。去冷风疼痛，去伤风头痛，解表发汗，去皮肤风湿，散下焦蓄血，利肺气。

叶

【功效主治】捣碎浸水，洗发，去垢除风。

【附方】治产后心痛，恶血冲心，气闷欲绝：用桂心三两为末，狗胆汁作丸如菟子大小，每次用热酒服一丸。

治心腹胀痛，气短欲绝：桂二两，水一升二合，煮至八合，顿服。

治喉痹不语，中风失音：取桂放在舌下，咽汁。另方：杜末三钱，水二盏，煎成一盏，服用取汗。

子

【性味】味辛，性温，无毒。

【功效主治】主治小儿耳后月蚀疮，研碎敷。

木 兰

【释名】枝叶稀疏。花内白外紫，四月初始开，二十日后即谢，也有四季常开的，但都不结实。又叫林兰，也叫木莲，因香气如兰，花艳如莲而得名。

皮

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功效主治】主治皮肤中大热，去面热赤疱酒糟鼻，恶风癫疾，阴下痒湿，明耳目，疗中风伤寒，及痈疽水肿，去臭气。还能治酒疸，利小便，疗小儿重舌。

花

【功效主治】主治鱼骨鲠，可化铁丹。

【附方】治小儿重舌：取长一尺、宽四寸的木兰皮，削去粗皮，放入一

升醋中，渍汁噙。

治酒渣鼻：用一斤木兰皮细切，以三年酸浆渍后晒干捣末。每次用浆水送服方寸匕，一日三次。

治酒疸发斑：用木兰皮一两，黄芪二两，为末。每次用酒送服，一日三次。

沉香

【释名】它的树似榉柳，树皮呈青色。叶似橘叶，经冬不凋。夏季开花，白而圆。秋季结产似槟榔，大如桑椹，紫而味辛。它的种类很多，但只有能沉水的才可入药。所以又叫沉水香。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功效主治】主治风水毒肿，去恶气，心腹痛，霍乱中恶。能清入神，宜酒煮而服。治各种疮肿，宜入膏中。还可调中，补五脏，益精壮阳，暖腰膝，止转筋吐泻冷气，破腹部结块，冷风麻痹，皮肤瘙痒。也能补右肾命门，补脾胃，痰涎，脾出血，益气和神，治上热下寒，气逆喘息，大肠虚闭，小便气淋，男子精冷。

【附方】治各种虚寒热：冷香汤、用沉香、附子等分，加水一盞，煎到七分，露一夜，空腹温服。

治骨冷久呃：用沉香、紫苏、白豆、寇仁各一钱，为末，每次用柿蒂汤送服五七分。

治肾虚目黑：用沉香四两，蜀椒去籽，炒出汁，取四两为末，再用酒糊成梧子大的丸，每次服三十丸，空腹用盐汤送下。

治心神不足（火不降，水不升，健忘惊悸）：朱雀丸、用沉香五钱，茯神二两，为末，炼蜜和成小豆大的丸。饭后用人参汤送服三十丸，一日二次。

治大肠虚闭：用沉香四两，肉苁蓉酒浸焙二两，各研末，以麻仁研汁作糊，和成梧子大的丸。每次用蜜汤送下一百丸。

治痘疮黑陷：用沉香、檀香、乳香等分，燃于盆内。然后抱小儿在盆上熏，即起。

丁香

【释名】又叫丁子香，树高一丈多，似杜树，叶似桉叶。二三月开花，

花圆细，色黄，凌冬不凋，子像钉，长在枝蕊上，长三四分，紫色。其中粗大如山茱萸的，俗称母丁香。

【采集加工】在二月、八月采子和根。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功效主治】主治温脾胃，止霍乱壅胀，风毒诸肿，齿疳溃疡。能发各种香味，风疳慳骨，杀虫辟恶去邪。可治乳头花，止五色毒痢，疗五痔。还能治口气冷气，冷劳反胃，鬼疰虫毒；杀酒毒，消胁肋间硬条块；疗肾气奔豚气，阴痛腹痛，壮阳，暖腰膝。疗呕逆，去胃塞，理元气。但气血旺盛的人勿服。又可治虚嘔，小儿吐泻，痘疮胃虚，灰白不发。

皮、枝、根

【性味】味辛，性热，有毒。

【功效主治】主治齿痛，心腹冷气等。主一切冷气，心腹胀满，恶心，水谷不服。

【附方】治暴心痛：用酒送服丁香末一钱。

治干霍乱痛（不吐不下）：用丁香十四枚研末，和入一升沸汤，顿服，如不愈，再服。

治小儿吐泻：用丁香、橘红各等分，炼蜜和成黄豆大的丸。米汤化下。

治小儿呕吐：取丁香、生半夏各一钱，姜汁浸一夜，晒干为末。再用姜汁打面，和成黍米大的块，根据小儿的大小用姜汤送下。

治婴儿吐乳：用少妇的乳汁一盞，加入丁香十枚，去白陈皮一钱，放在石器中煎后喂下。

治唇舌生疮：用布包丁香末放入口含。

治痈疽恶疮：用丁香末敷。

治妇人崩中：用丁香二两，酒二升，煎到一升，分次服下。

檀香

【释名】它的树、叶都似荔枝，皮青色而滑泽。其中皮厚而发黄的为黄檀；皮洁而色白的为白檀；皮腐而紫的为紫檀。它们的树木都坚硬而有清香，以白檀为佳。