

鼓舞千万世人影响全球的成功学经典著作

袖珍珍藏版

拿破仑·希尔

一分钟思考致富

NAPOLEON HILL

One Minute Think and Grow Rich



【美】拿破仑·希尔 / 原著

所有的成就、所有的财富，源头
只在一念之间。只要我们能够想象并且坚
信的事情，我们就一定能实现它。

内蒙古人民出版社

The classics on the knowledge to be successful which inspires millions of people and impacts the whole world.

NAPOLEON HILL

One Minute Think and Grow Rich

Pocket-sized rare book

NAPOLEON HILL

One Minute Think and Grow Rich



All the achievement and wealth only come from an idea. As far as we dare to imagine and believe in whatever comes to our minds, we'll realize it at last.

责任编辑：杨琼宇

封面设计：武晓强

ISBN 7-204-06169-1



9 787204 061693 >

Napoleon Hill

ISBN 7-204-06169-1/Z·15

全套定价：80.00

W2

袖珍珍

手破仑·希尔

一分钟思考致富

NAPOLEON HILL

One Minute Think and Grow Rich



NAPOLEON HILL

所有的成就、所有的财富，源头
在一念之间。只要我们能够想象并且坚
信的事情，我们就一定能实现它。

Napoleon

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

经典智慧/卡耐基等著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2002.9

ISBN 7-204-06169-1

I. 经… II. 卡… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 057155 号

经典智慧

拿破仑·希尔一分钟思考致富

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

北京普瑞德印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/48 印张: 4.75 字数: 640 千字

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-204-06169-1/Z·197

全套定价: 80.00 元 (全八册)



前言

成功学之父，拿破仑·希尔是一位在世界卷起狂潮的哲人、思想家和成功学家。在他的人生旅途中，充满着数不尽的潮起潮落，也有着无数的辉煌和灿烂。他的成功学，激励、鼓舞着一代又一代渴望成功的人们，并伴随他们取得成功。

拿破仑·希尔的一生是光辉的一生。

1883年10月，拿破仑·希尔出生在美国弗吉尼亚州的一个偏僻贫穷的家庭中。时势造英雄，家庭的贫寒并没使希尔一蹶不振，他从小生性顽劣，不甘寂寞，心中一直抱着走出大山的雄心壮志。希尔选择的是一条为普通人劈波斩浪的事业。因此，他是成功的先祖，一切财富伊始的源流。

拿破仑·希尔一生从事过无数的职业，包括煤矿经理、律师、商业记者、推销员、合伙人等。但使他费尽心血并矢志不渝的事业是安德鲁·卡内基交给他的一项艰巨任务——用20年甚至更长的时间来探索伟大人物的“成功之道”。无论你做什么

事，都会有成就的。希尔坚信自己的事业，整整 20 年他终于完成了具有划时代意义的《思考致富》。

拿破仑·希尔的一生是寻求成功之道的一生，同时也是探索成功之道的一生。他先后担任过美国两届总统的顾问，也正是与美国最高政界的彼此交流，因而他的一些决定又影响着美国历史的进程。

拿破仑·希尔是 20 世纪最为轰轰烈烈的一个。他的成功不同于政治家的威赫全球，也不同实业家的富可敌国，他为我们大多数普通人揭开了成功的奥秘，使成功学这种看似玄妙的学问变成了具体的、可操作的法则。我们感谢希尔的成功学，因为我们普通人也可以走进成功的神圣殿堂。

人都应当有梦，人都应当实现美梦，人都应当掌握这种实现美梦的工具。这是希尔的愿望，也是我们数以万计的普通人的愿望。

编译者

2002 年 9 月



目 录

- 第一章 培养积极心态 1**
- 1. PMA 黄金定律 2
 - 2. 你是对的, 世界则是对的 5
 - 3. 心态是你命运的控制塔 6
 - 4. 培养你的积极心态 8
 - 5. PMA——通往成功之路的起点 11
- 第二章 设定明确的目标 15**
- 1. 目标是成就事业的真正决心 16
 - 2. 分解你的目标 18
 - 3. 制定价值连城的个人成功计划 20
 - 4. 化目标为成功 22
- 第三章 多付出一点点 27**
- 1. 寻找另一点东西 28
 - 2. 抓住机会才是金 30
 - 3. 精明果断是跨越成功的桥梁 33
 - 4. 成功青睐有准备的人 35
 - 5. 立即行动起来 37

目 录

第四章	正确地思考	41
	1. 一切成就都来自正确地思考	42
	2. 纠正两大错误	45
	3. 放眼未来	47
	4. 控制你的行动习惯	49
第五章	自我控制	53
	1. 自制是成功的平衡器	54
	2. 控制自己才能控制别人	56
	3. 培养自制力的七大步骤	58
	4. 自我激励——人体的内部催动	61
	5. 当你对别人抱有信心时，他就会成功	62
第六章	培养领导才能	65
	1. 凭什么领导他人	66
	2. 领导的八大原则	68
	3. 用自己去影响别人	72
	4. 卓越的人性化管理	73



目 录

第七章 建立自信心 77

1. 只有坚信自己会成功，你才能成功 78
2. 自信可以克服一切厄难 80
3. 恐惧是意志的地牢 82
4. 建立超强的自信 83

第八章 培养迷人的个性 87

1. 迷人的个性 88
2. 积极的品格最具魅力 90
3. 倾听是给予别人的最大赞美 92
4. 生动的演说是你最好的王牌 94
5. 把灿烂的微笑献给别人 96
6. 对无穷智慧的信心会激发他人的信心 98

第九章 培养创造力 101

1. 创新不需要天才 102
2. 创新独具的特点 104
3. 潜意识的飞跃——创造性想像力 106
4. 一种崭新的想像力——综合想像力 108

目 录

5. 创新给你带来幸福 110

第十章 充满热忱 113

1. 热忱是一种力量 114
2. 热忱伴你走向成功 117
3. 永葆热忱之心 119
4. 敢于挑战自我 121

第十一章 专心致志 125

1. 专注是成功之钥 126
2. 习惯是一种力量 128
3. 自信与欲望是成功的主要因素 130
4. 凡事专注必能走近成功 132

第十二章 激发团队的合作精神 135

1. 加拿大雁的合作 136
2. 合作激发力量 138
3. 集思广益能填补个人头脑的知识空隙 140
4. 让朋友超越你 142



目 录

5. 试着诚实地从他人的观点来看事情 144

第十三章 从逆境和挫败中学习经验 147

1. 失败的真谛 148
2. 除非你自己放弃,不然你就不会被打败 150
3. 明天永远有另一个成功的机会 152
4. 做自己的对手,战胜自己 154
5. 立于不败之地的三大要旨 156

第十四章 培养个人进取心 161

1. 进取心是一种极为珍贵的美德 162
2. 永往直前 164
3. 将个人进取心应用到工作上 166
4. 人们会追随积极进取的人 168
5. 永不满足现状 170
6. 一个放之四海而皆准的成功准则 172

第十五章 合理安排时间和金钱 177

1. 时间是成功的筹码 178

目 录

- 2. 避开时间大盗 180
- 3. 将时间管理当成比赛 182
- 4. 金钱的力量 184
- 5. 储蓄使你有备无患 186
- 6. 朋友之间切忌有金钱往来 189

第十六章 保持健康 193

- 1. 克服异常的心理 194
- 2. 突破身体耐力极限 196
- 3. 幽默——人生的自我嘲解 198
- 4. 长寿秘诀——PMA 201

第十七章 运用宇宙习惯力量 205

- 1. 习惯具有强大的力量 206
- 2. 好习惯的报酬是成功 208
- 3. 良好的习惯是成功的钥匙 210
- 4. 凡事一旦成为习惯就变得简单易行 212
- 5. 宽容的心胸和从容的魄力使你临危不乱 213
- 6. 纠正自己的缺点，重新塑造自我 215
- 7. 生命的存在在于运动 217

第一章

培养积极心态

DIYIZHANG
PEIYANGJIJIXINTAI



积极的人看到一件事的解决方法，
消极的人却看到前方的重重阻碍！



一分钟启示

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。

1. PMA 黄金定律

在这个世界上我们必须承认这样一个事实：成功幸福者活得充实、自在、潇洒，而失败平庸者却过得空虚、艰难。

为什么会如此？仔细观察、比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们将发现“心态”会导致人生走向截然不同的两个方向。

在推销行业中，广泛流传着这样一个故事：

两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于烈日炎炎，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到



非洲人都打赤脚，顿时失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，刹那间便产生了智慧：这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场将有可喜的前景。于是想尽一切办法，引导非洲人购买皮鞋，最后饱塞囊中，发财而归。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打着赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败，而另一个人满怀信心，大获全胜。

因此，成功学的始祖拿破仑·希尔说，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的最大差别就在于成功人士有积极的心态，即 PMA (Positive Mental Attitude)。而失败人士则习惯于用消极的心



有了 PMA 并不能保证你走向成功，但有了 PMA 一定会改善你的日常生活。

态去面对人生。消极的心态，即 NMA (Negative Mental Attitude) (在美国成功学领域 PMA 与 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词)。

成功人士以 PMA 黄金定律来支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌

的经验支配和控制自己的人生；失败人士是受过去的种种失败而疑虑重重，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终远离成功，走向失败的边渊。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、沮丧，不敢也不去积极解决人生所面对的种种问题、矛盾和阻碍。

在拿破仑·希尔看来，一个人的心态在很大程度上决定了他的成功。他认为：

- 你怎样对待生活，生活就怎样对待你；
- 你怎样对待别人，别人就怎样对待你；
- 你在一项任务刚开始时具有的心态，就决定了你最后将有多大的成功，这是至关重要的因素；
- 在任何重要组织中，你的地位越高，你就越能找到最佳的心态。

你的环境——心理的、感情的、精神的——完全由你自己的态度来创造。

当然，有了 PMA 并不能保证你走向成功，但有了 PMA 一定会改善你的日常生活。



2. 你是对的，世界则是对的

如果你想改变你周围的世界，首先就应该改变你自己。如果你是正确的，你的世界则是正确的。

拿破仑·希尔曾讲述过这样一个故事：

在一个阴雨霏霏的下午，一位牧师正在为讲道而冥思苦想，思维的凝结加上这糟糕透顶的天气，牧师心中充满着无名的烦躁与不安。可就在此时，他的儿子，仅仅还是一个孩子还前来搅他烦心，牧师随手把桌子上的一张地图撕碎扔在了地上，告诉儿子说，你要是能重新拼起那张地图，我将奖你两毛五分钱。奇迹终于发生了，那个还是孩子的儿子不到十分钟就拼好了地图。儿子告诉他，地图背面有一个头像，他说，只要把头像拼对了，地图则是对的。牧师慨憾万分地奖励了他的儿子，而且这也使他明白：假使一个人是对的，他的世界则是对的。



如果你是对的，则你的世界也是对的。假如你保持一种积极的心态，你周围所有的种种问题将会迎刃而解。

这个故事的意義非常深刻：如果你对自己的