



袖珍少年彩图百科全书

体育 小百科

TIYU
XIAOBAIKE

毛庆敏 主编



 明天出版社

中国体育百科全书

体育小百科

主编：毛庆敏



明天出版社



图书在版编目(CIP)数据

体育小百科 / 毛庆敏主编. — 济南: 明天出版社, 2005. 10

(袖珍少年彩图百科全书)

ISBN 7-5332-4939-9

I. ①体... II. 毛... III. 体育—青少年读物
IV. ①8—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005第)085213号

袖珍少年彩图百科全书

体育小百科

明天出版社出版发行
(济南经九路胜利大街39号)
www.sdpress.com.cn
www.tomorrowpub.com

各地新华书店经销 山东新华印刷厂潍坊厂印刷

118×165毫米 32开 14印张
2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

ISBN 7-5332-4939-9

7·182 定价: 29.00元



前言



我们都想做麦迪逊花园广场的文森·卡特，在NBA的扣篮大赛上玩出一个美妙的单臂大风车，结果却在篮圈下摔掉了自己的门牙几颗；我们都想做圣西罗球场的范·巴斯滕，闪过对方的门将再用脚跟把球磕进对方的网窝，结果却只能在砖头摆成的球门里留下笑语欢歌；我们都想做F1银石赛道里的舒马赫，用风驰电掣的速度去尝试拼搏，结果却只能遥望着那不属于自己的卡丁车。体育的圣殿里确实到处都有辉煌、梦想和榜样，如果你想通过体育活动来挥洒汗水，收获快乐，本书将是你最好的密友，能带给你最有趣味且又翔实的体育知识。

本书共分为“追根溯源”、“运动天空”、“聚焦体育赛事”、“体育强国之路”、“健康运动大众行”、“体育大市场”和“承载体育之美”7个章节，详细介绍体育的历史、各项体育运动的起源和发展，世界上影响较大的体育赛事、中国体育的强盛道路、体育健身活动、体育蕴含的商业市场和体育的美感。本书通过一条条精彩的百科条目，将体育活动真实地展现在你的面前。此外，书中还汇集了1000多幅精美的图片，将会给你留下最深刻的印象。

从法国高贵雍容的香榭丽舍大道，到阿根廷布宜诺斯艾利斯的贫民区，从中国西北的边陲小镇，到英国的老特拉福德球场，体育都是人们最真诚的选择。生活永不停止，体育无处不在。



怎样阅读本书

在本书的7章内容中：“追根溯源”带领读者尽领古代体育风光，“运动天空”详细地向读者介绍了80多种现代体育运动及它们产生的历史、发展和运动规则；“聚焦体育赛事”历数了奥林匹克运动的产生和发展以及包括夏季奥运会、冬季奥运会、世界大学生运动会在内的众多的体育赛事；“体育强国之路”介绍了新中国成立之后，中国体育几十年的发展历程；“健康运动大众行”、“体育大市场”、“承载体育之美”3章详细介绍了体育健身、体育品牌和体育所承载的魅力。最后本书还附有附录和内容索引，以便系统检索。

标题及综述文字——
概括介绍本节总体内容。
提纲挈领。

词条——将长篇的文字信息以知
识点为界分割开来，一目了然。

五分之一秒的反应

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。



起跑反应时间

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。



起跑反应时间

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。



起跑反应时间

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。



篮球比赛规则

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。



篮球比赛规则

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。



篮球比赛规则

在奥运会和残奥会比赛中，运动员在起跑线上的反应时间至关重要。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。在起跑线上，运动员的反应时间越快，起跑的速度就越快。

选用大量珍贵的历史纪实
实图片，真实再现历届奥林
匹克运动会上的精彩镜头。

简明扼要的图注更加充实图片
信息，并与词条内容相呼应。

目 录

追根溯源 / 10

史前体育 / 12

中国传统体育 / 14

古埃及体育运动 / 18

古希腊体育运动 / 19

近代欧洲体育运动发展 / 20

运动天空 / 23

运动之母 / 24

激情桑巴 / 38

巨人的游戏 / 52

子母球 / 72

五分之一秒的反应 / 80

触地得分的橄榄球 / 86

球与拍的组

合 / 88

小球大世界

/ 102



台球 / 108

高尔夫球 / 110

保龄球 / 114

射击 / 116

射箭 / 120

力与美的结合 / 122

水上运动 / 134

搏击风浪 / 146



第 99 个正式体育项目 / 156

冰天雪地竞自由 / 159

狭路相逢勇者胜 / 174

挑战体能巅峰 / 198



现代五项 / 200

铁人三项 / 202

人与动物 / 203

赛车运动 / 210

摩托运动 / 220
自行车运动 / 222
时尚体育运动 / 226
脑力风暴 / 236

聚焦体育赛事 / 246
奥林匹克运动 / 248
夏季奥运会 / 264



冬季奥运会 / 306
世界大学生运动会 / 328
亚洲运动会 / 332
其他综合性运动会 / 336



体育强国之路 / 338

1949年—1959年 / 340
1960年—1969年 / 344
1970年—1979年 / 348
1980年—1989年 / 352
1990年—1999年 / 364
通向2008年的中国体育 / 374



健康运动大众行 / 384

大众健身 / 386
运动与营养 / 392



运动与健康 / 396

运动与创伤 / 398

体育大市场 / 400

体育品牌 / 402

中国体育品牌 / 405

体育运动赞助商 / 406

承载体育之美 / 410

体育建筑 / 412

体育收藏 / 420

体育传播 / 421

附录 / 422

世界纪录 / 424

NBA 纪录 / 436

内容索引 / 440



追根朔源

ZHUIGEN SUYUAN





史前体育

史前体育是指史前时期原始群落中所进行的带有身体锻炼和生存技能学习性质的活动。这一时期包括了约300万年前人类产生到人类进入阶级社会为止的漫长岁月。人类在实践活动的推动下,从原始人类的自然动作中,逐渐产生出了一些模式化的动作。一旦学习和运用这些动作的过程与直接的生产劳动过程分离开,体育和整个文明发展交织在一起的历史进程也就随之开始。

体育的劳动起源说

许多原始民族的成年礼就是长者通过狩猎、格斗或其他繁重劳动等方式对适龄男青年进行考察的过程,以确认他们是否已具备各种技能和知识。为此,专供训练用的青年营应运而生,青年们在这里学习劳动、格斗和舞蹈等技能,学习部落的历史和各种习俗,并通过一些比赛性的活动来娱乐,至此体育的雏形产生了。



劳动使人类摆脱了四肢着地的束缚,使身体人类走向文明。

狩猎使以运动方式生存的方式。



体育的游戏起源说

人类社会初期,体育游戏是作为教育儿童的一种手段。家长常把自己的生活与劳动经验通过游戏的方式传授给孩子们。同时,孩子们也自发地对周围环境和成人的行为进行观察和模仿,做各种简单的、象征性的游戏。远在荷马时代,斯巴达儿童就有了滚圈、木马、秋千等玩具。此外,在中国敦煌壁画中也有游戏与舞蹈形象的图画。



古希腊的运动会,公元前776年,希腊的奥运会中,第一个游戏的比赛,是赛跑,后来可多。



体育的战争起源说

父系氏族公社晚期,私有制出现了,很多地方产生了军事民主制。在这种条件下,成年礼和祭礼活动中带有军事训练性质的内容逐渐增多。这一时期各民族产生的战斗英雄,如希腊的赫拉克勒斯、中国的大禹、夸父和后羿……他们都同时拥有健壮的体魄和超群的技能。



巨幅是中国万里长城的
第一箭射手

军事体育的形成和发展

关于体育的起源,各派学者众说纷纭,但有一点却毋庸置疑。那就是体育自诞生之初就与战争和军事结下了不解之缘。军事体育就是在人类战争中逐渐发展起来。为提高部队战斗力而采取的一系列与战斗技能紧密相关,以身体训练手段为主要内容的特殊体育形式。它是战争的产物。及至今日,军事体育与战争更加密不可分,如:陆军军事五项,空军军事五项等都是军事体育的再现。

古代奥运会上的比赛项目是短跑、一个有笑的项目,和马拉松赛中也有战争的影子。



史前体育的原始性

史前体育的原始性表现在它从内容到形式都还处于原始文化阶段。它是融知识和技能学习、身体训练、游戏、共同感情和习惯的培养等为一体的多功能活动。史前体育并没有完成与劳动过程的分离,因此每个社会成员都有平等的体育权利。



史前体育的特点

初步表现出地域文化特征。是史前体育的显著特点。如在游牧民族中,骑马、射箭成了重要的体育方式。在渔猎民族中,跑跳、投掷和射箭、划船是主要的体育活动。农业民族中的舞蹈、摔跤、举重、球戏等占有突出的地位。

古代传说中黄帝造了史前体育中的逻辑人物和具体形象。例如,夸父是在传说中英雄传说中是希望身体强壮的人的象征,但夸父神话世界和普通人没有多大区别。

中国传统体育



摔跤是蒙古族的传统体育项目。

中华民族传统体育是中国体育事业的重要组成部分，是中华民族宝贵的文化遗产。许多优秀的民族传统体育项目，不仅具有很强的健身价值，而且还有很高的艺术价值和丰富的娱乐、教育功能。比如蒙古族的摔跤、赛马、射箭，壮族的“抛绣球”，柯尔克孜族的“姑娘追”等都是集健身性和娱乐性于一体的体育活动。



汉朝壁画——三射图，描绘了在国内射箭比赛的场面。

射

早在西周时，中国的国学教育科目就包括礼、乐、射、御、书、数。射，御是当时主要的军事技能，在学校教育中，就是“体育”。“射”即射箭，西周的射箭比赛，也就是一种运动竞赛。比赛时有发令员、记数员、记分员、拾箭员等，有一定的方法和严格的规则，并通过比赛进行道德品质和意志的培养，与近代的运动竞赛相似。

御

“御”指驾驶战车的技能。古时候的战争，以战车作战为主，一国武力的大小，常以战车的多寡为标准，所以有“千乘之国”的说法。每辆战车用4匹马牵引，车上有甲士3人，另有甲士7人在车旁步行，以备替换车上的甲士。此外，每辆战车还附属有步兵数十人，随同作战。



战车上三人，在前御车，东边的射手以箭的射手，是主要战斗员，也是主要的指挥官，右边的持矛士，负责进攻，并负责跳下车步战。战车图





胡服骑射

舞

舞蹈有一定的运动量，具有锻炼身体的作用，这在中国古代人们就已有所认识，并应用于学校教育中。中国舞蹈的形式在商周时期曾分为“文舞”与“武舞”两类。“文舞”舞者手执旄羽，象征收获后分配的情景，后来逐渐演变成宗庙祭祀等宗教仪式的舞蹈；表现大规模队舞的“武舞”，舞者手执兵器，动作旋进旋退，进化成为后世操兵演阵的雏形。

中国少数民族传统体育项目

中国少数民族传统体育项目可分为空中运动、马上运动、水上运动和陆上运动4大类。空中运动主要有秋千、跳板、沙哈尔迪（空中转轮）和达瓦孜等。马上运动主要是赛马、马术、马球、跑马射箭、驯马、蹴鞠等。水上运动主要有赛龙舟、赛皮筏、游泳比赛、滑水比赛、水中捉鸭子和赛独木舟水等。陆上运动更是门类繁多，有摔跤、角力、登攀、摔跤、射箭、射箭、投掷、球类、武术、技巧等，而且每个门类项目众多，别具一格。

胡服骑射

战国时期，赵武灵王是赵国的一位奋发有为的国君，他为了抵御北方胡人的侵略，实行了“胡服骑射”的军事改革。改革的中心内容是穿胡人的服装，学习胡人骑马射箭的作战方法。赵武灵王带头穿胡服，习骑马，练射箭，亲自训练士兵，使赵国军事力量日益强大，成为“战国七雄”之一。后来，骑射逐渐成为一种为人们所喜爱的体育运动项目。



武舞持干（盾）戚（斧）而舞，故云持干戚舞。

角力

中国古代民间出现争执时多用“角力”来解决。比赛时不许抓衣服，不准用手和腿进攻对方的下肢，只许用手臂抱头、颈、躯干和上肢，将对方摔倒在地者为胜。



杂耍图卷

武举考试的科目有：马射、步射、负重、步行、角力、摔跤、杂戏等。唐武举考试的科目有：马射、步射、负重、步行、角力、摔跤、杂戏等。

武举

武举，又称武科，是古代科举制度中专为选拔武艺人才而设置的科目。武举始创于唐武则天长安二年（702年），废于清光绪二十七年（1901年）。武举考试的内容除武艺、体力以外，有时还要考经书和兵书。武举提高了武的地位，激发尚武精神，使青少年多了一条受教育的途径，这对扭转重文轻武的教育思想，增强青少年体质起到了积极的作用。



蹴鞠

“蹴”是踢的意思，而“鞠”指的是球。战国时期，蹴鞠就已经成为相当流行的体育活动。当时的政治家苏秦在向魏王介绍齐国的繁荣景象时说：齐国首都临淄的居民生活富裕欢乐，人们都经常参加各种娱乐活动，而蹴鞠就是深受欢迎的项目之一。清代中叶，蹴鞠逐渐被西方近代足球所取代。

围棋

相传中华民族的祖先轩辕黄帝无意之中画下了17条横线10条竖线，这无意中的发明却造就出无数的传奇：从四十二手镇神头，一子解双征到呕血局，从范西屏、施襄夏的当湖十局到李马的世纪之战，从陈祖德的“超越自我”的信条到玄圣老棋施振荣的“围棋就像生意，不要赶尽杀绝”的经营理念。围棋对于中国人来说已经不仅仅是一种娱乐工具那么简单了。

围棋起源于上古时期，流行于先秦，秦汉时期，围棋已广泛流行。



最早的“奖杯赛”

北魏孝武帝曾在洛阳，新林国举行了一场射箭比赛。他把一个能容两升的酒杯悬于百步之外，让五个参赛者进行竞射，最后谁把这个酒杯射着了，谁就能把酒杯据为己有。这在当时叫“奖杯赛”，在中国体育史上，这可是最早的一次奖杯赛了。