

人生励志丛书

引导您登上人生辉煌顶峰的

8

大方略

世界上最佳 成大事法则

中天 编著



本书结合中国人的思维特点、社交特点、办事特点，品味与格调以及公开和隐藏的社交等级标志，来讲述成大事人士的八种法则。您每天只要学一个步骤并将其付诸实施，仅用两个星期，您就能够改变命运，也许从这一刻开始，您的生涯发生新的转机，按照书中的模式进行不断地修练，您将成为一个出类拔萃的人。

——编者

中国戏剧出版社

人生励志丛书

中天 编著

世界上最佳

引导您成为引人注目伟人的8大方略

成大事法则

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最佳成大事法则/中天编著. —北京: 中国戏剧出版社, 2003. 10

(人生励志丛书)

ISBN7-104-01827-1

I. 世... II. 中... III. 成功心理学-通俗读物

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 083939 号

中国戏剧出版社出版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码: 100086)

新华书店 经销

三河市长城印刷有限公司印刷

1000 千字 880 × 1230 毫米 1/32 开本 52 印张

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数: 3000 册

ISBN7-104-01827-1/C.122 (全四册) 定价: 95.20 (本册 23.80 元)

前言

金钱、地位、名望、汽车、洋房、……

光怪陆离的世界，给了人们太多的诱惑，在滚滚红尘中，芸芸众生追名逐利，喜新厌旧。对身外之物过多的关注，在物欲的横流中沉浮，人们开始晕眩，开始迷失自己，找不到自己。在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争是影响着人们命运的荣枯沉浮。于是，我们编著了《世界上最佳成大事法则》，引导人们登上人生辉煌的顶峰。

社会是由众多的人编织而成的网络，这个网络上的每一个结都存在利益交织。于是，我们在本书中诚恳地向你分析如何求生存，如何谋发展，如何攀登高峰；从各个角度告诉你如何韬光养晦、卧薪尝胆，如何进行自我修炼，累积实力，如何总体谋划、精心布局，为你的出征做好准备；教你如何审时度势，清楚自己的地位，分清敌友如何与对手针锋相对，寸步不让，如何规避升迁的风险，走出成功路上的雷区；如何提防明枪暗箭，应对陷阱圈套；如何上兵伐谋，出奇制胜；如何消嫌同心、杀伐立威。并不断地充实自己，能够彻底认识自己的优点和弱点，从而取长补短，以哲学的高度来唤醒自我意识，寻找人生的目的、意义和价值。总之，只要为做人处世的人才会掌握人们的心理，通过自己

的笑脸，通过自己的三寸不烂之舌，通过自己胜人一筹的处世本领，将幸福聚拢到自己身边。

本书汇集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀研究成果，教育人们要诚实而非虚伪，善良而非恶意，热情而非轻浮，宽容而非妒忌，处逆境却充满乐观，在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁，在通往成功的路上起一个向导的作用。并从社会实践的视角扩展开去对人们在社会上谋求生存的艺术和相互竞争的技巧，进行了缜密的逻辑的归纳和深刻的理性的剖析以及广泛的社会生活的认证，从而为人们在社会上赢得善待、获取成功提供了最具指导性的经验和最便捷有效的方法。

假如您能采用本书中给您提供的方法、技巧、手段，困难就会迎刃而解，您就有可能可以获得一个圆满的结果。如果您能把本书吃透，并能娴熟地运用书中提供的方法，就一定会使您在事业上找到成功，在经济上找到财富，在爱情上得到美满，在人生中找到幸福。

我们真诚地希望本书能够成为您成就大事业的得力助手！

目 录

第一章 认识自己展望全貌法则

- ◎认识你自己 (1)
- ◎你想成为什么样的人 (4)
- ◎如何了解你的性格 (7)
- ◎塑造 10 种成功个性 (8)
- ◎解读精明人、聪明人、明白人 (10)
- ◎出人头地的捷径 (10)
- ◎掌握 20/80 人生法则 (14)
- ◎生命只是一场测验 (16)
- ◎每天都超越自己一点点 (17)
- ◎如何相信你的预感 (20)
- ◎努力培养自己的特点 (21)
- ◎学会与众不同的思考 (22)
- ◎做与众不同的工作 (24)
- ◎对自己有个正确的估计 (25)
- ◎世上没有什么不可能的事 (28)
- ◎摆脱单调平庸的 3 个策略 (30)
- ◎亲手揭掉你身上的“标签” (32)
- ◎感受生活赐予的一切 (33)
- ◎你有哪 27 个弱点 (36)



◎培养成就大业者的心理品质	(41)
◎通向辉煌人生必备的6种能力	(44)
◎塑造一个坚强肯定的自我	(47)
◎展望生命的全貌	(52)

第二章 雄心抱负成大事法则

◎成大事者善靠谋略取天下	(53)
◎为什么要放眼未来	(57)
◎雄心与抱负有何关系	(61)
◎创造成功人生必备要素	(62)
◎塑造良好的自我形象	(63)
◎热爱自己的生命	(67)
◎挖掘潜力超越自我	(71)
◎唤醒心中的巨人	(72)
◎相信自己是一个非凡人物	(75)
◎扩大社交圈提高知名度	(77)
◎热情地干一番成功事业	(80)
◎高度重视工资涨幅和职位升迁	(83)
◎找到合作伙伴或支持者	(85)
◎顺势发展与借势发展	(92)
◎找到自己的生活方式	(96)
◎热爱事业就能创造命运	(98)
◎抓住万分之一的机会	(101)
◎意志力使每个人都成为强者	(102)
◎增强自信心的6大方法	(106)
◎做一个负责的人	(108)

◎做到向自己负责	(109)
◎如何对家人负责	(112)
◎如何向社会负责	(113)
◎有志者事竟成	(115)
◎全面发展英语好、懂电脑、知识通	(117)
◎做一个时时能找到工作的人	(119)

第三章 找准目标驾驭命运法则

◎目标是成功的指南针	(123)
◎一个人要有明确目标	(125)
◎及时合理地调整自己的志向	(126)
◎全力以赴地追求自己的目标	(128)
◎每天都应有一张优先表	(130)
◎明确自己的发展方向	(134)
◎把精力投入到自己的强项上	(138)
◎打开自己独立生活的局面	(140)
◎做自己人生的攀登者	(144)
◎培养成功的习惯	(146)
◎刻下成功模式	(148)
◎不要把希望寄托在别人身上	(149)
◎最擅长的事最容易成功	(155)
◎做别人不愿做的事情	(157)
◎比别人提前一步	(158)
◎可做可不做时还要做吗	(159)
◎专注让你行动成功	(160)
◎做好面对困难的准备	(161)



◎如何坚持走自己的路	(162)
◎如何立即行动	(163)
◎如何迷途知返	(166)
◎为自己制造好运	(167)
◎如何战胜竞争者	(170)
◎培养自己创造的习性	(171)
◎让生活之舟驶向你确定的地方	(173)
◎勇于驾驭自己的命运	(175)

第四章 读书励志增长智慧法则

◎成大事必须从学习开始	(177)
◎明确学习的目的	(182)
◎讲求学习方式	(185)
◎学习的内容	(190)
◎开辟学习途径	(194)
◎如何网上求学	(198)
◎进行外语培训	(199)
◎进行知识上网	(200)
◎学以致用活读书	(201)
◎要读自己能读懂的书	(204)
◎培养良好的阅读习惯	(204)
◎掌握通用的知识与技能	(208)
◎掌握专业知识与技能	(209)
◎获得足够的知识储备	(211)

第五章 珍惜时间提高效率法则

◎如何珍惜时间	(216)
---------------	-------

目 录

◎拉紧生命的纤绳	(218)
◎珍惜和利用每一分钟	(220)
◎利用好休息的时间	(222)
◎学会利用零碎时间	(223)
◎让孤独和无聊的时间充实起来	(226)
◎向浪费时间的坏习惯挑战	(231)
◎节省时间的9个办法	(234)
◎科学运筹时间的5点经验	(237)
◎从电话中挤时间	(240)
◎减少来访者的干扰	(241)
◎拒绝不必要的社交应酬	(242)
◎如何杜绝闲聊	(243)
◎认识你的生物钟	(244)
◎抓住时间管理的核心	(246)

第六章 勤奋实干开拓人生法则

◎勤奋成就事业保障	(249)
◎勤奋劳动才能创造美好生活	(250)
◎奖赏几乎都是给比别人干得多的人	(252)
◎要勤奋与效率有何关系	(255)
◎坚持勤奋是实现成功的最佳方法	(256)
◎肯于为理想付出努力	(257)
◎把工作效率看成是头等大事	(259)
◎勤可成业惰可败事	(261)
◎幸福是辛勤汗水的结晶	(266)
◎有一份耕耘就有一份收获	(269)

◎想点石成金必须有恒心	(271)
◎勤奋是天才的摇篮	(274)
◎依照自己的设想去开拓人生	(277)

第七章 勇于挑战抵抗挫折法则

◎胜利永远属于生活的强者	(283)
◎在不幸和失败中奋进	(284)
◎不达顶峰不罢休	(286)
◎如何战胜生活中的不幸	(289)
◎培养自己承受悲惨命运的能力	(292)
◎坚持精神能让你摆脱挫折	(295)
◎激发接受挑战的潜能	(298)
◎抵制提高生活水平的诱惑	(300)
◎只有抵抗才能结束困境	(301)
◎战胜人性弱点的5大绝招	(303)
◎克服自身弱点的12个“不要”	(304)
◎将弱点改为优点的心态	(311)
◎如何点燃生命的炸药	(314)
◎失败是对一个人人格的试验	(316)
◎苦难往往是经过化装了的幸福	(318)
◎成功属于打不垮的人	(320)
◎不经历挫折就体会不到成功	(324)
◎突破9种阻碍成功的障碍	(328)
◎用积极的心态对待得失	(330)
◎掌握“抬头挺胸”法	(332)
◎面临绝路心里要喊“前进,前进!”	(335)

◎立于不败之地 4 大杀手锏	(337)
◎在逆境中点燃追求的热情	(338)
◎重新登录成功	(341)

第八章 创业致富走向辉煌法则

◎正确面对财富	(342)
◎不要放弃财富梦想	(344)
◎想办法赚钱	(347)
◎靠智慧发财	(348)
◎多思考就能够致富	(351)
◎大赚其钱实现自我	(354)
◎君子赚钱与小人不同	(355)
◎创新思维就能够致富	(357)
◎向前看就能致富	(360)
◎解读数字里面有财富	(362)
◎树立商业形象引来财富	(366)
◎一元钱可以注册一个公司	(367)
◎做成功的创业者	(369)
◎每个人具有创业能力机会	(373)
◎创业前必须清楚 3 个问题	(374)
◎建立事业需要行动以及环境的和谐	(378)
◎开创事业的基本步骤	(381)
◎迈出第一步就能得到你所要的东西	(383)
◎放手去创业自己的事业	(388)
◎经营者要追求最大利润	(391)

第一章

认识自己展望全貌法则

□认识你自己

一个人能不能创造成功人生，关键要看能不能正确认识自己。

认识别人难，认识自己更难。

要认识自己是一件残酷的事情。

因为你会发现自己长得很丑，没有过人才能，不会伶牙俐齿，动作笨拙，一无是处。

你也会觉得自己长得很漂亮，老子天下第一，无所不能，傲视群雄，敏捷矫健，完美无缺。

然而，这一切都是自我感觉。

在社会现实面前，完全不是这么回事。

下面我们来看一位大学生求职之后的自我认识与感受：

“大学毕业，找个好工作，对任何人都是件大事，我也不例外。念了十多年书，早就盼望着找到一个施展自己才能的舞台。

我学的是空调专业，可大学期间我对自己的专业一直没有什

么兴趣。五年来，我一直从事着各种不同和兼职工作，从工人、服务员、推销员、秘书到夜总会舞台监督、心理咨询师……我觉得自己英语还不错，电脑操作也比较熟练，又有若干兼职工作经验，相貌气质也不太差，于是，我抱着极大的希望，满怀信心地参加了人才招聘会。

由于自认为条件不错，我更钟情外企，于是在场内上千国内公司中，只挑拣着递出了几份简历，便直奔专门是外企招聘的展馆。

这里有不少世界闻名的大公司，广告也几乎全用英文书写，我心想：幸亏我的英语还不错。我一家家展台走过去，看着应聘条件，越看越心凉，因为无论技术人员还是管理人员，最少需要二至三年工作经验。随着一路走，我一边看着别人怎么求职。几乎每个展台前，人们都在用英语交流，其流利程度，我掂量掂量自己，恐怕差得不是一点半点。原来的张狂已经被我统统收了起来，心也变得越来越虚。

正当我心灰意冷又不肯服输时，一位小姐把一张宣传材料递到我眼前，上面介绍的是美国 B 公司。B 公司从事的是策略咨询顾问业务，分布遍及世界各地，我不禁又跃跃欲试了。我拿出自己的英文简历，忐忑地等待面试。几分钟后，一位面带微笑的男士坐在我对面。他用英语问我为什么想来 B 公司，不知是心情紧张，还是对英语有些生疏，我开始没有完全听懂，只好硬着头皮请他重说一遍。他又让我举出一个认为做得最成功的商业案例。天哪，我什么时候做过生意！他又让我谈谈工作中获益最大的事情，没等我说几句，他就很客气地打断了我的话：“谢谢，如果聘用你，我们会在两周内与你联系。”

出了展馆，我的心情很复杂，也很伤心，这个结果对一向很自信的我绝对是一个很沉重的打击，同时也不禁对自己产生了怀疑：曾为之自豪的工作经历和英语水平都没有想像中的分量，那

么，我的优势究竟在哪儿呢？我不禁对自己的能力和自信产生了怀疑。”

这位大学生终于在现实面前真正认识了自己，这就说明认识自己不仅仅是自我感觉，而是要从多方面来实现的。

社会学给我们指出了认识自己的三个途径：

1. 在和别人的比较中认识自我

《邹忌讽齐王纳谏》里，邹忌不断地拿自己与徐公比较，从不同人的回答中正确地认识了自己，并且悟出了其中的道理，突破了蒙蔽，超越了自我。

通过和他人比较，我们才能认识到自己的长处与短处。如上例中的大学生在和别人的比较中才发现自己的英语水平和别人差得不是一点半点，才突破了原来自我感觉良好的蒙蔽。

2. 从别人的评价中认识自己

人常说当局者迷，旁观者清。自己的言行相貌，自己难以判断其正误，别人是一面镜子，照得很清楚，别人的评价是综合了更多的比较得出来的，因而在一般情况下是比较公允的，听听别人的评价会有助于认识你自己。

3. 从自己的实践中认识自己

在自己的生活中做了哪些事情？长于什么？拙于什么？成功了多少？失败了多少？通过回顾自己走过的人生之路就能正确地认识自己。这是认识自己的最主要的方法和途径。

正确地认识自己，就要面对现实的自己，勇敢地接受自己，承认自己。不能因为自己有那么多的缺陷与不足而自卑、自轻、自贱。

你不能对自己抱过多过好的期望值。

你要放弃对自己的先入之见，因为你在生活中是不断变化，不断发展的。

客观地认识自己，才能管好自己，朝着成功人生迈进。

有些人不愿意承认自己的不足，没有勇气接受自己的缺陷，极力掩饰，或者刻意伪装，这样就会形成病态人格，无法实现成功人生。

一位知识分子看到商海容易发财，毫不考虑就辞去了工作，下海经商，不料两年下来，血本无归，自己也无处安身。

我的一个学生，一心想创作，整天只是写呀写，一篇篇小说寄出去，如泥牛入海。结果学业没有学好，创作也没有成功的迹象。

这些都是不能正确认识自己的结果。

当年，傅雷先生的儿子也一心想成为文学家，傅雷及时指出儿子的长处不在创作，而长于研究。儿子听取了父亲的劝告，认识了自己，选择了适合于自己发展的人生道路，最后在研究方面取得了一定的成绩。

认识自己，就是要认识自己的长处与不足，接受自己并不完美的现实，从实际出发，从自己现有的条件出发，发展自己，实现自己的人生目标。

□你想成为什么样的人

你想成为什么样的人就是一个人对自己的认识、评价和期望，也就是一个人的自我意识。

有这个想法，人就能自觉地生活。

没有这个想法，就是被动地生存，是糊里糊涂地活着。

有人这样比方，没有目标设想的人生就是乱拼起来的色块，而有设想的人生就是一幅灿烂绚丽优美的图画。

你想成为什么人，你的头脑里就有了人生的导航系统，有意无意地导引你的行为朝着你的人生目标前行。

中学生小作家韩寒就是想成为作家，他从中学就开始创作，

并展现了他这方面的才能。有了这个想法，他就不需要千军万马过独木桥，去花费大量的时间应付考试，去学那些与他未来发展关系不大的数理化。

《论语·先进》中有一则孔子问其门生想成为什么人的故事：

子路先表示他的志向是要在3年之内，令一个贫穷危困的国家强大起来，并使人民好义。

冉有比较谦虚，他只希望能在3年内，使一个方圆六七十里的小国人得到温饱。

华西公说他的志向是在诸侯祭祀时，当一位小相。

曾皙的志向却是在暮春时节，与五六个年轻人和童子六七八人，简衣外游，放怀于山水，沐浴乘凉，歌咏而归。

孔子对他学生不同的想法都予以赞同，所谓人各有志，不可强求。孔子是深知这一点的，他并不希望他的学生都去当官发财，成为显贵，他只是叹息着说：“我也认同曾皙的志向啊！”

想成为什么人，是一种积极的心理暗示，这是成功人生的起点。

想成为什么人不光是自己的事情，必然要涉及到国家、家庭、教育等多方面的因素。

国家需要什么样的人才，就会出现什么样的人才，要想人生成功，你想要成为的人必须是国家需要的人。如国家现在需要建设人才，你却想成为驰骋疆场的将军，这样，你成功的机率就会很小。

家庭是你想成为什么人的重要依据。很多人都是因为家庭的影响而想成为某种人的。家庭在子女成为什么人的问题上是有矛盾的，它可能支持子女的想法，也可能反对子女的想法。在这个问题上常常上演着人类的悲喜剧。几乎所有的家庭都有望子成龙的心理，开明的家庭会考虑子女的自主意识，传统的家庭会把自己