

总主编 巩昌镇 张洪斌

难病

奇

方

系列丛书

六味地黄丸

余明哲

杨光正

编著

中国中医药出版社

· 难病奇方系列丛书 ·

六味地黄丸

编著 余明哲 杨光正

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

六味地黄丸/余明哲等编著. —北京:中国中医药出版社,2006.1

难病奇方系列丛书

ISBN 7-80156-607-6

I. 六... II. 余... III. 中草药-汤剂 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046646 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码:100013

传真:64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.75 字数 193 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-607-6/R·607 册数 5000

*

定价:15.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线:010 64065415 010 84042153

难病奇方系列丛书编委会

总主编 巩昌镇 张洪斌

副总主编 齐向华 齐冬梅 邓华亮

编委 (按姓氏笔画)

于华芸	王康峰	邓华亮	巩昌镇	齐冬梅
齐向华	杨光正	邱振刚	余明哲	张晶
张法荣	张洪斌	张爱莲	姚晓渝	徐日强
徐新刚	阎兆君	彭伟	彭美凤	詹宽仁
滕晶	潘振亮			

分册主编

血府逐瘀汤	余明哲	彭美凤
补中益气汤	余明哲	詹宽仁
六味地黄丸	余明哲	杨光正
桃红四物汤	王康锋	邱振刚
归脾汤	张晶	徐新刚
桂枝汤	滕晶	张爱莲
逍遥散	阎兆君	彭伟
银翘散	潘振亮	姚晓渝
阳和汤	于华芸	徐日强
金匱肾气丸	齐向华	张法荣

总策划 吴少楨

内容简介

六味地黄丸是最著名的经典方剂之一，临床应用范围极其广泛。本书汇集了六味地黄丸证治的理论、临床与实验的国内外研究资料，尤其突出其临床应用，涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科，按病证分类介绍，并综合了国内外探索六味地黄丸作用机理等实验研究的新发现，内容丰富、翔实，较为充分地反映了当代研究的最新成果，是从事中医药学习与研究者不可多得的参考文献，可供中医、中西医结合等专业的医疗、教学、科研人员和大中专院校学生以及其他对中医药感兴趣者参考。

序(代前言)

有幸访问美国中医学院，参观美国明尼苏达大学，耳闻目睹中医学为人类健康事业做出的重大贡献，中医药学越来越受到世界各国人民的认可与欢迎，深感鼓舞。美国中医学院的创办者巩昌镇博士携我校校友刘伟女士、路玉滨、肖飞等诸位博士，为弘扬中医药学术，忙碌于中医教学与医疗工作，取得重大成就，受到当地政府的支持和居民的信赖，影响颇大。为弘扬中医药学，推进中医经典古方应用于研究，启迪中医临床工作者的思路，更好地造福于人类，在巩昌镇院长的倡导下，山东中医药大学与美国中医学院共同组织编写了这套《难病奇方系列丛书》。

众所周知，中医经典古方，是历代中医学家临床经验的结晶，是中医理法方药精华的体现，是中医药学的一枝奇葩，千百年来为人类健康发挥了重要作用。随着中医药学的发展，临床医学研究的不断深入，古方今用，古方新用，使得中医经典古方焕发了新的生机，再现其无限的生命力。当今，全球范围内的“中医热”，也为经典古方的应用与研究带来了前所未有的发展机会，推动经典古方的研究与发展，使经典古方的临床应用范围不断拓宽。这套丛书广泛收集和系统总结了近年来中医药出版物及临床专著中载录的经典古方的临床应用经验与实验研究结果。每一经典古方皆自成一册，内容包括该方的组成，用法，功效，适应证，应用范围，组方原理及特点，古今医家评述，现代药理研究，临床研究与临床应用。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机理；临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统临床观察；临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。全书简明、实用，体现中医理、法、方、药的系统性和临床实践的应用性。

这套丛书集合了众多医家的研究成果，在编写过程中所参考的文献皆注明出处，际出版之时，谨向各位作者深表谢意。

张洪斌 教授
山东中医药大学
2004. 春

目 录

第一章 概述	(1)
一、组成	(1)
二、用法	(1)
三、功用	(2)
四、适应证	(2)
五、应用范围	(2)
六、组方原理与特点	(2)
七、衍生方	(4)
第二章 古今医家论六味地黄丸	(6)
一、古代医家论六味地黄丸	(6)
二、现代医家论六味地黄丸	(8)
第三章 现代药理研究	(10)
一、对免疫系统的调节作用	(10)
二、对血液循环系统的影响	(13)
三、对肿瘤的抑制作用	(16)
四、抗衰老作用	(17)
五、对泌尿生殖系统的作用	(19)
六、对肝脏的保护作用	(21)
七、对内分泌功能的调节作用	(21)
八、其他	(22)
第四章 临床研究	(24)
一、高血压病	(24)
二、高脂血症	(25)
三、糖尿病	(25)

四、慢性前列腺炎·····	(26)
五、前列腺增生症·····	(27)
六、男性更年期综合征·····	(28)
七、男性不育症·····	(29)
八、阳痿·····	(30)
九、男性乳房发育症·····	(31)
十、经间期出血·····	(31)
十一、女性更年期综合征·····	(32)
十二、外阴白色病变·····	(32)
十三、上环后带下·····	(33)
十四、多囊卵巢综合征·····	(33)
十五、阴枯病·····	(34)
十六、习惯性流产·····	(34)
十七、跟痛症·····	(34)
十八、膝关节增生性关节炎·····	(35)
十九、骨质增生症·····	(35)
二十、腰肌劳损·····	(36)
二十一、小儿股骨头缺血性坏死·····	(37)
二十二、遗尿·····	(37)
二十三、老年性尿失禁·····	(38)
二十四、小儿尿频·····	(38)
二十五、尿道综合征·····	(38)
二十六、乳糜尿·····	(39)
二十七、紫癜性肾炎·····	(40)
二十八、肾盂积水·····	(40)
二十九、中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	(41)
三十、中心性视网膜炎·····	(41)
三十一、玻璃体混浊·····	(42)

三十二、复发性口腔溃疡	(42)
三十三、口腔扁平苔藓	(43)
三十四、中老年口干症	(44)
三十五、牙周病	(44)
三十六、痤疮	(45)
三十七、黄褐斑	(45)
三十八、斑秃	(46)
三十九、慢性荨麻疹	(46)
四十、慢性咽喉炎	(47)
四十一、萎缩性胃炎	(47)
四十二、十二指肠溃疡	(48)
四十三、慢性食道炎	(49)
四十四、老年性便秘	(50)
四十五、带状疱疹后遗神经痛	(50)
四十六、三叉神经痛	(51)
四十七、抽动 - 秽语综合征	(51)
四十八、乙脑后遗症	(52)
四十九、脑梗塞	(52)
五十、脑鸣	(53)
五十一、脂肪肝	(53)
五十二、慢性肝炎	(53)
五十三、晚期血吸虫病腹水	(54)
五十四、白细胞减少症	(54)
五十五、慢性肝炎血细胞减少症	(55)
五十六、甲状腺腺瘤	(55)
第五章 临床应用	(57)
一、循环系统疾病	(57)
1. 高血压	(57)

2. 心悸	(60)
二、呼吸系统疾病	(61)
1. 哮喘	(61)
2. 慢性支气管炎	(62)
3. 支气管扩张	(64)
4. 慢性咽喉炎	(65)
5. 失音	(66)
三、消化系统疾病	(67)
1. 胃溃疡	(67)
2. 慢性萎缩性胃炎	(68)
3. 慢性食道炎	(70)
4. 食道贲门失弛缓症	(71)
5. 便秘	(71)
6. 夏季五更泄泻	(72)
四、肝胆科疾病	(73)
1. 脂肪肝	(73)
2. 晚期血吸虫病腹水	(74)
3. 肝硬化腹水	(74)
4. 慢性肝炎	(75)
五、泌尿系统疾病	(76)
1. 尿路感染	(76)
2. 泌尿系结石	(77)
3. 慢性肾炎	(78)
4. 尿道综合征	(80)
5. 慢性肾盂肾炎	(81)
6. 狼疮性肾炎	(81)
7. 紫癜性肾炎	(82)
8. 肾盂积水	(84)

9. 尿毒症	(84)
10. 肾脓肿	(86)
11. 尿崩症	(86)
12. 尿潴留	(87)
13. 乳糜尿	(88)
14. 氟氮平所致遗尿	(89)
15. 夜间多尿	(89)
16. 性传播疾病	(90)
六、内分泌系统疾病	(91)
1. 无症状性糖尿病	(91)
2. 糖尿病	(92)
3. 慢性肾上腺皮质机能减退症	(94)
七、神经精神系统疾病	(95)
1. 偏头痛	(95)
2. 头痛	(96)
3. 脑震荡后遗症	(97)
4. 乙脑后遗症	(98)
5. 脑鸣	(99)
6. 血管性痴呆	(100)
7. 脑血管意外	(101)
8. 癫痫	(103)
9. 失眠	(105)
10. 美尼尔综合征	(106)
八、血液系统疾病	(107)
1. 先天性凝血功能障碍	(107)
2. 原发性血小板减少性紫癜	(108)
3. 白细胞减少症	(109)
4. 慢性肝炎血细胞减少症	(110)

九、骨伤科疾病	(112)
1. 颈椎综合征	(112)
2. 急性腰扭伤	(112)
3. 腰肌劳损	(113)
4. 背脊痛	(113)
5. 尻痛	(114)
6. 股骨头缺血性坏死	(115)
7. 膝关节痛	(116)
8. 足跟疼痛	(116)
9. 骨折延迟愈合	(117)
10. 硬化性骨髓炎	(119)
十、男科疾病	(120)
1. 不射精症	(120)
2. 阳痿	(120)
3. 遗精	(122)
4. 早泄	(123)
5. 血精	(123)
6. 精子密度过高不育症	(124)
7. 男性不育症	(125)
8. 慢性非细菌性前列腺炎	(126)
9. 前列腺增生	(127)
10. 男性乳房发育症	(129)
11. 乳房结核	(130)
12. 男性更年期综合征	(130)
十一、妇科疾病	(132)
1. 月经先期	(132)
2. 月经后期	(133)
3. 闭经	(133)

4. 痛经	(134)
5. 倒经	(135)
6. 逆经(血尿)	(135)
7. 功能性子宫出血	(136)
8. 经间期出血	(138)
9. 月经过多	(139)
10. 经前心悸瘕闭	(141)
11. 产后恶露不绝	(142)
12. 产后目痛	(143)
13. 产后腰痛	(144)
14. 黑带	(144)
15. 不孕	(145)
16. 更年期综合征	(147)
17. 慢性附件炎	(147)
18. 阴痒	(148)
19. 女性乳房发育不良	(149)
20. 宫颈癌	(150)
21. 合房气喘	(151)
22. 交合腹痛	(152)
十二、儿科疾病	(153)
1. 小儿神经性尿频	(153)
2. 遗尿	(155)
3. 抽动 - 秽语综合征	(156)
4. 幼童性早熟	(157)
5. 小儿发育不良	(159)
6. 大脑发育不全	(160)
7. 咬甲癖	(160)
8. 小儿股骨头缺血性坏死	(161)

9. 脑积水	(162)
10. 慢性肾炎	(163)
11. 小儿腹泻	(163)
12. 暗风	(164)
13. 优生优育	(164)
十三、皮肤科疾病	(166)
1. 扁平疣	(166)
2. 痤疮	(167)
3. 黄褐斑	(168)
4. 斑秃	(170)
5. 脱发、脱甲	(170)
6. 皮肤瘙痒症	(171)
7. 慢性荨麻疹	(172)
8. 多形性红斑	(173)
9. 红斑狼疮	(174)
10. 麻风性结节性红斑	(175)
十四、外科疾病	(177)
甲状腺腺瘤	(177)
十五、眼科疾病	(178)
1. 早期白内障	(178)
2. 青光眼(青风内障)	(178)
3. 视神经乳头炎	(179)
4. 视网膜静脉周围炎	(180)
5. 中心性视网膜炎	(181)
6. 视网膜中央静脉栓塞	(182)
7. 玻璃体积血	(183)
8. 复视	(184)
9. 视疲劳	(185)

十六、耳鼻喉、口腔科疾病	(186)
1. 慢性化脓性中耳炎	(186)
2. 耳鸣、耳聋	(187)
3. 脓耳	(190)
4. 鼻出血	(190)
5. 慢性萎缩性鼻炎	(191)
6. 咽喉痛	(192)
7. 复发性口疮	(193)
8. 口腔扁平苔藓	(195)
9. 黑毛苔	(196)
10. 舌裂	(197)
11. 牙周出血	(198)
12. 冠周炎	(200)
13. 牙痛	(201)
十七、其他	(201)
1. 性病恐怖症	(201)
2. 阴阳交合痛	(203)
3. 性交性发热	(204)
4. 头汗	(205)
5. 盗汗、自汗	(206)
6. 流行性出血热	(208)
7. 头摇手颤	(211)
8. 水肿	(212)
9. 低血钾症	(215)
附:参考文献	(216)

第一章 概述

六味地黄丸，又名地黄丸，出于宋·钱乙《小儿药证直诀》，由汉·张仲景《金匱要略》所载的“金匱肾气丸”去附子、桂枝，干地黄改为熟地黄而成，用于治疗小儿“五迟”，为肾怯失音、凶开不合、神不足、目中白睛多、面色皛白等症而设。但此方适应证绝非限于小儿，后世医家本其滋补肝肾之法，将其应用范围不断扩大，通治一切肝肾不足、肾阴亏损引起的头晕目眩、耳鸣耳聋、腰酸乏力、多尿口渴，及阴虚内热、潮热盗汗等症。

一、组成

熟地黄 24g，山萸肉、怀山药各 12g，泽泻、茯苓、丹皮各 9g。

二、用法

上六味研末，炼蜜为丸，空腹温开水送下，每服 6g，2 次/日，亦可作汤剂，水煎服，现市售有蜜丸、水丸、浓缩丸、口服液。为适应复杂多变的临床需要，临床多以本方作汤剂加减运用。

本方的配制古代极其讲究，其法为：熟地黄（砂仁酒拌，九蒸九晒）八两，山萸萸（酒润炒）、干山药（炒）各四两，牡丹皮（酒洗微炒）、白茯苓（人乳汁制）、泽泻（淡盐酒拌炒）各三两，研为细末和地黄加炼蜜为丸如梧桐子大，服用每次七八十丸，空腹淡盐汤送服。