

名 医 经 典



邵长荣 肺科经验集

夏以琳

张颖

施红

主编

上海科学技术出版社

邵长荣肺科经验集

主编 夏以琳
张颖
施红

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

邵长荣肺科经验集/夏以琳,张颖,施红主编.

—上海:上海科学技术出版社,2004.9

(名医经典)

ISBN 7-5323-7487-4

I. 邵... II. ①夏... ②张... ③施... III. 肺病(中医)

—中医疗法—经验—中国—现代

IV. R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024196 号

世纪出版集团
上海科学技术出版社 出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 850×1156 1/32 印张 12

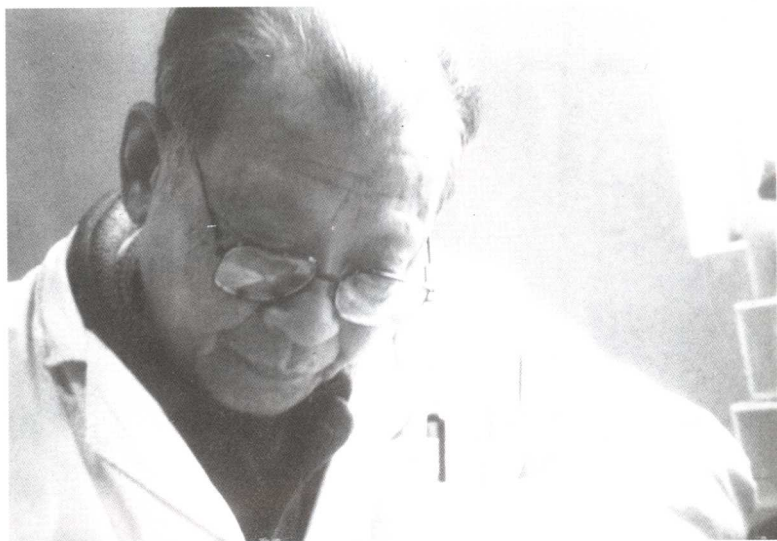
字数:223 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—3 500

定价:30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换



邵长荣教授在撰稿



卫生部原部长钱信忠会见邵长荣



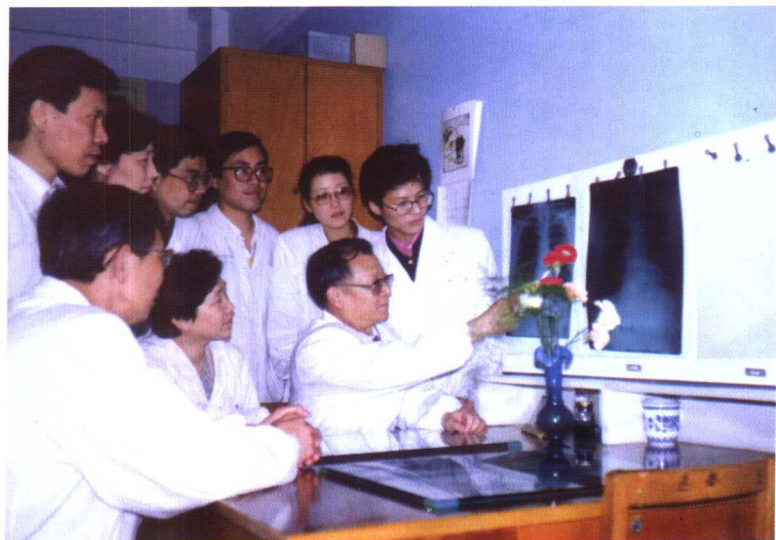
上海市副市长杨晓渡视察邵长荣工作室



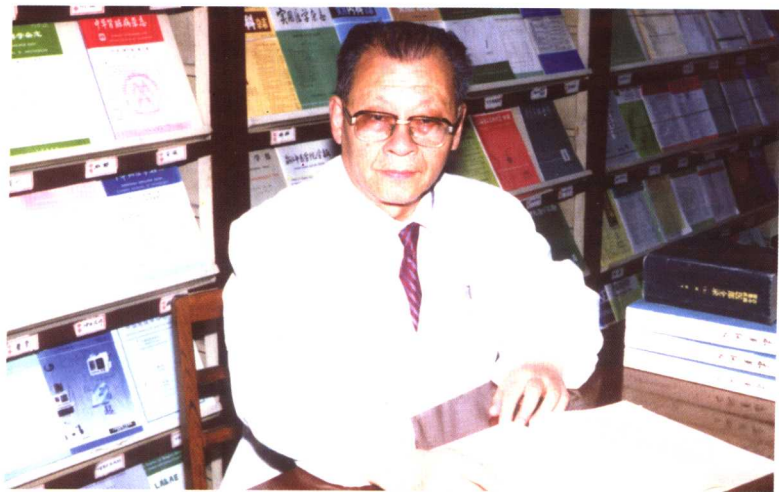
与裘沛然教授在一起



与学术继承人合影



带教学生



在图书馆



在上海中医药大学张江新校区

内 容 提 要

邵长荣是上海市名中医,中西医结合专家,全国继承老中医药专家学术经验研究班指导老师。擅长治疗肺科疾病,尤其对慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、肺结核有独到的治疗经验。本书系统全面地整理总结了他从医近五十年来所积累的丰富的临床经验,对呼吸系常见病的中医药治疗有显著的现实指导意义。全书分七部分,第一部分概括地介绍了他的简历。第二部分介绍了他对肺系病症辨治的六大学术观点。第三、第四部分介绍了他的用药特色、常用药对和经验方。第五、第六部分为医案、医话,记载了邵长荣大量的临床有效病例的辨治方法,如咳嗽、慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、支气管扩张、肺结核、矽肺、自发性气胸、苯中毒等的临床治疗和科研的经验,突出地展示了邵长荣的治病特色。第七部分为他的部分代表性论文。

本书内容深入浅出,实用性强,可供从事中医、中西医结合的临床、教学与科研的中高级医务人员参考,尤其是对从事呼吸病症诊治的医务人员更加适用。对广大基层及农村医务工作者提高临床诊疗水平也是一本不可多得的参考书。



精湛醫術
高尚醫德

為師長榮肺科經驗集題

張明島

甲申仲春



贈邵長榮教授

零陵樞手記前塵由聲光起五十
春探得灵蘭驪珠後独撐華蓋
濟斯民

英年鴻寶出長榮學擅中西有發
皇難怪吾輩尽衰白邵翁今亦
真添霜

裴沛然

二〇〇九年一月

上海中医药大学专家委员会主任，《中国医籍大辞典》编委会主任裴沛然教授，虽已九秩高龄，连夜审阅本书稿后，诗兴骤起，欣然赋诗二首，在怀念旧情时寄托了老一辈对中医、中西医结合事业的继承和发扬的深厚情意。

序 一

邵长荣教授早年从国立同济大学医学院毕业。从事临床医疗工作数年后,出于对中医学的热爱,1956年由组织推荐,参加卫生部委办的上海中医学院首届西学中研究班深造,脱产系统学习三年。毕业后留校执教,并进行中医和中西医结合的临床和科研工作。当时我国中西医结合刚刚起步,他一心为中西医结合事业而努力,不但将现代医学的研究方法和领先的检查手段引入中医,又仔细钻研传统医学的宝库,在呼吸系统疾病领域取得了多项的成果。例如对肺结核、支气管哮喘、支气管扩张、肺气肿以及职业病矽肺等进行的临床研究和探索,并先后研制了苓部丹、三草片、复方功劳叶、八宝养肺汤、雪花片、川芎平喘合剂等系列抗癆和平喘中成药。在长期的教学生涯中,他培养了大批学生,桃李满天下。近十余年来,着重培养高层次人才。从1993年起,邵老先后担任上海市首届以及第二批500名全国继承老中医药专家学术经验研究班的指导老师。本书的出版是他培养毕业的副主任医师以上的几位学生整理撰写,将他多年的临床经验、科研历程和学术思想加以汇总,也从多方面、多角度地反映了老一辈中西医结合专家勤勤恳恳、踏踏实实的学术作风和治学精神,值得我们学习。

◎ 邵长荣肺科经验集

邵老作为一个西医师,系统学习中医后,又不断虚心向中医老师请教,四十余年来一心一意继承和发扬中医中药的领域中,不断学习,不断实践,不断创新,在他大量的论述中处处反映出辨证论治和理、法、方、药的中医特色,而又疗效显著,实属难能可贵之举。现书稿即将出版,邵老虽已进入耄耋之年,但仍身轻步健,老骥伏枥,在继承和发扬中医中药政策指引下,再创辉煌,为我国中西医结合事业传带高徒,后继有人,是为序。

杨晓渡

2003.12.9



序 二

医林耆宿邵长荣教授是一位擅长中医与中西医结合肺科治疗的著名专家,是上海首批及第二批 500 名全国继承老中医药专家学术经验研究班的指导老师。行医五十余年,学贯中西,凡肺科顽疾、慢支咳嗽、支气管扩张、哮喘等患者前来求治者,邵老皆应手辄愈,由此医名远扬,深得病家信仰。邵老将现代医学的研究方法引入中医研究领域,在繁忙的临证之余,潜心研究,善于总结,著书立传,发表论文百余篇,并领衔研制了芩部丹、三草片等中成药,为中医药发展做出贡献,成绩斐然,深得吾辈后学者钦仰矣,在医学界享有盛誉。

在国家中医药管理局关于继承发展中医,对确有特长的老中医做好接班工作的有关精神指导下,上海市卫生局与人事局联合举办继承老中医药专家学术经验研究班。邵长荣教授为研究班指导老师,本书作者夏以琳、张颖、施红都是他的学术经验继承人,她们学习继承了他的学术思想,并在临床上加以应用。同时将邵老长期临床经验的结晶汇集于一册,既有可贵的学术思想理论,又有独到的临床治疗经验,是一本不可多得的中医临床佳作,可使后学者有所启迪和参照,而从中得益。余以为此举对继承老一

◎ 邵长荣肺科经验集

辈中医临床经验,发展中医药学学术内容将是极有价值之举措,我乐之为序。

虞旦尔

2003.12.18



前 言

邵长荣教授为上海市著名的中西医结合肺科专家,上海市首届名老中医,第二批 500 名全国继承老中医药学术经验研究班指导老师和上海市高层次中医临床人才研究班指导老师。现任全国中西医结合呼吸病专业委员会顾问、上海市中西医结合学会呼吸病专业委员会顾问、上海中医药大学和上海中医药研究院专家委员会委员和副秘书长、龙华医院原专家委员会副主任委员。

邵长荣 1951 年毕业于国立同济大学医学院医疗系,即从事西医内科临床,后专攻内科呼吸系统疾病。1956~1959 年由组织推荐,参加卫生部委办的上海中医学院首届西学中研究班深造,毕业后留校执教,并开展中医和中西医结合的临床及科研工作,是中华人民共和国成立后第一代中西医结合人才。

邵长荣从事中医和中西医结合工作近五十年,他坚持运用中医理论指导临床实践,并结合现代医学知识不断总结提高,为肺系疾病的诊治和科研提出新的思路和新的方法,如矽肺病的治疗。早在 1958 年邵长荣与上海市劳动卫生研究所协作发掘中医学宝库,在黄文东和钱九如指导下,先后总结了矽肺的分型、辨证论治和中医治疗,并在肺功能、微循环、自主神经功能紊乱等方面进行研究,在全国第

一次劳动卫生职业病学术会议上交流,用中药治疗矽肺的系统病例报告在国内开创了先例。1959年邵长荣着手普查了肺结核患者1000例,并进行临床中医辨证分型,经临床反复实践论证,创研了芩部丹治疗西药产生耐药的慢性空洞型肺结核病例,以后又开展动物结核模型治疗以及试管抑菌试验,使痰菌阴转率达到70%。在此基础上,根据不同的临床兼证和类型,先后研制了退潮热、治咯血、除盗汗的三草片、雪花片、复方功劳叶等系列抗痨中成药,为治疗肺结核病开发了新的途径。支气管哮喘发病率高,病因复杂,治法也较多。邵长荣认为,此病患者的气道变应性炎症和气道反应性增高是发病的主要机制,这与中医哮喘有夙根的论点是一致的。“治病必求其本”是根治此病的关键。应用益肺补肾、活血化瘀、平肝排痰等治疗方法取得了较好的疗效。自拟方补肾合剂可使气道反应性降低,解除小气道阻塞,预防和保护哮喘患者的肺功能。自拟方川芎平喘合剂防治支气管哮喘的临床及实验研究获得了上海市中医科技进步奖,活血化瘀药可以降低哮喘TXB₂含量的论点为中医治疗哮喘夙根提供了物质基础和疗效考核的一个客观指标。对慢性支气管炎采取扶脾和平肝的方法治疗,经验方平咳化痰合剂和柴胡清肺合剂收到了较好的疗效。应用补肾法结合保肺功(呼吸肌锻炼操)治疗肺气肿,自拟方三参养肺汤和三桑肾气汤治疗肺虚肾亏的肺气肿病例,保肺片改善肺功能等都有很好的临床和实验效果。

邵长荣敬业于医疗临床、科研和教学。半个多世纪以来他及时总结经验,先后撰写论文100余篇,1996年获上

海市首届中西医结合优秀工作者奖。他桃李满天下,不仅在龙华医院内有许多学生,近几年作为名老中医又在院外结对带徒。本书作者均是 1993~1999 年期间跟从邵长荣学习的学生,长期聆听了邵长荣的谆谆教导,从中领悟出邵长荣的学术思想,成为邵长荣的学术经验继承人。为了使老中医经验发扬光大,更好地为广大患者服务,经过几年的努力,将邵长荣的长期积累的肺科临床经验汇集成书,并出版发行,为老师 80 寿辰献礼。

在此书的编写过程中,得到龙华医院各级领导和邵长荣工作室李欣、郑敏宇以及呼吸科主任张惠勇等医师的大力支持,上海市中医医院肺科赵杜鹃主任帮助完成柴胡清肺合剂的临床工作,在此一并感谢。

编 者
2003.12

名
医
经
典