

四川省人民政府参事室
四川省文史研究馆·编



凉山彝族自治州风情



巴蜀文化走进千家万户丛书(第2辑)
吉合蔡华 沙马布都嫫 著
布乌自辉 莫洛依古嫫

四川出版集团
巴蜀书社

巴蜀文化走进千家万户丛书

第2辑

凉山



吉合蔡华 沙马布都嫫
布乌自辉 莫洛依古嫫 著

彝族风情

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

凉山彝族风情/吉合蔡华等著. —成都:巴蜀书社,
2005.5

(巴蜀文化走进千家万户·第2辑)

ISBN 7-80659-741-7

I.凉... II.吉... III.凉山彝族自治州—概况

IV.K927.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 048807 号

凉山彝族风情

吉合蔡华 沙马布都嫫
布乌自辉 莫洛依古嫫 著

责任编辑 李 嘉

封面设计 唐利群

出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都槐树街2号 邮编 610031
总编室电话:(028)86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社
发行科电话:(028)86662019 86259422

经 销 新华书店

印 刷 四川机投印务有限公司

版 次 2005年7月第1版

印 次 2005年7月第1次印刷

成品尺寸 138mm×203mm 1/32

印 张 3.875

字 数 97 千

书 号 ISBN 7-80659-741-7/K·121

定 价 10.00 元

本书若有印装质量问题,请与工厂调换

《巴蜀文化走进千家万户》

丛书编委会

主 任：张作哈

副 主 任：陈信远（执行）

敖玉明 隗瀛涛

梁守勋 何志勇

李绍明 汪启明

主 编：隗瀛涛

副 主 编：胡湘莲 段志洪

邓卫中

办公室主任：陈 琼

总 序

张中伟

巴山蜀水自然风光旖旎,历史文化璀璨。作为中华文明起源地之一的巴蜀故地,历经数千年的风雨沧桑和一代又一代巴人蜀人的筚路蓝缕,形成了玄妙神奇、博大精深、瑰丽多姿的巴蜀文化,成为中华文化的重要组成部分,这是四川,乃至中国的一座极为珍贵的文化宝库。

巴蜀文化植根于巴山蜀水,是一种典型的地域文化。自上个世纪40年代初提出“巴蜀文化”这一概念以来,随着考古的新发现,特别是三星堆、金沙遗址等一批颇有影响的古迹相继发现发掘,巴蜀文化的研究逐渐成为热点,并陆续在历史文化、考古文化和民族文化等方面推出了一批在国内外引起广泛关注的学术成果。这是我省文化事业繁荣兴旺的重要标志,是精神文明建设取得的瞩目成就。



十六大报告指出：“全面建设小康社会，必须大力发展社会主义文化，建设社会主义精神文明。”重视发掘、研究巴蜀文化，大力普及、弘扬巴蜀文化，既是结合我省实际、认真实践“三个代表”重要思想的具体体现，也是不断满足人民群众日益增长的健康文化生活需求、全面建设小康社会的迫切需要；既是发展繁荣我省文化事业、建设文化强省的有机内容，也是加强和推进我省精神文明建设、振奋广大干部群众精神的重要途径。为此目的，省政府组织参事、文史馆员等一批学有专长的老专家、老教授编写了《巴蜀文化走进千家万户》丛书。这套丛书涵盖了巴蜀文化的起源与传承、历史文化、民族宗教、科学技术、民风民俗、名都名城名人等诸多方面，史实准确，文字精炼，图文并茂，通俗易懂，对普及、宣传和弘扬巴蜀文化，具有积极重要的作用。相信这套丛书能受到广大读者的喜爱，并从中领略到巴蜀文化的独特魅力。

文化的力量，深深地熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中。弘扬巴蜀文化，既要加强基础理论研究，又要大力开展宣传普及工作。坚持在普及基础上提高，在提高指导下普及。希望全省学术研究和文化界的同志始终牢牢把握先进文化的前进方向，努力创作出更多更好的、无愧于时代和人民的文化精品，为推动我省文化事业的发展繁荣做出更大贡献。

前 言

在祖国大西南川滇结合部的金沙江以北，大渡河以南的大小凉山地区居住着一个古老而富有朝气的民族，黑色的土地养育了这个民族。在这片黑土地上，这个民族历经数千年的劳作与繁衍，创造了辉煌的文化，培育了“阿史拉则”的智慧、“呷嫫阿牛”的悲壮和“妈妈的女儿”的勤劳与善良，锻铸了“支格阿鲁”那种斗天斗地的英雄气魄。她，就是彝族。

凉山彝族自治州是我国最大的彝族聚居区。它地处于青藏高原东缘、横断山及其余山脉盘踞北部、云贵高原和四川盆地之间的过渡地带。面积6万平方公里，截止到2003年全州总人口408万，其中彝族178万，辖西昌、德昌、会理、会东、宁南、冕宁、盐源、昭觉、布拖、普格、金阳、美姑、雷波、喜德、越西、甘洛和木里藏族自治县等17个县市。首府西昌市是政治、经济、文化的中心，素有“万紫千红花不谢，冬暖夏凉四时春”之美誉，又有“月城”之雅称，是世界闻名的中国航天城。

凉山州的自然资源极为丰富,林业、畜牧业、农业资源和水能、矿藏资源均得天独厚。凉山州的森林资源是我国第二大自然林的重要组成部分,原始森林和飞播林,覆盖着大小凉山的大片土地。安宁河流域的河谷地区是四川省第二大平原,独特的光热资源使这里的粮食作物和经济作物具有名、优、特、稀、早的优势,是四川省重点开发的亚热带农业开发区。丰富的水能资源是凉山的一大优势,其中位于凉山州雷波、云南永善两县交界处的溪洛渡水电站,是仅次于三峡水电站的全中国第二大电站,是国家西电东送的重点工程。同时凉山还是驰名中外的矿藏之乡,素有中国的“乌拉尔”之称。

凉山也有绚丽多彩的旅游资源,在六万平方公里的土地上,既有种类繁多的珍稀动植物以及溶洞、土林、温泉、瀑布等自然景观,又有原始、古朴、神奇的民族风情及寺院、宫观岩画、碑刻、古栈道等人文景观;既有莽莽苍苍的原始森林,白雪皑皑的雪山,波光荡漾的湖泊,气势宏大的古冰川遗迹,又有高科技、现代化的卫星发射基地;清幽的泸山,恬静的邛海、静谧的马湖、神奇的土林、秀美的螺髻山以及普格的温泉瀑布、美姑的大风顶熊猫自然保护区等自然景观令人美不胜收;而昭觉的博什瓦黑古岩刻画、彝海结盟遗址以及凉山彝族奴隶社会博物馆等人文景观,则使人遐思万千、流连忘返。

彝族是一个历史悠久的古老民族,根据史籍记载和彝族民间传说,至迟在两千多年前,亦即彝族古史传说中的六祖分支的时代,彝族就居住在滇池地区、哀牢山区、安宁河流域和金沙江两岸,其后逐步发展到滇东北、滇南、黔西北等地,凉山彝族是距今约两千年的古侯、曲涅两个原始部落的后裔。在历史上,曾经历过漫长的奴隶社会时期,在凉山彝族奴隶社会,

奴隶主与奴隶以及其他劳动人民的相互关系是通过森严的等级制度表现出来的。按照彝族社会的等级结构,全体社会成员大体上划分为兹莫、诺合、曲伙、阿加和呷西五个等级。凉山彝族奴隶社会没有形成统一的政权组织,以父系血缘为基础组成的黑彝家支起着政权的作用。奴隶主主要依靠习惯法来维护自己的统治。各黑彝家支互不相统属,即所谓“黑彝脑壳一般大”,社会犹如一盘散沙。元朝时期,中央王朝曾在凉山建立土司制度,以达到“以夷制夷”的目的,然而由于黑彝家支的坚决抵制和打击,土司制度没能在凉山继续发展,清朝以后便逐渐衰败。1956年,中央在凉山实行了民主改革。民改的胜利使凉山彝族人民从奴隶社会一步跨千年,走上了社会主义的繁荣道路。

彝族有古老的语言文字。彝族的语言属汉藏语系藏缅语族彝语支。凉山彝语属彝族六大方言中的北部方言。彝族有自己的文字,史称“爨文”、“𪛗书”或“倮文”等,是一种音节文字。现留存有众多的彝文典籍和彝文金石铭刻等文献,是研究彝族历史和文化的宝贵资料。随着彝区政治经济的发展,凉山首先在彝文规范问题上进行了成功的探索。1980年国务院正式批准《彝文规范方案》。二十多年来,四川彝区开展了彝文普及工作,提高了凉山彝族的科学文化水平和民族素质。颇具特色的凉山彝汉双语教育的开展更是规范彝文的一大收获。双语教育的两类模式在1986年实现了从小学—初中—高中—大学的“通车”,在彝族教育史上写下了崭新的一页。彝民族学生可以通过本民族语言文化的考试直接升入大学接受高等教育从而为当地各级各部门培养、输送了大量的人才。特别是沙马拉毅教授发明的彝文输入法,使彝文与现代信息社会接轨,并

为彝语文更进一步的信息化、现代化提供了平台。



凉山彝族在长期的历史发展过程中创造了绚丽多彩的民族文化,她有着非常高超的手工艺,其传统的工艺品有各种金银器皿和饰件的制作、衣饰刺绣、漆器制作及彩绘、各种富于民族特色的优美乐器的制作等。其中,让人耳目一新的是凉山彝族绚丽多姿的民间口承文化、优美动人的民间歌舞艺术、五彩斑斓的衣食住行文化、独具一格的婚丧嫁娶习俗及丰富多彩的节日文化。彝族民间口头文学丰富多彩,包罗万象。琳琅满目的古老神话,荒诞离奇的传说故事,灵活多变的民歌“克哲”,富于哲理的“尔比尔吉”,风趣幽默的谜语。除此之外还有生活故事、童话、寓言、谜语、机智人物故事等。这些民间口承文化,几乎反映了彝族社会生活的各个方面,组成了一个五彩缤纷的世界,折射出凉山彝族丰富灿烂的精神文化风貌;凉山彝族舞蹈主要有从唐代南诏王朝宫廷到以后历代土司官寨都广为流传的宫廷舞,有祭祀祖先时跳的祭祀舞,包括毕摩、苏尼的铃鼓舞,有动作雄健有力、英武威猛的征战舞,有源于生产劳动中的劳动舞。除此之外,还有在节日或在婚嫁欢乐场面中常跳的舞蹈,如火把节的“朵乐荷”舞、锅庄舞、对脚舞、披毡舞、芦笙舞和童趣盎然的儿童舞等。这些舞蹈与彝族人民的传统习俗和民间文学,民间音乐紧密相连,是悠久的彝族传统文化的重要组成部分。衣食住行是一个民族物质文化生活的组成部分。无论社会如何发展,时代如何变迁,有关衣食住行的民俗传统,总是以相对稳定的形式,代代相传。大小凉山彝族的衣食住行都保持了自己的特色。它犹如五彩缤纷的万花筒,令你眼花缭乱,目不暇接。

凉山彝族的婚丧嫁娶也保持着自己鲜明的特色,在1949

年以前不同程度地保留有等级内婚、家支外婚、姨表不婚、姑舅表优先婚、转房婚等婚姻习俗。彝族的丧葬形式在历史上主要是火葬，凉山的彝族至今仍行此俗。彝族的传统节日主要有火把节、彝历年等。在节日期间，凉山彝族要举行各种传统的歌舞游艺活动，其中有深受国内外游客喜欢的大型民间广场舞蹈“达体舞”、场面壮观的大型的女子集体舞“朵乐荷舞”。除此之外，还有斗牛、摔跤、赛马、磨儿秋等游艺活动。

凉山彝族有自己独特的宗教信仰体系，具体表现在彝族社会中普遍存在着本民族的祭司“毕摩”和实施巫术的“苏尼”，并流行祖先崇拜。凉山彝族以自身的勤劳和智慧，通过长期对天文地理的观察、探索和总结，创造了一套完善而又独特的天文历法体系，既有文明世界的古老历法十月太阳历，又有通俗的现代历法。毕摩文化与天文历法相互影响、交相辉映构成了彝族传统文化的主体。

总之，在党的民族政策光辉的照耀下，经过半世纪的建设和发展，凉山彝族社会发生了翻天覆地的变化，千千万万的彝族人民在中国共产党的领导下，正以饱满的热情扬眉吐气地抒写着凉山历史的新篇章。我们希望通过《凉山彝族风情》，让更多的人了解凉山，热爱凉山，这就是我们撰写《凉山彝族风情》的初衷。

目 录

总 序	张中伟 (1)
前 言	(1)
 第一章 凉山自然环境	(1)
一、独特的地理环境	(1)
二、丰富的自然资源	(3)
三、得天独厚的旅游资源	(5)
 第二章 凉山彝族历史	(12)
一、古侯、曲涅的后裔	(12)
二、元明土司制度	(15)
三、特殊的奴隶制度	(16)
四、凉山新生	(24)

第三章 凉山彝族的语言文字、文学艺术与道德观念 ...	(26)
一、美妙奇特的语言文字	(26)
二、丰富多彩的民间承传文化	(29)
三、乐器动心,歌舞动人	(35)
四、传统美德	(43)
 第四章 凉山彝族习俗	 (48)
一、衣食住行	(48)
二、婚丧与家庭	(62)
三、凉山彝族主要节日	(75)
 第五章 宗教信仰与天文历法	 (85)
一、凉山彝族宗教信仰	(85)
二、凉山彝族天文与历法	(107)
 后记	 (111)
 参考书目	 (112)

第一章 凉山自然环境

在祖国大西南川滇结合部的金沙江以北，大渡河以南的大小凉山地区生活着一个勤劳勇敢的山地民族——彝族，他们自称为“诺苏”，是距今约两千多年前六祖分支后古侯、曲涅两个部落的后裔。在经过民主改革后，这个民族和这片土地都发生了最广泛、最深刻的变化，使凉山实现了“一步跨千年”的历史性飞跃，走上了今天社会主义现代化的道路。如今，五十多年过去了，凉山各族儿女正在以满腔的热情建设新凉山，而美丽富饶的凉山也以跨越式的步伐在飞速发展。

一、独特的地理环境

凉山彝族自治州位于四川省西南部，面积六万平方公里，总人口408万，其中彝族占178万，辖西昌、德昌、会理、会东、宁南、冕宁、盐源、昭觉、布拖、普格、金阳、美姑、雷波、喜德、越西、甘洛

和木里藏族自治县等17个县市,是我国最大的彝族聚居区,首府西昌市是政治、经济、文化的中心。

凉山地区处于青藏高原东缘、横断山及其余山脉盘踞北部、云贵高原和四川盆地之间的过渡地带。在北起大渡河边,南到金沙江畔的广大区域上,自西向东有大雪山脉南支的锦屏山、牦牛山、鲁南山、小相岭、黄茅埂等山,绵亘起伏,纵贯其间。峡谷纵深,高低悬殊。整个地势西北高、东南低,最高峰海拔在4024米的黄茅埂主峰大风顶。州内有安宁河、雅砻江、金沙江以及其他若干小河流几十条;邛海、马湖、泸沽湖等天然湖泊像明珠一样镶嵌在崇山峻岭之中,水资源十分丰富。

历史上,人们通常把凉山分为大凉山和小凉山,常以黄茅埂为大小凉山的天然分界。即黄茅埂以西、安宁河以东的广大地区



拉马阿觉夏景

称为大凉山；黄茅埂以东至金沙江畔，北至大渡河，包括雷波县、马边县、峨边县以及屏山县的一部分，称为小凉山。大凉山海拔高，但山势舒缓，河谷两岸多有一些面积不大的坝子，如昭觉坝子、越西坝子、布拖坝子、普格坝子等。小凉山地区海拔比大凉山低，但山势比较陡峭险峻，河谷幽深无平坝。正如人们所说：“大凉山山不大，小凉山山不小”。

二、丰富的自然资源

凉山州的自然资源极为丰富，其中水力、森林、矿藏资源是凉山的三大资源。

（一）森林和动植物资源

凉山州的森林资源是我国第二大西南林区的重要组成部分，原始森林和飞播林覆盖着大小凉山的大片土地，目前凉山森林覆盖率达28.6%，人均森林面积6.9亩，高于四川省和全国人均2亩的水平。正是在这块绿宝地上，各种动植物得以成长，全州生物资源多达6000余种，其中植物类4000余种，动物类1200余种，微生物类1000余种。特别是安宁河谷地区，属亚热带气候区域，日照充足，年均气温适中，各种动植物的适生性很好，是各类动植物的基因库。

（二）农业和畜牧业资源

凉山州是四川省畜牧业发展基地之一。全州现有草场面积3600余万亩，可载畜800余万头。农业、畜牧业都有很大的发展潜力。安宁河流域的河谷地区是四川省第二大平原，河谷平原面积有960平方公里。其河谷地区为典型的干热河谷气候，干湿季节分明，加之凉山地处内陆，无台风袭击，降雨量充沛，年温差小，日温差大，无霜期长，独特的光热资源使这里的粮食作物和经济作物具有名、优、特、稀、早的优势，是四川省重点开发的亚热带

农业开发区。全国著名农学家卢良恕教授曾赞誉这里“不是海南,胜似海南”。

(三)水能资源

凉山有着非常丰富的水能资源。全州除金沙江、雅砻江、大渡河三大干流外,支流水系也很发达。流域面积1000平方公里以

上的河流有13条;流域面积500平方公里以上的河流11条;流域面积100平方公里以上的河流125条;小于100平方公里的河流数以千计。境内河流流量大,自然落差大,切割深,年际变化小,是开发水能资源的宝库。可开发的水能蕴藏量达7100万千瓦,年发电量可达4160

亿度。目前国家在“三

江”上规划的14座大型电站,有9座在凉山境内,总装机容量4870万千瓦。这些电站是我国西电东送水电基地之一;三江上已建或正在规划设计的大型电站有二滩、瀑布沟、官地、锦屏、溪洛渡、白鹤滩等。其中位于凉山州雷波、云南永善两县交界处的溪洛渡水电站,总装机容量1260万千瓦,是仅次于三峡水电站的全国第二大电站,是国家西电东送的重点工程。

(四)矿藏资源

作为攀西资源综合开发区的重要组成部分,凉山矿产资源可谓得天独厚。在攀西地区的地下宝藏中,蕴藏着占全国13%的



凉山风光