

Come on Dad

[加]艾德·艾维斯◎著

爸爸,快来!



加强父子之间的特殊纽带，激发儿子的创造力、
独立性、自信心、适应性和社交能力。

京华出版社

Come on Dad

[加]艾德·艾维斯◎著

爸爸,快来!



加强父子之间的特殊纽带，激发儿子的创造力、
独立性、自信心、适应性和社交能力。

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸, 快来 / (加) 艾维斯著; 刘欣译. —北京: 京
华出版社, 2005

ISBN 7-80724-119-5

I. 爸... II. ①艾... ②刘... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 099686 号

Avis, Ed, 1967-

Come on Dad! 75 Things for Fathers and Sons to Do Together
Text © 2002 Ed Avis

Illustrations © 2002 Geneviève Després

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced,
stored in any retrieval system or transmitted, in any form or by any
means, without the prior written permission of Lobster Press™.

北京市版权局著作权合同登记号

图字: 01-2005-6137 号

爸爸, 快来

著 者 ☐ [加] 艾德·艾维斯

译 者 ☐ 刘 欣

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010) 64258472 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 华北石油廊坊华星印刷厂

开 本 ☐ 787mm×1092mm 1/16

字 数 ☐ 125 千字

印 张 ☐ 10 印张

版 次 ☐ 2006 年 1 月第 1 版

印 次 ☐ 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80724-119-5 / I·180

定 价 ☐ 18.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

引言

还记不记得你曾经觉得自己的爸爸无所不能？他总能想出好玩的游戏、为你解决问题提出好的建议，还能回答你提出的各种问题。最棒的是你们在一起度过的时光，因为他让你觉得你是世界上最重要的人！

在充满乐趣、创意十足的活动中共度美好时光，会加强你和你儿子之间特殊的纽带。《爸爸，快来！父亲和儿子一起做的 75 件事》为你们提供了大量的充满乐趣的活动。从建一个迷你高尔夫球场到玩家庭棋盘游戏，这本书中提出的建议都是为了挑战、教育和激发你儿子的小脑瓜设计的。

书中的许多活动都着眼于激发你儿子的创造力。这里还包括文字游戏、有趣的科学实验、破解密码和制作美味。大多数活动都只需少量材料和简单的计划。我有两个儿子，我知道要获得最大限度的乐趣，就要将准备时间压缩到最少。

这 75 个活动能为父亲们和儿子们提供各种乐趣。不管你们是一天做三个活动还是一个半月完成两个活动，最重要的是，使用这本书能使你们充分享受在一起度过的时光。

你们一定会留下永久的记忆，你们两个都会珍藏到永远。

艾德·艾维斯



[美]海姆·G·吉诺特 著
京华出版社出版
定价:18.80 元

《孩子,把你的手给我》

- ① 交流密码:父母和孩子的对话
- ② 语言的力量:鼓励和指导的更好方法
- ③ 自取其害:应该避免的错误作法
- ④ 责任:要求服从,不如传输价值观
- ⑤ 纪律:寻找替代惩罚的有效手段
- ⑥ 积极的养育:孩子生活中的一天
- ⑦ 妒忌:不幸的传统
- ⑧ 孩子焦虑的一些来源:提供情感上的安全感
- ⑨ 性和人类价值观:需要审慎处理的重要问题
- ⑩ 总结:如何养育孩子

畅销美国 500 多万册的教子经典,以 31 种语言畅销全世界
彻底改变父母与孩子沟通方式的巨著

本书自 2004 年 9 月由京华出版社自美国引进以来,仅依靠父母和老师的口口相传,就一直高居当当网、卓越网的排行榜。看过的父母对本书的评价都是:“太好了,太有用了。每个父母都应该反复阅读。”

吉诺特先生是心理学博士、临床心理学家、儿童心理学家、儿科医生;纽约大学研究生院兼职心理学教授、艾德尔菲大学博士后。吉诺特博士的一生并不长,他将其短短的一生致力于儿童心理的研究以及对父母和教师的教育。他依靠他的聪明才智做了很多创造性的工作,取得了巨大成就。他在他的书中、演讲中、专栏中宣传的如何跟孩子沟通的创新思想不仅在美国,甚至在全世界都获得巨大反响。

父母和孩子之间充满了无休止的小麻烦、阶段性的冲突,以及突如其来的危机……我们相信,只有心理不正常的父母才会做出伤害孩子的反应。但是,不幸的是,即使是那些爱孩子的、为了孩子好的父母也会责备、羞辱、谴责、嘲笑、威胁、收买、惩罚孩子,给孩子定性,或者对孩子唠叨说教……当父母遇到需要具体方法解决具体问题时,那些陈词滥调,像“给孩子更多的爱”、“给她更多关注”或者“给他更多时间”是毫无帮助的。

多年来,我们一直在与父母和孩子打交道,有时是以个人的形式,有时是以指导小组的形式,有时以养育讲习班的形式。这本书就是这些经验的结晶。这是一个实用的指南,给所有面临日常状况和精神难题的父母提供具体的建议和可取的解决方法。

——摘自《孩子,把你的手给我》一书的“引言”



张伟 徐宏江 著

京华出版社出版

定价: 18.00 元

《4 年级决定孩子的一生》

我国著名诗人艾青说过:人的一生很漫长,但最关键的却只有那么几步……。小学 4 年级就是孩子成长中最关键几步中的一步。

孩子的生长和发育存在若干关键时期,4 年级就是一个重要的时期。4 年级是培养学习能力和情感能力的重要时期;4 年级还是养成良好的学习习惯和改变不良习惯的最后关键时机,在 4 年级以后,除非进行特殊的训练,孩子的学习习惯将很难改变。4 年级是培养孩子学习恒心的关键时期。4 年级孩子开始对很多事情形成一些自己的想法,但他们辨别是非的能力还极其有限,社会交往经验缺乏,经常会遇到很多自己难以明白的问题,开始产生很多不安和忧虑。如果经过正确的引导,孩子可以安然度过这个

不安的时期,从此踏上成功的人生之路。4 年级是小学低年级向高年级的过渡期,孩子开始从被动的学习主体向主动的学习主体转变,学校教育的内容和方式发生的一些明显变化、孩子自身心理和能力的发展都会表现为比较明显的学习分化现象,有些孩子甚至开始出现学习偏科的端倪。

孩子的成长要求父母对孩子教育的内容和方式也要随之改变,正确的教育将会起到事半功倍的作用,为孩子一生的成功打下坚实的基础。

本书自 2005 年 5 月出版以来,受到了广大学生家长 and 教师的热烈欢迎,深圳市将其列为“第六届深圳读书月推荐书目”。

第 1 部分 四年级决定孩子一生的成绩

第 1 章 小学四年级是关键期

第 2 章 四年级孩子的家庭教育

第 3 章 树立正确的教育理念

第 4 章 对孩子的成长做到心中有数

第 2 部分 让孩子更加优秀的学习指导法

第 5 章 指导学习从形成良好的观念开始

第 6 章 优秀孩子的第一步是从读书开始的

第 7 章 写日记是个好方法

第 8 章 让孩子学会做学习的主人

第 9 章 语文是思维的源泉

第 10 章 数学是未来学习的基础

第 11 章 用学习母语的方法学习英语

第 12 章 让科学为孩子的成长插上翅膀

第 13 章 让孩子了解社会

第 3 部分 铺设成功的桥梁

第 14 章 拥有梦想

第 15 章 养成良好的学习习惯

第 16 章 具有恒心

第 17 章 形成良好的家庭学习环境

以上两本书各大书店、书城、网上书店有售。

邮购请汇款至:北京市三源里邮局 10 号信箱 北京天略图书有限公司

邮 政 编 码: 100027 请在汇款单附言中注明书名及册数。免收邮挂费。

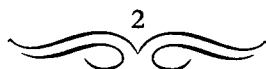
团购请垂询: 010-65868687 联系人: 胡小姐 Email: lanzhi_xinli@263.net.cn



目录 CONTENTS

1. 浴缸里的海军 / 1
2. 夜晚冒险 / 3
3. 照相的一天 / 5
4. 种出一个花园 / 7
5. 家庭趣味游戏 / 9
6. 自己的比萨饼 / 11
7. 照片拼图 / 13
8. 把它拆开 / 15
9. 时光宝盒 / 17
10. 床上的早餐 / 19
11. 捉小虫 / 21

- 12. 喂鸟器 / 23
- 13. 家庭故事集 / 25
- 14. 乐器 / 27
- 15. 美妙的夏日奶昔 / 29
- 16. 存钱罐 / 31
- 17. 表达观点 / 33
- 18. 家庭论坛报 / 35
- 19. 玉米淀粉糊 / 37
- 20. 纸飞机 / 39
- 21. 逛商场 / 41
- 22. 桌上冰球 / 43
- 23. 打水仗 / 45
- 24. 工具袋 / 47
- 25. 寻宝 / 49
- 26. 雪花 / 51
- 27. 苹果老人 / 53
- 28. 恐怖碗 / 55
- 29. 家庭日历 / 57
- 30. 数学奥林匹克 / 59
- 31. 保持联系 / 61
- 32. 秋天的颜色 / 63
- 33. 网上冲浪 / 65



- 34. 我是什么? / 67
- 35. 玩具派对 / 69
- 36. 后台 / 71
- 37. 魔术表演 / 73
- 38. 海滩记忆 / 75
- 39. 棋盘游戏 / 77
- 40. 洗车 / 79
- 41. 冰雪艺术 / 81
- 42. 做饼干 / 83
- 43. 照片装饰 / 85
- 44. 柠檬水摊 / 87
- 45. 障碍赛 / 89
- 46. 建一个城市 / 91
- 47. 收集石块 / 93
- 48. 沙艺 / 95
- 49. 来自另一代人 / 97
- 50. 袜子玩偶 / 99
- 51. 简易拼图 / 101
- 52. 假日剪贴簿 / 103
- 53. 阅读马拉松 / 105
- 54. 超级泡泡 / 107
- 55. 男孩箱 / 109



- 56. 影子游戏 / 111
- 57. 蜡烛游戏 / 113
- 58. 当一天导演 / 115
- 59. 爱的药片 / 117
- 60. 个性化餐具垫 / 119
- 61. 购物字母表 / 121
- 62. 温度计 / 123
- 63. 小木船 / 125
- 64. 后院露营 / 127
- 65. 雨天游戏 / 129
- 66. 可笑的诗 / 131
- 67. 真正的晚餐 / 133
- 68. 种树 / 135
- 69. 刮胡子 / 137
- 70. 迷你高尔夫 / 139
- 71. 密码 / 141
- 72. 故事接龙 / 143
- 73. 脸部彩绘 / 145
- 74. 旋转画 / 147
- 75. 树叶的快乐 / 149





1. 浴缸里的海军

数百年来海军都会招募年轻人来到大海上，你的儿子也许有一天也要听从水手长的号令。但是现在他还太小，还不能打好行李袋入伍，那么就在大浴缸里带他来一次冒险吧。

游戏的关键是让这次浴缸大战成为双方的一次冒险。首先，帮助你的儿子制作一个装备有武器的战舰。最好的材料就是铝箔。

切下一块长4英寸、宽2英寸（10cm × 5cm）的长方形铝箔。将其对折，使4英寸长的两边对在一起，然后推压两端使中间部分敞开，这样就造出了简单的小船。你可以再用一些铝箔做成舵放在船的底部使之稳定。做出大小各异的船，将其命名为战舰、航空母舰、驱逐舰、巡洋舰或者是鱼雷快艇。不必太在意甲板上



- 铝箔
- 空香波瓶



的东西——只需要注意船体就行了。

一旦你的战舰制作完成了，就可将浴缸充满水开始海战。装满水的空香波瓶就是很好的大炮。注意一下一条船在下沉之前能承载多少水。展示一下巨浪是如何摧毁许多强大的战舰的。如果船变了形，成了一团铝箔球会发生什么？噢，它会直着掉进了水的坟墓！你或你的兄弟或先辈们有没有什么航海的经验？现在就是讲这些海洋故事的最好的时间。你和你的儿子还可以一起到当地的图书馆去了解各种战舰的知识。

★再难一些：

把船做大一些，在上面放上稻草和纸帆，把船放到小河或池塘里。



2. 夜晚冒险

对于通常在天黑以后就在床上度过黑夜的小男孩来说，夜晚是充满神奇的。太阳落山后，来一次户外短途旅行对你和你的儿子来说都会非常有趣。

出发之前先要准备一些小吃、热巧克力和一个手电筒。建议你的儿子穿上他的睡衣使这次旅途变得更加特别。讨论一下你们想在手电筒的光束下看到些什么，然后就走进黑夜吧。

如果你的儿子很小，每件事物都会让他感到新奇。先从抬头注视天空开始。试着找出熟悉的星座，比如北斗七星和猎户





星座。仔细观察月亮看看能否发现环形山。打开手电筒照向地面，如果你住在气候比较潮湿的地区，很有可能会看见一些爬虫。蹲下来仔细观察灌木丛底下、人行道的缝隙里还有树底下，看看有没有其他有趣的夜行动物。如果你的儿子想要捉一些小虫子回去，你可不要惊讶。

你的双眼和耳朵要对一些大型动物的出现保持警觉。你们可能会遇见正在觅食的一只猫、一只小松鼠或小浣熊。坐下来倾听寂静的夜晚传来的声音时，可以享受一杯热巧克力，传来的声音可能是繁闹的城市街头的噪音，也可能是远处蟋蟀的鸣唱。试着猜一猜每一个声音从何而来，是什么样的动物或东西发出了这样的声音。

当你们回到家以后，让儿子画出这次出行看到的一切。

★再难一些：

如果你的儿子年龄大一些或者非常喜欢冒险，可与他一起选择一个目的地，让儿子带你去。



3. 照相的一天

孩子们对于照片非常着迷，尤其是照片中有他们自己的时候。但是多数相机是不让孩子使用的，所以可以通过宣布让他拍照一天，来满足一下他的好奇心。

选一个温暖的、阳光灿烂的日子，以便你的小顽童在房间里和户外都可以拍照。向他解释一下照相机是如何工作的，告诉他能够照多少张照片、他要离被拍摄物体有多远才能形成清晰的图像。然后，就让你的小摄影师放手去做吧。

很有可能你会惊讶于你的小摄影家所选择的摄影对象。如果他问你，你可以建议一些物体或地方进行拍照，但是一定要让他自己去做。如果他从来没有拍过照片，从家里开始是一个好主意。可以到外面去寻找更多的各种拍摄对象。将拍照的一天与另一次旅行（比如去动物园）结合在一起，会非常令人难忘。

胶卷拍完后，到一家照片冲印店让工作人员解释一下底片是如何变成照片的。当拿到洗好的相片后，与孩子坐下来一张一张

地看看，回忆一下每一张照片是什么时候在哪里拍摄的。然后，将它们放进一个影集或者做个拼图（见第7个活动）。

★再难一些：

在开始之前向儿子讲解一下图像构成的基本要素。你用另一个相机拍下与你的儿子所拍的类似的照片，洗出来后进行一次对比。

★简单一些：

帮助你的儿子拍照；他来决定照什么，由你来按快门。



·照相机



4. 种出一个花园

在土里玩耍是所有孩子喜欢的事情，尤其是在他们不被允许这样做的时候。一起设计和创造出一个花园可以将这个习惯转化为一个积极的活动。

即使你们住在大城市中心的住宅区，做园艺也是可能的。而且可以在郊区以低廉的价格租种一小片土地。一旦你在自家花园（或买来的花圃里）选好了地点，第一件要做的事就是决定种什么。大多数园丁都会建议你开始时种得种类不要太多，第一年选择 3~4 种

