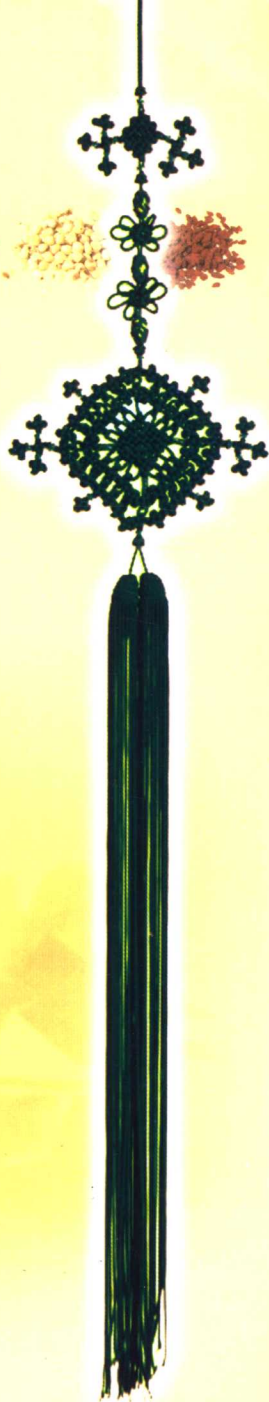


饮 食 宝 典



家庭泡酒

主 编 王振月
副主编 孟永海 高宏伟 裴毅



黑龙江科学技术出版社

家庭泡酒

主 编 王振月

副主编 孟永海 高宏伟 裴毅

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

家庭泡酒/王振月主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2005.9

ISBN 7-5388-4973-4

I. 家... II. 王... III. 泡酒-配制 IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114523 号

责任编辑 张日新

封面设计 叶子

家庭泡酒

JIATING PAOJIU

主 编 王振月

副主编 孟永海 高宏伟 裴毅

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.25

插 页 6

字 数 180 000

版 次 2006 年 1 月第 1 版·2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-3 000

书 号 ISBN 7-5388-4973-4/TS·362

定 价 17.00 元



手掌参



白芍



白薇



白术



白芷



半夏



槟榔



补骨脂



苍术



陈皮



赤芍



川楝子



川木通



川木香



川牛膝



川乌



川芎



丹参



当归



党参



地榆



丁香



杜仲



栀子



粉草薤



干姜



甘草



骨碎补



海桐皮



合欢皮



何首乌



穿山龙



胡黄连



胡椒



怀牛膝



黄柏



贡芪



黄精



黄芩



火麻仁



金樱子



砂仁



苦参



灵芝



龙胆



路路通



木瓜



牛蒡子



茜草



羌活



秦艽



肉苁蓉



豆蔻



肉桂



三七



沙参



山药



山楂



山茱萸



生地黄



菟丝子



升麻



石菖蒲



石斛



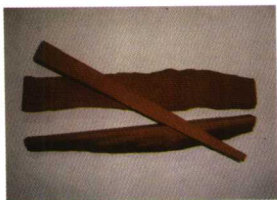
熟地黄



锁阳



太子参



檀香



桃仁



天冬



土茯苓



土木香



鳖甲



乌药



五味子



细辛



香附



小茴香



续断



益智



薏苡



石膏



远志



防风



云木香



泽泻



黄瓜子



知母



枳壳



紫荆皮



芦根



郁金



冬虫夏草



贝母



钩藤



片姜黄



独活



鹿茸



沉香



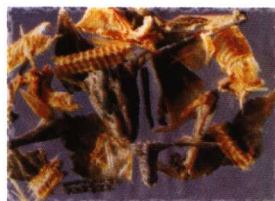
牡丹皮



鹿角霜



桑寄生



蛤蚧



王不留行



苦参



桑螵蛸



草蔻



蛤蚧



乌梢蛇



茯神



桑叶



红大戟



竹叶



麦冬



商陆



西洋参



刺五加



紫茉莉



郁李仁



禹白附



桂枝



槐角



莲子



茵陈



胡黄连



淡豆豉



诃子



桔梗



全蝎



白头翁



威灵仙



北豆根



薄荷



泽泻



大黄



菊花



酸枣仁



麻黄



丁香



苦杏仁



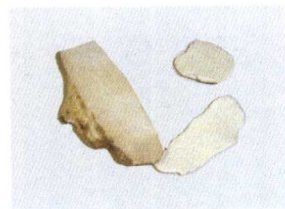
佛手



青皮



海螺



山药

前 言

泡酒疗法是颇具中医特色的补益性治疗方法。数千年来,泡酒以其“制作简单、使用方便、安全可靠”等特点得到人们的广泛应用和认可。

泡酒是以酒为溶媒,将中药在酒中浸渍。所选用的药主要是补益类中药,毒副作用小;其主要作用有益气补血、滋阴壮阳、强筋壮骨、补脾和胃、养肝明目、安神益智、美容嫩肤等。所用的酒系谷物与曲酿制而成,味甘辛苦,具有温通散寒、疏通经脉、活血行气等功效。

泡酒之所以有保健补益作用,是因为酒为中药的良好有机溶剂载体,中药中所含有效药物成分能充分溶解在酒液中,并借助酒温通血脉、改善循环的力量作用于人体脏腑、经络、气血,从而发挥药效作用。

民间有言“是药三分毒”,饮用泡酒也有需要注意的地方,否则适得其反。如不考虑饮酒者的量,多饮则引起头晕、呕吐、心悸等。例如阴虚火旺的病人,饮用则容易化火伤津。所以服用泡酒也应讲究辨证论治,分清虚实,“虚则补之,实则泻之”,盲目服用反而会加重病情。

本书是作者查阅大量文献资料,进行筛选、整理而成。本着“撷取精华、注重实效”的原则,历经数载,几易其稿,始编成书。

编 者

目 录

一、概述	(1)
二、酒的选择	(1)
三、药材的选用与加工	(2)
四、制备工艺	(3)
五、酒器的选择	(5)
六、家庭泡酒的饮用	(6)
七、家庭泡酒的贮存	(7)
八、益气补血类泡酒	(8)
九、滋阴壮阳类泡酒	(47)
十、补肝补肾类泡酒	(74)
十一、强筋壮骨类泡酒	(114)
十二、补脾和胃类泡酒	(136)
十三、养肝明目类泡酒	(158)
十四、安神益智类泡酒	(160)
十五、祛病强身类泡酒	(176)
十六、外用类泡酒	(188)
十七、消肿散结类泡酒	(192)
十八、美容类泡酒	(204)