



计划生育委员会宣传教育局 组织编写

孩子病了怎么办

国家计划生育委员会宣传教育局
中国人口文化促进会

魏珉 主编

董梅 王丹华 副主编



北京出版社
疾病防治



计划生育三结合科普丛书

孩子病了怎么办

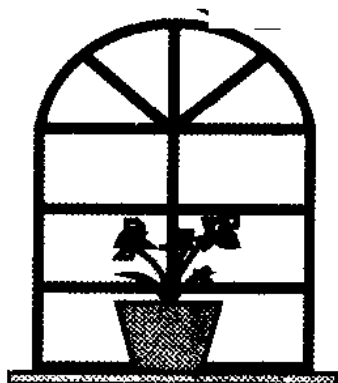
国家计划生育委员会宣传教育司

中国人口文化促进会

组织编写

魏珉 主编

董梅 王丹华 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

(京)新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子病了怎么办/魏珉主编. —北京: 化学工业出版社,
1999.1

(计划生育三结合科普丛书)

ISBN 7-5025-2417-7

I. 孩… II. 魏… III. ①小儿疾病: 常见病-护理②小儿
疾病: 常见病-预防 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 35274 号

计划生育三结合科普丛书
孩子病了怎么办
国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写
中国人口文化促进会

魏珉 主编
董梅 王丹华 副主编
责任编辑: 刘哲
责任校对: 陶燕华
封面设计: 季玉芳
插图: 任欧喆 沈薇
李敏

化学工业出版社出版发行
(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)
新华书店北京发行所经销
北京市密云云浩印制厂印刷
北京市密云云浩印制厂装订

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 5¼ 字数 106 千字
1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷
ISBN 7-5025-2417-7/R·42
定 价: 6.00 元

版权所有 违者必究
该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序

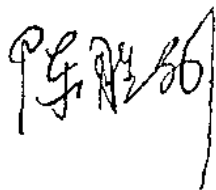
我国 12 亿人口中有 9 亿在农村，农业、农村和农民问题历来是国家举足轻重的重大问题。十五届三中全会通过的《中共中央关于农业和农村工作若干重大问题的决定》，强调坚持实行计划生育基本国策的基本方针，提出控制人口数量，提高人口质量，把计划生育工作与发展农村经济、帮助农民脱贫致富、建设文明幸福家庭结合起来。这是社会主义初级阶段我国计划生育工作的战略任务和奋斗目标。

为贯彻十五届三中全会和中央计划生育工作座谈会精神，做好计划生育“三结合”工作，促进农业科技革命，提高农民素质及其生活质量，为群众提供多方面的科普知识与信息服务，国家计划生育委员会宣传教育司、中国人口文化促进会和化学工业出版社精心组织了一套面向全国基层图书角、便于进村入户的《计划生育三结合科普丛书》（以下简称《丛书》），并把这套《丛书》的编写、出版、发行和销售服务定名为“金友工程”，作为国家计生委向建国 50 周年献礼的精品工程之一。

本《丛书》体裁多样，内容丰富，有 70 个分册，包括生殖保健、农业种植、农业养殖、农副产品加工、农业机械、致富门路、家庭经济、疾病防治、文明家庭 9 个系列。《丛书》所定选题是在深入广大农村及基层计划生育服务站、室调查研究的基础上，由基层干部和群众认定、筛选后确定的，力求最大限度地解决群众在生产、生活中遇到的实际问题。每本书均由国内知名专家、教授和具有丰富实践经验的

科技人员、医务工作者参与编撰和审定。《丛书》本头小，针对性强，通俗易懂，简单实用，图文并茂，非常适合小学以上文化程度的读者阅读。每本书后附有“读者联络卡”。为方便读者订购，书后还附有《丛书》书目及定价。配合《丛书》的发行，还将请有关专家解答读者提出的问题并送技术下乡，使《丛书》真正成为读者的良师益友。

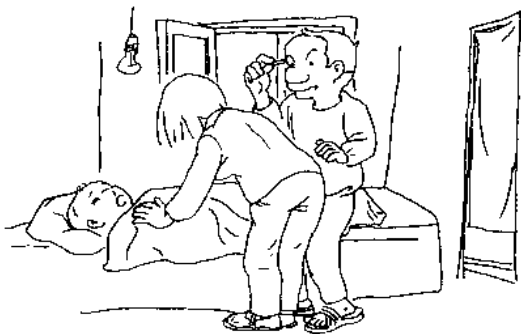
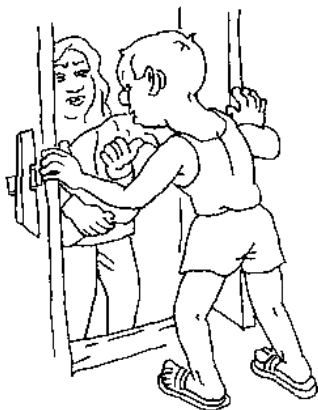
衷心祝愿各位朋友，读金友书，走致富路。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈冬生' (Chen Dongsheng) followed by a stylized flourish or date '86'.

1998年11月4日

引子

晚春一天的后半夜，村头的月亮快沉下去了，全村的男女老少都还在熟睡。突然屋外传来一阵“嘭、嘭、嘭”的敲门声。“阿贵，快醒醒，二娃子不行了……”一阵女人尖厉的呼喊声把寂静的夜空撕破了。阿贵迷迷糊糊摸到门边，“吱嘎”一声将门拉开。借着朦胧的月光，阿贵看见二姐披散着头发，怀里抱着孩子站在门外。二姐夫一年里大多数时候都在外面做工，家里



有什么不方便的事全靠阿贵照料着。“姐，孩子怎么了？”“我也不知道，他到半夜突然‘哇，哇’大哭起来，我伸手一摸，浑身滚烫，你看看，该咋办呀？”话没说完，二姐就哽咽起来了。

阿贵让二姐把孩子放到炕上，找出一支体温计塞到孩子腋下，接着又抓过孩子的小手测脉搏。

“阿贵，孩子咋样呀？”阿贵略微想了一下，说：“二姐，您别着急，二娃子多半是着凉感冒了，不大碍事，先多喝点儿开水，等天一亮我就陪你们去医院。”听阿贵这么一说，二姐心里踏实了许多。



第二天，带孩子看病回来，二姐问阿贵：“你咋这么有把握说孩子的病不碍事，烧得多厉害呀！”阿贵说：“二姐，我看过一本《孩子病了怎么办》的书，里面对孩子闹什么病，有什么症状，怎样预防和护理说得挺明白的，我一摸二娃子的头和脉，心里就有点儿数了。您也拿去看看吧，这样以后再遇到孩子有个头疼脑热的，您就不会慌神了。”

《计划生育三结合科普丛书》

编委会名单

主 任：陈胜利

副主任：赵裕丰 俸培宗 石海龙 胡亚美 刘松林 张燕丽

秘书长：赵利统

委 员（按姓氏笔画排列）：

于 滋	马书元	王小俊	王翠娇	王维滨	毛菊元
文应才	邓行舟	毋广彦	尹崇仁	石海龙	仪宏伟
代欣言	冯立学	朱菊芳	刘玉华	刘松林	刘继武
祁国明	李建国	肖振华	吴生银	何天谷	邸少坚
沈 健	张 枫	张婉如	张燕丽	阿米那·吾守尔	
陈胜利	陈若黎	杨元一	杨应敏	周剑萍	赵利统
赵裕丰	郝春芳	南庆贤	胡亚美	柴枝南	施渭昌
俸培宗	徐立波	徐映明	栾景裘	高庆英	黄美珠
梁明虎	梁 钧	韩玉贵	雍秀英	潘传久	潘洪增
霍凤兰	薛塞峰				

《计划生育三结合科普丛书》编辑部成员

主 任：张婉如

副 主 任：孙绥中 潘正安

编辑人员：杨立新 叶 露 侯玉周 刘 哲

管德存 汪舵海 孟 嘉 季玉芳

联系电话：(010)64982511 64982592

内 容 提 要

《计划生育三结合科普丛书》分9个系列，共70个分册。丛书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。广大读者买得起，看得懂，用得上。

本书为疾病防治系列中的一册。本书以模块式体裁介绍了儿童常见病的症状表现、处理办法、护理常识及预防知识，常见病种包括新生儿疾病、营养性疾病、皮肤病、五官疾病、小儿传染病、寄生虫病、呼吸系统疾病、消化系统疾病等。读者阅读后遇到小儿患病能做到心中不慌，对症下药。

本书适合儿童家长及基层医务工作者阅读。

本书编写人员

魏 珉 董 梅 王丹华 万伟琳
孙秀静 周 喆

读者联络卡

此卡填答后,请沿左侧虚线撕下,寄回《丛书》编辑部,您将有机会参加抽奖!
复印件无效。

姓 名	性 别	年 龄	民 族
身份证号			文化程度
通信地址			邮政编码

请您选择,在您认为正确的答案前□上划✓

1. 您从事哪种职业?

☐种植 ☐养殖 ☐外出务工 ☐经商 ☐乡镇企业 ☐干部 ☐学生 ☐其他_____

2. 《计划生育三结合科普丛书》(以下简称《丛书》)有几个系列?共有多少本?

☐5个系列 ☐9个系列 ☐12个系列 ☐10本 ☐50本 ☐70本

3. 您是从什么渠道得到或买到本套(册)《丛书》的?

☐村或乡、镇图书角(室) ☐新华书店 ☐计划生育系统

请您根据实际情况回答下列问题

4. 您还需要《丛书》中的哪几本?

5. 您需要哪方面的专家咨询、讲解生产和生活中的什么问题?

请您根据书中内容回答下列问题

6. 好动就是“儿童多动症”吗?儿童多动症有哪些表现?

7. 小儿佝偻病有哪些表现?

8. 如何预防近视?

请按如下方式书写信封后将“读者联络卡”寄出

1 0 0 0 2 9

北京市朝阳区惠新里3号 化学工业出版社

《计划生育三结合科普丛书》编辑部 收

□ □ □ □ □ □

《孩子病了怎么办》



一、儿科常见症状

1. 发热 (1)
2. 头痛 (2)
3. 呕吐 (3)
4. 腹痛 (4)
5. 哭闹 (5)
6. 惊厥 (6)
7. 鼻衄 (7)
8. 便血 (8)
9. 食欲不振 (厌食) (9)
10. 异食癖 (10)
11. 矮小 (11)

二、新生儿疾病

12. 早产儿 (13)
13. 巨大儿 (14)
14. 新生儿窒息 (15)
15. 新生儿肺透明膜病 (RDS) (16)
16. 新生儿颅内出血 (17)
17. 新生儿黄疸 (18)
18. 新生儿脐炎 (19)
19. 新生儿肺炎 (20)
20. 新生儿破伤风 (21)
21. 新生儿败血症 (22)
22. 新生儿乳房肿和假月经 (23)
23. 新生儿溢奶和呕吐 (24)
24. 新生儿硬肿症 (26)

三、营养性疾病

25. 营养不良 (28)
26. 维生素 D 缺乏性佝偻病 (29)
27. 小儿肥胖 (31)
28. 维生素 D 缺乏性手足搐搦 (33)
29. 维生素 A 缺乏 (34)
30. 维生素 A 中毒 (35)
31. 维生素 D 中毒 (36)

四、变态反应性疾病

32. 过敏性鼻炎 (37)
33. 支气管哮喘 (38)
34. 湿疹 (39)
35. 荨麻疹 (40)
36. 接触性皮炎 (沙土皮炎) (41)

五、结缔组织病

37. 过敏性紫癜 (43)
38. 风湿热及风湿性关节炎 (44)
39. 幼年性类风湿关节炎 (45)
40. 系统性红斑狼疮 (SLE) (47)

六、小儿传染病

41. 风疹 (49)
42. 麻疹 (50)
43. 幼儿急疹 (51)
44. 猩红热 (52)
45. 水痘 (53)
46. 流行性腮腺炎 (54)

47. 结核病 (55) 48. 流行性乙型脑炎 (56)
49. 流行性脑脊髓膜炎 (57) 50. 化脓性脑膜炎 (59)
51. 狂犬病 (60) 52. 细菌性痢疾 (61) 53. 伤寒 (62)
54. 丹毒 (64) 55. 骨髓炎 (64) 56. 病毒性肝炎 (65)

七、寄生虫病

57. 蛔虫病 (67) 58. 蛲虫病 (68) 59. 绦虫病 (69)
60. 阿米巴病 (70) 61. 疟疾 (70)

八、呼吸系统疾病

62. 增殖体肥大 (72) 63. 扁桃体炎 (73) 64. 急性喉炎 (74)
65. 支气管异物 (76) 66. 鼻窦炎 (77) 67. 急性上呼吸道感染 (78)
68. 急性支气管炎 (79) 69. 肺炎 (80) 70. 胸膜炎 (81)

九、消化系统疾病

71. 便秘 (83) 72. 婴幼儿腹泻 (84) 73. 先天性肥大性幽门狭窄 (包括幽门痉挛) (85) 74. 消化性溃疡 (86) 75. 胃炎 (87)
76. 肠套叠 (88) 77. 肛门周围脓肿及肛裂 (89)
78. 急性胰腺炎 (90) 79. 鹅口疮 (91)

十、心血管系统疾病

80. 先天性心脏病 (93) 81. 体克 (94) 82. 心肌炎 (96)
83. 高血压 (97)

十一、泌尿生殖系统疾病

84. 肾病综合征 (99) 85. 急性肾小球肾炎 (100)
86. 尿路结石 (101) 87. 阴茎及包皮过长 (102)

十二、血液系统疾病

88. 缺铁性贫血 (104) 89. 巨幼红细胞贫血 (105)
90. 血友病 (106) 91. 白血病 (107) 92. 淋巴瘤 (108)
93. 特发性血小板减少性紫癜 (108)

十三、神经系统疾病

94. 先天性脑积水 (110) 95. 脑性瘫痪 (111) 96. 癫痫 (112)

十四、心理情绪行为异常和精神疾病

97. 癔病 (114) 98. 儿童多动症 (115) 99. 遗尿症 (116)

十五、内分泌疾病

100. 克丁病 (118) 101. 儿童期糖尿病 (119)
102. 甲状腺功能亢进症 (120) 103. 尿崩症 (121)

十六、遗传代谢病

104. 苯丙酮尿症 (PKU) (123) 105. 21 - 三体综合征 (124)
106. 进行性肌营养不良 (125) 107. 肝豆状核变性 (126)

十七、皮肤病

108. 脓疱疮 (128) 109. 银屑病 (129) 110. 尿布皮炎 (130)
111. 疥疮 (130) 112. 疖肿 (131)

十八、五官疾病

113. 结膜炎 (133) 114. 沙眼 (134) 115. 斜视 (135)
116. 近视 (136) 117. 远视 (138) 118. 弱视 (139)
119. 角膜、结膜异物 (139) 120. 眼球钝挫伤 (140)
121. 化学性眼伤 (141) 122. 龋齿 (143) 123. 口炎 (144)
124. 鼻炎 (146) 125. 化脓性中耳炎 (146)
126. 药物性听力损害 (147)

十九、其他

127. 先天性髋关节脱位 (149) 128. 骨肿瘤 (150)
129. 颅内肿瘤 (150)

一、儿科常见症状

1. 发 热

腋下体温（用体温表直接紧贴皮肤夹在腋窝窝里保持 5 分钟）正常为 $36 \sim 37^{\circ}\text{C}$ ，超过 37.5°C 为发热。

【家长怎么办】

（1）引起发热的疾病很多，不易鉴别，所以小儿发热时应找医生就诊。

（2）因高热及过高热（体温超过 39°C ）会引起婴幼儿抽风，处理不当可能危及生命，所以在就诊前，如果体温高于 38.5°C ，应该口服退热剂，也可同时给头部冷敷。

【有关疾病】

与小儿发热有关的疾病如下。

（1）发热伴有咳嗽、流涕及呼吸急促：可有急性上呼吸道感染、急性喉炎、鼻窦炎、支气管炎、肺炎、胸膜炎、腮腺炎、百日咳及肺结核。

（2）发热伴有腹痛、腹泻及食纳差：可有胆囊炎、阑尾炎、胃炎、肠炎、痢疾、婴儿腹泻、伤寒及肝炎。

（3）发热伴有皮疹：可有风湿、类风湿、系统性红斑狼疮、风疹、麻疹、幼儿急疹、猩红热、水痘、丹毒、脓疱疮及疖肿。

（4）发热伴有头痛、呕吐及抽风：可有乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、化脓性脑膜炎及颅内肿瘤。

(5) 发热伴有关节肿痛：可有风湿、类风湿、系统性红斑狼疮、骨髓炎及骨瘤。

(6) 发热伴有淋巴结肿大：可有白血病淋巴瘤及疟疾。

(7) 发热伴有多食及消瘦：可有甲亢。

【怎样护理】

(1) 保持室内通风及安静，多给患儿喂水，并给以充分的营养食品。

(2) 密切注意患儿面色、呼吸、脉搏、出汗情况及手脚冷暖，有无惊厥，并防止服退热药后出大汗虚脱。

(3) 加强口腔护理，盐水漱口，涂润滑油防止口唇皸裂。

(4) 有高热惊厥史者，用退热剂的同时用镇静剂。

2. 头 痛

年龄稍大的儿童会自述头痛。婴儿用手打头、烦躁不安以及搬动其头部时突然哭叫，经常提示有头痛存在。

【家长怎么办】

应到医院就诊，进行血、脑脊液化验，进行脑超声波、脑电图、脑 CT 等必要的检查，不要随意用止痛药。

【原因】

(1) 各种原因引起的发热。

(2) 学龄儿过度紧张和疲劳。

(3) 大多数高血压患儿。

(4) 眼屈光不正，如近视、远视及弱视。

(5) 鼻窦炎，常伴有鼻塞及鼻分泌物增多。

(6) 中耳炎，常伴有耳道流脓及耳部疼痛。

(7) 小婴儿、新生儿头痛经常是颅内出血及脑膜炎引起。

【有关疾病】

与头痛有关的疾病如下。

- (1) 头痛伴发热呕吐：脑炎、脑膜炎。
- (2) 反复发作头痛伴或不伴呕吐：脑肿瘤、癫痫。
- (3) 头痛伴维生素 AD 过量应用：维生素 AD 中毒。

3. 呕 吐

呕吐是胃里的东西从口、鼻腔涌出的小儿常见症状。严重呕吐会发生呼吸暂停。呕吐物吸入气管，轻者造成呼吸道感染，重者会使呼吸停止。反复呕吐可导致营养不良，还会危及生命。



【家长怎么办】

(1) 发生呕吐时，如为小婴儿，应立即将其头偏向一侧，使呕吐物从口中排出，避免吸入气管，发生危险。

(2) 对于初发生的或没有其他明显伴随症状（比如发热及头痛等）的呕吐，可先暂停进食，进行观察。小婴儿可喂入较稠奶液，喂奶后抱起拍背，听到打嗝声后，再让其睡下，最好向右侧睡，并且抬高上半身。