

冠心病 防治问答

刘辉英 编著 天地出版社



家庭医疗顾问丛书



丛书策划：吴晓春

R541.4-14
218
6



家庭医疗顾问丛书

Jiatingyiliaoguwencongshu

冠心病防治问答

刘辉英 编著

天地出版社

一九九七年八月·成都

冠心病防治问答

编著 刘辉英

特约编辑·袁锦文

责任编辑·段英

封面设计·韩建勇

版面设计·文家烈

出版发行 天地出版社

(成都市桂花巷21号 邮编 610015)

印刷 绵竹教育印刷厂

版次 1997年8月第一版

1997年8月第一次印刷

规格 787×1092毫米 1/32

印张 5.875 字数 120千

印数 1—10000册

定价 6.50元

ISBN7—80624—099—3/R·09

前 言

冠心病是心血管系统的一种疾病，也是中老年人的常见病，其发病率及死亡率都相当高，在有的国家甚至占据首位。近年来我国的发病率也逐年增高，严重威胁着人们的生命，影响着人们正常健康的生活。因此，对于冠心病的防治问题已越来越引起人们的重视。

冠心病的发生是一个复杂而漫长的过程，其发病的各种原因直接与人们的生活习性、饮食结构、生活环境及性格情绪密切相关。而冠心病的发展、治疗及疾病的最后转归也不单纯是医生与药物能解决的问题，它同样与我们的生活习性息息相关。也就是说，冠心病的预防和诊治不单是医生的职责，也是每个热爱生命的人自己的事情。因此了解冠心病的成因并采取积极有效的防治措施，加强自身的保健意识是很有必要的。

为此，作者查阅了大量有关冠心病的资料及结合多年的临床经验，编写了《冠心病防治问答》，这本书将心血管疾病的基本知识及冠心病发病原因、症状、检查、诊断、治疗、预防、保健等人们关心的有关问题介绍给读者，对病人的治疗、保健及健康者预防疾病有所帮助，让广大群众对基本医疗知识有所了解。

由于作者水平有限，不当之处欢迎读者批评指正。

编著者

1997. 5. 30

目 录

一、心血管系统基本知识

1. 心脏位于人体何处? (1)
2. 心脏的结构怎样? (1)
3. 心脏为什么会不停地跳动? (2)
4. 什么是心脏的传导系统? (3)
5. 心脏也需要营养吗? (3)
6. 冠状动脉是怎样完成它的工作的? (4)
7. 什么是冠状动脉的侧支循环? (5)
8. 哪些条件能保证心脏得到充分的营养? (6)
9. 心脏活动受哪些因素的影响? (6)
10. 神经系统是如何“指挥”冠状动脉的? (7)
11. 心脏有多大的贮备能力? (8)
12. 什么是动脉, 有何特点? (8)
13. 什么是静脉, 有何特点? (9)
14. 什么是毛细血管, 有何特点? (9)
15. 什么是血液循环系统? (10)
16. 心脏在血液循环中起何作用? (10)
17. 血液在循环系统中是怎样循环流动的? (10)

18. 什么是心率、心律、脉搏? (12)
19. 什么是心律失常? (12)
20. 常见的心律失常有哪些类型? (13)
21. 什么是窦性心律失常, 有什么表现? (13)
22. 什么叫异位心律失常, 常分哪几种类型?
..... (13)
23. 什么是传导阻滞? (14)
24. 什么是心功能不全, 有何表现? (15)
25. 怎样判断心功能不全的程度? (16)
26. 什么是血压, 影响因素及正常值是多少?
..... (16)
27. 什么是心源性休克? (17)
28. “症状”、“预后”是什么意思? (18)

二、冠心病的发病原因

29. 什么是动脉硬化, 有何危害? (19)
30. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (20)
31. 什么是血脂、脂蛋白和高脂血症? (21)
32. 脂蛋白如何分类, 各类有何作用? (21)
33. 影响血脂升高的因素有哪些? (22)
34. 血脂与动脉粥样硬化、冠心病有何关系?
..... (23)
35. 血小板及血粘度对冠心病有何影响? (24)
36. 哪些因素易致冠心病? (24)
37. 冠心病会不会遗传? (25)

- 38. 吸烟对冠心病有何影响? (26)
- 39. 饮酒对冠心病发病有何影响? (27)
- 40. 只有老年人才得冠心病吗? (28)
- 41. 高血压病人何为易患冠心病? (29)
- 42. 慢性感染会导致冠心病吗? (29)
- 43. 冠心病发作与季节变化有何关系? (30)
- 44. 昼夜变化对冠心病有何影响? (30)
- 45. 为什么妇女绝经后期易患冠心病? (31)
- 46. 对冠心病有影响的无机盐有哪些? (31)
- 47. 铁对冠心病有何影响? (32)
- 48. 为什么饮用水对冠心病有影响? (32)
- 49. 性格与冠心病发病有何关系? (33)
- 50. 诱发心肌梗塞的潜在因素有哪些? (34)

三、冠心病的临床表现

- 51. 什么是冠心病? (36)
- 52. 什么是可疑冠心病? (36)
- 53. 什么是隐性冠心病? (37)
- 54. 什么是心绞痛, 有什么特点? (38)
- 55. 为什么会发生心绞痛? (38)
- 56. 心绞痛分几种类型? (39)
- 57. 什么是劳力型心绞痛, 有何特点? (39)
- 58. 什么是自发型心绞痛, 有何特点? (40)
- 59. 什么是混合型心绞痛? (41)
- 60. 什么是不稳定型心绞痛? (42)

61. 怎样衡量心绞痛的严重程度? (42)
62. 怎样区别冠心病心绞痛与其他疾病引起的胸痛? (43)
63. 怎样区别胆心综合征? (44)
64. 怎样区别心脏神经官能症? (45)
65. 如何区别冠心病心绞痛与肋间神经痛、肋软骨炎? (45)
66. 什么是心肌梗塞, 产生的原因是什么? (45)
67. 什么是无痛性心肌梗塞? (46)
68. 急性心肌梗塞发生前有哪些危险信号? (47)
69. 典型的急性心肌梗塞有哪些表现? (47)
70. 不典型的急性心肌梗塞有哪些表现? (48)
71. 急性心肌梗塞可出现哪些并发症? (49)
72. 什么是心肌梗塞后综合征? (50)
73. 心脏破裂有何表现? (50)
74. 什么是心肌梗化? (51)
75. 冠心病为什么会发生心律失常? (51)
76. 心律失常有哪些表现? (52)
77. 什么叫 SSS 综合征? (53)
78. 什么是心源性猝死? (53)
79. 什么情况下易发生心源性猝死? (54)
80. 心脏骤停与猝死有何区别? (54)
81. 什么是 X 综合征? (55)
82. 老年冠心病合并左心衰有何特点? (55)
83. 什么是阿一斯综合征? (56)

四、冠心病的诊断与检查

84. 冠心病的诊断原则是什么? (57)
85. 诊断冠心病常用哪些方法? (57)
86. 为什么心电图能反映心脏的活动情况? (58)
87. 心电图各主要波形代表什么意义? (59)
88. 冠心病患者最常见的心电图改变有哪些?
..... (60)
89. 怎样评价心电图对冠心病的诊断? (61)
90. 什么是心电图负荷试验? (61)
91. 常用的运动试验有哪些? (62)
92. 哪些人不宜做运动试验? (62)
93. 做运动试验应注意什么? (63)
94. 怎样评价运动试验? (63)
95. 什么是饱餐试验和葡萄糖负荷试验? (64)
96. 什么是潘生丁试验? (64)
97. 心得安试验有何意义? (65)
98. 什么是动态心电图? (66)
99. 动态心电图对诊断冠心病有何意义? (66)
100. 动态心电图检查时为什么要记“生活日记”?
..... (67)
101. 什么是选择性冠状动脉造影? (68)
102. 什么情况下需做选择性冠状动脉造影? ... (68)
103. 什么情况下不能做选择性冠状动脉造影?
..... (69)

104. 做选择性冠状动脉造影应注意什么? (69)
105. 什么是超声心动图? (69)
106. 超声心动图对诊断冠心病有何价值? (70)
107. 什么是放射性核素检查? (71)
108. 放射性核素检查有哪几种? (71)
109. 阿托品试验有何意义? (72)
110. 怎样鉴别心绞痛与心肌梗塞? (72)
111. 血清酶对诊断急性心肌梗塞的意义? (73)
112. 常用于诊断急性心肌梗塞的酶有哪些? ... (73)
113. 还有哪些实验室检查有助于急性心肌梗塞的
 诊断? (74)

五、冠心病的治疗

114. 冠心病的治疗方法有哪些? (76)
115. 冠心病病人如何正确用药? (76)
116. 治疗冠心病的药物可分几类? (77)
117. 硝酸酯类药物为什么能治心绞痛? (78)
118. 硝酸酯类药物常用的有哪几种, 怎样运用?
 (79)
119. 硝酸甘油有哪些新剂型? (80)
120. 使用硝酸甘油应注意什么? (81)
121. 硝酸酯类药物有何副作用? (82)
122. 什么是 β -受体阻滞剂? (83)
123. β -受体阻滞剂为何能治心绞痛? (83)
124. 运用 β -受体阻滞剂应注意什么? (84)

125. 钙拮抗剂为什么能治冠心病?	(85)
126. 常用的钙拮抗剂包括哪些?	(86)
127. 钙拮抗剂有什么优缺点?	(87)
128. 冠心病病人应如何选择钙拮抗剂?	(87)
129. 阿斯匹林能防治冠心病吗?	(88)
130. 心血管药物会发生哪些皮肤副反应?	(88)
131. 怎样选择降压药才能预防冠心病?	(89)
132. 治疗心绞痛如何合理用药?	(90)
133. 心绞痛病人如何选择药物?	(91)
134. 心律失常是否都需要治疗?	(92)
135. 如何减少抗心律失常药物的副作用?	(93)
136. 哪些简便方法能终止室上性心动过速? ...	(93)
137. 心肌梗塞发生后怎么办?	(94)
138. 什么是急性心肌梗塞的溶栓疗法?	(95)
139. 如何进行溶栓疗法?	(96)
140. 急性心肌梗塞病人是否能尽早进行活动?	(96)
141. 什么叫冠状动脉搭桥术?	(97)
142. 哪些人适合作冠状动脉搭桥术?	(97)
143. 什么是人工心脏起搏器?	(98)
144. 哪些人需要安人工心脏起搏器?	(99)
145. 安装起搏器后病人应注意什么事?	(99)
146. 安装起搏器后应何时到医院检查?	(100)
147. 如何判断起搏器工作是否正常?	(100)
148. 什么是介入性治疗?	(101)
149. 什么情况下可进行介入性治疗?	(102)
150. 治疗高脂血症要注意什么?	(103)

151. 怎样选择降脂药?	(103)
---------------------	-------

六、冠心病的预防、保健及中医治疗

152. 冠心病能预防吗?	(105)
153. 怎样才能预防冠心病?	(106)
154. 什么是冠心病的一级预防?	(107)
155. 什么是冠心病的二级和三级预防?	(108)
156. 怎样进行心肌梗塞的二、三级预防?	(108)
157. 你患了冠心病吗?	(109)
158. 你的动脉是否发生了硬化?	(110)
159. 为什么健康的心态有利于冠心病的防治?	(111)
160. 怎样在冠心病发病高峰期进行预防?	(111)
161. 冠心病病人可以进行运动吗?	(112)
162. 冠心病病人可选择什么运动项目?	(113)
163. 冠心病病人运动应遵循什么原则?	(114)
164. 冠心病病人能过性生活吗?	(115)
165. 冠心病病人可外出旅游吗?	(116)
166. 冠心病病人可以接受其它手术吗?	(117)
167. 冠心病病人为何不宜做“屏气”动作?	(118)
168. 冠心病病人餐后应注意什么?	(119)
169. 雌激素预防冠心病有何利与弊?	(119)
170. 哪些维生素可以预防冠心病?	(120)
171. 如何保持大便通畅, 有何好处?	(121)
172. 怎样有效地预防高血压?	(122)
173. 冠心病病人如何合理安排膳食?	(123)

174. 如何控制体重?	(124)
175. 如何计算食物的热量?	(125)
176. 祖国医学是怎样认识冠心病的?	(126)
177. 中医、中药能治冠心病吗?	(127)
178. 常用来治疗冠心病的中药有哪些?	(128)
179. 哪些中成药能治疗冠心病?	(129)
180. 丹参能治冠心病吗, 用时应注意什么? ...	(131)
181. 冠心病病人能服人参吗?	(132)
182. 中、西药能不能混合使用?	(132)
183. 中药有毒副作用吗?	(133)
184. 中医还有哪些方法可以治冠心病?	(134)
185. 小小银针能治病吗?	(135)
186. 气功对冠心病人有好处吗?	(136)
187. 怎样做“静坐功”?	(137)
188. 按摩能治冠心病吗?	(138)
189. 民间常用来防治冠心病的验方有哪些? ...	(139)
190. 哪些饮食方有助于治疗高脂血症?	(140)
191. 冠心病病人能进行滋补吗?	(141)
192. 冠心病病人能吃鸡蛋吗?	(142)
193. 常吃蜂蜜有什么好处?	(142)
194. 喝牛奶对冠心病有何好处?	(143)
195. 多吃大蒜对冠心病人有好处吗?	(144)
196. 食用海洋植物对冠心病有何帮助?	(144)
197. 多吃鱼油有什么好处?	(145)
198. 哪些蔬菜对冠心病有益?	(146)
199. 还有哪些对冠心病有利的食物?	(147)
200. 哪些水果对冠心病有益?	(147)

201. 为什么食用植物油比动物油对冠心病病人更
有利? (148)
202. 冠心病病人食用哪种植物油最好? (148)
203. 冠心病病人应少吃哪些食物? (149)
204. 冠心病病人能饮酒吗? (150)
205. 冠心病病人能饮茶吗? (151)

一、心血管系统基本知识

1. 心脏位于人体何处？

心脏位于胸腔内。从鼻尖向下划线为人体正中线。心脏的三分之一在正中线右侧，三分之二在正中线左侧。心脏前面是胸骨、肋骨，后面是脊柱、食道及大血管，两边是肺，下面由横起的一层隔膜（称横膈）承托，也把胸腔和腹腔分开，因此心脏受到有力的保护。心脏上端与大动脉相连，心尖朝向左下方，人们可以在左侧乳头附近摸到心尖的搏动。

心脏的大小和自己的拳头差不多大，重约 300 克，像一个倒放着的梨子。体形瘦长的人，心脏更靠近中线，称为“滴状心”，肥胖的人心脏横向左边更明显，称为“横位心”。有极少数的人由于胚胎发育的原因，心尖指向右方，称为“右位心”。

2. 心脏的结构怎样？

心脏是一个中空的肌性器官。一层薄的肌肉纵横把它分为互不相通的左右两半；左右心又被一道像花瓣一样的薄膜把它隔成上下两个腔；因此，心脏分为四个腔。左边上面的是左心房，下面为左心室，中间为二片瓣膜的二尖瓣；右边上面为右心房，下面为右心室，中间为三片瓣膜的三尖瓣。瓣膜只向心室开放，保证了血液向一个方向流动而不会倒

流。

主动脉与左心室相连，上下腔静脉与右心房相连，其间也有单向开放的瓣膜。

心脏的最里面是心内膜，中间是肌肉层，由很多肌纤维组成，是构成心脏最主要的部分。它与其它如四肢等的肌肉纤维是不同的，它具有传导和兴奋的特殊功能，形成一个特殊的传导系统。最外层为心外膜，上面含有血管、神经和很多脂肪组织。心外膜外还有一层包膜叫心包，心包与外膜之间形成了心包腔，正常时腔内有很少量的液体，它可缓冲外力对心脏的作用，从而达到保护心脏的目的。

3. 心脏为什么会不停地跳动？

心肌像身体其它地方的肌肉一样，当受到神经系统或体内一些物质的刺激后会产生兴奋，发生收缩。但心肌又有别于其它肌肉，它可以不需要外来的任何刺激出现自动的有规律的发放冲动而引起心肌收缩，即自动出现心跳。心肌的这个特点称心肌的“自动节律性”，简称“自律性”。正因为有了自律性，心脏才会不停地跳动。

自律性的产生是由心肌的一种特殊的细胞，称自律细胞而产生的。心肌的不同部位的自律性是不同的。窦房结最高，每分钟可自动地、有节律地发生 60~100 次（即正常时心跳 60~100 次），心房和心室交界处为每分钟 40~60 次，心室内最低，为 40 次以下。由窦房结产生的心脏跳动（称起搏）称正常起搏点，其它地方的自律细胞引起心脏搏动都称为异位起搏点。

心肌受兴奋开始起搏时并不是整个心肌同时开始，而只是从某一个局部开始。正常是从窦房结开始，兴奋通过另一些特殊的心肌细胞组成传导通路，迅速传到整个心脏，使心