

朱殿伟◆著

走出校门

ZUOCHU XIAOMEN BIXUE DE
BASHIBATIAO SHEHUIJINGYAN

必学的88条

社会经验

中国档案出版社

ZUOCHU XIAOMEN
BIXUE DE BASHIBATIAO
TIAO SHEHUIJINGYAN

当你踏上茫茫人生之路时
最需要的不是一辆赛车
而是地图、罗盘和向导。



走出校门必学的 八十八条社会经验

朱殿伟 著

中国档案出版社

责任编辑/管辉

图书在版编目 (CIP) 数据

走出校门必学的八十八条社会经验/朱殿伟著. - 北京: 中国档案出版社, 2002.1

ISBN 7-80166-173-7

I. 走 ... II. 朱 ... III. 个人-修养-青年读物
IV. D432.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 098782 号

走出校门必学的八十八条社会经验

出版/中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/社内发行

印刷/北京市兴怀印刷厂

规格/880×1230 1/32 印张/12.375 字数/295 千字

版次/2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/19.80 元

前 言

1. 聪明人随时懂得借力

一份简历写满两三百页，
如此自吹自擂能找到工作么？
一件小事苦思冥想三日，
却不懂得向智者请教，
这样能快速解决问题么？
一点资金本就是借来的，
却被手下人一夜卷走，
识人用人难道真那么简单么？

- 人家有难时帮者如云，
你一旦有难却孤立无援，
平时你又是怎样与人交往的？
相思苦，苦相思，
佳人为何不能如约而至？

.....

路，虽然是你自己走，
但有时，也不妨看看别人是怎么走的！

☐ ☐ ☐

2. 面对经验，有三种不同态度的人

第一种人：

他们非常讨厌别人的说教，

不屑于任何指导性意见。
他们很犟，常常一意孤行，
纵然撞得头破血流也不回头。
这种人，也许能有点儿成就，
但比起有些聪明人
要艰难得多，辛苦得多。

第二种人：

他们完全接受别人的经验。
他们深深地知道，
一个人的生命是极为有限的，
如果经验都自己去体验和总结
那是不明智的，也是不必要的，
甚至是不可能的。
这种人常常又陷入了另一个误区，
一味地照搬别人的经验，
套用别人的方法，
却忽略了经验产生的背景，
此类人也不可能真正干成什么大事。

第三种人：

能辩证地接受他人的经验，
这种人才是真正的智者。
他们真正懂得在这个世界上，
什么是变的，什么是不变的；
什么是可以借鉴的，什么是应该更改的。
只有这种人才能快速成长，
也只有这种人，
才能真正成为出类拔萃的人！

目 录

求职经验

目 录

走出校门，第一件事就是求职。面对激烈的人才竞争，面对用人单位的苛刻条件，面对一张张熟悉的表格，面对招聘者的犀利目光，你可能会感到茫然。

多少人在报纸上寻找，多少人在网上点击，多少人在人才交流会上咨询，多少人在用人单位之间奔波……

许多人在经历了无数次的碰壁，饱尝了无数次的酸甜苦辣，才突然发现：求职为啥这么难？如果我们能懂点求职经验，哪怕只有一点点，也不至于碰那么多的壁，摔那么多的跤！

现实告诉我们：求职绝不仅仅是机遇，更重要的应该是经验！

001. 人生定位是求职的指南，只有科学地设计人生，
才能有效地经营人生 ———— 3
002. 男怕入错行。了解职业是求职的关键，以下几点
可供参考 ———— 7
003. 个人简历写得越多越好，还是越少越好？以下方
法可能是你的最佳选择 ———— 12
004. 求职信应突出什么？掌握下面三点，就会让招聘
单位对你产生兴趣 ———— 18
005. 面试中怎样避免紧张和怯场，需要做哪些心理准
备？做到以下几点，你会信心倍增 ———— 23
006. 面试之前应该弄清哪些问题，需要询问哪些情况？
如果你掌握了这些情况，成功就有了希望 ———— 26
007. 面试中应该出示哪些资料，回答哪些问题？如果
你能做好以下准备，就会胸有成竹 ———— 30
008. 能否给主试人留下第一印象，关键在于自我介绍，掌
握了这把钥匙，就会打开成功之锁 ———— 35
009. 面对主考人的连连发问，应聘者应该怎样与之交谈？
掌握以下交谈技巧，就会应答自如 ———— 38
010. 怎样避免面试后的消极等待，最好的办法就是主
动出击。以下办法可供你一试 ———— 43
011. 求职失败了怎么办？最好总结一下教训，为下次
求职作好准备 ———— 47

工作经验

刚参加工作，热情有余，经验不足，往往出力不讨好，有时还要捅娄子。同样是人，干起工作来，效果却不一样。有人事半功倍，有人事倍功半，关键是什么？是努力不够，还是方法不当？

能力是人的本钱，经验是人的资历，关系是人的王牌，业绩是人的前途。为了生活，谁不想赚钱？为了前程，谁不想提升？为了事业，谁不想成才？为了理想，谁不想成功！如果你想走捷径，经验会让你成熟，会帮你成才，会助你成功！

- 012. 职业是你实现理想的舞台，关键在于把社会需要
和个人需求结合起来，形成最佳组合—— 53
- 013. 提高工作效率的关键是运筹时间，掌握以下几点，
你将大大提高工作效率—— 57
- 014. 下属是工作的分担者，直接影响整个计划的完成，
与下属保持友好至关重要—— 60
- 015. 受到批评是难免的，要弄清原因，弥补过失，改
进工作，重新树立形象—— 64
- 016. 竞争是成功的必经之路，要想参与竞争，必须掌

握竞争的技巧和艺术

—— 67

017. 要想得到重用，必须先得到信任。掌握以下几点，
便会如鱼得水

—— 71

018. 人往高处走。升迁是一种机会，你若想稳操胜券，
就得细心研究

—— 75

019. 失败是成功之母，要重新认识自己的过去，确立
新的目标，处理好人生转折

—— 79

020. 世上没有终身的职业，当个人利益不能得到满足
时，就要变动工作，辞职要做得完美一点

—— 82

021. 跳槽是为了发展，但需要寻找机会，在新的目标
面前，要三思而后行

—— 87

022. 有了新的单位等于找到了新的希望，你知道到新
单位怎样开展工作吗

—— 90

恋爱经验

从大学校园走出来的青年男女，大都曾有过与异性交往的经历。但许多人并不懂爱情，只是随便闯入异性的神秘领地，品尝情感果实而已，最多只能算是一种探索，或者是一种青春萌动。

有人说，恋爱是婚姻的序曲；恋爱是正在孕育

的情感之花；恋爱是异性全部身心的互相吸引；恋爱是用情感引发情欲的起爆过程……

- 023. 当你喜欢一位女孩时，要创造求爱的“两人空间”，以下技巧可供参考 —— 97
- 024. 谈恋爱就要沟通交谈，与男朋友在一起，女孩应该说什么 —— 100
- 025. 求爱是一门艺术，只有掌握求爱技巧才能成功，你会求爱吗 —— 104
- 026. 三角恋爱是最处理的事情，万一碰到了怎么办？教你如下几招，便可以应付自如 —— 108
- 027. 亲近是爱情的前奏，它既是一个过程，也是一种技巧，要学会亲近，才能抓住爱 —— 111
- 028. 爱情要经过“触电”。掌握以下几点，你会和所爱的女孩碰撞出火花 —— 114
- 029. 聪明的女孩善于编织情网，男人情愿被罩在网中，你会编织这样的情网吗 —— 118
- 030. 同居既是对爱情的分享，也是对爱情的检验，怎样处理同居，要因人而异，因人而异 —— 123
- 031. 失恋很痛苦，应尽快从感情漩涡中走出来，也许新的幸福正在等待着你 —— 126
- 032. “外遇”是婚姻的杀手，怎样才能知道丈夫有外遇，不妨用如下方法检验一下 —— 129

033. 丈夫最怕妻子红杏出墙。然而，妻子有外遇，丈夫有责任。如何挽救尚未死亡的婚姻

—— 134

生活经验

人活着就得面对纷乱复杂的生活，生活因人而异，千差万别。

生活像一艘出海的航船，如果你是一个有经验的舵手，就可以避开狂风暴雨，闯过急流险滩。

生活像神话中的五味长廊，摆放着酸、甜、苦、辣、咸，甜的是幸福，苦的是病痛，酸的是麻烦，辣的是灾难，咸的是情感。凡走进这个长廊的人都得一一品尝。

034. 身体是革命的本钱。拥有健康才能拥有一切，要学会善待自己

—— 141

035. 仪容是人的心声。若要树立良好的个人形象，必须要注意以下几个方面

—— 145

036. 服装可以塑造形象，交流感情。掌握以下几点，便可通过服装传递特殊的个性信息

—— 150

037. “佛要金装，人要衣装”。服装千变万化，掌握以下几点，会使你魅力无穷 —— 155
038. 服装配件有画龙点睛的效果，掌握以下几点，让你尽显潇洒飘逸 —— 160
039. 佩戴饰品贵在适度。恰到好处的点缀，似点睛之笔，如锦上添花，更能突出个人的风采和魅力 —— 168
040. 购物要理智，女性往往看上什么买什么，要改变这个习惯应注意以下几点 —— 172
041. 拜访可以联络感情，有意义的拜访不但可以增进友谊，还可以交流信息 —— 177
042. “有朋自远方来，不亦乐乎”。作为主人应懂得待客之道，让客人有宾至如归的感觉 —— 181
043. 现代人吃饭讲究营养，要学会合理安排膳食，满足人体营养需求 —— 186
044. 赠送礼品是一门学问，怎样才能让对方满意，以下几点可供参考 —— 190

做人经验

好人未必会做人，坏人未必不会做人。做人不在于人本身的好坏，而在于采取什么方式去对待别人。

人们常说：“要做人，先做事”。说明两者关系之密切，影响之深远。

不会做人，虽然有亲人，但却缺少亲情；虽然努力交际，却交不下朋友。不会做人，就没有征服人的魅力，就没有凝聚力。

要想学会做人，关键在于先考虑别人的感受。

045. 不卑不亢是做人的最佳状态。做到以下几点，你就能做到不卑不亢 —— 197
046. 做人要讲分寸，人生祸福，成败得失，全在于分寸之间。你会把握分寸吗 —— 202
047. 有人常常被人利用，却不知如何避免。以下几点请你千万注意 —— 205
048. “士可杀不可辱”。受到别人欺辱怎么办？要学会替自己解围，以下办法可供参考 —— 208
049. 上司是你前途的决定者，处理不好与上司的关系，就等于砸自己的饭碗 —— 211
050. 谁都希望给上司留下好印象，然而好印象有哪些，你知道吗？ —— 216
051. 对手成为你的领导时不要害怕，重新调整关系，一切从零开始，而不要从负数开始 —— 219
052. 同事是你工作的合作者，处理不好与同事的关系，会使自己处于孤立之中 —— 222
053. 和同事闹别扭是常见事，关键要学会处理矛盾，重新建立良好关系 —— 225

054. 对待同事不同于对待朋友，要切记以下几点

228

055. 防人之心不可无，要提防同事的攻击

232

生存经验

社会，是人们生存的土壤，一个人只有植根于社会，才能茁壮成长。

人生也是一场战争，有敌人，有朋友。首先要保证自我生存，才能赢得胜利的辉煌。

人不是被别人淘汰的，而是被自己淘汰的。生存需要本领，更需要智慧和经验帮忙。

056. “人言可畏，众口铄金”。谁不想有一个好口碑，

万一听到传言怎么办

239

057. 无中生有的谣言最让人心烦了。更卑鄙，要想避

免谣言的伤害，你应掌握以下几点

243

058. 谗言是仕途上的最大敌人。如果你想走仕途，那

么就必须注意谗言的攻击

247

059. “恶语伤人六月寒”。恶言是一种人身攻击，要想

保护自己的尊严和人格，必须掌握以下几点

—— 251

060. 冷言冷语，让人难堪。对于喜欢说冷言冷语的人，
应采取以下几种办法

—— 256

061. 谁都喜欢听恭维话。如果你也听到过的话，要注意
以下几点，否则，也许以后就听不到了

—— 259

062. 好人缘是人生的财富。人缘好，朋友就多，为人
处事就能左右逢源。你想获得好人缘吗

—— 263

063. “忍”方能成大事。只有把结果看穿的人才不动声
色，“忍”是理性的升华，你能做到吗

—— 268

064. “聪明”活得很累，“糊涂”活得轻松。糊涂虽不
伟大，倒也超凡脱俗。你能装一次糊涂吗

—— 273

065. 人不能树敌太多。多个朋友多条路，多个敌人多
堵墙，以德报怨才是一种高明的生存之道

—— 277

066. 进可攻，退可守，方能游刃有余。预留后路，是
人生成功的关键

—— 280

识人经验

所有的历史，所有的文明，都是人类创造的；同时，所有的悲剧，所有的阴谋，也都是人类制造出来的。在这个世界上，人是最伟大的，也是最危险的。

俗话说：“知人知面不知心”。步入社会，人海茫茫，要想获得成功，必须识破人机，认清人的真实面目。

人类社会，要以人为本。只有掌握一套过硬的识人本领，才能洞悉他人的内心世界，把握交往的主动权，永远立于不败之地。

目
录

- 067. “瞎子摸象”是一种识人误区。以下几个误区要千万注意 —— 285
- 068. “知己知彼，百战不殆”。要想立于不败之地，首先要认识自己 —— 289
- 069. 与人相处，应知其所长，避其所短，像了解自己一样才行 —— 292
- 070. 危难之中要学会观一叶而知秋，观一点而知人。掌握以下几点，可使你免于陷入困惑之中 —— 296

071. 选择上司要先识别上司。能够做到这一点，你就会成为半个上司 —— 399
072. 发展部下首先要识别部下。能够做到这一点，你才会一呼百应 —— 303
073. 一个人的内心世界必然会反映在外表上，要识人就要由表及里 —— 306
074. “路遥知马力，日久见人心”。了解一个人，不能只凭一时一事，要学会在日常工作和生活中识人 —— 310
075. 一滴水可以映出太阳的光芒。如果你是一个高素质的人，可以采用细节识人法 —— 315
076. 看人要看其大方向。人无完人，对那些不拘小节的人，应从大处着眼 —— 318
077. 物以类聚，人以群分。通过一个人的兴趣和欲望可以帮你识人 —— 322

社交经验

走向社会是社交的开始。社交是人与人，心与心的交流，是素质与智慧的碰撞，是人际关系的组合。

一个人在社会中，相识，靠的是缘份；交往，