

小学生经典诵读

XIAOXUESHENGJINGDIANSONGDI

大学中庸 笠翁对韵

主 编 郭惠琴
本册主编 郝 英

以国学底蕴培养国学底蕴 以国学魅力提升国学魅力



中国青少年诵读工程

光明日报出版社



中国青少年诵读工程



大学

Da Xue

中庸

Zhong Yong

笠翁对韵

Li Weng Dui Yun

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学·中庸·笠翁对韵 / 郝英主编. —北京: 光明日报出版社, 2005.9
(中国青少年诵读工程·小学生经典诵读 / 郭惠琴主编)
ISBN 7-80206-135-0

I. 大... II. 郝... III. ①儒家—小学—课外读物②诗词格律—中国—
小学—课外读物 IV. G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 104910 号

中国青少年诵读工程·小学生经典诵读

大学·中庸·笠翁对韵

丛书主编: 郭惠琴 本册主编: 郝 英
责任编辑: 温 梦 张微一 绘 图: 上海黑牛工作室
封面设计: 木头羊工作室 版式设计: 孟世德
责任印制: 胡 骑

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 邮编: 100062

电 话: 010-67078945(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078233, 67078227

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

总 经 销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 787×960mm 1/16 印 张: 56.75

字 数: 323千字 版 次: 2005年9月北京第1版

印 次: 2005年9月北京第1次印刷

书 号: ISBN 7-80206-135-0

定 价: 108.00元(全6册)

版权所有 翻印必究

1、编订目的

通过阅读经典文章，是否真的能够达到陶冶人的情操、锻炼人的智能、培养完美人格的目的？1995年，由赵朴初、冰心等九位德高望重的老前辈在第八届全国政协会议上提出“建立幼年古典学校”的呼吁受到中央领导人的重视。这一代人是在经历了由“研读古典——排斥古典——回味古典”的心路历程之后，以自己一生对经典文化的体会得出的结论：经典文化功在当代，利在千古。

现代化的进程已经把人们卷入一种习惯于忙碌、疲劳的恶性循环中，工作中的重重压力，生活中的种种诱惑，使人们有些措手不及。应付这些现代生活中的困难不仅需要渊博的知识，健康的体魄还需要坚强的心理承受能力。中国古典文化在这些方面有着优越于西方文化的功能，自从“五四”以来，我国的教育在很多方面是吸收西方教育成果的，但是我国加入WTO与世界接轨后，中国文化的优势更为鲜明地吸引着外国人。而我们中国教育自身却在不断地学习西方文化的过程中淡忘了自己的优势。因此为传承中国优秀的传统文化潜移默化地培养优秀品德、健康心志，我们特编订了本套丛书。

2、丛书功能及特色

从娃娃抓起，让儿童背诵中华文化经典，从小在心中埋下中国圣贤义理之学的种子，长大后自然会明了中国历代圣贤教人做人做事的道理，即懂得内圣外王、成己成物、知性知天的道理，从而固守之、践履之、证成

之，将圣贤的教诲融入自己生命成长的历程，积极地去参与历史文化的大创造，努力做到赞天地之化育而与天地参。

编写丛书的过程中，考虑到现代人对艺术的审美探索比较多，为突出本书的实用性和时代性，我们除了把古典文化中人们常读的圣贤书诸如培养人们做人做事的《孝经》等节选一些之后，我们还把一些脍炙人口的唐诗宋词选入我们的丛书，让孩子们从小就接受经典诗歌的熏陶，对其文学素养的提高会有很大的帮助，“文学艺术是一切艺术之基础”。

另外，我们在初中卷中还设置了《文心雕龙》、《人间词话》，这两本书是指导大家欣赏文学的，对于艺术欣赏有着直接的指导作用，而这在其他的经典诵读丛书中是没有的。文中对一些文学现象的分析至今仍得到人们的推崇，尤其是国学大师王国维，他的中西方哲学功底相当深厚，在他本人的《人间词话》中无不体现着他深厚的文学底蕴和独到的哲学态度。《文心雕龙》不仅对于文学的欣赏有一定的指导意义，对于中国人时人生的感悟，对世界的看法也有着一定的指导作用。

本丛书分为小学卷和中学卷两大卷：小学卷主要包括《弟子规 三字经 千字文 孝经》、《论语》、《老子 庄子》、《大学 中庸 笠翁对韵》、《唐诗》和《宋词》。中学卷主要有《孟子》、《易经》、《诗经 礼记 黄帝内经》、《史记 墨子 吕氏春秋》、《文心雕龙》以及《人间词话》等。

由于时间仓促，我们虽竭尽全力组织编校，但也难免会有疏漏，希望读者给与斧正。

编者

1	大学
18	中庸
	笠翁对韵
	上卷
49	一 东
51	二 冬
53	三 江
54	四 支
56	五 微
58	六 鱼
60	七 虞
62	八 齐
63	九 佳
65	十 灰
67	十一 真
69	十二 文
70	十三 元
71	十四 寒
73	十五 删
	下卷
75	一 先
77	二 萧
78	三 肴

dà xué
大 学



大
学

dà xué zhī dào
大 学 之 道

dà xué zhī dào zài míng míng dé zài qīn mǐn
大 学 之 道 ， 在 明 明 德 ， 在 亲 民 ，
zài zhǐ yú zhì shàn zhī zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér
在 止 于 至 善 。 知 止 而 后 有 定 ， 定 而



hòu néng jìng jìng ér hòu néng ān ān ér hòu néng
后能静，静而后能安，安而后能

lǜ lǜ ér hòu néng dé wù yǒu běn mò shì yǒu
虑，虑而后能得。物有本末，事有

zhōng shǐ zhī suǒ xiān hòu zé jìn dào yǐ
终始，知所先后，则近道矣。

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān zhì
古之欲明明德于天下者，先治

qí guó yù zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā yù qí
其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐

qí jiā zhě xiān xiū qí shēn yù xiū qí shēn zhě
其家者，先修其身；欲修其身者，

xiān zhèng qí xīn yù zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí
先正其心；欲正其心者，先诚其

yì yù chéng qí yì zhě xiān zhì qí zhī zhì zhī
意；欲诚其意者，先致其知。致知

zài gé wù
在格物。

wù gé ér hòu zhī zhì zhī zhì ér hòu yì
物格而后知至，知至而后意

chéng yì chéng ér hòu xīn zhèng xīn zhèng ér hòu shēn
诚，意诚而后心正，心正而后身

xiū shēn xiū ér hòu jiā qí jiā qí ér hòu guó
修，身修而后家齐，家齐而后国

zhì guó zhì ér hòu tiān xià píng
治，国治而后天下平。

zì tiān zǐ yǐ zhì yú shù rén yī shì jiē yǐ
自天子以至于庶人，一是皆以
xiū shēn wéi běn qí běn luàn ér mò zhì zhě fǒu
修身为本。其本乱而末治者，否
yǐ qí suǒ hòu zhě báo ér qí suǒ báo zhě hòu wèi
矣；其所厚者薄，而其所薄者厚，未
zhī yǒu yě cǐ wèi zhī zhī zhì yě
之有也。此谓知之至也。

suǒ wèi chéng qí yì zhě wú zì qī yě rú
所谓诚其意者，毋自欺也。如
wù è xiù rú hào hǎo sè cǐ zhī wèi zì qiè
恶恶臭，如好好色，此之谓自谦
gù jūn zǐ bì shèn qí dú yě
(谦)。故君子必慎其独也。

大学

xiǎo rén xián jū wéi bù shàn wú suǒ bù zhì jiàn
小人闲居为不善，无所不至；见
jūn zǐ ér hòu yàn rán yǎn qí bù shàn ér zhù qí
君子而后厌然，掩其不善，而著其
shàn rén zhī shì jǐ rú jiàn qí fèi gān rán zé
善。人之视己，如见其肺肝然，则
hé yì yǐ cǐ wèi chéng yú zhōng xíng yú wài
何益矣？此谓诚于中，形于外。



gù jūn zǐ bì shèn qí dú yě
故君子必慎其独也。

zēng zǐ yuē shí mù suǒ shì shí shǒu suǒ
曾子曰：“十目所视，十手所
zhǐ qí yán hū fù rùn wū dé rùn shēn xīn
指，其严乎！”富润屋，德润身，心
guǎng tǐ pán gù jūn zǐ bì chéng qí yì
广体胖。故君子必诚其意。

大学

shī yún zhān bǐ qí yù lù zhú yī
《诗》云：“瞻彼淇澳，萋竹猗
yī yǒu fēi jūn zǐ rú qiē rú cuō rú zhuó rú
猗。有斐君子，如切如磋，如琢如
mó sè xī xiàn xī hè xī xuàn xī yǒu fēi jūn
磨；瑟兮僩兮，赫兮喧兮，有斐君
zǐ zhōng bù kě xuān xī rú qiē rú cuō zhě
子，终不可喧兮。”如切如磋者，
dào xué yě rú zhuó rú mó zhě zì xiū yě sè
道学也；如琢如磨者，自修也；瑟
xī xiàn xī zhě xún lì yě hè xī xuàn xī zhě
兮僩兮者，恂慄也；赫兮喧兮者，
wēi yí yě yǒu fēi jūn zǐ zhōng bù kě xuān xī
威仪也；有斐君子，终不可喧兮
zhě dào shèng dé zhì shàn mín zhī bù néng wàng yě
者，道盛德至善，民之不能忘也。

shī yún wū hū qián
 《诗》云：“於（鸣）戏（呼），前
 wáng bù wàng jūn zǐ xián qí xián ér qīn qí qīn
 王不忘。”君子贤其贤而亲其亲，
 xiǎo rén lè qí lè ér lì qí lì cǐ yǐ mò shì bù
 小人乐其乐而利其利，此以没世不
 wàng yě
 忘也。

大学



kāng gào yuē kè míng dé tài
 《康诰》曰：“克明德。”《大



jiǎ yuē gù shì tiān zhī míng mìng
(太)甲》曰：“顾谳天之明命。”

dì diǎn yuē kè míng jùn dé jiē zì
《帝典》曰：“克明峻德。”皆自
míng yě
明也。

tāng zhī pán míng yuē gǒu rì xīn rì
汤之《盘铭》曰：“苟日新，日
rì xīn yòu rì xīn kāng gào yuē zuò xīn
日新，又日新。”《康诰》曰：“作新
mín shī yuē zhōu suī jiù bāng qí mìng
民。”《诗》曰：“周虽旧邦，其命
wéi xīn shì gù jūn zǐ wú suǒ bù yòng qí jí
惟新。”是故君子无所不用其极。

shī yún bāng jī qiān lǐ wéi mín suǒ
《诗》云：“邦畿千里，惟民所
zhǐ shī yún mín mǎn huáng niǎo zhǐ yú
止。”《诗》云：“缙蛮黄鸟，止于
qiū yú zǐ yuē yú zhǐ zhī qí suǒ zhǐ kě
丘隅。”子曰：“于止，知其所止，可
yǐ rén ér bù rú niǎo hū
以人而不如鸟乎？”



shī yún mù mù wén wáng wū
《诗》云：“穆穆文王，於（乌）

jī xī jìng zhǐ wéi rén jūn zhǐ yú rén wéi rén
缉熙敬止。”为人君，止于仁；为人
chén zhǐ yú jìng wéi rén zǐ zhǐ yú xiào wéi rén
臣，止于敬；为人子，止于孝；为人
fù zhǐ yú cí yǔ guó rén jiāo zhǐ yú xìn
父，止于慈；与国人交，止于信。

zǐ yuē tīng sòng wú yóu rén yě bì yě
子曰：“听讼，吾犹人也，必也
shǐ wú sòng hū wú qíng zhé bù dé jìn qí cí
使无讼乎！”无情者不得尽其辞，
dà wèi mín zhì cǐ wèi zhī běn
大畏民志。此谓知本。

suǒ wèi xiū shēn zài zhèng qí xīn zhě shēn yǒu suǒ
所谓修身在正其心者，身有所
fèn zhì zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ kǒng jù zé
忿懣，则不得其正；有所恐惧，则
bù dé qí zhèng yǒu suǒ hào lè zé bù dé qí
不得其正；有所好乐，则不得其
zhèng yǒu suǒ yōu huàn zé bù dé qí zhèng
正；有所忧患，则不得其正。



xīn bù zài yān shì ér bù jiàn tīng ér bù
心不在焉，视而不见，听而不

wén shí ér bù zhī qí wèi cǐ wèi xiū shēn zài
闻，食而不知其味。此谓修身在

zhèng qí xīn
正其心。

suǒ wèi qí qí jiā zài xiū qí shēn zhě rén zhī
所谓齐其家在修其身者，人之

qí suǒ qīn ài ér pì yān zhī qí suǒ jiàn
其所亲爱而辟（僻）焉，之其所贱

wù ér pì yān zhī qí suǒ wèi jīng ér pì yān zhī
恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之

qí suǒ āi jīn ér pì yān zhī qí suǒ ào
其所哀矜而辟焉，之其所敖（傲）

duò ér pì yān gù hào ér zhī qí è wù ér zhī
惰而辟焉。故好而知其恶，恶而知

qí měi zhě tiān xià xiǎn yǐ gù yàn yǒu zhī yuē
其美者，天下鲜矣。故谚有之曰：

rén mò zhī qí zǐ zhī è mò zhī qí miáo zhī
“人莫知其子之恶，莫知其苗之

shuò cǐ wèi shēn bù xiū bù kě yǐ qí qí jiā
硕。”此谓身不修不可以齐其家。

suǒ wèi zhì guó bì xiān qí qí jiā zhě qí jiā
所谓治国必先齐其家者，其家

bù kě jiào ér néng jiào rén zhě wú zhī gù jūn zǐ
不可教而能教人者，无之。故君子

bù chū jiā ér chéng jiào yú guó xiào zhě suǒ yǐ
不出家而成教于国。孝者，所以

shì jūn yě dì (悌) zhě suǒ yǐ shì zhǎng yě
事君也；弟（悌）者，所以事长也；

cí zhě suǒ yǐ shǐ zhòng yě
慈者，所以使众也。

kāng gào yuē rú bǎo chì zǐ xīn
《康诰》曰：“如保赤子。”心

chéng qiú zhī suī bù zhòng bù yuǎn yǐ wèi yǒu
诚求之，虽不中，不远矣。未有

xué yǎng zǐ ér hòu jià zhě yě
学养子而后嫁者也。

yī jiā rén yī guó xīng rén yī jiā ràng yī
一家仁，一国兴仁；一家让，一

guó xīng ràng yī rén tān lì yī guó zuò luàn qí
国兴让；一人贪戾，一国作乱。其

jī rú cǐ cǐ wèi yī yán fèn shì yī rén dìng
机如此。此谓一言僨事，一人定

guó yáo shùn shuài tiān xià yǐ rén ér mín
国。尧舜帅（率）天下以仁，而民



cóng zhī jié zhòu shuài tiān xià yǐ bào ér mǐn cóng
 从之；桀纣帅天下以暴，而民从
 zhī qí suǒ lìng fǎn qí suǒ hào ér mǐn bù
 之。其所令，反其所好，而民不
 cóng shì gù jūn zǐ yǒu zhū jǐ ér hòu qiú zhū rén
 从。是故君子有诸己而后求诸人，
 wú zhū jǐ ér hòu fēi zhū rén suǒ cáng hū shēn bù
 无诸己而后非诸人。所藏乎身不
 shù ér néng yù zhū rén zhě wèi zhī yǒu yě gù
 恕，而能喻诸人者，未之有也。故
 zhì guó zài qí qí jiā
 治国在齐其家。

shī yún táo zhī yāo yāo qí yè zhēn
 《诗》云：“桃之夭夭，其叶蓁



zhēn zhī zǐ yú guī yí qí jiā rén yí qí
 蓁。之子于归，宜其家人。”宜其

jiā rén ér hòu kě yǐ jiào guó rén
 家人，而后可以教国人。

shī yún yí xiōng yí dì yí xiōng
 《诗》云：“宜兄宜弟。”宜兄

yí dì ér hòu kě yǐ jiào guó rén
 宜弟，而后可以教国人。

shī yún qí yí bù tè zhèng shì sì
 《诗》云：“其仪不忒，正是四

guó qí wéi fù zǐ xiōng dì zú fǎ ér hòu mín
 国。”其为父子兄弟足法，而后民

fǎ zhī yě cǐ wèi zhì guó zài qí qí jiā
 法之也。此谓治国在齐其家。

suǒ wèi píng tiān xià zài zhì qí guó zhě shàng lǎo
 所谓平天下在治其国者，上老

lǎo ér mín xīng xiào shàng zhǎng zhǎng ér mín xīng dì
 老而民兴孝，上长长而民兴弟

shàng xù gū ér mín bù bèi shì
 (悌)，上恤孤而民不倍(背)。是

yǐ jūn zǐ yǒu xié jǔ zhī dào yě suǒ wù yú
 以君子有絜矩之道也。所恶于

shàng wú yǐ shǐ xià suǒ wù yú xià wú yǐ shì
 上，毋以使下；所恶于下，毋以事

