

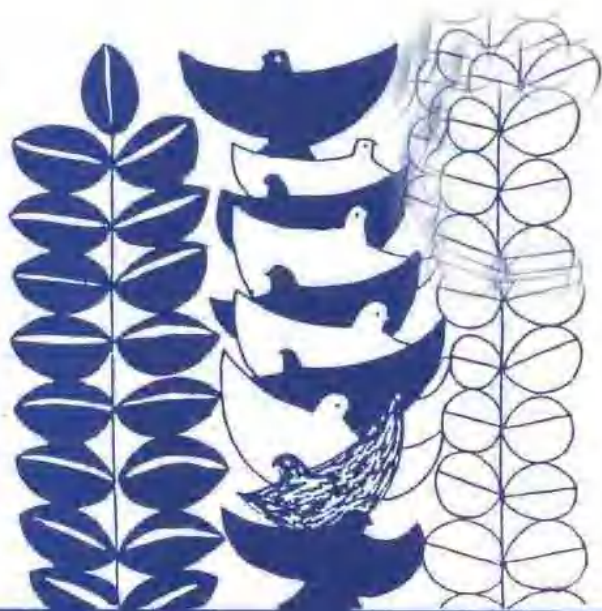
每个人都渴望一个潇洒的人生；
既有辉煌如炬的事业，
又有洞房花烛夜的甜蜜亲情；
既有社会交往中的挥洒自如，
又有功成名就时的自豪……。

潇洒人生

这里推出的122个充满启发性的篇章，
或介绍历史伟人的真知灼见，
或诠释现代效验的成功法则，
一册在手，
使你成功在望，
幸福可期！



潇洒人生



潇洒人生

王桂华 刘国建

王中民 刘中国 柯 明

*

湖北人民出版社出版、发行 新华书店湖北发行所经销

武汉大学出版社印刷总厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 12 印张 2 插页 26 万字

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-10 160

ISBN7-216-00669-0

B·63 定价:5.70 元

王桂华 刘国建 王中民 刘中国 柯明



目 录

人在这个世界上

1. 顶天立地	[8]
2. 导向飞弹	[6]
3. 认识你自己	[8]
4. 克服恐惧	[10]
5. 生存之道	[13]
6. 天无绝人之路	[16]
7. 芝麻小事	[18]
8. 知足常乐	[20]
9. 反躬自问	[24]
10. 恒心与毅力	[26]
11. 有备无患	[28]
12. 耕耘与收获	[30]

13. 意识行动法	[32]
14. 独树一帜	[34]
15. 以退为进	[36]
16. 不要同情	[38]
17. 自然的力量	[40]
18. 生命的镜子	[42]
19. 鸵鸟政策	[44]
20. 疾风劲草	[47]
21. 希望和力量	[49]
22. 不进则退	[51]
23. 种瓜得瓜	[53]
24. 灵芝妙药	[55]
25. 回味无穷	[57]
26. 说话与健康	[59]
27. 穷途末路	[61]
28. 累赘的翅膀	[63]
29. 飓风的启示	[65]
30. 消除压力	[67]

31. “扫一室”与“扫天下”	[69]
32. 把往事抛置脑后	[72]
33. 走出你的人格误区	[74]
34. “双重人格”之我见	[77]
35. 我就是我	[80]
36. 为成名成家奋斗	[83]
37. 但有进兮不有止	[85]

追求成功

38. 成功的法则	[89]
39. 成功的关键	[91]
40. 优胜者的成功技巧	[94]
41. 成功者的个人素质	[97]
42. 成功的秘诀	[99]
43. 成功由你制造	[101]
44. 大企业的典范	[103]
45. 态度是成败的因素	[105]

46. 如何看待你自己	[108]
47. 辛勤地耕耘	[111]
48. 可贵的第一步	[113]
49. 威灵顿胜拿破仑	[115]
50. 坚定的信念不可少	[117]
51. 同等看待成败	[119]
52. 使人念念不忘	[121]
53. 多见就不怪	[124]
54. 慢工出细活	[126]
55. 学会等待	[128]
56. 不指望一蹴而就	[131]
57. 朝着目标试验一万次	[134]
58. 不能任人摆布	[136]
59. 错误百出的发明家	[138]
60. 消除消极情感	[141]
61. 自食其力最可靠	[143]
62. 不做时间的奴隶	[145]
63. 不健康的思想	[148]

64. 烦恼有害健康	[151]
65. 面对嘲笑, 保持冷静	[154]
66. 激烈反应要不得	[156]
67. 有益的忠告	[158]
68. 多读好书	[162]
69. 勤奋好处多	[165]
70. “画虎成狗”有何不好?	[167]
71. 解决难题的妙法	[170]
72. 磨练得更坚强	[172]

致富快车道

73. 快速致富的先决条件	[177]
74. 快速致富的门径	[179]
75. 企业家的座右铭	[181]
76. 丰富的想象力	[183]
77. 只能有一个目标	[185]
78. 必须全力以赴	[188]

79. 合作就是力量	[190]
80. 事实由构想开始	[193]
81. 成功向你招手	[195]
82. 守得云开见月明	[198]
83. 勇往直前掀新页	[201]
84. 时世造英雄	[203]
85. 如何打开局面	[205]
86. 如何扭转乾坤	[207]
87. 心理致富法	[209]
88. 真诚的启示	[211]
89. 经营管理者的“误区”	[213]
90. 当心奉承的陷阱	[215]
91. 不寒而栗的生活	[217]
92. 怎样使人为你效劳	[219]
93. 敬业乐业的精神	[222]
94. 聪明的下属	[224]
95. 完成目标的期限	[226]
96. 有计划地拖延	[228]

97. 自己便是假想敌	[231]
98. 不能推卸责任	[233]
99. 行行出状元	[235]
100. 不耻下问收获大	[237]
101. 多听有益	[239]
102. 三人行必有我师	[242]
103. 力求尽善尽美	[244]

自我与他人

104. 和睦相处快乐多	[249]
105. 受欢迎的人物	[251]
106. 不能这样比	[253]
107. 满足别人的需要	[255]
108. 该说不时不说是	[258]
109. 别人眼中的你	[260]
110. 做人，圆滑是必要的	[263]
111. 等距交往	[265]

112. 幼稚可笑的行为	[267]
113. 不要“客气”待人	[269]
114. 不要自作聪明	[272]
115. 所罗门的忠告	[274]
116. 避免惹火烧身	[277]
117. 何必翻推小斗车	[279]
118. 何妨微微一笑	[282]
119. 进言要讲技巧	[284]
120. 学会赞美别人	[287]
121. 朋友多助力大	[289]
122. 做了两件好事	[292]
123. 助人是快乐之本	[294]
124. 无私则胆壮	[296]
125. 如何看待害羞	[298]
126. 如何赢得别人尊重	[301]
127. 误会临头莫恼怒	[305]
128. 谈谈演说的技巧	[307]
129. 盘根错节别利器	[311]

130. 不被理解也无妨 [313]
131. 凡事要适可而止 [316]

婚恋交响曲

132. 少年心事 [321]
133. 爱的魅力 [323]
134. 如何赢得爱情 [326]
135. 导向成功 [329]
136. 有恋爱就有嫉妒 [332]
137. 既然失去 [334]
138. 禁果的滋味 [336]
139. 独身不易，但非不幸 [339]
140. 小伙子是否在爱你 [341]
141. 危险的婚姻 [343]
142. 平等婚姻 [345]
143. 爱的误区 [348]
144. 二人世界 [351]

145. 怎样使婚姻生活轻松甜蜜 [354]
146. 改善你的婚姻 [356]
147. 外遇——一种感情走私 [358]
148. 跨越婚姻中的八大障碍 [361]
149. 姻缘 [366]
150. 和平地离婚 [368]
151. 再婚的前提 [372]

人在这个世界上

刘国鈞

王佑华

顶天立地

一个顶天立地的人，不仅仅在于他具有魁伟的体魄，而主要在于他具有坚定的意志、丰富的内涵，在于他那崇高的思想和伟大的精神。

一个顶天立地的人，在别人的心目中，总是敢做敢为，充满活力，干劲十足。

心理学家告诉我们，我们绝大多数人都有可能比现实生活中的自己更伟大，我们都有未被利用或发挥不充分的潜力。许多人的确回避了自身内部力量的召唤，回避了自己的使命和人生任务。我们敬佩那些体现了真善美的人以及最终取得成功的人，而又感到焦虑、不安和慌乱，甚至由于自惭形秽、自感笨拙而导致对成功者的妒嫉。因为他们使我们失去了自信和自重。

当有人问：

“你们有谁能当伟大的文学家、作曲家，或是总统、领