

《婚姻与家庭》杂志精选本

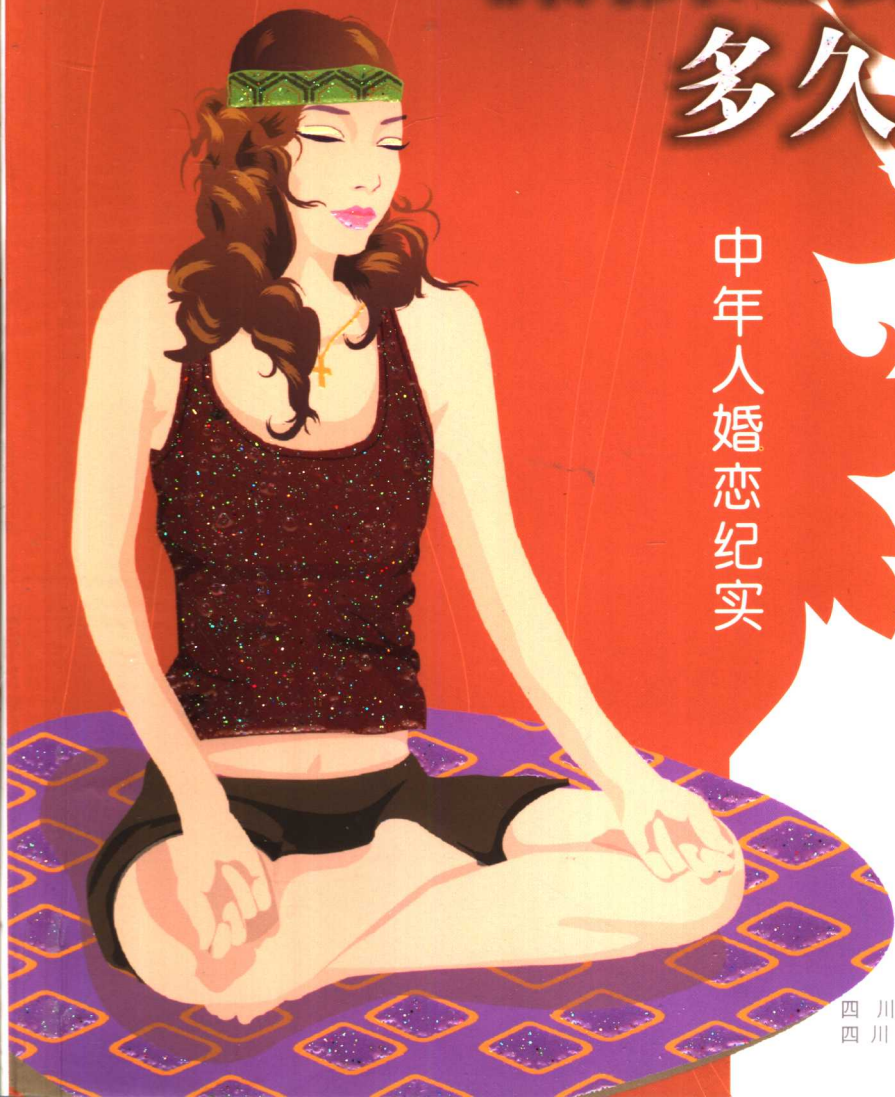
主编 樊爱国 左心平/ 执行主编 王 红

著名作家周国平为之作序

人到中年，生活的重负或许会冲淡昔日的热情与浪漫，无论你是处于事业的峰顶或是低谷，你总会遭遇不同的情感孤独……

孤独还会有多久

中年人婚恋纪实



四川出版集团
四川人民出版社

《婚姻与家庭》杂志精选本

主编 樊爱国 左心平 / 执行主编 王红

孤独还会有 多久

中年人婚恋纪实

四川出版集团
四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

孤独还会有多久:中年人婚恋纪实/樊爱国,左心平

主编. —成都:四川人民出版社,2006. 1

(《婚姻与家庭》杂志精选本)

ISBN 7-220-07025-X

I. 孤... II. ①樊... ②左... III. 故事—作品集—

中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 150203 号

《婚姻与家庭》杂志精选本

GUDU HAI HUI YOU DUO JIU

孤独还会有多久

中年人婚恋纪实

主 编 樊爱国 左心平

执行主编 王 红

责任编辑

装帧设计

责任校对

责任印制

谢 雪

魏晓炯工作室+李 蓉

袁晓红

李 剑 孔凌凌

出版发行

网 址

四川出版集团

四川人民出版社(成都槐树街2号)

<http://www.scpph.com>

<http://www.scrmcbs.com>

E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

(028)86259495 86259455

(028)86259524

成都华宇电子制印有限公司

四川机投印务有限公司

146mm×208mm

7

230千字

2006年1月第1版

2006年1月第1次印刷

1—5000册

ISBN 7-220-07025-X/I·1021

18.00元

发行部业务电话

防盗版举报电话

照 排

印 刷

成品尺寸

印 张

字 数

版 次

印 次

印 数

书 号

定 价

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

电话:{028}87427333

序

婚姻如何能长久

周国平

忽然想到，朋友中或熟人中一些当初堪称模范的婚姻，现在几乎硕果无存了。我不由为之唏嘘，恍然觉得普天下的婚姻都处在风雨飘摇之中。婚姻如何能长久，实在是令现代人大伤脑筋的难题。当然，长久也不是什么了不起的成就。可是，长久终究是婚姻的题中应有之义。如果只是浪漫一场，不想长久，就完全没有必要结婚。结婚意味着两个人不但相爱，而且决心天长地久地相爱下去，永不分离。在这意义上，婚姻就不只是一纸法律证书，更是一个神圣的誓约。

可惜的是，多么神圣的誓约也仅是愿望的表达，却并不具有保证愿望实现的力量。据我观察，越是因热烈相爱

婚姻如何能长久

而结婚的伴侣，就越容易轻视誓约，而这就越隐藏着危险。一些质量较高的婚姻之所以终于破裂，原因是多方面的，其中之一恰恰是双方对于彼此的感情的牢不可破过于自信。在性情不同的人身上，这种过于自信有不同的表现方式。

有一种夫妇，他们相信他们相爱到了这种程度，以至于在全部异性世界里，对方眼中都只有自己，不可能对任何别的异性发生好感。在这一信念支配下，各人都自觉或不自觉地克制自己对别的异性的兴趣，并且不允许对方表现出这种兴趣，争相互示忠诚并且引以自豪。这种太封闭的结构至少会造成两个恶果：一是由于缺少新鲜的刺激和活泼的交流，使得他们的感情生活趋于僵化和枯竭。二是丧失了对诱惑的免疫力和对于事件的承受力，外来的轻轻一击就会使绷紧的弦断裂。

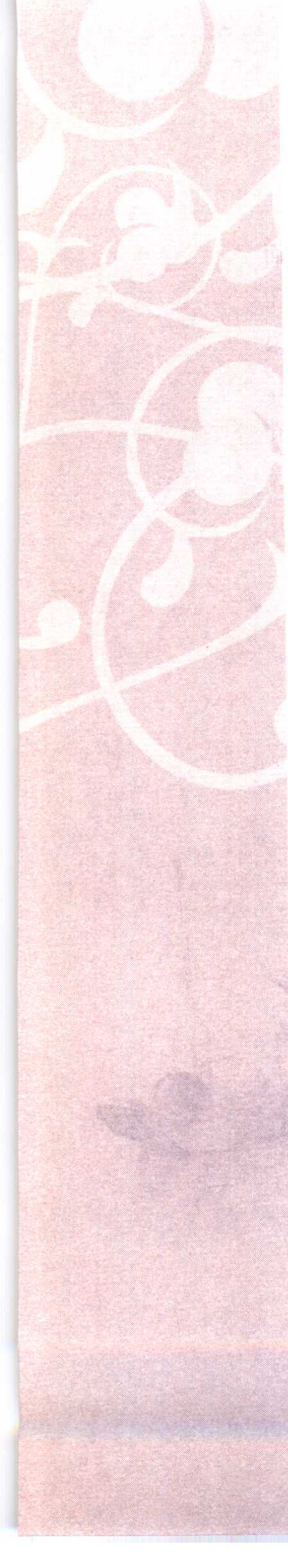
还有一种夫妇，同样非常自信，但思路恰好相反。他们相信他们的爱情坚固到了这般地步，以至于无论各人与别的异性发生怎样的交往，包括有限度的婚外恋，包括上床，都不会使他们的爱情发生实质性的动摇。他们在观念上和行为上都是富有现代性的人，愿意实验一种开放的婚姻形式，在婚姻中仍然享有充分的性自由。然而，事实证明，这类实验最后往往都以婚姻破裂告终。

看来，太封闭和太开放都不利于婚姻的维护。要使婚姻长久，就应该在忠诚与自由、限制与开放之间寻找一种

适当的关系。难就难在把握好这个度，我相信它是因人而异的，不存在一个统一的尺寸。总的原则是亲密而有距离，开放而有节制。最好的状态是双方都以信任之心不限制对方的自由，同时又都以珍惜之心不滥用自己的自由。归根结底，婚姻是两个自由个体之间的自愿联盟，唯有在自由的基础上才能达到高质量的稳定和有力创造力的长久。

婚姻如何能长久





读

你是哪一种女人？

在《中年危机——女人卷》一书中，配了许多幽默的水墨插图和文字，有一段话是这样写的：“善良的女人可以鼓励男人；有才华的女人可以吸引男人；美丽的女人会迷惑男人；有心眼的女人可以抓住男人。”

生活就是这样，当初一对男女结成夫妻开始过日子时，对未来的一切总是充满了渴望和幻想。哪会想到在日复一日的柴米油盐的琐碎中，女人虽然津津乐道，男人却会感到厌倦。于是有一天另一个女人出现了，她是未知的新鲜的，让男人眼前一亮，令他怦然心动。他开始重新找回初恋时的感觉，同时也陷入惊恐和自责中，不知道如何去面对生活中的两个女人。妻子是无辜的，他怎么可以背叛她？而情人又是那么新鲜、美妙，

他怎么能言而无信？

他想好汉做事好汉当，但对孩子的责任感又使他痛苦不堪，他没有办法去找到一个万全之策，必须有人受到伤害，那该怎么办呢？

都说好女人是一所学校，男人在她身边可以学到很多东西，那么，作为学校的女人首先自己要去充电，要不断地更新自我。中年女人虽然在不断走向衰老，但经历是财富，在不断积累智慧的岁月中，她磨炼出了成熟，这内在的优雅和美丽才是男人更需要的。外在的青春只满足了感官的需要，但“过日子”是天长日久的磨合。

聪明的女人不会靠一纸证书就赖在男人身上，她会用情感的红丝线来系住男人的心。当婚姻真的出现危机时，不会因为抓住了某些把柄而得理不让人，也不会像私人侦探那样去跟踪盯梢，更不会去做审判犯人的法官，而是伸出自己多情的手去拉丈夫一把，或许他还能回到自己身边。

激情会消退，再伟大的爱情也会被岁月磨平，但亲情却是持久的，它就像一种习惯一样让人离不开舍不掉。如果我们能和丈夫结成像朋友一样的联盟，如果家庭能成为温馨的港湾，那我们的婚姻就不会失败。

当然，当一切都无法挽回时，那我们也要学会坚强，该出手时就出手，该离婚时就离婚。

我们不要活在无爱的缺憾里，走进婚姻却不付出爱同样是犯罪。

本书提供了形形色色的婚姻案例，有正面的有反面的，我们希望读者能从失败和痛苦中吸取经验和教训，警戒自己，不要因为一时的贪欲和情欲而毁了一个美好的家庭，让自己永远在忏悔中悲伤。同时更要学习那些和谐的婚姻，让自己获得一生的幸福。

录

第1篇 错位情感

在这场错位的情感战争中，所有人都是施害者，所有人都是受害者，只有输家，没有赢家。

- 12 8年无“战事”，婚外恋冰冻了我们的婚姻
- 18 “捆绑”出国，借婚硕士梦断款姐的温柔桎梏
- 25 妈妈啊，他要背叛你多少次才能回头
- 32 京城寂寞女医生，双刃剑上饮恨终身
- 38 姐姐将我救出偷情讹诈陷阱
- 44 大牌作家，你不能占有我一生
- 50 致命裸照岂能把丈夫拉回我的怀抱
- 56 隐私光碟，点燃家庭战火

第2篇 梦醒时分

生活就是这样，当初一对男女结成夫妻开始过日子时，对未来的一切总是充满了渴望和幻想。哪会想到在日复一日的柴米油盐的琐碎中，女人虽然津津乐道，男人却感到厌倦了；或许同样，男人好好的，女人却不安生了……

- 62 我是一条偏要上钩的鱼
- 67 “三心”牌丑妻：情人秀挽救了自尊，枯萎了爱情
- 74 三点秀“秀”出全职太太大背叛
- 80 望夫成龙不成，妻子“软刀子”杀死丈夫
- 86 谁是负情人？大款情人与重伤丈夫结盟
- 92 “三八”红旗手为荣誉所累的空壳家庭
- 99 10年婚姻，一场拼图游戏
- 105 为续前缘，女医师如此修补逝去的爱

第3篇 离婚滋味

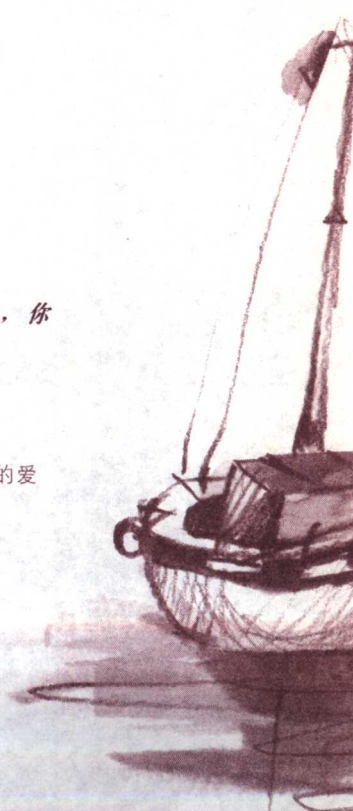
对于婚姻，夫妻双方的理解与信任永远是第一位的；而对于已经破裂了的婚姻，我们更应该保持一颗平常心，善待曾经爱过的人。

- 112 | 千万财产公证大战，我亲手埋葬缩水爱情
- 118 | 妈妈用流血的婚姻换来女儿的偶像之路
- 124 | 离婚的女人啊，钱是夺来的
- 131 | 办公室一吻断送了我的幸福婚姻
- 137 | 有情人为房也疯狂
- 143 | 离婚不离性，谁能帮我摆脱与前夫的缠绵
- 149 | 维持“形象婚姻”，谁知爱情专家的男人心里有多苦
- 156 | 绯闻漫天，女主播老公妒火冲天自焚身
- 162 | 10万元征夫，悔不该把丈夫送进富姐怀抱
- 169 | 当丈夫撕下伪装30年的画皮
- 175 | 奥地利前夫啊，让我恋你到生命尽头

第4篇 守望爱情

有爱的女人最美，有家的感觉真好。不信，你试试看！

- 182 | 用鲜血浇灌生命禁区里的爱情树
- 187 | 为已逝的丈夫寻找44年前那场刻骨铭心的爱
- 193 | 一对相互等待了40年的痴情爱人
- 200 | 昆虫情缘
- 206 | 名作家猝死后，浮出水面的神秘恋情
- 212 | 守住男人会是一生的战争
- 218 | 突降奇缘，我那“不婚妈妈”之路转弯





一、
二、
三、
四、
五、
六、
七、
八、
九、
十、

一、
二、
三、
四、
五、
六、
七、
八、
九、
十、

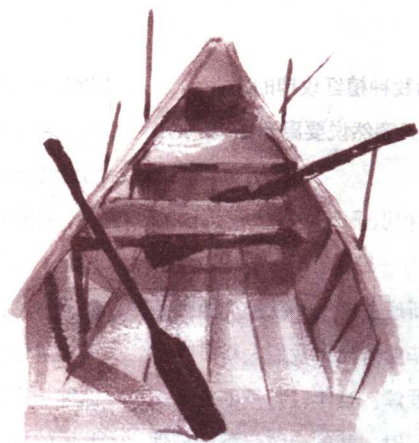
附錄

一、
二、
三、
四、
五、
六、
七、
八、
九、
十、

一、
二、
三、
四、
五、
六、
七、
八、
九、
十、

第1篇 错位情感

在这场错位的情感战争
中，所有人都是施害者，
所有人都是受害者，只有输家，
没有赢家。



8年无“战事”，

婚外恋冰冻了我们的婚姻

文 / 黄杰霞



他为我种下的玫瑰早已枯萎，多年来我们冤冤相报，互相折磨。尽管我举起了“投降”的旗帜，他仍对我冷若冰霜，把我的灵与肉打入十八层地狱中煎熬。

亲手为我种植红玫瑰的人，
有一天突然说要离开我

我和罗淳相识于1984年9月。17岁的我与同学们一起站在秋日的阳光里，迎接我们的新班主任——刚从广西师范大学中文系毕业分配到我们大新县师范学校任教的罗淳。当年轻帅气的他微笑着向我们问好时，我的心弦一下子被他纯净灿烂的笑容拨动了。

师范学校依山傍水，风景秀丽。罗淳来后不久，我们在他窗台上看到了一盆盆红玫瑰。大家悄悄议论说：罗老师心中一定藏着一份美好的爱情，看他窗前

的红玫瑰多鲜艳啊。

第二年春天的一个晚上，罗淳把我约到他宿舍旁的河边，向我表白：“知道吗？我窗前的那些玫瑰都是为你而种的，从刚来那天看到你的第一眼起，我就喜欢上你了。不久后你就要毕业了，我非常希望你能成为我的终身伴侣，让我为你种一辈子红玫瑰。”我和罗淳相爱了，此后的日子变得更加美好。

1988年，我们结了婚，罗淳的父母希望快点儿抱上孙子，我也一心盼望能赶快生个孩子。然而直到1992年，我的肚子一直没有任何动静。我和罗淳一起到医院做了检查，医生说我们都大的

问题。只是我的脾胃不好，对子宫有些影响，卵子不易受精。罗淳安慰我：“不要紧，相信我们的爱足以感动上天，一定会有孩子的！”罗淳父母来看我们时，得知了我的情况，长叹了一口气。

1993年，经过罗淳父母多方联系，我和罗淳调到了南宁。我苦学电脑操作，顺利应聘到南宁的一家大型公司。有两年时间，我几乎都在不停地出差跑业务。而罗淳则到一所大学教书。他仍在我们住处的窗台上种着玫瑰。每当我闻到那些鲜艳夺目的玫瑰发出的芳香，都会憧憬着属于我和罗淳的将来，好好地挣钱，生一个可爱的孩子，再买一套房子、一辆轿车。

在我全力支持下，罗淳于1994年夏天考上了广西大学的法学研究生。读书期间，他还担任了一家公司的法律顾问。而因为业务的需要，我不得不经常陪客户吃饭，晚上常常就住在公司的小宿舍。我无论如何也想不到，这种夫妻各自为前途奔波的生活会潜伏着某种危机。

1995年冬天，我以自己突出的业绩升任部门经理。而同一天，我惊喜地得知自己竟然怀孕了！双重的喜悦让我觉得仿佛拥有了整个世界！似乎心有灵犀，罗淳也在那晚主动打电话来，说要带我到市里有名的“上岛咖啡厅”一起进晚餐。我想给老公一个意外惊喜，高高兴兴地带着那张孕检报告单去了那里。

没想到，在环境幽雅的咖啡厅刚落座，罗淳就对我说出了石破天惊的话：“杜帆，我有了新的所爱，我希望你能同意和我离婚。”

我的心一下子就掉进了冰窟中。过了好久我才想起来问：“为什么？”

罗淳的讲述一气呵成，让我知道了让他心醉神迷的爱情故事：他的新女友是他广西大学研究生班的同学陈小雨。她出身书香门第，与他情趣相投。相识不到三月，他已让她珠胎暗结。开始时他不敢告诉我，只是悄悄地向父母禀报。没想到他父母看在未来宝贝孙子的分上，竟也同意让他选择与我离婚。

最后罗淳说：“十年来，我们之间的感情已经趋于平淡。再说，我父母很想赶快抱上孙子，我压力很大。”我气愤地把我的怀孕报告单扔给罗淳：“那也请你自己看看吧，这是什么？真是想不到，十年感情，我依然爱着你，而你却说要和我离婚。”

因为我的坚持，罗淳要离婚的事一拖再拖。他的新女友陈小雨不得不打掉了孩子。但她也表明了立场：为了爱，她可以等。

含泪堕胎，我用婚外情报复他

随着时间的推移，我的肚子越来越大。在这场旷日持久的离婚大战中，我

不愿意做输家。

1996年初，我找到陈小雨，向她谈了我和罗淳已经11年的感情，他为我种的玫瑰，我们计划中的将来，还有我们快要出生的孩子。陈小雨沉默了，她答应我考虑退出。可罗淳却不同意。他在广西大学的宿舍里听到陈小雨说要分手时，一下子就拿起桌上的水果刀往自己手臂上割了下去，以血盟誓：“我真正爱的是你，请你再耐心等等好吗？我这就回家去，把事情解决好！”

而他解决的方式是：跪在我面前，要我打掉腹中我们盼了多年的孩子！他引用了一句经典的话：“没有感情的婚姻是不道德的。就算你要生下这个孩子，我的心也不会再回到你身边了。你懂不懂？”这些寒冷砭骨的话让我心碎。我只能悲哀地看着为了另外一个女人而跪倒在自己面前的丈夫，绝望地扶起了他。

当我从医院做完引产手术艰难地走出时，我想，我该同意离婚了。可事态却在这时急转直下，罗淳在我怀孕的情况下仍执意抛弃我，似乎让陈小雨从中看到了他的绝情。1997年夏天他们毕业时，陈小雨悄然离开罗淳，独自到上海发展去了。

我保住了婚姻，我与罗淳之间似乎也恢复了平静。然而陈小雨的离开，却让离婚未遂的罗淳耿耿于怀，他重返大学教书，有时在外面接些案子。与前十

年相比，我们之间渐渐多出了许多客气与不自然。

我伤感地发现，我们连正常的夫妻生活都无法继续了，罗淳毅然搬出了我们的卧室。女人到了我这个年龄，正是需要爱来滋润的时候。工作上的称心如意并不能让我心中的苦楚减轻，在丈夫的冷落下，我感到家庭和情感越来越飘零无依。

在这种情况下，我遇到了李红明。李红明是我所在部门新来的主管，曾在国外留过学，管理上很有一套，他的果敢与英明很快吸引了我。相处久了，我发现他也很喜欢跟我接近。他说，现代社会生存竞争日趋激烈，他常常感到生活和情感的困惑无处倾诉。他开玩笑地说，真希望上帝给他送来一个女人，能用温柔睿智的话语和情怀与他相互关爱。李的妻子远在法国读书。看着他孤单的样子，我不禁动了恻隐之心。

1998年夏天，我们一同出差到大连。一个深夜，我俩几乎是不约而同地奔向了对方面住的房间，事后，我体会到了对丈夫的家庭软暴力进行报复后的奇妙快感。我和李红明的情人关系让我在一段时间里过得很快乐。李红明洒脱地告诉我：他仍爱他远在法国的妻子，他与我之间只是一种生理的需要。

2001年10月，随着他的妻子就要学成归来，李红明理智地与我告别了这种

关系。我用婚外情来抵抗丈夫家庭软暴力的措施暂时告一段落。

然而，再次回到家里，压抑的空气重新让我绝望。我想起李红明分手前对我说的最后一句话：“你与罗淳之间曾有很深的感情基础，你应该试着与他重新开始。”然而我岂甘服输，我要等罗淳先向我屈服。我不知道罗淳什么时候辞去工作做起了专职律师，我是在一个偶然的场合听同事议论时才得知的。

同事们说：“看，前几天我在法院看到杜帆的老公为外资公司打官司，多厉害的律师呀，唇枪舌剑一场就挣了不少钱！”听到这个消息，我尽量让自己反应平淡。可奇怪的是，我的虚荣心竟然还是像以前那样有种满足感。我想，我与罗淳也许真该好好静下心来谈一谈了。

没想到罗淳竟对我想找时间与他好好谈谈避而远之，总是说手头案子忙。我说想让他搬回我们原来共同的卧室，但他却说一个人睡觉已经习惯了。这让我很难堪：我都主动开口了，他竟然拒绝我！

终于，有天晚上等他回家后，我冲他发火了：“我们这样过还算夫妻吗？你告诉我，你到底还爱不爱我？你要怎样？我们是不是离婚更好？”谁知道罗淳平和地对我说：“现在这样过不是很好吗？整天说爱与不爱，很累人的。离了婚又能怎样？”可我不想再这样下去了。

喝下一杯红酒壮壮胆，我来到罗淳的房间。我对他说了我在过去几年间有情人。我已经想到了种种最不堪忍受的后果：罗淳会打我、骂我，要不就是与我离婚，毕竟这是一个丈夫最为耻辱的事。令我万万没想到的是，罗淳竟平静地说：“这两年，我从你掩饰不住的喜悦眼神里就已经知道你有了情人。我觉得我们之间扯平了，我们互相都背叛过对方。现在各自的情人都离开了，我们就保持现状吧。”听他这样的论调，我无言以对。

丈夫继续冷静“过招”， 冤冤相报何时了

后来我才发现，罗淳所有的平静表现都是伪装给我看的。我们相互背叛后，他无法面对自己心中的结，同时也不肯原谅我。在罗淳持续的家庭软暴力面前，我无计可施。他像面对一个无性别的人一般面对我，既不给我爱，也不跟我离婚。

2002年夏，我们用多年的积蓄在南宁市中心买了三居室房子。

国庆节，我年老的母亲因病去世，罗淳不声不响地和我一起回了趟我的老家。我的家人对我的婚姻状况毫不知情。我对妹妹说，其实我的婚姻并不幸福，我真想离婚一个人过。谁知妹妹看我像看

怪物似的：“姐啊，你疯啦？姐夫对你、对我们全家多好啊。我和弟弟都是在他的支持下读完了大学的，正是因为有了姐夫，才有了我们的今天。你们现在南宁有了新家，多少人羡慕你啊！”

妹妹的话让我想起了我和罗淳曾经走过的日子，为试着找回我们曾经激情恋爱的记忆，我让罗淳和我一起回到了我们相识相恋的地方。

近20年过去了，师范学校早已变样。罗淳平静地笑道：当年他就在这里为我亲手种了红玫瑰，可现在他已经没有这样的心情了。想看玫瑰去鲜花超市买，多好，多新鲜的都有。

回南宁后，我和罗淳参加了一个朋友为孩子办的百日宴。看着白白胖胖的婴儿，我想了很多。那晚回家后，我彻夜未眠，给他写了封信，第二天留在他的房间门口：“罗淳，我希望我们重新开始。可是你的态度让我很难过。哪怕是创造一个生命，你都不能考虑再给我们彼此一个机会吗？我已经35岁了，我有做母亲的权利！”次日傍晚快下班时，罗淳给我打了电话，他说他要去北京出差半个月，家里电脑上有给我的回信。

在电脑上罗淳写道：“我自信比较优秀，特别是近四五年来事业上升很快，身边不乏优秀女性。在一些业务和交际场合，我也能毫无顾忌地与客户、朋友一起搂着三陪小姐唱歌调情甚至上床。但

那只是逢场作戏。有了陈小雨和李红明的出现后，我再面对你时，已无法再有冲动，无法再让自己全身心投入了。面对我，你难道还能吗？说实话，我无法消化过去的一切。你要是觉得非做母亲不可，那么我建议你去领养一个。”我内心悲伤不已，我们是夫妻吗？连讲个话都要用“文字处理”。

2002年冬天，为满足我做母亲的心愿，罗淳主动陪我回到我的老家，领养了一个1岁多的小女孩。罗淳很喜欢这个“女儿”。他多次对我说：“现在这种一家三口的生活，我觉得好幸福！我们把这个女儿好好带大，就是一项事业了。”

2003年5月27日，广西大学出现了一起“非典”疑似病例，被强令执行隔离。罗淳那时刚好去该校找一位法学院的教师，也立即被隔离了起来。我无从知晓他的任何情况，在此后的14天里，我非常担心他也被感染，害怕他会从此永远远离我而去。我时常在家为他合掌祈福。

当罗淳终于解除隔离后，他在电话里只说了几个字：“我马上回家。”那晚我俩坐在客厅默默相对。夜深了，我心中涌起一股柔情，这股柔情促使我决定彻底向罗淳妥协，我轻声对他说：“抱抱我好吗？”没想到这句话一下子打破了刚才的宁静，罗淳冷冷地说：“我们这几年已经过得很不错了，你不也领养了一个可爱的孩子吗？你该知足了！”天啊，我