

陈亦人 医学薪传

张喜奎 编著

西北大学出版社



责任编辑 / 张运琪 封面设计 / 张哲



ISBN 7-5604-1643-8



9 787560 416434 >

ISBN 7-5604-1643-8 / R·27

定价: 28.00元

陈 序

余幼承家学，复拜同窗儒医戴笠耕先生为师。先生医文并茂，举止文雅，精通经典，擅疗疑难杂证，医名远驰，胆识过人，每以重剂挽危，遐迩称道。其对弟子要求颇严，学业督促甚力，倡“医必通，术必精”之念，余深以为然，莫敢稍懈，常三更眠，五更起，精读不辍，四大经典，精研细琢，兼及文辞，一有不通，即谆谆教诲，受益良多。业成，返梓悬壶，适值乡里温疫流行，余尽心救治，愈者甚众，自此，医名渐播，日盈于门。1955年春，江苏省中医进修学校师资提高班招生，赴宁应试，幸被录取。修业期满，以优异成绩留校，执教医府，四十余年来，先后教授《中医诊断学》、《温病学》、《中医内科

学》、《伤寒论》等，尤专伤寒，历任南京中医学院古典医学教研室副主任、伤寒教研室主任、硕士研究生导师、博士研究生导师、江苏省政府重点学科伤寒学科学术带头人、卫生部高等中医院校中医专业教审委员会委员、江苏省仲景学说委员会主任等职，曾带教专科、本科学士、硕士、博士不同层次之学生，虽未敢言桃李满天下，然亦以千计矣！教研之余，坚持临床，数十余载，从未间断，省病问疾，不敢草率，晨晚诵读，已成定规，稍有闲暇，即伏案撰牒，深知学海无涯，医道无边，纵毕一生之力，亦难臻化境！

噫！俱注矣，一弹指间，越半世纪，转瞬古稀有八，虽宿尚方术，黄素绿帙，曾窥一二，晚近又获新得，欲整理付梓，以饗后学，再献余热，然余老矣，且罹风疾，不任笔耕劳作，空怀伏枥之志，深感力不从心。

张喜奎博士，乃吾之门生，南阳医圣故乡人，现任职于福建中医学院，中医临床基础学科副主任、硕士生导师。其聪颖好学，醉心医学，自八零年业医，已二十余载，先后几易学府，数拜名医，师从甚繁，计有陕西杜雨茂教授、河南赵清理教授、张庭琪主任医师、吉林王程九主任医师等，后入我门，东西南北中疗法有间，思路怀歧，兼收并蓄，攻读不辍，黄素之术，见解独到，近年来，于国内外医刊发表论文逾百，出版《伤寒门径》、《慎

性肾炎中西医防治》、《杜雨茂肾病治疗经验及实验研究》、《慢性胃炎自我诊治》、《科技巨著·中国典籍精华丛书》、《伤寒知源录》等7部，颇受同道好评，临证擅用仲景理法，解决疑难病证，其思路清晰，用药精准，融几位名师不同风格为一体，处处反映出以人为本之学术思想，医名渐起，真可谓后起之秀矣。其曾二度随我研医，一在南阳仲景故里，一于南京古都，尤南京三载，随我左右，研讨学术，内外妇儿疑难病证，一一细研，尤伤寒之学，常发精问，师徒授受，甚为融洽。余见其为可塑之材，督促甚严，教导尤力，其不负余望，朝夕苦读，进步甚速。其于临床、科研之余，将平素师徒教学内容，一一详记，整理成篇，以《陈亦人医话》为名，在《国医论坛》连载，自1997年始，已逾四载，未曾间断，其影响颇大，至今仍收到读者来信垂询。其今备集教学、临床、科研于一身，业务繁忙，仍将续篇整理，兼附自己常用心得，择要集成《陈亦人医学薪传》一册，行将付梓，将书稿呈余批改。细读之，余治医思想大要、临证大法已现其内，其心得之作，亦颇合余之思路，此作问世，足弥余年老体衰、不任著述之缺憾，冀于后学有老马之鉴，为国医振兴再献绵薄之力。

日月穿梭，流光如驶，长江滚滚，后浪前浪，喜垂随我研医犹在昨天，而今其亦撙徒矣！其学生詹子铭、陈英

晖、林正泰等均英俊有为，才思敏捷，协助整理甚力，领悟颇快，真可谓薪火相传，代代不熄，今喜我学有寿世，更愿新世纪国医昌隆，故略记数语，权以为序。

陈亦人

辛巳年孟冬于南京

社 序

陈亦人教授，可谓余之良师益友，我与之相交四十余载，相处极为融洽，知之甚稔。陈老医名，早闻我耳，堪称神文已远，早在1959年，余初留陕西中医学院执教，斯时《伤寒论》教材奇缺，教学参考书几无，其所著《伤寒论译释》一书，影响甚大，几乎各中医院校均在使用，一时间洛阳纸贵。时余初执教鞭，受命讲授《伤寒论》，苦无良法，即托人从南京捎来此书，一读之下，爱不释手，诸多观点，不谋而合，不禁击节赞叹！该书条理清晰，评论中肯，摒弃玄学，而切合实用，自问世以来，一版再版，印数近十万册，仍供不应求，可见其学术性之强，若以十年为代，其足足培育和影响了四代中医人。自此，陈老之名，深铭我心，鸿燕

不断，交流心得，切磋学术，受益良多。尔后在国际、全国等学术会上，彼此研究生毕业的论文答辩会上，高等中医院校《伤寒论》教材的编撰会等场合，不断晤面，彼此坦诚相文，声气相投，互勉互励，同为国医之兴盛尽心尽力。

陈老丹心仁善，立志高远，研讨医学，不遗余力，精通各科，尤专伤寒，在理论研究上，有诸多突破，如对《伤寒论》的实用价值上，纠正单纯伤于风寒及单纯外感病说，指认疑难病专著，使其实用价值大大提高；在研究方法上，撰《〈伤寒论〉名实考》，强调“正名求实”，从而填补了《伤寒论》理论研究之空白；对《伤寒论》辨证体系研究方面，突破了传统六经辨证体系的框框，提出了六经与八纲相结合的完整辨证体系等，尤其是所著《伤寒论求是》一书，对众多古今争议悬而未决的问题，见解独到，评论中肯，真可谓“一决是非于百家，力剖精粗于毫芒”，备受医界之好评，是书付梓之后，仅印六千册，远远供不应求，出版社数次去信相商再版，陈老坚持修改，初因医务繁忙，后因身体原因，终未动笔，再版一事被迫搁置，竟致发生盗版翻印者，此在近年来科技书籍中较为罕见，此风虽不可长，但其书之学术价值，可见一斑。正因陈老在伤寒理论研究方面的重大突破，奠定了其在全国伤寒学术界的地位，他因此与北京中医药大学之刘渡舟教

授成为伤寒界众所周知的两位时代巨匠，享有“南陈北刘”之美名。

余近年卸除陕西中医学院院长之任，专心创办“中国咸阳雨茂医院”，日日患者盈门，诊治近百，曷志在普救众厄，不问贫贱竭力施术，晨晚加诊，但因名声在外，海内外求诊者仍络绎不绝，预约之电盈案，加之余年事渐高，一日诊毕，精疲力竭，颇感困乏，故文字之约，谢绝久矣。今喜奎送来《陈亦人医学薪传》文稿，要求作序，此断不可却，其因有二：一则陈老为吾故文，景仰其刚直不阿之为人、专心医学之夙志、严谨治学之风范、道深技精之学术，更因同气相求，观点颇合，不尚玄谈、力行实用，其学颇应薪火相传，以光昭后世来者，信其定有寿世也。其二，喜奎乃吾之门徒也，其二度随我研医，前在仲圣故里，后于古都咸阳，尤在咸阳，随我六载，朝夕相伴，其勤奋好学，思维敏捷，医学根基扎实，稍经指点，领悟甚快，深合吾意，余甚爱之，学术思路、临床经验等无不倾囊相授，其必兼收并蓄，故进步颇快。加之其文学基础颇厚，逻辑思维严密，又擅长文笔，随我期间，即撰著了大批论文，其中整理我医疗经验、学术思想之文章、专著达二十余部篇，均条理清晰，观点鲜明，颇能反映我之思路。今其整理陈老之著，信必可正确反映出陈老之学术观点也。即读其所著，前部论疑难杂病，思路新颖，

效果确实，方法独特，对临床颇有指导意义。中部评伤寒，评论允当，立意新奇，颇多创新，于古今争议焦点别辟蹊径，另有洞天，实可解千古悬案。下部述心得，思维严密，立论高远，伤寒杂病，一一剖析，多为近年杂志所载之精选，颇能反映出师徒授受之效果，读之可使人耳目一新矣。

今喜堂率其弟子昼夜笔耕，撰成是书，一喜陈老之学术思想、临床经验得以公之于众，传之于世，再喜喜堂复拜陈老门下，尽得师传，又获新知，学术日精，故拨冗提笔，爰乐为之序。

杜雨茂

辛巳季秋于中国咸阳雨茂医院

前 言

我师陈亦人教授，曾任南京中医药大学博士生导师、江苏省政府重点学科伤寒学科学术带头人，为江苏省著名老中医、卫生部高等医药院校中医专业教学委员会委员、全国仲景学说研究会委员、江苏省仲景学说研究会主任委员等，其在杏苑辛勤耕耘五十载，理论造诣和临床实践水平均已达极高境界，尤于伤寒之学，研究甚精，他与北京中医药大学刘渡舟教授为众所周知的两位伤寒时代巨匠，享有“南陈北刘”之盛誉。

陈老师致力于疑难病证研究，以“经方辨治疑难病”为主研方向，于临床上，对疑难病辨治匠心独具，擅用脏腑相关理论处治疾病，辨证精细，常于毫发之间，辨识真谛，处方用药，不拘一

格，灵活多变，治时方经方于一炉，强调疑难病因机复杂，症状乖戾，诊治不易，首应加强辨证思维方法研究，即思路问题。辨证思路上，多用排除法、类比法、审独法和求异法；在用方思路上，要注意抓方药功用和结合科研成果，从而每起沉疴，在医界享有很高声誉。在伤寒学术上，陈老更是孜孜以求，数十年精研不辍，取得了重大突破。如有关《伤寒论》一书价值的认识，乃看似平常却非常重要的问题，因其直接关系到《伤寒论》之存废，近年来，有关该书的价值认识，从外感病专著到单纯风寒外感专著，其范围不断缩小，日渐走向偏歧，有鉴于此，陈老通过广览注家百种，参附自己临床实践，结合《伤寒论》的有关原文，得出《伤寒论》所论内容既非单纯伤于风寒之疾，亦非单纯外感，而是疑难杂病专著，对千余年来未得澄清、悬而未决的问题做了有凭有据的回答，令人信服。对伤寒的研究方法上，陈老特撰《〈伤寒论〉名实考》一文，强调“正名求实”，从而填补了《伤寒论》理论研究的空白，该文获江苏省教委科技进步三等奖。对《伤寒论》辨证体系的研究，更是突破了传统六经辨证的框框，提出了六经辨证与八纲辨证相结合的完整辨证体系，受到了国内外伤寒学研究者的首肯。集中反映陈老师伤寒科学研究成就的《伤寒论译释》和《伤寒论求是》二书，不仅汇聚了历代众多医家的精辟论述，更融进了陈老师本人的

前 言

诸多研究成果，被伤寒界公认为是对当今伤寒学研究具有重要贡献的著作，前者于1958年出版后，已一版再版，印数近十万册，仍供不应求，至今仍为高等中医药院校学生和教师的重要参考书之一。后者出版以来，成为许多中医院校的研究生《伤寒论》教材，加之其对《伤寒论》重大的理论研究突破，在中医学学术界有重大的影响，需求量巨大，首次印刷已不敷所需，故各地纷纷要求再版，但因陈老治学严谨，坚持再版时融进晚年观点，而近年来陈老年事已高，不任笔劳，而终未付印。陈老除重视理论研究外，其还十分重视运用现代科技手段对《伤寒论》开展深入细致地临床及实验研究，如指导研究生运用《伤寒论》小建中汤加味的养肝煮散治乙肝、运用三物白散加味治疗中晚期胃癌、食道癌，运用乌梅丸加味治疗慢性萎缩性胃炎等，均以现代科研方法进行了临床与实验研究，多被立为省厅级课题，取得了可喜的成绩。目今，陈老虽已退休居家，又罹风疾，但思维活跃，仍坚持研医，颇多创见，伏枥之志不减，惟书写不便，每有所得，即来电垂教，令我感动，促我奋起，也为是书后期成稿，奠定了坚实基础。1995年秋，笔者第二次赴宁随陈老研医，时陈老身体尚健，但业务繁忙，无暇动笔，常将晚年医学研究心得面授，余一一谨记，不久，即整理成篇，经陈老批改后以《陈亦人医话》之名，于1997年春始在《国医论坛》连

载，至今已逾四年，在医界影响较大，但因杂志为双月刊，登载较缓，形式分散，难以收集，读者纷纷来信要求结集出版。加之近年来陈老又罹风疾，笔耕不易，几次来电盘询，笔者惶惶，深知陈老晚年观点，日臻青纯，见解更为精辟独到，对医学价值甚大，不敢私专，使其公诸于众，流传于世，为陈老之愿，亦我之愿也，故在教学、科研、临床之余，积极撰录，将后期诸见陆续成篇，幸得全国高协组织教材研究与编写委员会及香港教科文出版有限公司资助，决定汇集一书，由香港教科文出版有限公司付梓。但因时间紧迫，加之余近时业务繁多，无暇多顾，由我之学生将各篇分类整理，列为三部，上部为杂病，多为临床常见之疑难病证，叙议夹杂，方药完备，指陈老对某病独到见解，诊治思路，用药心得，突出“变”、“辨”、“活”的应对妙法，学而可用，不尚空谈；中部评伤寒，摘要介绍陈老伤寒研究心得，特别是对古今争议焦点，从陈老立场，加以评论，诸如《伤寒论》中“有些认识不一致，见仁见智，给学习带来一定麻烦，特别是附加成分较多，如传经学说，气化学说，以及太阳病三纲论，太阳府证，阳明经证等名称，或失之机械，或脱离实际。原文注释，也有曲解臆断的地方。即使大家公认对《伤寒论》理论卓有贡献的医家如柯韵伯等，也在所难免。可见对任何注家都不可盲从、迷信。”（陈老语）从而本着实事求是的

精神，还仲景本来面目，对今日《伤寒论》研究，极有意义。下部谈心得，范围广泛，就《伤寒论》之太阳病杂病属性、太阳中风的阳热属性、《伤寒论》变证条文的意义、六经辨治肾病的经验、张仲景脾阴虚辨治观、张仲景肝阳虚辨治观、《伤寒杂病论》南阳方言考释、三焦的实质、辨证论治的不足、中医的发展问题等进行较为深入的讨论，旨在开阔思路，共谋国医之发展。草成之后，呈陈老师审阅已毕，始文寄付梓。

本书之旨，意在阐明陈老师学术思想，总结继承业师临床经验，着眼于实用，致力于推广普及，广施仁术，使陈老师医术流传后世。然陈老师学术博大精深，本人资质愚鲁，侍师时短，领悟有限，整理部分不及万一，冀读者举一反三，窥一斑而测其全，持“渔”者必善鱼也。复因本书成稿时间仓促，谬误之处，在所难免，尚希诸贤，不吝教正。

是书即将出版之际，感谢我之老友虞舜博士，对此书奔忙。该书出毕，恰是恩师陈亦人教授八十华诞前夕，谨以于右任联“寿如无量佛，心似大罗仙”恭呈吾师。

张喜奎

二零零一年十月于福建中医学院牛耕斋

目 录

上部 杂病指南

- 肢软筋弛肌萎缩 化痰通阳畅经络…………… (3)
- 洪水势急 非尽肾肺脾…………… (6)
- “意外疗效”须分辨 颈椎病治获效验…………… (9)
- 紫菀胥吏入肺 佐相谋划主治节…………… (14)
- 心急尚需调五脏 立断机因莫差迟…………… (17)
- 骨肉奇痒烦难耐 温阳通经畅血脉…………… (20)
- 两耳轰鸣不止 咎由阳虚水泛…………… (24)
- 前列腺疾癰淋坠 补升开通治从肺…………… (27)
- 鼻鸣喉抽面颤动 化痰通络畅肺经…………… (31)
- 室性早搏心动悸 化裁复脉疗今疾…………… (35)
- 莫道消渴属燥热 治需辨证化痰血…………… (39)
- 数载美发飘然下 屢进滋阴疗效寡…………… (42)
- 哮喘屢作缘伏痰 升降宣化舒管牵…………… (45)
- 胃脘膨胀隐隐痛 法当滋柔缓缓通…………… (47)
- 椎管狭窄眩晕起 非风非痰系血瘀…………… (50)
- 喘悸憋闷心功衰 非皆阳虚寒饮塞…………… (53)
- 汗出沾衣柏汁黄 清化湿热通郁阳…………… (55)
- 不寐同属痰热疾 清化却需辨药力…………… (57)
- 足跟痛缓柔当先 施方药辨证为要…………… (60)

高血压非独阳亢	升散药大胆投放	(64)
头风灼灼痛难已	祛痰化痰缓肝急	(66)
额窦炎头痛脓涕	辨治重清肝调肺	(68)
皮炎表现不一	施方药随证治之	(71)
肢颤勿忘熄肝风	却病仍当寻因机	(74)
痛风关节灼热痛	清化通阳佐凉营	(78)
三泻心因机需究	摒玄谈正虚邪实	(82)
经血淋漓久不止	通因通用下瘀血	(85)
精神病幻听幻视	调心肝化痰化痰	(88)

中部 伤寒平议

对《伤寒论》论脉的几点体会	(95)
略论《伤寒论》痞证理法方药的运用	(97)
“六气本标中气不明，不可读《伤寒论》”争论	(104)
太阳病篇平议	(110)
浅谈《伤寒论》的理论学习和运用	(118)
厥阴病篇析疑	(123)
略论《伤寒论》阳明腑证辨治理论的实践意义	(129)
阳明经证商榷	(134)
《伤寒论》的科学价值	(137)
略论“六经钤百病”	(142)
少阴病提纲刍见	(150)
学习《伤寒论》怎样才能提高学习效果	(154)
胃家实刍议	(159)
阳明病篇首条刍议	(161)