

084

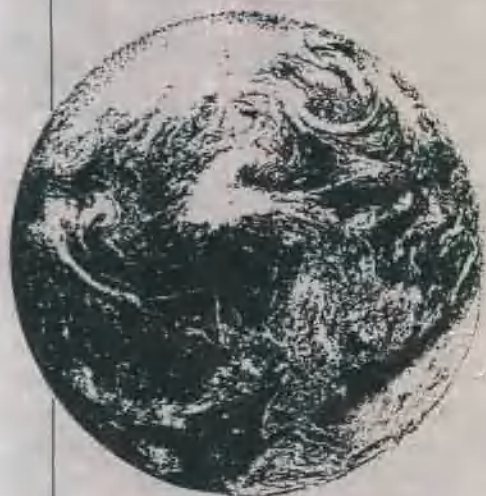
世紀宏觀系列  
企業人必讀100

豐富人生

# 40歲之後

山田森

●著 何乃英 ●譯



A HUNDRED BOOKS  
NO BUSINESSMAN  
CAN DO WITHOUT

084

跨世紀宏觀系列  
企業人必讀100

豐富人生

# 40歲之後

山田森

●著 何乃英●譯



A HUNDRED BOOKS  
NO BUSINESSMAN  
CAN DO WITHOUT

跨世紀宏觀系列 084

企業人必讀 100

## 40 歲之後

原著／山田森

譯者／何乃英

主編／黃台香

責任編輯／何揚·楊如萍

美術設計／陳鵬大

編輯製作／宏觀文化事業股份有限公司

中文版精裝本

發行人／許錫榮

出版者／錦繡出版事業股份有限公司

地址／台北市敦化南路一段 25 號 11 樓

電話／(02)2182218

傳真／(02)2184704

登記證／新聞局局版登業字第 2085 號

排版／文盛電腦排版有限公司

製版／大然彩色製版印刷股份有限公司

印刷／偉勳彩色印刷股份有限公司

裝訂／精益裝訂股份有限公司

1994 年 9 月初版

直銷總代理

崇雅國際文化事業股份有限公司

地址／台北市八德路三段 156 號 5 樓

電話／(02)2182218

傳真／(02)2182240

郵撥／14092520

崇雅國際文化事業股份有限公司

法律顧問／國際通商法律事務所黃台香律師

中文版©宏觀文化事業股份有限公司

- 本書經由博達著作權代理有限公司取得中文版獨家授權，  
全書文、圖局部或全部，未經同意不得轉載或翻印。

40 歲・男の人生考えどき Moriichi Yamada

Copyright © Moriichi Yamada 1993

All rights reserved

Chinese Translation Copyright © 1994

by Macrovision Culture Co., Ltd.

Published by arrangement with PIIP研究所

through Japan UNI Agency/Bardon-Chinese Media Agency

ISBN 957-720-195-4

## 作者簡歷

山山森

慶應義塾大學法學院畢業。修完該大學大學院（即研究所）碩士課程。現任律師、戰略論研究家。研究有關個人、企業的交易和財務，重建許多瀕臨破產危機的企業。

主要著作有《讀世界的「帝王學」》、《董事工作六法》、《立法者控制商業》、《了解「遺言」全部內容的書》、《二十歲獨立開業必讀之書》、《勝券在握必讀之書》、《二十多歲者必讀的政治和經濟之書》、《二十多歲者必讀的幸福論》等。

## 譯者簡歷

何乃英

男，一九三五年生，北京人，一九五八年畢業於北京師範大學中文系。一九八一、一九八二年在日本早稻田大學大學院研修日本文學，長期從事日本文學和亞非文學教學研究工作。現任北京師範大學中文系外國文學研究室主任、教授。主要著作有論著《川端康成》、《夏日漱石和他的小說》、《泰戈爾傳略》，編者《伊朗古今名詩選評》，譯者《摩羅詩力說》、《中國古代民俗》、《中國古代民俗》，論文百餘篇，譯文三十餘篇。

## 迎接二十一世紀的挑戰——總序

趙耀東

二十世紀是一個翻天覆地的大世紀，發生了兩次世界大戰，繼之以四十年冷戰，至八十年代末，東歐忽傳變天，蘇聯瞬間解體，舉世為之錯愕。如今步入後冷戰時代，但見種族戰爭烽煙四起，俄羅斯政局動盪，西歐、北美區域整合，保護主義氣焰高漲，GATT四處叩關。相較於冷戰期間的壁壘分明，今天的世界反而顯得暗潮洶湧，前景難料。

再看八十年來的中國歷史，從軍閥割據、日帝侵華到國共內戰，二十世紀前半段，中國幾乎是在戰亂中一步步挨過來的。其後四十年，國共兩黨隔海對峙，大陸關起大門進行了三十年的社會主義革命，至一九七九年，突然矛頭一轉，開始「改革開放」，十幾年下來，翻了好幾翻，終於搞活了經濟，全世界為之側目，紛紛預言中國大陸將成為下個世紀的經濟超強。台灣四十年來則推動「計畫性自由經濟」，一躍而成「亞洲四小龍」之一。如今繼「經濟奇蹟」之後，進一步落實民主憲政，企圖再創一個「政治奇蹟」。今天兩岸各自的「混合式經濟體制」一似有殊途同歸的趨勢。探親、旅遊、投資、交流人潮絡繹於途，但在政治上雙方仍然是不妥協、不讓步的姿態，造成「通信而不通郵」、「通貨而不通商」、「通行而

不通航」、「通話而不通訊」等種種怪現象。兩岸互動的局面如何發展，似乎比世局更難捉摸。赴大陸投資的台商對此感受最為深刻。

作為一個企業界與財經部門的老兵，耀東對未來的世局與兩岸大勢，不敢妄下斷語。但耀東深信，在瞬息萬變的世局與撲朔迷離的兩岸形勢下，前瞻的思考、國際的視野以及強烈的社會責任感，絕對是一個企業成功的必要條件。

百餘年來，日本是世界上唯一從落後國家成功轉型為先進國家的典範。在短短四十年內從廢墟中迅速重建，一躍而成世界經濟超強，國民所得甚至已超越美國。此一驚人成就，日本企業界的遠見與活力，當居首功，而出版界的配合亦功不可沒。無數的有心人士與出版家，不斷把世界最新的觀念與知識，快速帶進日本，同時對日本的社會與文化也持續進行檢討研究。日本人舉世聞名的團結與紀律文化，得之於出版界觀念傳播的功効極大。如何迎接二十一世紀的挑戰，在日本出版界已形成一股熱潮，帶動起全民參與的風氣。反觀台灣，拿得出來的鏗鏘力作屈指可數，能不令國人汗顏！

「跨世紀宏觀系列——企業人必讀100」在此刻出版確屬見識闊遠之舉。這套書代表了日本知識精英與企業界對新世紀的前瞻思考與反省，不但值得企業人參考，也值得社會各界有心人士細讀。耀東深盼這套書的出版，能喚起企業人的憂患意識與豪情壯志，活用日本企業的最新思想，主動出擊，創造市場，革新經營理念，重塑企業文化，在本世紀結束前作好充分準備，並在下一個世紀成爲一個卓越的企業，永遠的贏家。

40歲之後 目錄

總序 迎接二十一世紀的挑戰 趙耀東

IV

第一章 40歲之後的「愉快生活方式」

I

人生是快樂的 2

競爭或不競爭？ 4

樂觀地看待命運 7

人生分段法 11

至少要愉快地度過企業內的生活 16

家庭生活 19

朋友、業餘興趣伙伴等 22

現在自己需要什麼？ 23

第二章 40歲之後的「財富累積」

25

### 第三章

## 40歲之後的「個人危機管理」

- 如何認識理財賺錢？ 26
- 怎樣保留火種？ 27
- 理財要避開什麼時間？ 32
- 從魯莽地理財到冷靜地理財 34
- 不動產投資 38
- 證券投資 43
- 儲蓄系統投資和理財系統投資轉換期的預測 50
- 危機管理意識 54
- 負債過多怎麼辦？ 56
- 投資失敗時 58
- 和妻子關係不好時 62
- 身體狀況不佳時（關於保險） 64
- 公司中的糾葛 68
- 意外事故和災害 70

.....



#### 第四章

### 40歲之後的「跳槽換工作」

為什麼四十歲之後換工作？ 74

自己的價值？ 75

自己成了商品？ 78

關於「挖角」 81

如何應徵工作？ 84

自己能做什麼？ 86

換工作時如何安排家庭？ 88

在四十多歲預測六十多歲時的工作能力 90

坐冷板凳也要忍耐 92

不得不離職時 94

#### 第五章

### 40歲之後的「創業」

自己想做什麼？ 100

賺錢的手段 102

「關係」的活用 104

## 第六章

### 40歲之後的「能力開發」

- 即然創業就不要後退 106
- 如何做好各種準備？ 108
- 和家人商量 110
- 創業後的跳板 113

開發什麼能力？ 118

要有明確的目的意職 120

自己能做什麼？ 122

從什麼時候開始？ 124

如何使用所掌握的能力？ 127

在哪裡進行能力開發？ 129

有不比年輕人遜色的領域嗎？ 131

## 第七章

### 40歲之後的「娛樂生活」

為什麼要有興趣？ 134

.....  
133

.....  
117

第八章

40歲之後的「保健之道」

- 不必拘泥於興趣的「真」 136  
從體育到文化 138  
興趣和娛樂的花費 141

根據年齡增進健康 146

消除緊張 148

預防疾病 150

健康管理是生活的一部分 152

生病時怎麼辦？ 155

第九章

40歲之後的「家庭快樂」

重新認識家庭 160

夫婦間的聯繫紐帶 162

四十歲之後的離婚問題 166

和子女之間的聯繫紐帶 168

家庭中的企業生活	171
時間和金錢的分配	173
怎樣引起共鳴	175
能夠長期和家人一起快樂地生活嗎？	177
在家中的得與失	179
兩人單獨生活	181
出版者的話	
宏觀新世紀的台灣	

第一章

40歲之後的「愉快生活方式」

## 人生是快樂的

人生是為了享受生活。有時辛苦工作，有時需要忍耐，但那也是為了使生活更充實、更快樂。

企業人的生活可以分為三部分——在公司的生活、在家庭的生活、自己個人的行動，這三部分都要過得很愉快才好。有人在公司工作得很辛苦，僅僅為了領取薪水才忍耐下來。一天在公司生活八小時以上，如果過得不愉快是很不幸的。在上下班的路上，在家庭生活裡，在從事業餘興趣時都是如此。

提起快樂的生活，人們就會想到一團和氣的人際關係。二十多歲的年輕人以那麼想，不過對於年過四十的人來說，還得再進一步想想快樂是什麼。

所謂「快樂」可以從兩方面來看：一方面是心情，即是合快活、高興、安心、平和、舒暢；另一方面為是否依照自己的願望實行。

首先從心情方面來看，在公司和家庭都不惜降低目標以獲得快樂呢？還是即使辛苦一些也要努力達到某種目標？兩者的「快樂」內容有所不同。極力爭取晉升的機會，工作比別人賣力，努力改善人際關係，這是一種態度；根本不想晉升，工作隨隨便便，和上司的關係也只求過得去，這是另一種態度。關於居住環境也是這樣。遷到水準、價值高於自己的收入的房子裡好呢，還是湊合著在現有房子裡住下去呢？情況是不同的。

在公司工作上，有時工作繁忙，任務緊張，有時則恰恰相反，情況各異。那麼你是希望輕鬆些呢？還是辛苦一些也不怕？由於態度不同，工作的方式、工作的滿足感以及快樂觀也不一样。在工作上希望輕鬆，當然就包含著偷懶。一個人在一個公司工作上幾年，使會懂得一些偷懶的辦法。若真正希望「輕鬆」，那就要有意識地、無罪惡感地從事這些活動，不能予以否定。當然，做這種事如果被同事或上司發現就會帶來麻煩，所以重要的是處理要迅速果斷。反之，不想偷懶，總是竭盡全力，或許也是透過工作獲得快樂的方法。究竟採取什麼方法，任憑自己決定。

說到輕鬆、快樂，往往會跟缺乏責任感聯想在一起，而責任是和自己的行動及結果密切相關的，所以最好是既負責又輕鬆。辛苦和忍耐並不等於負責。無論怎麼偷懶，只要予以彌補，也會有正面的結果。這可以說比一味冒失行動而造成失敗要負責得多。當然，這

並不是說只要工作結果好，其次序怎樣都行。產生結果之前的安心感也很要緊，因此依照一定的令人安心的次序去工作就頗為重要了。這決不是說為了自己輕鬆可以省略全部次序，但有些部分可以省略。餘下的精力既可以用來從事其他工作，也可以使身心得到休息。這絕非逃避責任。

任何人都要對工作和家庭負一定責任，不能完全自由的行動，因而其行動總會受到某種限制。快樂必須在特定範圍內尋求。但是，一提某種範圍內的快樂，總覺得有點傷心。與其說是自己的快樂，莫如說是為了達到一定範圍的目的。為了自己的快樂而工作和為了負責而工作，這是兩種不同的心情。

總而言之，要確信工作、人際關係、家庭和業餘興趣都是為了使自己快樂的。

## 競爭或不競爭？

現在是所謂競爭社會。考試沒上榜就不能入學，進公司也要和別人競爭，晉升也不例



外。公司本身要和對手競爭。工作也是如此，熱心研究如何達到績效，成績如何比別人更好。不言而喻，在四十歲以前人人都是拚命競爭的。

但是，過了四十歲之後，不競爭也能生活下去。

首先，在公司裡即使不孜孜不倦地追求晉升也能工作到退休，薪水也不會比晉升很快的人差多少。工作不太和別人競爭也能草草了事。不過，一遇到人事調整和調動職務就麻煩了，但收入和待遇則不會有什麼變化。

只要不打算經由人際關係出人頭地，不打算輕而易舉地完成任務，即使不看上司和同事的臉色也沒關係，不妨依自己的方式處理人際關係。

在家裡，即使拚命讓子女讀書，能進一流學校就不打屁股，但也要和孩子一同遊戲。若要享受團聚之樂，那麼一家人就不會為孩子的考試而發火。

如果不打算在業餘興趣方面大顯身手，成為出類拔萃者，便能白得其樂。

這樣一來，過了四十歲之後就可以消除競爭心理了。至少在公司晉升這一點上（不是斷念）消除了。於是，在工作和人際關係方面的態度也就迥然不同。以前僅僅注意人事考核和上司臉色，而一旦確定依自己的方式行事，就會真正懂得怎樣工作才能愉快，毫不費力地做好準備，和客戶交往也不會緊張了。