

 **常春藤**
养生保健系列丛书

全国
老年病医疗中心
组织编写

老年 眼科疾病 防治与调养

总主编

王书臣 李 浩
魏 明 周建民



 科学技术文献出版社

常春藤

养生保健系列丛书

老年

咳喘

冠心病

前列腺疾病

肾脏病

高血压

骨质疏松症

眼科疾病

痴呆

中风

皮肤病

肝病

胃肠道疾病

妇科疾病

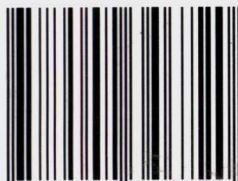
腰腿痛

糖尿病

高血脂

防治与调养

ISBN 7-5023-4672-4



9 787502 346720 >

封面设计○张宇澜

ISBN 7-5023-4672-4/R · 1168 定价:22.00元



常春藤养生保健系列丛书

老年眼科疾病防治 与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明

周建民

主 编 刘兴山 李春艳 罗国新

副主编 周建民 刘海良

编 委 刘桂霞 秦晓晔 郭红阳

王 月 张美芳 于红霞

图书在版编目(CIP)数据

老年眼科疾病防治与调养/王书臣等总主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.11(重印)

(常春藤养生保健系列丛书)

ISBN 7-5023-4672-4

I. 老… II. 王… III. 老年人-眼病-防治-问答 IV. R771-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053573 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 科 文

责 任 编 辑 马永红

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京金鼎彩色印刷有限公司

版 (印) 次 2004 年 11 月第 1 版第 2 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 325 千

印 张 15.375

印 数 6001~10000 册

定 价 22.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

随着人类生活水平的不断提高,迫于工作紧张和社会模式的变化,人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。目前由于各种因素的参与,中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰,为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入 21 世纪,医学面对两大主题,一是对亚健康的干预,二是对现代难治病的防治。由于疾病谱发生了明显变化,医疗卫生的模式也有显著改变,人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广,同时,对医疗保健服务的要求和保健的早期干预需求愈来愈强烈,也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。中医理论的框架是以人为本,整体观念,辨证论治和形神统一,其理论的升华来源于临床,它虽然属于现象理论层次,但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。中医疗法得以推广和新药的应用开发也同样来源于

临床, 临床实践是获取符合人类医疗保健需要的有效途径。现代医学的发展逐步深入, 从人体解剖、脏腑器官、组织结构、分子生物学、生物化学乃至基因水平等多层次多学科的认识, 使得对疾病的防治有了长足的进步。中医、西医两个具有不同发展背景的医疗体系, 同样面对人类的健康和疾病的防治, 随着疾病医学趋同发展, 相互取长补短, 向健康医学转化。同时, 也逐渐形成了较为完善的中西医结合医学体系, 但要达到中西医学学术上的结合、理论上的融会贯通、在疾病防治方面能系统总结出一套完整的体系, 还需要长期的探索和尝试。因此, 医学知识的更新是人类群体的需求。

全世界皆面临着老龄化社会的来临, 因此, 联合国很重视老年问题, 近 30 多年来几乎历届联合国大会都要研究这个问题。对老年健康的评估应包括日常生活能力、躯体健康、心理健康、社会健康和经济状况等基本内容, 这几个方面相互关联、相互影响。真正关心老年人的健康状况, 也应从这些方面综合考虑。我们针对老年人的健康需求, 竭力从医学角度考虑到各方面, 组织国内从事西医、中医及中西医结合临床工作多年的有关专家, 集思广益, 博采精华, 融

汇中西,反复校易,编撰出活工书套图书——
常春藤养生保健系列。力,为提高
老年人的健康意识,增强治病知识,作
出作为医务工作者应尽的贡献。紧促,书中难免
有不妥之处,敬望读者及同道指

编 者



一、有关眼部的基础知识.....	(1)
1. 什么是视器?	(1)
2. 什么是眼球,眼球由哪几部分组成?	(1)
3. 附属器由哪些组织构成?	(2)
4. 什么是视路,视路包括哪些内容?	(4)
5. 眼部有哪些血管?	(5)
6. 眼部有哪些神经?	(6)
二、眼与脏腑、经络的关系	(7)
1. 中医、西医对眼睛各部位组织结构的称呼有何异同? ...	(7)
2. 眼与脏腑有关系吗?	(8)
3. 眼与经络有什么关系呢?	(9)
4. 什么是五轮学说?	(10)
5. 五轮学说在临床上如何应用?	(11)
三、眼的生理作用.....	(12)
1. 什么是视觉,它由哪些部分完成的?	(12)
2. 光觉是怎样形成的?	(13)
3. 色觉是怎样形成的?	(13)
4. 什么是形觉,形觉包括哪些内容?	(14)

5. 什么是暗适应与明适应过程?	(14)
6. 什么是视野?	(15)
7. 什么是双眼视觉?	(15)
8. 什么是立体视觉?	(16)
9. 眼的成像原理是怎样的?	(16)
10. 什么是眼的视近调节?	(17)
11. 什么是眼的屈光不正,它包括哪些内容?	(18)
12. 瞳孔有哪些作用?	(19)
13. 什么是泪膜,泪膜有哪些作用?	(20)
14. 角膜的结构和作用是怎样的?	(21)
15. 房水有哪些作用?	(21)
16. 什么是房角,它具有哪些重要的功能?	(22)
17. 虹膜睫状体有哪些作用?	(23)
18. 脉络膜有哪些作用?	(23)
19. 晶状体有哪些作用?	(24)
20. 玻璃体的结构和作用是怎样的?	(24)
21. 视网膜有哪些作用?	(25)
22. 什么是眼压,眼压是怎样产生的?	(26)
四、眼部症状的鉴别诊断	(27)
1. 哪些原因可以引起视力下降?	(27)
2. 视物变形见于哪些疾病?	(28)
3. 哪些疾病会引起眼的闪光感?	(28)
4. 眼前黑影见于哪些疾病?	(29)
5. 视物模糊可见于哪些疾病?	(29)
6. 什么疾病会出现自觉的视野缺损?	(29)

7. 夜盲见于哪些疾病?	(29)
8. 什么是昼盲,昼盲见于什么疾病?	(30)
9. 眼痛分为哪几种,都由哪些疾病引起?	(30)
10. 哪些眼科疾病会出现眼红的症状?	(30)
11. 眼不适由哪些疾病引起?	(31)
12. 什么是流泪与溢泪,由哪些原因引起?	(32)
13. 什么是复视,哪些原因可引起复视?	(32)
14. 什么是眼疲劳,哪些原因会引起眼疲劳?	(33)
五、眼部体征的鉴别诊断	(34)
1. 哪些疾病可引起眼睑水肿或肿胀?	(34)
2. 眼睑充血见于哪些疾病?	(35)
3. 眼睑硬结见于哪些疾病?	(35)
4. 哪些原因可引起上睑下垂?	(35)
5. 眼睑痉挛见于哪些疾病?	(35)
6. 哪些原因会引起眼睑内翻?	(36)
7. 哪些原因会引起眼睑外翻?	(36)
8. 泪器异常包括哪些内容,由哪些疾病引起?	(36)
9. 结膜充血和睫状充血见于哪些疾病?	(37)
10. 哪些疾病可引起角膜混浊?	(37)
11. 角膜结晶见于哪些疾病?	(38)
12. 巩膜异常包括哪些内容,由哪些疾病引起?	(38)
13. 前房出血见于哪些疾病?	(39)
14. 哪些疾病可引起前房积脓?	(39)
15. 虹膜异色见于哪些疾病?	(39)
16. 哪些疾病会出现虹膜新生血管?	(40)

17. 瞳孔不规则见于哪些疾病?	(40)
18. 不同部位的晶状体混浊见于哪些疾病?	(40)
19. 玻璃体异常包括哪些内容,由哪些疾病引起?	(41)
20. 哪些疾病会出现视网膜水肿和视网膜萎缩?	(41)
21. 视网膜渗出见于哪些疾病?	(42)
22. 哪些疾病可引起视网膜血管改变?	(42)
23. 视网膜出血见于哪些疾病?	(43)
24. 哪些疾病会出现视网膜增生膜?	(43)
25. 视网膜脱离见于哪些疾病?	(43)
26. 哪些疾病可以引起黄斑囊样水肿?	(44)
27. 患有哪些眼科疾病会出现黄斑部泡状或盘状隆起? ...	(44)
28. 哪些原因会引起视盘萎缩?	(44)
29. 视盘水肿见于哪些疾病?	(44)
30. 视盘充血见于哪些疾病?	(45)
31. 哪些疾病会引起眼球震颤?	(45)
32. 哪些疾病可出现高眼压?	(45)
33. 哪些疾病可出现低眼压?	(46)
六、眼科常用检查方法	(47)
1. 如何进行视力检查?	(47)
2. 视野的检查方法有哪些?	(48)
3. 视野检查有哪些临床意义?	(49)
4. 视野改变能反映哪些眼及全身病变?	(50)
5. 如何检查色觉障碍?	(51)
6. 如何进行暗适应检查?	(52)
7. 如何检查立体视觉?	(52)

8. 为什么要检查对比敏感度?	(53)
9. 视觉电生理检查的临床意义是什么?	(53)
10. 裂隙灯显微镜检查能发现哪些疾病?	(54)
11. 前房角镜检查的临床意义如何?	(56)
12. 三面镜的检查方法和临床意义如何?	(56)
13. 眼压的检测方法有哪些?	(57)
14. 检眼镜的种类及应用方法有哪些?	(58)
15. 什么是眼底血管造影检查法?	(59)
16. 眼用 A 超的应用范围有哪些?	(59)
17. 眼用 B 超的临床价值有哪些?	(60)
18. 彩色多普勒在眼科学中有哪些应用?	(60)
七、眼睑疾病	(62)
1. 防治眼睑疾病有什么重要意义?	(62)
2. 治疗眼睑疾病时应注意哪些内容?	(63)
3. 老年人易患哪些眼睑疾病?	(63)
4. 中医如何看待眼睑疾病?	(63)
5. 什么是睑缘炎?	(64)
6. 睑缘炎的病因及分类是怎样的?	(64)
7. 哪些原因会导致鳞屑性睑缘炎?	(64)
8. 鳞屑性睑缘炎有哪些临床表现?	(65)
9. 溃疡性睑缘炎的病因是怎样的?	(65)
10. 患有溃疡性睑缘炎会出现哪些症状?	(65)
11. 哪些原因导致眦部睑缘炎?	(66)
12. 眦部睑缘炎有哪些临床表现?	(66)
13. 如何预防睑缘炎?	(66)

-
14. 睑缘炎如何治疗? (67)
 15. 老年人患了睑缘炎应注意什么? (67)
 16. 什么是睑腺炎,如何分类? (68)
 17. 睑腺炎的病因是什么? (68)
 18. 外睑腺炎有哪些临床表现? (68)
 19. 内睑腺炎的临床表现如何? (69)
 20. 如何治疗外睑腺炎? (69)
 21. 内睑腺炎如何治疗? (69)
 22. 对于睑腺炎,中医如何认识? (70)
 23. 中医有哪些特色方法来治疗针眼? (70)
 24. 老年人患了针眼应注意什么? (70)
 25. 什么是睑板腺囊肿? (71)
 26. 为什么会出现睑板腺囊肿? (71)
 27. 睑板腺囊肿有何临床表现? (71)
 28. 老年人患有睑板腺囊肿应注意什么? (72)
 29. 怎样治疗睑板腺囊肿? (72)
 30. 带状疱疹的病因是什么? (72)
 31. 眼睑带状疱疹有哪些临床表现? (73)
 32. 如何治疗眼睑带状疱疹? (73)
 33. 老年人眼睑和睫毛异常见于哪些疾病? (73)
 34. 什么是倒睫和睑内翻? (74)
 35. 睑内翻和倒睫的病因是什么? (74)
 36. 哪些疾病易引起倒睫和睑内翻? (74)
 37. 倒睫和睑内翻的临床表现如何? (75)
 38. 如何治疗倒睫和睑内翻? (75)

39. 什么是老年性睑外翻,它由哪些原因引起?	(76)
40. 老年性睑外翻有哪些临床表现?	(76)
41. 如何治疗老年性睑外翻?	(76)
42. 什么是上睑下垂?	(77)
43. 老年性上睑下垂由什么原因引起?	(77)
44. 上睑下垂有哪些临床表现,如何治疗?	(77)
45. 中医对上睑下垂有何认识,有哪些特色治疗方法?	(78)
46. 老年性皮肤松弛有哪些表现,如何治疗?	(78)
八、泪器疾病	(80)
1. 泪器的结构是怎样的?	(80)
2. 为什么泪器病的主要症状是流眼泪?	(81)
3. 泪器的老年性改变是怎样的?	(81)
4. 泪道疾病包括哪些内容?	(81)
5. 哪些原因可以引起泪道狭窄或阻塞?	(82)
6. 四个部位的阻塞或狭窄如何鉴别?	(83)
7. 泪道阻塞或狭窄有哪些临床表现?	(83)
8. 如何治疗泪道狭窄或阻塞?	(83)
9. 什么是泪道功能排泄不全?	(84)
10. 哪些原因可以引起老年人泪道功能排泄不全?	(84)
11. 如何治疗泪道排泄功能不全所引起的泪溢?	(85)
12. 泪道炎症分哪几种?	(85)
13. 哪些原因可引起急性泪囊炎?	(85)
14. 急性泪囊炎有哪些临床表现?	(86)
15. 老年人患急性泪囊炎有何特点?	(86)
16. 如何治疗急性泪囊炎?	(86)

17. 慢性泪囊炎的病因是什么?	(87)
18. 慢性泪囊炎有哪些临床表现?	(87)
19. 慢性泪囊炎如何治疗?	(88)
20. 为什么老年人可以摘除泪囊?	(88)
21. 为什么老年人患泪囊炎要早期治疗?	(89)
22. 哪些原因可引起泪小管炎?	(89)
23. 泪小管炎有哪些临床表现?	(89)
24. 泪小管炎如何治疗?	(90)
25. 什么是 Bogorad 综合征,它由哪些原因引起?	(90)
26. Bogorad 综合征有哪些表现?	(90)
27. 如何治疗 Bogorad 综合征?	(91)
28. 什么是老年性泪腺萎缩?	(91)
29. 老年性泪腺萎缩的病理变化是怎样的?	(91)
30. 老年性泪腺萎缩的临床表现有哪些?	(92)
31. 如何治疗老年性泪腺萎缩?	(92)
九、结膜疾病	(94)
1. 结膜为什么易出现炎症?	(94)
2. 老年人结膜会出现哪些改变?	(94)
3. 哪些原因可引起结膜炎?	(95)
4. 结膜炎如何分类?	(95)
5. 结膜炎的治疗原则是什么?	(95)
6. 结膜炎的预后如何?	(96)
7. 怎样预防结膜炎呢?	(96)
8. 什么是急性细菌性结膜炎?	(96)
9. 急性细菌性结膜炎由哪些致病菌引起?	(97)

10. 急性细菌性结膜炎有哪些临床表现?	(97)
11. 急性细菌性结膜炎如何治疗?	(97)
12. 如何预防急性细菌性结膜炎?	(98)
13. 中医如何看待急性细菌性结膜炎?	(98)
14. 如何用中医针刺疗法治疗天行赤眼?	(99)
15. 什么是慢性结膜炎?	(99)
16. 慢性结膜炎的发病原因是什么?	(99)
17. 慢性结膜炎有哪些表现?	(99)
18. 如何治疗慢性结膜炎?	(100)
19. 什么是沙眼?	(100)
20. 沙眼分几期,其表现特征如何?	(100)
21. 如何治疗沙眼?	(102)
22. 沙眼有哪些后遗症和并发症?	(102)
23. 如何预防沙眼?	(103)
24. 中医如何认识沙眼?	(104)
25. 中医如何内外兼施治疗椒疮?	(104)
26. 什么是病毒性结膜炎?	(106)
27. 什么是流行性角结膜炎?	(106)
28. 流行性角结膜炎有哪些临床表现?	(107)
29. 流行性角结膜炎应如何治疗?	(107)
30. 怎样预防流行性角结膜炎?	(107)
31. 老年人在角结膜炎流行期间应注意什么?	(108)
32. 什么是翼状胬肉?	(108)
33. 翼状胬肉的发病与哪些因素有关?	(108)
34. 翼状胬肉的临床表现是什么?	(109)

35. 翼状胬肉应与哪些疾病作鉴别?	(109)
36. 如何治疗翼状胬肉?	(110)
37. 老年人患了翼状胬肉应注意些什么?	(111)
38. 什么是睑裂斑,哪些原因可引起睑裂斑?	(111)
39. 睑裂斑有哪些表现?	(111)
40. 睑裂斑需要治疗吗?	(111)
41. 哪些原因可引起结膜下出血?	(112)
42. 结膜下出血有哪些表现?	(112)
43. 结膜下出血应如何治疗?	(112)
44. 老年人为什么易患结膜下出血?	(113)
十、角膜疾病	(114)
1. 什么叫角膜老年环?	(114)
2. 老年环有哪些表现?	(114)
3. 老年环的病理改变是怎样的?	(115)
4. 什么叫边缘性角膜变性?	(115)
5. 边缘性角膜变性有哪些临床表现?	(115)
6. 边缘性角膜变性应该如何治疗?	(116)
7. 什么叫带状角膜变性? 发病原因有哪些?	(116)
8. 带状角膜变性的临床表现有哪些?	(117)
9. 带状角膜变性应该如何治疗?	(117)
10. 什么叫角膜营养不良?	(117)
11. 角膜营养不良是如何分类的?	(117)
12. 什么叫上皮基底膜营养不良?	(118)
13. 上皮基底膜营养不良有哪些临床表现?	(118)
14. 上皮基底膜营养不良应该如何治疗?	(118)