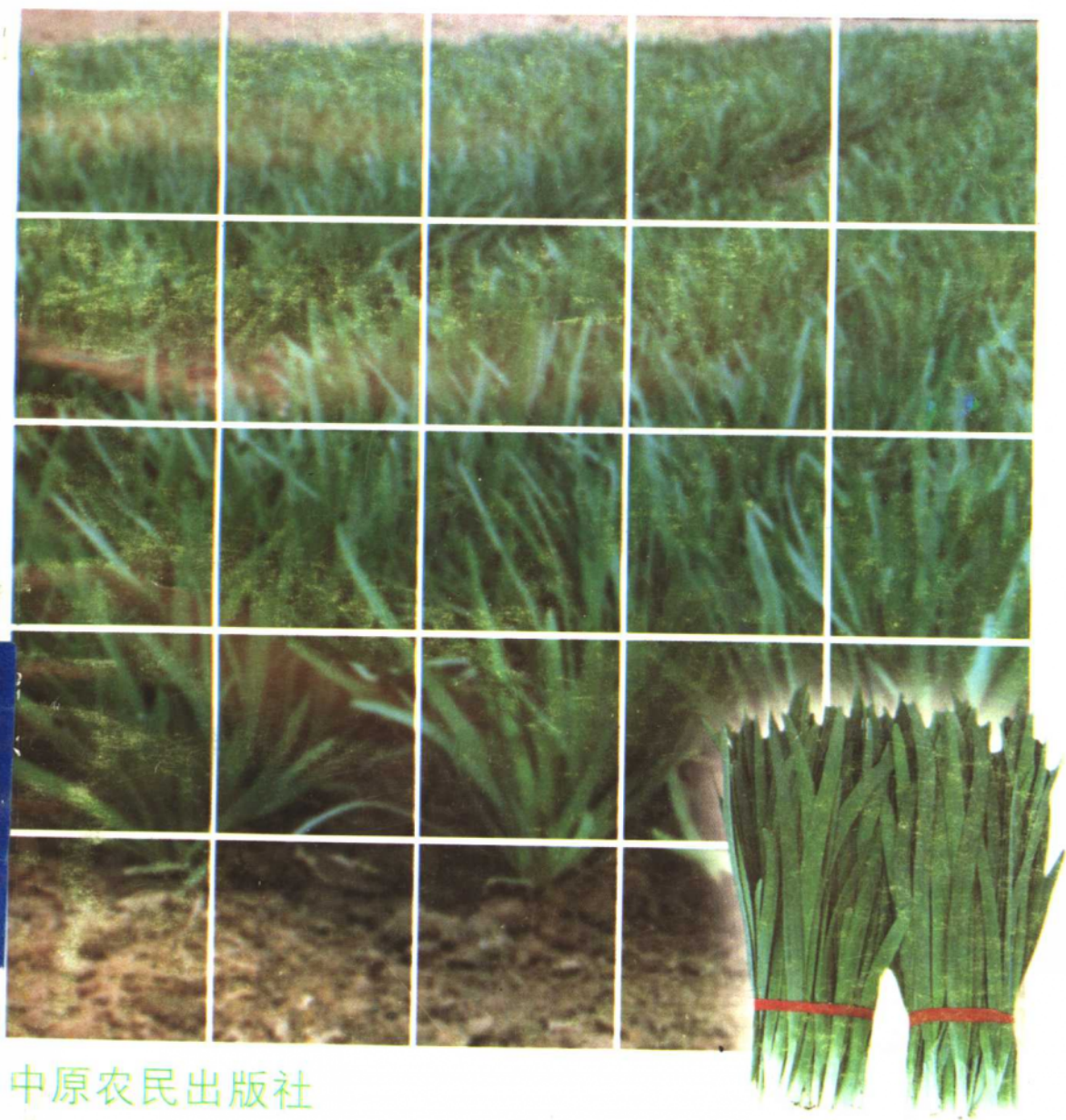


奔小康丛书 · 蔬菜系列

韭菜四季栽培技术

尹守恒 编著



中原农民出版社



蔬菜系列

- 黄瓜四季栽培技术
- 番茄四季栽培技术
- 茄子四季栽培技术
- 辣(甜)椒四季栽培技术
- 西葫芦四季栽培技术
- 韭菜四季栽培技术
- 豇豆、菜豆四季栽培技术
- 马铃薯二季栽培技术
- 大白菜高效栽培技术
- 萝卜、胡萝卜高效栽培技术
- 结球甘蓝、花椰菜高效栽培技术
- 西瓜高效栽培技术
- 大葱、洋葱高效栽培技术
- 特种蔬菜高效栽培技术
- 大蒜高效栽培技术
- 芹菜四季栽培技术
- 日光温室蔬菜生产与经营

养殖系列
林果系列
蔬菜系列
加工系列
综合系列

责任编辑:汪大凯

封面设计:云海

ISBN 7-80538-881-4



9 787805 388816 >

ISBN 7-80538-881-4/S · 176

定价: 3.40元

奔小康丛书·蔬菜系列

韭菜四季栽培技术

尹守恒 编著

中原农民出版社

内 容 提 要

本书主要介绍了韭菜类型与品种,韭菜特征特性,露地栽培技术,风障、阳畦、小拱棚、大棚、温室栽培技术,棚窖、扣罐、地热线等软化栽培生产韭黄技术,间作套种技术,种子生产技术,运输、贮藏技术,病、虫、草害防治技术等。本书可供蔬菜种植专业户、农民技术员使用,也可供农村基层干部及有关院校师生阅读参考。

奔小康丛书·蔬菜系列

韭菜四季栽培技术

尹守恒 编著

责任编辑 汪大凯

中原农民出版社出版

(郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行

河南省教委印刷厂印刷

787 毫米×1092 毫米

32 开本

3.125 印张 64 千字

1996 年 11 月第 1 版

1997 年 3 月第 2 次印刷

印数 15500—21500 册

ISBN 7-80538-881-4/S·176

定价 3.40 元

“奔小康丛书”编委会

主 任 朱士仁
副主任 张绍文 祁凌云 杨庆山 郑 英
编 委 (以姓氏笔画为序)
王锦文 朱士仁 孙治强 祁凌云
阮银岭 杨庆山 杨南方 张绍文
李 靖 郑 英

本书作者

尹守恒

出版者的话

本世纪末实现小康目标是我国经济社会发展要达到的第二步战略目标。为此,党中央指出:“引导农民奔小康既是 90 年代党在农村工作的总目标,又是广大农民根本利益所在。”为了配合“以奔小康总揽农村工作全局”这一党在农村的中心工作,积极引导广大农民走小康之路,我社在广泛调查研究的基础上,特制定了“奔小康丛书”的出版规划。

本“丛书”旨在介绍科学技术,传播经营信息,讲述致富要诀,提倡精神文明建设,让广大农民学会用市场的观念指导生产经营,用科学的方法分析利用本地优势,用实用而先进的技术增加经济效益,从而加快奔小康步伐。

本“丛书”分为综合、养殖、林果、蔬菜、加工等系列,从 1995 年起陆续出版发行。

目 录

一、韭菜栽培须知	(1)
1. 韭菜的发展历史如何?	(1)
2. 韭菜的营养价值如何?	(1)
3. 韭菜有何药用价值?	(3)
4. 韭菜的发展现状如何?	(4)
二、韭菜的特征特性	(5)
5. 韭菜根的形状、分布和功能如何?	(5)
6. 什么叫韭菜跳根? 韭菜根系是如何更新复壮的?	(5)
7. 影响韭菜跳根快慢的因素有哪些?	(6)
8. 怎样防止和克服跳根对韭菜生产的不良影响?	(7)
9. 韭菜茎的形态和功能如何?	(7)
10. 什么叫韭菜分蘖? 分蘖与产量有何关系?	(7)
11. 影响韭菜分蘖的因素有哪些?	(8)
12. 韭菜叶的形态和结构如何?	(8)
13. 叶片的主要功能和作用是什么?	(9)
14. 韭菜叶片的生长发育规律是什么?	(9)

15. 韭菜花的形态和结构如何? 怎样确定韭菜的最佳授粉期? (10)
16. 韭菜的不育花与可育花在形态结构上有哪些区别? (11)
17. 韭菜种子有哪些形态特征和特性? (12)
18. 温度对韭菜的影响如何? (12)
19. 水分对韭菜生长有何影响? (13)
20. 光照对韭菜的影响是什么? (14)
21. 栽培韭菜对土壤有什么要求? (14)
22. 韭菜的生长发育周期分为几个阶段? 每个阶段各有什么特点? (15)
23. 韭菜的营养生长阶段可分为几个时期? 各个时期有何特点? 根据这些特点应采取哪些栽培管理措施? (15)

三、韭菜类型与品种..... (17)

24. 韭菜分几种类型? 不同类型对环境要求有什么区别? (17)
25. 我国韭菜的主要栽培品种有哪些? 各有什么特点? (17)
26. 我国现有的韭菜栽培品种有多少个? 表现较好的农家品种有哪些? 人工杂交育成的新品种有哪些? (21)
27. 为什么要选择品种? 怎样选择品种? (21)
28. 我国韭菜育种发展的趋势是什么? (22)
29. 韭菜新品种信息有哪些? (22)
30. 人们对韭菜的消费要求是什么? (22)

四、露地栽培技术·····	(24)
31. 露地栽培的原则是什么? ·····	(24)
32. 怎样进行选地和整地? ·····	(25)
33. 为什么不能播种陈种子? 新、陈韭菜种子怎样 鉴别? ·····	(25)
34. 韭菜种子与大葱、葱头种子有哪些区别? ·····	(26)
35. 如何确定播种期? ·····	(27)
36. 如何确定播种量? ·····	(27)
37. 韭菜为什么要进行浸种催芽? 怎样浸种催芽? ·····	(27)
38. 育苗有哪些好处? 怎样育苗? ·····	(28)
39. 怎样进行大田开沟直播? ·····	(28)
40. 苗期管理要注意哪些问题? ·····	(29)
41. 什么时候定植韭菜较好? 适宜定植的苗龄 标准是什么? ·····	(30)
42. 定植韭菜应注意哪些问题? ·····	(31)
43. 定植当年如何管理? ·····	(32)
44. 韭菜老根定植有什么优缺点? ·····	(32)
45. 定植后植株为什么生长缓慢? ·····	(33)
46. 韭菜定植时剪叶剪根对缓苗有何影响? ·····	(34)
47. 韭菜发黄是什么原因? ·····	(34)
48. 韭苗为什么会逐渐死亡? ·····	(35)
49. 怎样做到播种当年见效? ·····	(35)
50. 春季怎样进行田间管理? ·····	(36)

51. 韭菜夏季怎样管理？	(37)
52. 怎样进行秋季管理？	(38)
53. 怎样进行韭菜冬季管理？	(39)
54. 韭菜一年收割几茬为宜？	(39)
55. 韭菜适宜收割的标准是什么？ 什么时间收 割韭菜最科学？	(39)
56. 收割韭菜应注意哪些问题？	(40)
57. 韭菜收割后怎样进行田间管理？	(40)
58. 叶面肥有哪几种？	(41)
59. 怎样施用叶面肥？	(41)
60. 一般韭菜种植几年合适？ 怎样延长韭菜 的种植年限？	(42)
61. 种植韭菜如何获得高效益？	(43)
62. 韭菜间作套种有什么意义？	(43)
63. 韭菜地间作套种应注意哪些问题？	(43)
64. 怎样选择韭菜间套品种？	(44)
65. 韭菜与甘蓝、辣椒间作套种怎样管理？	(45)
66. 韭菜与豆角、白菜、速生叶菜类间作怎 样管理？	(46)
67. 韭菜与葱头、热萝卜间作怎样管理？	(48)
五、种子生产技术	(50)
68. 韭菜留种田如何管理？	(50)
69. 韭菜制种田有哪些要求？	(50)
70. 怎样提高种子产量？	(51)
71. 采种应注意哪些问题？	(51)

72. 韭菜种子如何贮存?	(52)
六、保护地栽培技术	(53)
73. 韭菜保护地栽培的意义是什么?	(53)
74. 韭菜保护地栽培时如何掌握温度?	(53)
75. 韭菜保护地栽培如何调节湿度?	(54)
76. 覆盖前需要做哪些工作?	(54)
77. 如何确定适宜的覆盖时间?	(55)
78. 韭菜保护地栽培有哪几种方法?	(56)
79. 夹风障怎样栽培韭菜?	(56)
80. 小拱棚怎样栽培韭菜?	(57)
81. 日光温室怎样围韭菜?	(59)
82. 保护地韭菜夏季怎样管理?	(61)
83. 夏季怎样生产韭黄?	(61)
84. 冬季怎样生产韭黄?	(62)
85. 怎样用电热线围韭生产韭黄(韭青)?	(62)
86. 怎样生产罐韭黄?	(63)
87. 怎样生产棚窖韭黄?	(64)
88. 怎样用黑色塑料薄膜覆盖栽培韭黄?	(65)
七、韭菜贮藏、运输	(67)
89. 影响韭菜贮藏的因素有哪些?	(67)
90. 怎样延长韭菜的贮藏期?	(68)
91. 韭菜长途运输如何包装?	(68)
92. 如何进行韭菜长途运输?	(68)
八、病、虫、草害防治	(70)
93. 病害防治应遵循什么原则?	(70)
94. 容易引起病害发生的条件是什么?	(70)

95. 在韭菜上使用农药应注意什么问题？	(71)
96. 怎样防治韭菜疫病？	(72)
97. 怎样防治韭菜灰霉病？	(72)
98. 怎样防治韭菜锈病？	(73)
99. 怎样防治韭菜白粉病？	(74)
100. 防治虫害应遵循什么原则？	(74)
101. 怎样降低使用农药的成本？	(75)
102. 怎样防治韭蛆？	(76)
103. 怎样防治葱蓟马？	(77)
104. 怎样防治黄曲跳甲？	(78)
105. 怎样防治韭螟？	(78)
106. 怎样防治盲蝽象？	(79)
107. 怎样防治蝼蛄？	(79)
108. 怎样防治蛴螬？	(80)
109. 怎样防治地老虎？	(81)
110. 怎样防治蜗牛？	(81)
111. 杂草对韭菜有哪些危害？	(82)
112. 危害韭菜的杂草主要有哪几种？	(83)
113. 莎草怎么根除？	(83)
114. 韭菜化学除草常用的除草剂有哪些？	(84)
115. 使用化学除草剂时应注意什么问题？	(84)
116. 怎样使用除草剂？	(85)

一、韭菜栽培须知

1. 韭菜的发展历史如何？

我国韭菜栽培具有悠久历史，广大劳动人民在长期的韭菜栽培实践中，研究、总结出了韭菜采种、育苗、深栽、施肥、浇水、培土、倒栽等一系列较为科学的管理措施。同时，也积累了丰富的品种资源。据不完全统计，全国流传至今的优良农家韭菜品种有 100 多个。这些品种在我国韭菜育种和生产中发挥了积极作用。近年来，我国农业科技工作者在前人研究成果的基础上又进行了大量研究工作，培育出了一系列高产、优质、抗性强的韭菜杂交种。地膜覆盖等农业新技术的推广应用，也为韭菜生产的快速发展提供了保障。韭菜由过去的“韭高三寸”，发展到现在的株高 50 多厘米，从过去“年收割二季”，发展到现在的韭菜的周年供应。

2. 韭菜的营养价值如何？

韭菜是一种营养价值极高的细菜。它不仅菜质柔嫩味香辛，而且含有丰富的营养物质(表 1)。每百克鲜韭菜中含蛋白质 2.7 克，是萝卜、白菜和茄子含量的 2.4 倍，黄瓜、洋葱含量的 2.7 倍，是胡萝卜的 2.2 倍，番茄的 3.8 倍；含膳食纤维 1.2 克，是萝卜的 2 倍，胡萝卜的 1.2 倍，洋葱的 2.4 倍，黄瓜、番茄、白菜的 3 倍；含钙 50 毫克，钙含量是萝卜的 1.8 倍，胡萝卜的 1.2 倍，白菜的 1.4 倍，黄瓜的 2 倍，洋葱的 3.3 倍，

表 1 韭菜与其它蔬菜营养成分对比表

成分 蔬菜名称	蛋白质 (克)	脂 肪 (克)	碳水化合物		矿物质					维生素				
			糖 分 (克)	纤维 (克)	钙 (毫克)	磷 (毫克)	铁 (毫克)	钠 (毫克)	钾 (毫克)	A (微克)	B ₁ (毫克)	B ₂ (毫克)	PP (毫克)	C (毫克)
韭 菜	2.7	0.1	10.2	1.2	50	48	1.2	4	380	610	0.10	0.14	0.6	25
萝 卜	1.1	0.1	3.7	0.6	27	60	0.4	11	290	0	0.03	0.03	0.1	15
洋 葱	1.0	0.1	7.6	0.5	15	30	0.4	2	160		0.04	0.01	0.1	7
胡萝卜	1.2	0.2	6.1	1.0	39	36	0.8	26	400	7300	0.07	0.05	0.9	6
芹 菜	1.7	0.1	4.1	1.3	9	32	0.5	3	290	400	0.02	0.08	1.2	10
白 菜	1.1	0.1	1.9	0.4	35	36	0.4	5	23	13	0.04	0.04	0.4	22
黄 瓜	1.0	0.2	1.6	0.4	24	37	0.4	2	210	50	0.03	0.03	0.2	13
南 瓜	1.7	0.2	17.5	1.2	24	37	0.6	1	370	850	0.10	0.08	0.7	39
冬 瓜	0.4	0.1	2.7	0.4	16	15	0.2	1	170	0	0.01	0.01	0.3	41
青 椒	2.0	0.3	4.9	1.3	12	36	0.5	1	370	290	0.07	0.07	1.5	90
茄 子	1.1	0.1	3.4	0.7	16	27	0.4	1	220	41	0.04	0.04	0.5	5
番 茄	0.7	0.1	3.3	0.4	9	18	0.3	2	230	390	0.05	0.03	0.5	20

注: 1. 上表含量为每 100 克可食鲜菜含量。

2. 引自日本科学技术厅资源调查汇编《日本食品成分表》。

青椒的 4.1 倍；含磷 48 毫克，是洋葱的 1.6 倍，青椒、白菜、黄瓜和胡萝卜的 1.3 倍，是番茄的 6.6 倍；含铁 1.2 毫克，是胡萝卜的 1.5 倍，芹菜、青椒的 2.4 倍，萝卜、洋葱、白菜、黄瓜、茄子的 3 倍；含维生素 B₁ 0.1 毫克，是胡萝卜的 2 倍，茄子、白菜、黄瓜、洋葱的 2.5 倍，青椒的 1.4 倍，萝卜、番茄的 3.3 倍；含维生素 B₂ 0.14 毫克，其含量是茄子、白菜的 3.5 倍，萝卜、番茄的 4.7 倍，是洋葱、冬瓜的 14 倍。此外，还含有较多的脂肪、糖分、维生素 A、维生素 C、甙类、苦味质和辛香挥发物质——硫化丙烯。既有较高的营养价值，又有一定的药用效果。

3. 韭菜有何药用价值？

韭菜既有丰富的营养价值，又有很高的药用价值。它不仅能增进食欲，开胃消食，而且还能预防和治疗多种疾病。韭菜生食味辛辣而有散血、活血之疗效；熟食味甘温，有补中、补肾益阳、健胃提神、散血解瘀、解毒作用。适用于阳痿、遗精、腰膝酸痛、胃虚寒、腹冷痛、便秘、遗尿及妇女经痛等症，有兴奋强壮药物之作用。取新鲜韭菜洗净，消毒榨汁，浸纱布条敷于烧伤创面上，可防止绿脓杆菌感染，韭汁对痢疾、伤寒、大肠杆菌和金黄色葡萄球菌有抑制作用。用韭菜子加粳米煮成韭子粥，可用于治疗遗精、早泄、阳痿、多尿等病，兼治腰膝酸痛、冷痛、泻痢、带下、淋浊等症。在临床上常饮服鲜韭汁以治疗胸痛、反胃、消渴、吐血、尿血、跌打损伤等病。韭根入药有温中、行气、散瘀之功用。韭根炒干后研末和猪油调和，能治各种癣疮及跌打损伤后所致的瘀血肿痛。韭菜含有大量的膳食纤维，可增加肠胃蠕动，使胃肠道排空时间加快，减少食糜中的胆固醇和胆酸同细菌的作用时间，减少了致癌等有毒物质产生和在肠道

里滞留及吸收的机会,对预防结肠癌、治疗便秘与痔疮等都有明显效果。

4. 韭菜的发展现状如何?

随着人民生活水平的提高,人们对蔬菜的需求量日益增加,吃菜的档次也逐渐提高,质嫩味香、色味俱佳的韭菜备受消费者欢迎。特别是随着平顶山市农科所培育成功的 791 韭菜、豫韭菜 1 号、平韭杂 1、平韭杂 2、赛松等一系列新品种和配套栽培技术的推广和应用,韭菜品种逐步更新,栽培管理技术更加科学,韭菜的产量、品质和商品性状有了较大提高。抗寒品种 791 韭菜、赛松的抗寒性较传统农家品种明显加强,有力地推动了韭菜保护地生产。目前,韭菜保护地生产方式多样,用温室、日光温室、大棚、小拱棚、阳畦生产韭青,以棚窖、瓦罐覆盖、温室、阳畦、黑色塑料薄膜覆盖等栽培方式生产韭黄。市场上韭青、韭黄、韭花、韭薹花色品种多样,春、夏、秋、冬周年生产供应,对弥补蔬菜淡季供应起到了不可替代的作用。韭菜高产、高效,市场需求量加大,菜农种韭积极性异常高涨,韭菜的种植面积逐年增加,其所占菜田面积的比重已由过去的 2%~3%发展到现在的 5%~6%,为丰富城乡人民的“菜篮子”,促进蔬菜周年供应起到了十分重要的作用。

二、韭菜的特征特性

5. 韭菜根的形状、分布和功能如何？

韭菜的根呈弦状肉质须根，没有主根和侧根之分。韭菜从盘状短缩茎的基部和边缘长出须根，须根呈弦线状，很少分枝。每棵韭菜有须根 40 条左右，构成须根系。肉质须根质地柔嫩，入土略深，多分布于土壤耕作层以内，垂直分布可达 60 厘米，水平分布 40 厘米左右，且分根性强，新老根更新快。

根系是韭菜吸收水肥的重要器官，吸收水肥是根系的主要功能。但因韭菜根系分布浅，分枝少，根毛也不多，吸收水分和养分的能力亦较弱。所以，只有土壤肥沃，肥水充足，科学施肥浇水，才能保证韭菜植株的健壮生长，获得高产。韭菜根系不仅有一定的吸收能力，而且还有贮藏营养的功能。

6. 什么叫韭菜跳根？韭菜根系是如何更新复壮的？

韭菜分蘖过程中，新的蘖芽总是从靠近生长点的上位叶腋处发生，所形成的分蘖也必须位于原来茎盘的上方。当新的蘖芽增粗、长大、胀破叶鞘而发育成新的分蘖后，从根茎盘边缘生出新的须根也随着分蘖有层次地上移。韭菜这种随着分蘖而使新的根系逐渐上升的现象称为韭菜跳根（如图 1）。

韭菜根系的更新复壮是随着韭菜的不断分蘖而进行的。韭菜根着生于短缩的根状茎上，随着根状茎的向上生长，新的蘖芽自靠近生长点的叶腋处发生。当新的蘖芽长大加粗后，胀