

当代 妇产科 妙方

DANGDAI
FUCHANKU
MIAOFANG

◎主编 李世文 康满珍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代妇产科妙方

DANGDAI FUCHANKE MIAOFANG

主 编 李世文 康满珍

编著者 (以姓氏笔画为序)

李 论 李 亿 李世文

邹清波 康满珍



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代妇产科妙方/李世文,康满珍主编. —北京:人民军医出版社,2005.4

ISBN 7-80194-452-6

I. 当… II. ①李…②康… III. 妇产科病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 010013 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:伦踪启 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:16.5 字数:404 千字

版次:2005 年 4 月第 1 版 印次:2005 年 4 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书作者从 1995~2004 年国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简便、药材易得的妇产科药方 1 200 余首,按妇科与产科疾病分类编排,涉及疾病 120 余种。每种药方包括药物组成、制用法、辨证加减及临床疗效,并附参考文献。资料翔实可靠,方法简明实用,适于妇产科医师,特别是基层医务人员阅读参考,亦可供城乡家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

前 言

科学的生命在于创新,中医药的生命在于疗效。

广大的中医药工作者在长期的临床实践中,对中医药治疗妇产科疾病做了大量的临床研究,总结了许多新颖、效佳的治疗药方,散载于国内各中医药期刊。为了使这些宝贵经验得到更广泛的验证和应用,我们历经数载寒暑,精心编写的《当代妇产科妙方》一书公诸于世,既可治病救人,又可使名医绝技得以弘扬。

本书收集了1995~2004年底发表在国内医药期刊上治疗妇产科疾病行之有效的验方、秘方1200余首,分为16章,按流产、妊娠、产褥、外阴、阴道、子宫、盆腔、月经、卵巢、乳房、绝经期综合征与不孕症、女性内分泌紊乱、妇科杂症、性病、肿瘤、节育与相关疾病分类编排。

本书的编排以疾病为纲,以方剂为目。每方由处方、加减、疗效等内容组成,参考文献列在最后。为了使本书的体例统一,故对原文进行了适当的调整,谨请原作者谅解。

中医治病,讲究辨证论治。故读者在引用本书所载的方与药时,一定要在医师指导下使用,以防发生意外。原方中的某些动物类中药,如现已列入国家保护动物的,可改用性味、作用类似的其他中药代替。

本书在写作时,李祥佑、何清桃、吴九英、李红辉帮助查找资料,康尚忠、康振华、袁红梅、刘素珍协助校对,在此向他们致以谢意。

中医中药正受到世界各国的青睐,妇产科的研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽做了一些努力,但限于个人经验和水平,书中存在某些不足或错漏之处,望同道贤达和广大读者批评指正。

李世文 康满珍

2005年新春于湖南新化上梅岭

目 录

第1章 流产.....	(1)
一、先兆流产	(1)
二、习惯性流产.....	(16)
三、过期流产.....	(25)
四、不全流产.....	(26)
第2章 妊娠疾病	(27)
一、胎位异常.....	(27)
二、胎动不安.....	(32)
三、胎儿宫内发育迟缓.....	(33)
四、异位妊娠.....	(35)
五、妊娠剧吐.....	(49)
六、妊娠感冒.....	(55)
七、妊娠小便不通.....	(56)
八、妊娠早期急性细菌性痢疾.....	(57)
九、妊娠高血压综合征.....	(57)
十、妊娠肾盂积水.....	(61)
十一、妊娠并发症.....	(62)
十二、子痫.....	(67)
十三、过期妊娠催产.....	(68)
十四、中期妊娠胎膜早破.....	(69)
十五、保胎.....	(69)
十六、促宫颈成熟.....	(71)
十七、母婴血型不合.....	(72)
十八、羊水过多.....	(74)



十九、羊水过少症.....	(76)
第3章 产褥期疾病	(77)
一、产后恶露不绝.....	(77)
二、产后崩漏.....	(80)
三、产后发热.....	(80)
四、产后痹证.....	(82)
五、产后缺乳.....	(84)
六、回乳.....	(89)
七、产后尿潴留.....	(90)
八、产后胃炎.....	(94)
九、产褥感染.....	(94)
十、哺乳期血痹.....	(95)
第4章 外阴疾病	(96)
一、外阴瘙痒症.....	(96)
二、外阴白色病变	(102)
三、外阴湿疹	(111)
四、外阴溃疡	(112)
五、外阴营养不良	(113)
六、萎缩性外阴炎	(116)
七、女阴硬化苔藓	(117)
第5章 阴道疾病	(119)
一、滴虫性阴道炎	(119)
二、真菌性阴道炎	(124)
三、淋菌性阴道炎	(129)
四、念珠菌性阴道炎	(129)
五、老年性阴道炎	(132)
六、阴道出血	(136)
七、阴道综合征	(137)
八、女性生殖道衣原体感染	(138)



九、女性生殖道支原体感染	(139)
第6章 子宫疾病	(141)
一、子宫脱垂	(141)
二、子宫肌瘤	(145)
三、子宫颈炎及糜烂	(159)
四、子宫出血	(176)
五、子宫内膜异位症	(195)
六、子宫内膜增殖症	(210)
七、子宫内膜炎	(211)
八、子宫发育不良症	(212)
九、幼稚子宫	(213)
十、青春期功能性子宫出血病	(213)
十一、绝经期功能性子宫出血	(222)
第7章 盆腔疾病	(224)
一、慢性盆腔炎	(224)
二、急性盆腔炎	(247)
三、盆腔肿块	(253)
四、盆腔淤血综合征	(258)
五、盆底松弛综合征	(262)
六、急性前庭大腺炎	(263)
七、附件炎	(264)
第8章 月经疾病	(268)
一、闭经	(268)
二、倒经	(275)
三、痛经	(277)
四、月经过多	(300)
五、月经疹	(302)
六、月经失调	(302)
七、月经性偏头痛	(307)



八、经前期综合征	(308)
九、经行前后头风	(310)
十、经间期出血	(310)
十一、经行口糜	(311)
十二、老年经水复行	(312)
十三、带下病	(313)
十四、推延女运动员竞赛期月经周期	(320)
第9章 卵巢疾病	(321)
一、卵巢囊肿	(321)
二、排卵障碍	(334)
三、卵巢早衰症	(337)
四、卵巢过度刺激征	(340)
五、多囊卵巢综合征	(341)
六、输卵管炎	(346)
七、输卵管积水	(347)
八、输卵管阻塞	(350)
九、未破裂卵泡黄素化综合征	(357)
十、黄体功能不全	(358)
第10章 绝经期综合征与不孕症	(361)
一、绝经期综合征	(361)
二、不孕症	(375)
第11章 乳房疾病	(399)
一、乳头皲裂	(399)
二、急性乳腺炎	(401)
三、乳腺增生	(411)
四、慢性囊性乳腺病	(442)
五、乳晕部乳痈	(444)
第12章 女性内分泌紊乱	(446)
一、女性早熟	(446)



二、女性性欲丧失症	(446)
三、女科痛证	(448)
四、高泌乳素血症	(448)
第 13 章 妇科杂症	(456)
一、妇女癥积	(456)
二、妇女骨质疏松症	(458)
三、妇产科术后切口愈合障碍	(458)
四、库柏综合征	(459)
五、希恩综合征	(460)
六、妇女抑郁症	(462)
第 14 章 女性性病	(463)
一、尖锐湿疣	(463)
二、梅毒	(477)
三、淋病	(478)
四、获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)	(484)
五、生殖器疱疹	(486)
六、传染性软疣	(487)
第 15 章 肿瘤	(488)
一、子宫颈癌	(488)
二、卵巢肿瘤	(490)
三、乳房肿瘤	(491)
四、葡萄胎	(494)
第 16 章 节育及相关疾病	(495)
一、人工流产	(495)
二、引产	(499)
三、药物及人工流产后出血	(503)
四、放环后出血	(508)
五、女性节育术后低热	(511)
六、输卵管结扎术后综合征	(511)
七、中期引产后胎盘残留	(512)

第 1 章 流 产

一、先兆流产

处方 1

组成 苜蓿子 3g,鸡蛋 2 个。

制用法 将苜蓿子微捣后加水煎沸约 15 分钟,再将鸡蛋打入(荷包蛋),继煎约 5 分钟,待温后,吃蛋喝汤。

疗效 用上法治疗先兆流产 18 例,除 1 例因外出效果不明,1 例同时服其他药物效果不确外,其余 16 例均获得满意效果。一般服药 1 次见效,症状减轻;2~3 剂可痊愈。

处方 2

组成 当归、白芍、川芎、杜仲各 9g,阿胶 15g,炒艾叶 6g,熟地黄 12g。

加减 气虚加人参 9g(或党参 30g),黄芪 12g;肾虚腰痛加川续断、桑寄生各 9g,菟丝子 12g;阴虚火旺加黄芩 6g;脾虚纳呆加砂仁、白术各 9g,云苓 12g,陈皮 6g。

制用法 每日 1 剂,水煎,分早、晚服。服药期间患者必须卧床休息,戒房事,不吃有刺激性的食物。一般服药 2~4 剂,停药后仍需休息 1~2 周。

疗效 用上方治疗先兆流产 40 例,除 1 例习惯性流产患者来



院时阴道流血过多、宫口已开，治疗无效外，余 39 例均收到满意效果，无一例流产。

处方 3

组成 菟丝子、山药各 30g，桑寄生 20g，党参、白芍各 15g，川续断、阿胶（溶化后兑入）、甘草各 10g。

加减 腰酸明显者，桑寄生量加至 30g；疼痛较频者，白芍加至 30g；小腹坠胀或血虚者，党参加至 30g；出血日久者，加桑叶 20g；小腹冷者，加艾叶 5g；大便难者，加肉苁蓉 10g；习惯性流产者，加莲子肉、苎麻根各 10g。

制用法 每日 1 剂，水煎 3 次后合并药液，分早、中、晚内服。

疗效 用寿胎丸加味治疗先兆流产 160 例，服药 7~45 剂后，有效（阴道出血停止、症状消失、子宫大小符合孕月，B 超示胎动或多普勒胎心仪测得胎心）127 例，无效 33 例^[1]。

处方 4

组成 太子参、炒杜仲、川续断各 15g，桑寄生、山萸肉、怀山药、熟地黄、女贞子、芡实各 12g，菟丝子、白芍、覆盆子、陈皮各 10g，升麻 6g。

制用法 将上药水煎，分 2 或 3 次口服，每日 1 剂。连服 5~7 剂为 1 个疗程。

疗效 用本方治疗先兆流产 88 例，其中痊愈者 85 例，无效者 3 例。

处方 5

组成 党参、黄芪、制何首乌、怀山药、桑寄生、狗脊各 15g，川续断、炒杜仲、菟丝子、熟地黄各 10g。

加减 若小腹下坠或腹痛、阴道出血者，加升麻炭、阿胶各 10g；若血热、小便黄者，加黄芩 12g，麦冬 15g；若失眠者，加远志、酸枣仁、柏子仁各 10g。

制用法 每日 1 剂，水煎分 3 次口服。



疗效 用上方治疗先兆流产 56 例,其中治愈 54 例,无效者 2 例。一般服药 3~5 剂即可收效。

处方 6

组成 生黄芪、生地黄、党参、当归各 15g,阿胶(烔化)、桑寄生、川续断、杜仲、白芍、菟丝子、炒艾叶各 10g,椿根皮、川黄连各 5g。

制用法 将上药水煎分 3 次口服,每日 1 剂,5 剂为 1 个疗程。

疗效 用本方治疗先兆流产 71 例,用药 1~3 个疗程后,其中治愈者 68 例,无效者 3 例。总有效率为 96%。

处方 7

组成 乌梅炭 20~40g,菟丝子 30g,白芍 20g,生地黄、熟地黄、黄柏各 10g,炙甘草 6g。本方亦可随症加减。

制用法 每日 1 剂,水煎服。酌情用维生素 E 胶丸 50mg/次,2 次/日,口服。

疗效 采用乌梅菟丝固胎汤治疗先兆流产 104 例,用 10 日,其中痊愈 92 例,有效 10 例,无效 2 例。总有效率为 98%。

处方 8

组成 菟丝子 20g,桑寄生、续断各 15g,砂仁 6g,阿胶(烔冲)10g。

加减 阴道出血者,加生地黄、苎麻根、旱莲草、生地榆;腹痛甚者,加当归、川芎、生白芍;腰酸明显者,加杜仲;出血日久致气血两虚者,加党参、黄芪、白术、熟地黄。

制用法 每日 1 剂,水煎后分 2 或 3 次内服。黄体功能不健用黄体酮 20mg/次,1 次/日,或绒促性素 1000 单位/次,1 次/日,肌内注射。

疗效 用上药治疗先兆流产 178 例,有效(临床症状消失,胚胎存活)161 例,无效 17 例,有效率为 90%。无流产史和流产后间



隔6个月以上受孕者疗效明显优于有流产史和流产后6个月以内受孕者($P<0.05$, $P<0.01$)^[2]。

处方 9

组成 阿胶(烔化)、熟地黄、白芍、合欢皮、百合、炒川续断、菟丝子、杜仲、炒山药、白术各10g,黄芩6g。

加减 阴道出血者,加苎麻根;腹痛者,加苏梗;性情急躁者,加钩藤;恶心呕吐者,加姜竹茹。

制用法 每日1剂,水煎后分2或3次内服。嘱患者卧床休息,禁止性生活。

疗效 应用补肾宁心法治疗先兆流产95例,有效(阴道流血止,腰酸腹痛症状消失,B超示胎心胎动正常,足月分娩)68例,无效27例。年龄大、流产次数多、停经60~100日者效差^[3]。

处方 10

组成 菟丝子20g,桑寄生、续断、杜仲各15g,阿胶、山萸肉各10g,仙鹤草30g。

加减 气虚者,加党参、黄芪、白术;阳虚者,去阿胶,加鹿角胶、艾叶;阴虚者,加石斛;血虚者,加白芍;血热者,加生地黄、旱莲草、苎麻根;跌仆损伤所致者,加木香、川楝子、莲房;受惊恐或出血后有恐惧心理者,加生牡蛎。

制用法 将上药水煎后分2或3次内服,每日1剂,出血止后继续服1~2个月。

疗效 用补肾安胎汤加减治疗先兆流产73例,有效(出血停止,症状消失或减轻,尿妊娠试验阳性或绒毛促性素值正常,B超检查为活胎)69例,无效4例,有效率为94%。随访正常分娩64例,尚未分娩5例^[4]。

处方 11

组成 菟丝子20g,桑寄生、续断、白芍、生地黄、黄芩、白术各15g,甘草10g。



加減 气虚明显者,加党参、黄芪;血虚明显者,加熟地黄、阿胶;阴虚明显者,加麦冬、地骨皮;阳虚者,减黄芩、生地黄,加炮姜、艾叶;腰痛重者,加杜仲;小腹胀痛者,加木香、苏梗;胀坠感重者,加升麻、柴胡;阴道流血多者,加旱莲草、侧柏炭。

制用法 将上药水煎3次后合并药液,分早、中、晚内服,每日1剂。用至症状消失。

疗效 用上药治疗先兆流产、习惯性流产300例(其中先兆流产287例,习惯性流产13例),分别治愈266(93%)例,11(85%)例。随访183,13例,足月产167,11例^[5]。

处方 12

组成 方①:桑寄生、生地黄、太子参各30g,枸杞子15g,白芍20g,白术、炙甘草各6g,苏梗、阿胶、黄芩炭各10g;方②:菟丝子、怀山药各30g,炒杜仲、党参各20g,炒川续断、白芍各15g,炒白术、阿胶、艾叶炭各10g,炙甘草、砂仁各6g;方③:菟丝子、桑寄生各30g,川续断、杜仲各15g,怀山药20g。

制用法 肾阴不足型者,用方①;肾阳不足型者,用方②;冲任损伤型者,用方③。若气虚下陷者,加党参、白术、黄芪、当归;劳力损伤者,加党参、黄芪、苈麻根、炒蒲黄,另加黄体酮20mg/次,1次/日,肌肉注射;多次刮宫史者,加维生素E50mg/次,2次/日,用2~4周。均每日1剂,水煎服。习惯性流产者配合西药治疗。

疗效 采用辨证治疗先兆流产300例,保胎成功246例(82%),症状加重20例,胎儿停止发育34例^[6]。

处方 13

组成 党参、当归、杜仲、白芍、菟丝子、桑寄生、川续断、炙黄芪、白术各10g,熟地黄15g,炙甘草、陈皮、艾叶各5g,阿胶(烔化)9g。

加減 阴虚者,加沙参、玄参;阳虚者,加淫羊藿、肉苁蓉;偏热者,加黄芩、决明子;恶阻者,加姜半夏、缩砂仁(后下);血止后,去



阿胶。

制用法 将上药水煎3次后合并药液，分早、中、晚内服，每日1剂。禁性生活。

疗效 用上药治疗先兆流产64例，有效（阴道出血停止，腹痛消失或减轻，继续妊娠）54例，无效10例，总有效率为84%。疗程中无不良反应^[7]。

处方 14

组成 茵陈、金银花、蒲公英各30g，栀子、黄芩、白术各12g，大黄3g。

加减 便秘者，加草决明；阴道出血者，加旱莲草、白芍炭；腰酸者，加杜仲、桑寄生；少腹下坠者，加升麻、黄芪。

制用法 每日1剂，水煎后分2或3次内服；自妊娠早期服至产前2周。

疗效 应用茵陈蒿汤加减治疗母婴ABO血型不合先兆流产40例，有效（抗体效价下降或稳定，症状消失、足月分娩活婴，无病理性黄疸）36例，无效4例^[8]。

处方 15

组成 党参、黄芪、怀山药各15g，白术12g，炙甘草8g。

加减 肾虚者，加菟丝子、续断、杜仲、桑寄生、狗脊；气血虚弱者，加当归、熟地黄、白芍；血热者，加黄芩、黄柏、蒿草根。

制用法 每日1剂，水煎服。

疗效 运用健脾益气法治疗先兆流产65例，用12日后，治愈34例，有效22例，无效9例^[9]。

处方 16

组成 菟丝子、炒杜仲、炒续断、桑寄生、党参、茯苓各12g，炒白术、大生地、苏梗、苎麻根各10g。

制用法 将上药水煎3次后合并药液，分早、中、晚内服，每日1剂，用至妊娠4~5个月。



疗效 采用蔡氏益肾健脾安胎汤治疗先兆流产 60 例,阴道出血止,妊娠免疫试验阳性、B 超示胎儿正常 51 例;症状加重 6 例;胎儿停止发育 3 例,总有效率为 85%^[10]。

处方 17

组成 菟丝子、川续断、桑寄生、党参、杜仲各 15g,炒白芍 5g,白术、阿胶(烔)、枸杞子、荷叶各 10g。

加减 气虚甚者,加生黄芪、升麻;阴道出血者,加贯众、地榆、仙鹤草;血热者,加枯芩、苎麻根;腹痛者,重用白芍,加苏梗。

制用法 治疗组 60 例,将上药水煎后分 2 或 3 次内服,每日 1 剂,对照组 50 例,对症处理。两组均基础体温 36.7~36.8℃。用黄体酮 20mg/次,1 次/日,肌内注射;用 5~7 日后,再 2 日 1 次,用 5~7 日; >36.9℃不用本品。

疗效 采用中西医结合治疗先兆流产肾气不足型,两组分别治愈 52,38 例;好转 6,3 例;无效 2,9 例;总有效率为 97%,82%。治疗组疗效优于对照组($P<0.05$)^[11]。

处方 18

组成 党参 12g,白术、川续断、白芍、桑寄生、黄芩、阿胶(烔化)各 10g,菟丝子、苎麻根各 15g。

加减 恶阻甚者,加苏梗、姜竹茹;小腹重坠者,加黄芪、升麻。

制用法 每日 1 剂,水煎服。

疗效 用上药治疗先兆流产 87 例,治愈 68 例,好转 16 例,未愈 3 例,总有效率为 97%^[12]。

处方 19

组成 女贞子、旱莲草、杜仲、桑寄生、制何首乌各 20g,升麻、菟丝子各 12g,大腹皮、香橼皮、藿香根、苏梗各 9g,决明子 15g,仙鹤草 30g,鹿角霜 4.5g。

加减 气虚者,加太子参、生黄芪;阳虚者,加肉苁蓉、巴戟天、紫河车;阴虚者,加生地、桑叶、黄芩、竹茹;血虚者,加枸杞子、稽